lonely planet

Islas griegas

Playas de ensueño

Maravillas antiguas

Billetes de ferris al detalle

lonely planet

Islas griegas

Ryan Ver Berkmoes, Alexis Averbuck, Helen Iatrou, Vesna Maric y Andrea Schulte-Peevers

DESDE LA IZDA.: GEORGIOS TSICHLIS/SHUTTERSTOCK ©; IULIIA_N/SHUTTERSTOCK ©

Symi (p. 305).

“Subir las tambaleantes escaleras casi verticales hasta la taberna Archontissa en Samos (p. 386) me recompensó con la cabra asada más exquisita que he probado nunca.”

HELEN IATROU

“Bastó una mirada de sus ojos castaños para prendarme de un rarísimo y pequeño caballo de Esciros.”

ANDREA SCHULTE-PEEVERS

“Al explorar al azar la costa oriental de la península de Pelión descubrí hermosas playas vírgenes.”

RYAN VER BERKMOES

IZDA.: RYCE82/ALAMY ©. DCHA.: FOTOGRAF CATALIN CONI T/SHUTTERSTOCK ©

geoPlaneta
Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona
www.geoplaneta.com – www.lonelyplanet.es

Lonely Planet Global Limited
Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub, Dublin D08 TCV4, Irlanda
www.lonelyplanet.com
Contacta con Lonely Planet en: lonelyplanet.com/contact

Islas Griegas
5ª edición en español - junio del 2025
Traducción de *Greek Islands*, 13ª edición – mayo del 2025
© Lonely Planet Global Limited
1ª edición en español – julio del 2008

Editorial Planeta, S.A.
Av. Diagonal 662-664, 7º. 08034 Barcelona (España)
Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Ltd
A.B.N. 36 005 607 983, Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub, D08 TCV4 Dublín, Irlanda

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contratiempo que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

© Textos: Lonely Planet, 2025
© Fotografías 2025, según se relaciona en cada imagen
© Cartografía: Lonely Planet y OpenStreetMap
http://openstreetmap.org/copyright, 2025
© Edición en español: Editorial Planeta, S.A., 2025
© Traducción: Alberto Delgado, Noelia Palacios, Eduard Portas y Yajaira Rodríguez, 2025
© Reproducción de cubiertas p. 35: 1. © Crítica, un sello de Editorial Planeta, S.A., 2. © Península, un sello de Edicions 62, 3. y 4. © Acantilado Editorial

ISBN: 978-84-08-22328-3
Depósito legal: B. 25.456-2019
Impresión y encuadernación: Macrolibros
Printed in Spain - Impreso en España

La lectura abre horizontes, iguala oportunidades y construye una sociedad mejor.

La propiedad intelectual es clave en la creación de contenidos culturales porque sostiene el ecosistema de quienes escriben y de nuestras librerías.

Al comprar este libro estarás contribuyendo a mantener dicho ecosistema vivo y en crecimiento.

En **Grupo Planeta** agradecemos que nos ayudes a apoyar así la autonomía creativa de autoras y autores para que puedan seguir desempeñando su labor.

Dirígete a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesitas fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puedes contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Queda expresamente prohibida la utilización o reproducción de este libro o de cualquiera de sus partes con el propósito de entrenar o alimentar sistemas o tecnologías de inteligencia artificial.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas de Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a www.lonelyplanet.com/legal/intellectual-property.

El papel de este libro procede de bosques gestionados de forma sostenible y de fuentes controladas.

SUMARIO

Puesta a punto

El viaje empieza aquí **4**
Mapa de las islas griegas **6**
Imprescindibles **8**
Regiones y ciudades **20**
Itinerarios **22**
Cuándo ir **32**
Prepararse para Grecia **34**
Sabores locales **36**
Al aire libre **40**

En ruta

Atenas **46**
- Acrópolis, Filopapo y Thisio 52
- Syntagma y Plaka 68
- Monastiraki y Psiri 78
- Keramikos, Gazi y Metaxourgio 88
- Exarchia, Omonia y Kypseli 93
- Kolonaki e Ilisia 101
- Pangrati y Mets 108
- Alrededores de Atenas 112

Islas Sarónicas **128**
- Egina 132
- Hidra 138
- Spetses 147

Cícladas **155**
- Santorini (Thera) 160
- Íos 171
- Folégandros 176
- Milos 179
- Sifnos 185
- Serifos 190
- Siros 195
- Andros 199
- Tenos 204
- Miconos 209
- Paros 217
- Naxos 226
- Amorgos 236

Creta **242**
- La Canea 248
- Rétino 262
- Heraclión 271
- Agios Nikolaos 281

Dodecaneso **291**
- Ciudad de Rodas 296
- Symi 305
- Tilos 308
- Nísiros 312
- Ciudad de Cos 315
- Astipalea 321
- Kastellorizo 325
- Kálimnos 327
- Leros 330
- Patmos 333
- Halki 336
- Kárpatos 338
- Kasos 342
- Lipsi 345

Islas Egeas del Noreste **352**
- Mirina (Lemnos) 358
- Metimna (Lesbos) 365
- Mastihohoria (Quíos) 376
- Pythagorio (Samos) 386
- Armenistis y Rahes (Icaria) 395

Islas Espóradas y Eubea **405**
- Scíathos 410
- Skópelos 415
- Esciros 424
- Eubea 428

Islas Jónicas **434**
- Ciudad de Corfú 440
- Paxos y Antipaxos 449
- Léucade 452
- Cefalonia 456
- Zacinto 465
- Citera 470

Fresco, palacio de Cnosos (p. 279).

Guía práctica

Cómo llegar **478**
Cómo desplazarse **479**
De isla en isla **480**
Dinero **482**
Alojamiento **483**
Viajar en familia **484**
Salud y seguridad **485**
Comida, bebida y fiesta **486**
Turismo responsable **488**
Comunidad LGTBIQ+ **490**
Accesibilidad **491**
Los dioses del Olimpo **492**
Lo esencial **493**
Idioma **494**

Para saber más

Una historia de Grecia en 15 lugares **498**
Así son los griegos **502**
Impacto del sobreturismo **504**
Aportaciones de las islas griegas **507**
Revolución juvenil **509**

GEORGIOS TSICHLIS/SHUTTERSTOCK ©

Rétino (p. 262).

ISLAS GRIEGAS

EL VIAJE EMPIEZA AQUÍ

¿Naranja? ¡Qué prosaico! ¿Bermellón? ¡Demasiado cursi! ¿Escarlata? ¡No! Desde la cubierta de un ferri griego, meditaba sobre una gran cuestión: cómo describir el color del atardecer más impresionante de toda mi vida. Y con tantos años viajando, he visto muchos crepúsculos asombrosos. Pero con una fría cerveza Mythos en la mano y ante el espectáculo iridiscente de rojos y naranjas enmarcando el rastro de agua blanca del ferri contra el azul oscuro del Egeo, era un problema que me hacía feliz.

Ryan Ver Berkmoes

@ryanverberkmoes

Ryan es un periodista que ha documentado y redactado historias por todo el mundo. Ha escrito los capítulos Creta, Historia *y los de planificación.*

Mi experiencia favorita Zarpar por la mañana de **Sougia** (p. 258), en la costa suroeste de Creta, rumbo a la antigua ciudad romana de **Liso** (p. 259). Exploro las ruinas, regreso a pie y descanso en su playa solitaria.

RINCONES FAVORITOS

Nuestros autores eligen los lugares que, en su opinión, definen las islas griegas.

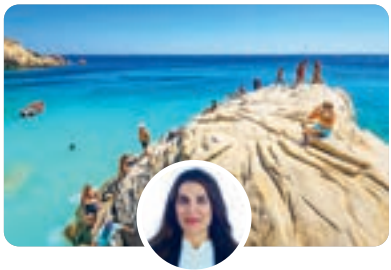
DE IZDA A DCHA: VIVOO/SHUTTERSTOCK ©, TOM JASTRAM/SHUTTERSTOCK ©

En mis años en Grecia, me he enamorado de un estilo de vida que lo vive todo más profundamente. Cada lugar aporta una mirada nueva y me siento renovada, como pasear por las calles de Tholaria (foto), en Amorgos, con la luna llena sobre el horizonte. Grecia no son solo paisajes de postal y monumentos. El país llega al corazón.

Alexis Averbuck

alexisaverbuck.com

Alexis pinta y escribe sobre sus aventuras –desde vivir en la Antártida un año hasta cruzar el Pacífico en velero– para Lonely Planet, National Geographic UK y otros medios internacionales. Se ha ocupado de los capítulos Atenas e Islas Sarónicas.



Siempre había querido visitar la remota Icaria (foto), y cuando lo logré, comprendí por qué me atraía tanto. Aparte de la longevidad de sus isleños, es famosa por sus paisajes: densos bosques, formaciones rocosas extraterrestres y playas lejanas conquistadas tras una extenuante caminata. Estoy deseando disfrutar más de su ritmo lento, sus ingeniosos habitantes y sus *panigyria* (fiestas) de verano donde liberarme del estrés urbano.

Helen Iatrou

Instagram @heleniatrou

Helen es una periodista asentada en Atenas y escritora de viajes y náutica. Es una experta en Grecia para Lonely Planet. Ha escrito el capítulo Islas Egeas del Noreste.

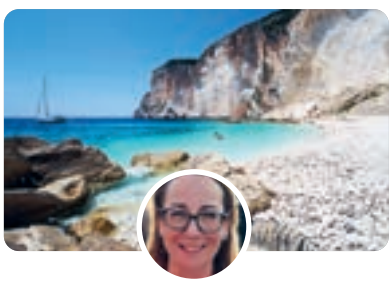
DE IZDA A DCHA: THEASTOCK/SHUTTERSTOCK ©, ROBERT HARDING VIDEO/SHUTTERSTOCK ©

Amorgos me robó el corazón; el momento más especial es la Pascua ortodoxa, cuando la isla sale a la calle y se encienden miles de velas para la procesión nocturna. El perfume de incienso y hierbas aromáticas inunda el pueblo y el Domingo de Pascua se celebra una gran fiesta en la isla. Se descubre la vida corriente fuera del verano.

Vesna Maric

@vesnamarx

Vesna es escritora de ensayos y novelas de ficción y no ficción. Se ha ocupado de los capítulos Cícladas *y* Dodecaneso.



De las playas maravillosas del Jónico, la de Erimitis (foto; p. 451) es la que más me tocó la fibra sensible. La medialuna de guijarros blancos, acunada por los acantilados de arena, te conquista. Suele estar desierta porque el empinado y escarpado sendero hasta allí requiere valentía y estar en forma. Pero el premio es pura magia, sobre todo al atardecer.

Andrea Schulte-Peevers

@aschultepeevers

Andrea lleva más de 25 años escribiendo para Lonely Planet y es especialista en Alemania, Grecia, Emiratos Árabes y zonas del Caribe. Se ha ocupado de los capítulos Islas Jónicas e Islas Espóradas y Eubea.

Cefalonia
Suaves arenas blancas. (p. 456)

Atenas
Atracón de tesoros de renombre. (p. 46)

Hidra
Encanto costero sin coches. (p. 138)

Milos
Playas para cada semana del año. (p. 179)

Sifnos
Paseos entre seductores pueblos en las colinas. (p. 185)

Creta
Caminatas por cañones hasta el mar. (p. 242)

0 100 km

BULGARIA
Edirne
Kárdzhali
Orestiada
Lüleburgaz
TURQUÍA
Mar Negro
(Karadeniz)
Mesta
Xanthi
Komotini
Tekirdağ
Estambul
Kavala
Alejandrópolis
Mar de
Mármara
Pueblo
de Tasos
Tasos
Samotracia
Los
Dardanelos
Bursa
Esciros
Playas abrigadas por bosques donde desconectar. (p. 424)
Mirina
Lemnos
Agios
Efstratios
Metimna
Ayvalik
Icaria
Fiestas tradicionales en parajes de ensueño. (p. 395)
Mitilene
Lesbos
Uşak
Pueblo
de Esciros
Esciros
Psara
Esmirna
TURQUÍA
Ciudad
de Quíos
Mar
Egeo
Çeşme
Quíos
Naxos
Canteras de mármol y playas de aguas relucientes. (p. 226)
Caristo
Andros
Gavrio
Samos
Vathy
Cea
Icaria
Tenos
Hora (Tenos)
Patmos
Siros
Hora (Miconos)
Citnos
Ermúpoli
Hora
(Naxos)
Leros
Tilos
Aventuras ecológicamente sostenibles. (p. 308)
Serifos
Parikia
Bodrum
Kálimnos
Naxos
Sifnos
Paros
Amorgos
Ciudad
de Cos
Cos
Milos
Íos
Nísiros
Symi
Kastellorizo
(Megiste)
Ciudad
de Rodas
Santorini
(Thera)
Fira
Anafi
Astypalea
Tilos
Rodas
Mar
Egeo
Halki
Lindos
Nísiros
Paseos por un cráter humeante. (p. 312)
Olimpo
Mar
de Creta
Kárpatos
Pigadia
Kasos
La Canea
Rétino
Heraclión
Agios
Nikolaos
Sitia
Montañas
Lefká Ori
Monte Psiloritis
Ierapetra
Santorini
Excelentes vinos blancos al borde de la caldera. (p. 160)
Creta
Gavdos
Mar Mediterráneo
(Akdenís)

MAR CERÚLEO Y LITORAL INFINITO

Grecia es sinónimo de playas, amplias extensiones de arena blanca, guijarros grises o rojos y costas volcánicas negras. El verano es tradicional, las familias vuelven a sus islas y las vacaciones invitan al ocio. Cantos de sirena que equivalen a multitudes, pero también a los mejores baños imaginables.

Un chapuzón

Incluso cuando trabajan, los griegos no renuncian al mar y se dan un *voutiá*, un baño rápido. Temprano y al atardecer son los mejores momentos para ello.

¡Una cerveza, amigo!

En verano, salvo en playas remotas, siempre hay al menos un establecimiento de bebidas, tumbonas y sombrillas.

Playas accesibles

Cada vez hay más rampas y dispositivos de asistencia en las playas populares para acceder al agua. No en todas, pero hay avances (véase *seatrac.gr*).

DE IZDA A DCHA.: ELLOBOLI/GETTY IMAGES ©; BMPHOTOGRAPHER/SHUTTERSTOCK ©; STEFANO ZACCARIA/SHUTTERSTOCK ©

Elafonisi (p. 260), Creta.

LAS MEJORES PLAYAS

Lujo para la mente y el cuerpo en las aguas turquesas y las dunas rosadas de la costa occidental de Creta, de Farlasana a **Elafonisi** ❶. (p. 260)

Sol y extensiones infinitas de guijarros blancos en la recóndita **Cefalonia** ❷. (p. 456)

La encantadora **playa de Mersini** ❸, en el noreste de Miconos, la zona más tranquila de la isla, acoge a quienes huyen de las zonas de marcha. (p. 214)

En **Naxos** ❹ una cala de arena blanca sucede a otra; para descubrir una cada día. (p. 226)

Hay que disfrutar de las dos playas de **Armenistis** ❺, en la diminuta isla de Icaria, donde las tortugas marinas se refrescan en el río. (p. 395)

RIQUEZA CULINARIA Y AVENTURAS VINÍCOLAS

Grecia ha exportado sus platos por doquier, pero es imposible replicar el placer de saborearlos en su cuna. Los quesos se elaboran en las montañas y las hierbas y verduras crecen en sus laderas. Las cabras y los corderos pastan en libertad, mientras que los peces y los calamares se capturan en el mar. Y, por supuesto, hay las sutiles y creativas variaciones de cada región y cada chef.

Dulce como la miel

La sabrosa miel griega nace gracias a sus flores y árboles autóctonos. Muchas veces son lotes caseros de venta local, en mercados pequeños.

Marisco y siesta

Un pilar cultural del verano es el almuerzo junto al mar a base de platillos y salsas, seguido de una reponedora siesta. Allá donde fueres...

Saber de vinos

Se venden en supermercados, pero hay que conocer las regiones vinícolas, como la cretense de **Heraclión** (p. 276), para distinguir los mejores vinos.

DE IZDA. A DCHA.: YOUNGVET/GETTY IMAGES ©; INNA FELKER/SHUTTERSTOCK ©; VOLOSHINXI/ SHUTTERSTOCK ©

Fritura de pescado, ciudad de Corfú (p. 440).

LA MEJOR ENOGASTRONOMÍA

Atiborrarse en **La Canea** ❶, empezando por una crujiente *bougatsa* y acabando con marisco fresco. (p. 248)

En los mesones de los pueblecitos de **Tinos** ❷ se descubren algunos de los mejores platos regionales. (p. 204)

Tras visitar las viñas volcánicas, toca catar los excelentes blancos *asyrtiko* y los *vin santo* de postre en las soberbias bodegas de **Santorini** ❸. (p. 160)

Hay cocina de influencia italiana en las islas Jónicas, sobre todo en la **ciudad de Corfú** ❹. (p. 440)

De ruta entre las infinitas *ouzeries* de **Lesbos** ❺, se degustan exquisitos *mezedes* de marisco con maridaje de *ouzos* de producción local. (p. 365)

MARAVILLAS ANTIGUAS

El país está salpicado de yacimientos de fama mundial, algunos mencionados en los mejores cuentos de todos los tiempos: los mitos griegos. Cada nivel excavado revela otra civilización. La arquitectura y los artefactos creados en honor a los dioses (Atenea, Poseidón, Apolo y Zeus, entre otros) maravillarán a los visitantes.

Tesoros

Al visitar los yacimientos, desde el Partenón (arriba) hasta el templo de Deméter en Naxos, no hay que olvidar sus museos, con incontables joyas halladas *in situ*.

Entrada libre

El acceso a muchos yacimientos (como los de Atenas) es gratuito el primer domingo de mes (excepto julio y agosto) y los festivos locales.

'Greeking Out'

Divertido pódcast (en inglés) sobre mitología griega, apto para niños y adultos.

DE IZDA. A DCHA.: PRETO PEROLA/SHUTTERSTOCK ©; EMAGA TRAVELS/SHUTTERSTOCK ©; ISODOROS ANDRONIS/SHUTTERSTOCK ©

Templo de Erecteón, Acrópolis (p. 60), Atenas.

LAS MEJORES RUINAS ANTIGUAS

Extasiarse en la **Acrópolis** ❶, un hito bellamente conservado de Atenas, y su ágora, centro cívico, político y comercial. (p. 60)

Navegar al magnífico santuario de **Delos** ❷, centro de las Cícladas y cuna de Apolo y Artemisa. (p. 215)

Imaginar la misteriosa cultura minoica en el lugar más importante de Creta, **Cnosos** ❸, junto con el Museo Arqueológico de Heraclión. (p. 279)

Seguir los pasos de Zeus en **Gortina** ❹, otro yacimiento clave de Creta, que luego fue capital romana. (p. 278)

Empezar por los tesoros del s. I a.C. en **Rodas** ❺, donde cada época ha dejado su huella. (p. 296)

“Sube a bordo de una barca tradicional y disfruta sin prisas de unos días al aire libre, contemplando una a una las islas griegas.”

Experiencias asombrosas
Conocimiento experto, nuevas miradas, joyas sorprendentes

Fuera de ruta
Nuestros autores locales te llevan a lugares inesperados

Este es tu viaje
Da rienda suelta a tus pasiones y prepara tu viaje perfecto

Crea un viaje inolvidable

● Maravíllate ante el extraordinario palacio de Cnosos, **p. 279** ● Recorre viñedos volcánicos en Santorini, **p. 167** ● Descubre una playa diferente cada día en Naxos, **p. 228** ● Haz senderismo en las Pequeñas Cícladas, **p. 232**

10254616
geoPlaneta
9 788408 223283
FSC www.fsc.org MIXTO Apoyando la silvicultura responsable FSC® C156190

NUESTRO COMPROMISO

Lo contamos tal y como es. Nuestro trabajo consiste en ayudaros a planificar el viaje perfecto. Nuestras recomendaciones se seleccionan de forma independiente tras haberlas experimentado en primera persona, y os ayudarán a viajar mejor y a tener una experiencia más auténtica. Lonely Planet siempre os mantendrá informados de todas las novedades interesantes y podréis descubrir lugares sorprendentes y poco masificados.