



Islandia

Mapa
desplegable
de Reikiavik

100%
actualizada

Secretos
locales



4 secciones fáciles de usar

1

PLANIFICAR EL VIAJE

Una herramienta para preparar la estancia

Sugerencias para un viaje perfecto

2

EXPLORAR

Una guía exhaustiva

Reseñas de expertos, prácticos mapas y consejos útiles de primera mano

3

COMPRENDER

Para disfrutar más del viaje
Una visión general del destino para entender lo que se ve

4

GUÍA PRÁCTICA

Una referencia de fácil consulta
Información práctica para evitar imprevistos

Cómo utilizar esta guía

Símbología temática:

 Puntos de interés	 Dónde dormir
 Playas	 Dónde comer
 Actividades	 Dónde beber
 Cursos	 Ocio
 Circuitos	 De compras
 Fiestas y celebraciones	 Información y transporte

Todas las reseñas se ordenan según las preferencias del autor y comienzan por su opción favorita.

Puntos de interés: parten del orden geográfico que se sugiere para la visita y, dentro de este orden, aparecen siguiendo la preferencia del autor.

Dónde comer y Dónde dormir: todas las reseñas se ordenan según el precio (económico, precio medio y precio alto) y, dentro de esta disposición, por preferencia del autor.

Otros símbolos:

 Imprescindible	 Propuesta sostenible
 Gratis	
 Teléfono	 Selección vegetariana
 Horario	 Menú en inglés
 Aparcamiento	 Ambiente familiar
 Prohibido fumar	 Admite mascotas
 Aire acondicionado	 Autobús
 Acceso a internet	 Ferri
 Zona wifi	 Tranvía
 Piscina	 Tren

Abreviaturas:

h	habitación	tr	h triple
i	h individual	c	h cuádruple
d	h doble	dc	dormitorio colectivo
tw	h doble con camas indiv.	apt	apartamento
		ste	suite

Para los símbolos que aparecen en los mapas, véase la leyenda de los mapas en p. 391

La guía de Islandia más vendida en España. Fuente: Nielsen BookScan en España, enero-diciembre 2014.

Islandia



EDICIÓN ESCRITA Y DOCUMENTADA POR

Carolyn Bain, Alexis Averbuck

PREPARACIÓN DEL VIAJE

Bienvenidos a Islandia ..	4
Mapa de Islandia	6
Las 14 mejores experiencias	8
Lo esencial	18
Lo nuevo	20
En busca de... ..	21
La carretera de circunvalación.....	36
Mes a mes	32
Itinerarios	24
Aventuras al aire libre ..	38
De un vistazo	48



HALLGRÍMSKIRKJA P. 59



FRAILECILLOS P. 40

EN RUTA

REIKIAVIK 52

SUROESTE DE ISLANDIA Y EL CÍRCULO DORADO 96

Península de Reykjanes 97
Laguna Azul..... 97
Keflavík y Njarðvík (Reykjanesbær) 101
Grindavík..... 105
Reykjanesfólkvangur 106
El Círculo Dorado 107
Pingvellir 107
Laugarvatn 110
Geysir 111
Gullfoss 112
El sur 115
Hveragerði y alrededores 115
Porlákshöfn..... 118
Eyrarbakki 118
Stokkseyri 118
Flóahreppur..... 120
Selfoss 120
Þjórsárdalur 122
Hella y alrededores 126
Hvolsvöllur y alrededores 127
Skógar 131
Landmannalaugar 134
Ruta Laugavegurinn..... 136
Þórmörk 140
Vík (Vík í Mýrdal) 144
Vestmannaeyjar 147
Heimaey..... 148

OESTE DE ISLANDIA..... 155

Hvalfjörður 158
Akranes 158
Borgarbyggð 158
Borgarnes 158
Alto Borgarfjörður 162
Península de Snæfellsnes 165

Stykkishólmur 165
Grundarfjörður 171
Ólafsvík 172
Rif 173
Hellissandur 173
Parque Nacional Snæfellsjökull 174
Sur de Snæfellsnes 175
Dalir 178
Eiríksstaðir 179
Búðardalur 179
Hjarðarholt y alrededores..... 179
Laugar y alrededores..... 180

FIORDOS DEL OESTE 181

Costa sur 184
Reykholar y alrededores. 184
De Djúpídalur a Vatnsfjörður..... 184
Flókalundur 185
Penínsulas del suroeste 185
Península de Látrabjarg . 185
Patreksfjörður..... 186
Tálknafjörður..... 188
Bíldudalur 188
Penínsulas centrales .. 189
Dynjandi..... 189
Pingeyri 189
Dýrafjörður y Öndarfjörður 190
Flateyri..... 191
Suðureyri 191
Ísafjörður 191
Bolungarvík..... 196
Ísafjarðardjúp 196
Hornstrandir 198
Costa de Strandir 201
Hólmavík 202
Drangsnæs 203
Bjarnarfjörður y Kaldbaksvík 203

Sumario

Reykjarfjörður.....	203
Norðurfjörður y alrededores	204

NORTE DE ISLANDIA..... 205

Húnaflói oriental	208
Hrútafjörður	208
Hvammstangi	208
Blönduós	210

Skagafjörður occidental

Varmahlíð	210
Öxnadalur	212
Glaumbær	212
Sauðárkrókur	212

Tröllaskagi..... 214

Hólar í Hjaltaadalur	214
Hofsós	215
Siglufjörður	216
Ólafsfjörður	218
Dalvík	219
Árskógsströnd	220

Akureyri

De Akureyri a Mývatn (Goðafoss).....	234
---	-----

Región del Mývatn ... 234

Reykjahlíð	236
Krafla	242

De Mývatn a Egilsstaðir (carretera de circunvalación)..... 243

Möðrudalur y alrededores	243
-----------------------------------	-----

Húsavík y alrededores. 243

De Húsavík a Ásbyrgi.	249
----------------------------	-----

Jökulsárgljúfur (Parque Nacional Vatnajökull – Norte)..... 249

Ásbyrgi	251
Vesturdalur	252
Detifoss	253

Circuito del noreste... 253

Kópasker	254
----------------	-----

Raufarhöfn	254
Rauðanes.....	255
Pórshöfn y alrededores.....	255
Langanes	255
Vopnafjörður y alrededores	255

ESTE DE ISLANDIA 258

Interior..... 259

Egilsstaðir	259
Lagarfljót	265
Zona del Snæfell	267

Fiordos del este

Borgarfjörður Eystri (Bakkagerði)	268
Seyðisfjörður	271
Mjóifjörður	275
Reyðarfjörður	275
Eskifjörður	276
Neskaupstaður (Norðfjörður).....	277
Fáskrúðsfjörður	279
Stöðvarfjörður	279

La carretera de circunvalación: de Egilsstaðir a Djúpivogur

Breiðdalur	280
Breiðdalsvík	280
Berufjörður	281
Djúpivogur	281

SURESTE DE ISLANDIA 283

Kirkjubæjarklaustur.	286
Lakagígur	289
Los sandar	290
Skaftafell (Parque Nacional Vatnajökull– Sur)	291
Jökulsárlón	299
Höfn	303

TIERRAS ALTAS ... 309

Ruta Kjölur (Kjalvegur) ..	312
Ruta Sprengisandur.....	314
Öskjuleið (ruta Askja) ...	316
Ruta Kverkfjöll	320

COMPRENDER

Islandia hoy..... 322

Historia

Maravillas naturales .. 334

Cultura islandesa: de las sagas a Sigur Rós..... 342

Los islandeses

Cocina islandesa

GUÍA PRÁCTICA

Datos prácticos A–Z .. 360

Transporte..... 372

Idioma

Índice

Leyenda de los mapas . 391

ISLANDIA EN IMÁGENES

Por la carretera de circunvalación..... I

Fuego y hielo..... III

Observación de fauna . V

Ruta geotermal..... VII

Bienvenidos a Islandia

La energía es palpable en esta isla mágica, donde los asombrosos fenómenos naturales inspiran a los acogedores y creativos lugareños y atraen a un número creciente de visitantes.

Una sinfonía de elementos

Esta poco poblada isla varada cerca de la parte superior del globo es, literalmente, un país en construcción. En este amplio laboratorio volcánico fuerzas poderosas dan forma a la tierra: géiseres, burbujeantes pozas de barro, volcanes cubiertos de nieve y glaciares entre montañas. Tanto esplendor parece diseñado para recordar al visitante su insignificancia en el gran esquema de la vida. Y funciona de maravilla; tras respirar el aire puro y contemplar el asombroso paisaje, todo el mundo queda cautivado.

El poder de la naturaleza

El poder de la naturaleza islandesa convierte lo prosaico en extraordinario. Un chapuzón en la piscina pasa a ser un baño en una laguna geotérmica, un paseo se transforma en una excursión por un glaciar y una apacible noche de acampada puede deparar un espectáculo de auroras boreales o del sol de medianoche. Islandia ejerce un efecto transformador en la gente; sus sagas han convertido a bárbaros en poetas, y sus historias de *huldufólk* (gente oculta) hacen creyentes a los escépticos. Puede que cuente con la mayor concentración mundial de soñadores, autores, artistas y músicos, estimulados por un entorno sin igual.

Una experiencia personal

Además de por sus paisajes, Islandia cautiva por su gente. Su calidez desarma a cualquiera, igual que su diligencia; trabajan duro para recuperarse de la crisis y transformar Islandia en un destino que, gracias a su popularidad, alberga cada año al triple de su población. El viajero debe pensar en una ciudad de tamaño medio, con universidades, aeropuertos y hospitales, unos 30 volcanes activos que vigilar y cientos de hoteles que dirigir. ¿Podría organizarse tan bien como lo hacen los islandeses y además tener tiempo para crear música sublime y bonitas prendas de punto?

El nirvana nórdico

El encanto de Islandia no se limita a su espectacular entorno natural. El contrapunto a tanta belleza se encuentra en su vida cultural, con un legado literario que va desde las sagas medievales a los *thrillers* contemporáneos pasando por ganadores del Premio Nobel. Abundan la música en directo, las artes gráficas, la artesanía y la cocina 'locávora'. La capital más septentrional del mundo acoge el igualitarismo, la mentalidad ecológica y el estilo natural famosos de sus camaradas nórdicos; todo ello dotado de la individualidad islandesa.



Por qué me encanta Islandia

Por Carolyn Bain, autora

Es difícil explicarlo sin caer en clichés y en la efusividad. Sí, lo admito, Islandia hace que de mayor quiera ser una vulcanóloga que observa a las aves y toca en una banda. Como todo el mundo, la primera vez que visité Islandia quedé cautivada por sus paisajes. En mis siguientes viajes, la belleza de esos paisajes ha seguido conmoviéndome, pero lo que reafirma mi amor por el país son sus gentes. Su ingenio, sus excentricidades, su interconexión y calidez son incomparables. Durante este viaje cada día descubrí historias e interacciones humanas capaces de rivalizar en belleza con los paisajes islandeses.

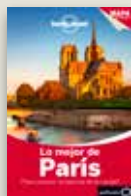
Para saber más sobre los autores, véase p. 392.

La guía adecuada para cada viaje



PAÍS, REGIÓN Y CIUDAD

- La colección original
- Información exhaustiva
- Para viajeros independientes



LO MEJOR DE

- Lo imprescindible
- A todo color
- Para inspirarse



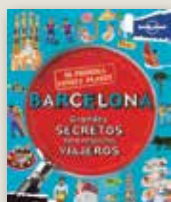
EN RUTA

- Viajar en coche
- Rutas al detalle
- Información para el conductor



DE CERCA

- De bolsillo
- Fácil de usar
- Lo esencial



MI PRIMERA LONELY PLANET



ITINERARIOS



GUÍA PARA CONVERSAR



E-BOOKS

Otros recursos para viajar



www.lonelyplanet.es



[instagram.com/lonelyplanet_es](https://www.instagram.com/lonelyplanet_es)



twitter.com/lonelyplanet_es



facebook.com/lonelyplanetespana



foro.lonelyplanet.es

Reserva tus viajes en la web de Lonely Planet



Vuelos



Hoteles



Vacaciones

¡Suscríbete!



lonelyplanet.es/newsletter.html



LA HISTORIA DE LONELY PLANET

Un automóvil destartado, unos pocos dólares en el bolsillo y muchas ganas de aventura. En 1972 eso es todo lo que necesitaron Tony y Maureen Wheeler para hacer el viaje de sus vidas: toda Europa y Asia por tierra hasta Australia. Tardaron varios meses y, al final, sin un céntimo, pero llenos de energía, se sentaron a la mesa de la cocina a escribir su primera guía de viajes: *Across Asia on the cheap*. En una semana ya habían vendido 1500 copias. Así nació Lonely Planet. Hoy en día, Lonely Planet tiene oficinas en Franklin, Londres, Melbourne, Oakland, Beijing y Delhi, con más de seiscientos autores y trabajadores. Lonely Planet mantiene la filosofía original de Tony: "Toda guía excelente debe hacer estas tres cosas: informar, educar y entretener".



Para conocer la esencia del lugar



○ Experiencias asombrosas

Con fotografías sugerentes, los lugares imprescindibles y toda la información de primera mano.



○ Organizar el viaje perfecto

Herramientas para planificar la visita e itinerarios para preparar el viaje ideal.



○ Más allá de las rutas trilladas

Nuestros autores desvelan los secretos locales que harán del viaje algo único.

Cobertura especial

- Actividades al aire libre
- La carretera de circunvalación
- Observación de fauna salvaje
- Cultura islandesa

Nuestro compromiso

Los autores de Lonely Planet visitan los lugares sobre los que escriben en cada edición y nunca aceptan regalos a cambio de reseñas favorables: lo explican todo tal como lo ven.

« OTROS TÍTULOS DE LA COLECCIÓN
CONSÚLTESE EL INTERIOR

“Islandia convierte lo extraordinario en cotidiano: darse un chapuzón en una laguna geotermal, pasear sobre un glaciar deslumbrante o acampar bajo la cortina luminosa de una aurora boreal.”

CAROLYN BAIN,
AUTORA DE LONELY PLANET



Escanear este código para más información.

O ir a la web de Lonely Planet en busca de consejos, información y reservas de viajes.

PVP. 24,00 €

10122627



9 788408 140245