



Bolivia

Cuenca del Amazonas

p. 292

Las cordilleras y los Yungas p. 108

Lago Titicaca La Paz y p. 89 alrededores

p. 48

p. 144

Santa Cruz y Gran Chiquitania p. 258

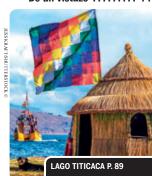
Tierras altas centrales p. 182

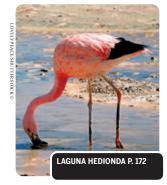
Sur del

altiplano Sur de Bolivia central v El Chacó p. 236

PUESTA A PUNTO

Bienvenidos a Bolivia 4
Mapa de Bolivia 6
Las 12 mejores experiencias 8
Lo esencial16
Primera vez18
En busca de 20
Mes a mes 22
Itinerarios 24
Bolivia al aire libre 30
Comida y bebida 37
Viajar con niños 42
De un vistazo 44





EN RUTA

LA PAZ Y

ALREDEDORES 48	de Chulumani 127
La Paz 50	Guanay129
Alrededores	Camino del Oro129
de La Paz82	Sorata
Valle de la Luna 82	Aucapata
Muela del Diablo 82	e Iskanwaya136
Mecapaca82	Cordillera Apolobamba 137
Valle de las Ánimas 83	Charazani
Cañón de Palca84	Área Natural de Maneio
Cerro Chacaltaya 84	Integrado Nacional
Tiahuanaco	Apolobamba 139
(Tiwanaku)85	Cordillera Quimsa Cruz 142
	Quiiiisa Gruz142
LAGO TITICACA 89	SUR DEL
Copacabana 91	ALTIPLANO 144
De Copacabana	Oruro y el Norte 145
a Yampupata	Oruro
Isla del Sol	Alrededores
Isla de la Luna	de Oruro155
Huatajata	Curahuara
Isla Kalahuta107	de Carangas 155
Isla Pariti 107	Parque Nacional
Isla Surigui 107	Sajama
isia suriqui107	del suroeste 159
LAS CORDILLERAS	Uyuni
Y LOS YUNGAS 108	Salar de Uyuni 170
Cordillera Real 110	Los Lípez 172
Huayna Potosí 111	Tuniza
Nevado Condoriri 112	y alrededores 174
Ancohuma	Tupiza
Illimani	Alrededores
Chachacomani 114	de Tupiza 180
Los Yungas 114	TIERRAS ALTAS
Coroico y Yolosa 115	CENTRALES 182
Camino de El Choro 121	Cochabamba 184
Camino del Takesi 123	Alrededores
Camino	de Cochabamba 196
de Yunga Cruz125	Parque Nacional
Chulumani	Tunari 196

Alrededores

Sumario

Valle del Este de Cochabamba 197 Tarata y Huayculli 197 Incallajta 198 Totora 199 Mizque 199 Parque Nacional	Samaipata
Torotoro .200 Sucre .204 Alrededores .216	CUENCA DEL AMAZONAS 292 Región de Chapare 296
Tarabuco 216 Cordillera 217 Potosí 222	Villa Tunari. .296 Parque Nacional .299 Carrasco .299 Puerto Villarroel .299
SUR DE BOLIVIA	Oeste de la Amazonia boliviana300
CENTRAL Y EL CHACO 236	Rurrenabaque
Sur de Bolivia central. 238 Tarija. 238 Valle de la Concepción 251 Reserva Biológica Cordillera de Sama 252	San Borja
Padcaya y Chaguaya	boliviana 313 Trinidad 313 Norte de la Amazonia
SANTA CRUZ Y GRAN CHIQUITANIA 258	boliviana
Santa Cruz	Reserva de Barba Azul 320 Guayaramerín 321 Riberalta 322 De Riberalta a Cobija 325 Cobija 325

COMPRENDER

Bolivia hoy	328
Historia	330
Vivir en Bolivia	339
Cultura indígena	341
Música en Bolivia	345
El mundo natural	347

GUÍA PRÁCTICA

Datos prácticos A-Z	352
Transporte	360
Salud 3	368
Glosario	373
Índice	380
Leyenda de los mapas	387

APARTADOS ESPECIALES

Mercados

de La Paz 1	4
Circuito a pie por La Paz6	1
Camélidos andinos 160	0
Salar de Uyuni y Circuito	

del Suroeste 164

Bienvenidos a Bolivia

Exagerado en su belleza natural, agreste, perturbador y complejo, Bolivia es uno de los países más diversos y fascinantes de Sudamérica.

Aventura

Bolivia no es para timoratos: bajar por la Carretera Más Peligrosa del Mundo hasta los bochornosos Yungas; sobrevolar en parapente los verdes valles de La Paz; salir a caballo como un vaquero cerca de Tupiza; pescar un siluro enorme en un afluente del Amazonas (iy quizá cocinarlo para cenar!). Independientemente de si se va equipado para escalar picos andinos de 6000 m o con un casco y agallas suficientes para lanzarse en un planeador, las rocas, los ríos y los precipicios de Bolivia empujarán al viajero a poner a prueba sus límites personales.

Cultura

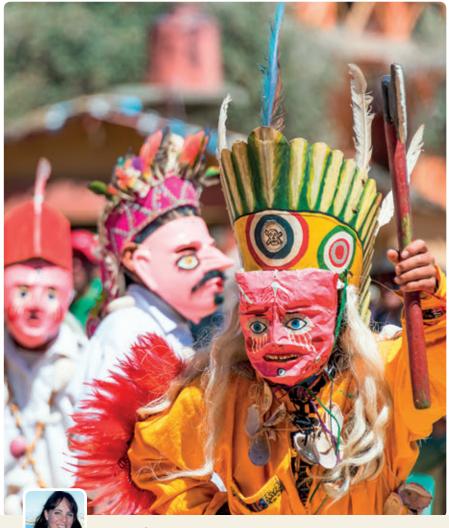
A los bolivianos les encantan las procesiones y es difícil que pase un mes sin que haya una con participantes ataviados con coloridos vestidos para recordar una efeméride importante o una deidad. Las bandas de viento se escuchan a cuadras de distancia y, cuando aparecen, un carrusel de bailarines rodea al espectador. Unos museos excelentes y la continuada presencia de tradiciones y costumbres cotidianas ayudan a conocer la historia del país. Bolivia es el país sudamericano con el mayor porcentaje de pueblos indígenas, que se pueden conocer mejor si se participa en el turismo basado en la comunidad y si se contrata a guías locales.

Naturaleza.

Bolivia tiene tal biodiversidad que aún hoy se siguen descubriendo especies únicas. Se puede entrar en las cuevas de los murciélagos nectarívoros. Y pisar con cuidado el territorio de la serpiente coral anillada, mortal de aspecto y efecto. Y escuchar el gorjeo de una docena de guacamayos diferentes (entre 1000 especies de aves), entre ellos el guacamayo barbiazul, el más insólito del mundo y que solo habita aquí. Mariposas y polillas multicolores revolotean por la selva; las ágiles alpacas y vicuñas destacan en el inhóspito altiplano. Y en la espesura de la selva habitan jaguares, pumas y osos.

Comida y bebida

¿Apetece un solomillo de llama? Pues aquí se puede probar, quizá con una copa de Tarija. La comida de Bolivia es tan diversa como sus gentes, y cada localidad tiene sus exquisiteces. Se podría empezar en el mercado, aunque las cazuelas con guisos nada familiares podrían disuadirle a uno. Cada día se puede saborear un zumo recién exprimido de frutas distintas y el café de los Yungas se sirve en locales nuevos de todo el país. La Paz, Cochabamba y Santa Cruz tienen una oferta boyante de restaurantes donde se podrán paladear platos tradicionales en versión contemporánea.



Por qué me encanta Bolivia

Por Isabel Albiston, autora

Jamás olvidaré la primera impresión que me causó La Paz: callejas empinadas, cielos azules penetrantes, telas multicolores, vendedores de palomitas en plazas llenas de palomas. Lo que yo pensaba que era una procesión (gente en trajes tradicionales andinos) resultó ser una manifestación. iEstaba enganchada! Bolivia ofrece una confusa colección de imágenes donde la tradición se entremezcla con la modernidad del s. xxI. Es un país de paisajes sublimes, donde es fácil escapar del turismo para vivir una aventura auténtica. Los bosques llenos de fauna y la inmensidad de las montañas me obligan a regresar siempre.

Para más información sobre los autores, véase p. 388.

LOS AUTORES



Isahel Alhiston

Sur del altiplano, Santa Cruz y Gran Chiquitania Tras seis años trabajando para el Daily Telegraph en Londres, Isabel lo deió para pasar más tiempo viajando, Trabajó como redactora para una revista de Sídney (Australia), y luego hizo un viaje de cuatro meses por Asia y pasó cinco años trabajando y viviendo en Buenos Aires. Isabel empezó a colaborar con Lonely Planet en el 2014 y ha participado en 10 guías. Actualmente tiene su base en Madrid. Isabel también ha colaborado en los capítulos Puesta a punto. Comprender Bolivia y Guía práctica.



Michael Grosberg

Tierras altas centrales, Sur de Bolivia central y El Chaco Michael ha trabajado en más de 50 guías Lonely Planet, y ha tenido otros trabajos en diferentes países, en provectos de desarrollo en Rota, en el Pacífico oeste, como profesor en Ouito (Ecuador) e incluso investigando y escribiendo sobre violencia política en Sudáfrica, o dando formación a los representantes gubernamentales tras su elección. Cuenta con un máster en Literatura Comparada, y ha sido profesor asociado de literatura y de redacción.



Mark Johanson

Lago Titicaca, Las cordilleras y los Yungas, La Paz y alrededores. Cuenca del Amazonas Mark Johanson creció en Virginia (EE UU) y ha vivido en cinco países diferentes en la última década, mientras recorría el mundo como reportero de periódicos británicos (The Guardian), revistas estadounidenses (Men's Journal) y canales de información global (CNN, BBC). Cuando no está viajando, se le puede encontrar contemplando los Andes en su casa de Santiago de Chile. Para seguir sus aventuras, visítese www.markjohanson.com.

geoPlaneta Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona viajeros@lonelyplanet.es www.geoplaneta.com - www.lonelyplanet.es

Lonely Planet Global Limited

Lonely Planet Global Limited, Digital Depot, The Digital Hub, Dublín D08 TCV4, Irlanda (oficinas en Reino Unido, Australia y Estados Unidos) www.lonelyplanet.com Contacta con Lonely Planet en: lonelyplanet.com/contact

1ª edición en español - noviembre del 2019 Traducción de Bolivia, 10ª edición – junio del 2019 ©Lonely Planet Global Limited

Editorial Planeta, S.A. Av. Diagonal 662-664, 7°. 08034 Barcelona (España) Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Ltd A.B.N. 36 005 607 983, Lonely Planet Global Limited, Digital Depot, The Digital Hub, Dublin D08 TCV4, Irlanda

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no ga-rantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contratiempo que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

© Textos v mapas: Lonely Planet, 2019

© Fotografías 2019, según se relaciona en cada imagen

© Edición en español: Editorial Planeta, S.A., 2019 © Traducción: Ton Gras, Jorge Rizzo, 2019

ISBN: 978-84-08-20930-0

Depósito legal: B. 6.097-2019 Impresión y encuadernación: Grafo Printed in Spain – Impreso en España

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas de Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a www.lonelyplanet.com/ip.

El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como papel ecológico y procede de bosques gestionados de manera sostenible.



Para conocer la esencia del lugar



Experiencias asombrosas

Con fotografías sugerentes, los lugares imprescindibles y toda la información de primera mano.



Organizar el viaje perfecto

Herramientas para planificar la visita e itinerarios para preparar el viaje ideal.



Más allá de las rutas trilladas

Nuestros autores desvelan los secretos locales que harán del viaje algo único.

Cobertura especial

- O Bolivia al aire libre
- O Cultura indígena
- O Naturaleza
- O Itinerario de la Amazonia

Nuestro compromiso

Los autores de Lonely Planet visitan los lugares sobre los que escriben en cada edición y nunca aceptan regalos a cambio de reseñas favorables: lo explican todo tal como lo ven.

TOTROS TÍTULOS DE LA COLECCIÓN CONSÚLTESE EL INTERIOR

⁶⁶Exagerado en su belleza natural, agreste, perturbador y complejo, Bolivia es uno de los países más diversos y fascinantes de Sudamérica." O ir a la web de Lonely Planet en busca de consejos, información y reservas de viajes.

Escanear

para más información.

este código



