

The Lonely Planet logo, featuring the brand name in a white sans-serif font with a circular icon containing a stylized globe, set against a background of white cherry blossoms and a clear blue sky.

lonely planet

LO MEJOR DE

# EXTREMADURA

EXPERIENCIAS Y LUGARES AUTÉNTICOS



# Bienvenidos a Extremadura

**Millón y medio de hectáreas adeshadas conforman esta tierra de historia viva, bellos pueblos y desbordante naturaleza. Extremadura se extiende desde las sierras de Gata y Gredos, al norte, hasta Sierra Morena, al sur, cercada por Castilla y León, Castilla-La Mancha y Portugal, y de todas ha heredado cultura, gastronomía y tradiciones.**

Pueblos primitivos, tribus africanas, comerciantes bereberes, árabes, romanos, judíos y cristianos labraron Extremadura y sus capitales lucen dólmenes prehistóricos, teatros romanos, fortalezas almohades, lujosos palacios y solemnes monasterios. Pero esta no es una comunidad de populosas ciudades sino de privilegiados paraísos en pequeñas poblaciones, riberas, valles, gargantas, montañas y dehesas.

Los grandes ríos, el Tajo y el Guadiana, y otros de importante caudal, forman parte de este ecosistema de agua y vida. En Monfragüe viven el 75% de las especies en peligro de extinción de la Península Ibérica y cada estación llena la comunidad de color y sabor. En primavera, la floración viste al valle del Jerte con un inmenso manto blanco. En verano, gargantas y arroyos se convierten en piscinas naturales. El otoño llena la despensa de setas y bosques como el castañar de O' Soitu o el Geoparque Villuercas-Ibores-Jara, y el invierno blanquea los bancales y las cimas de Gata y Gredos.

La naturaleza ha dispuesto un banquete a base de productos de gran calidad: los cerdos ibéricos se alimentan de bellota durante la montanera, ovejas y cabras pastan en extensas dehesas, la Vera cosecha el pimentón con más caché, millares de olivares destilan aceite de oliva virgen extra y el vino de las vegas del Guadiana (D. O.) acompaña sus quesos, jamones, mieles y potajes.

**“ La mayor dehesa de España y la historia de antiguas civilizaciones envuelven al viajero en todo momento ”**

# Sumario

## Puesta a punto

Las mejores experiencias.....	4
Lo esencial .....	18
En busca de.....	20
Vida local.....	22
Mes a mes .....	24
Para inspirarse.....	29
Itinerarios.....	30
Viajar en familia ..	36

## Sierras y valles del norte... 39

Meandro del Melero .	42
Circuito en automóvil: Los grandes valles del norte .....	44
Ruta a pie: El último viaje de Carlos V .....	46
Sierra de Gata .....	48
Las Hurdes .....	51
Cáparra.....	57
Valle del Ambroz .....	60
Valle del Jerte .....	65
La Vera .....	71

## El Tajo y las capitales cacereñas..... 77

Salto del Gitano.....	80
Circuito en automóvil: Grandes ciudades monumentales.....	82
Ruta a pie: Vía Verde de Monfragüe .....	84
Valle del Alagón .....	86
Tajo Internacional y sierra de San Pedro .....	90
Tierras de Cáceres y Los Barruecos .....	97
Sierra de Montánchez-Tamuja .....	108
Trujillo .....	111
Villuercas-Ibores-Jara .....	115
Campo Arañuelo .....	123
Monfragüe .....	127
Plasencia .....	131



Almazara de Oleosetin, Marchagaz.



## Mérida, Badajoz y el Guadiana.....139

**Parque Natural de Cornalvo..... 142**

**Circuito en automóvil: Ruta por los embalses ..... 144**

**Ruta a pie: Sierra de Alor y Llanos de Olivenza ..... 146**

Los Baldíos de Alburquerque .....148

Siberia y Cijara ..... 151

La Serena .....156

Vegas Altas del Guadiana ..... 160

Tierra de Mérida y Vegas Bajas del Guadiana..... 167

Tierra de Badajoz.....178

Llanos de Olivenza y Alqueva .....185

## Frontera sur ..... 193

**Cuevas de Fuentes de León..... 196**

**Circuito en automóvil: Los pueblos blancos ..... 198**

**Ruta a pie: Ruta del Rey Jayón .....200**

Sierra Suroeste ..... 202

Tentudía.....206

Campaña Sur ..... 211

Sierra Grande y Tierra de Barros .....217

Zafra y alrededores.....221

## Vía de la Plata.. 230

## De cerca 233

Extremadura

hoy ..... 234

Historia ..... 236

Cultura y tradiciones..... 241

Gastronomía .....245

Entorno natural.. 250

Actividades

al aire libre ..... 254

## Guía práctica 258

Datos prácticos A-Z .....259

Transporte.....268

Índice ..... 275

Símbolos y leyendas de los mapas ..... 281

## COVID-19

Hemos revisado los contenidos de este libro antes de su publicación para asegurarnos de su vigencia tras el brote de la COVID-19 del 2020. Sin embargo, algunos establecimientos podrían cerrar temporalmente o alterar sus horarios y precios. Otros, lamentablemente, pueden haber cerrado de forma permanente. Recomendamos a los viajeros que se informen antes para obtener información actualizada y siempre consulten las últimas recomendaciones de viaje del gobierno.

# Puesta a punto

## Las mejores experiencias

### → Berrea en Monfragüe (p. 131)

Con las primeras lluvias del otoño, Monfragüe acoge el cortejo más sonoro de cuantos suceden en Extremadura. Los ciervos se dejan ver más de lo habitual y algunos machos braman hasta caer exhaustos. Hay empresas, como Ecoturismo Monfragüe, en Jaraicejo, que disponen de fincas privadas perfectas para la observación de este animal.



# 1

## Naturaleza salvaje

Extremadura rodea al viajero de naturaleza en estado puro haciéndole sentir participe de un safari constante. La berrea del ciervo, la observación de las aves que habitan Monfragüe, sus espectaculares cielos estrellados, los estrechos cañones y los agrestes desfiladeros son la parte más imponente de un entorno en el que reina la eterna dehesa extremeña.



### ← Los Pilones (p. 67)

La garganta de los Infiernos oculta un lugar magnífico tras una corta senda entre frondosa masa boscosa. El río Jerte se abre camino y, en los Pilones, ha formado una sucesión de pozas que han cincelado las rocas con su fuerza y con la maestría de un artista, hasta transformar el lugar en un remanso idílico.



## Naturaleza sobrecogedora

- ▶ Salto del Gitano (p. 80)
- ▶ Puerto Peña (p. 153)
- ▶ Los Canchos de Ramiro (p. 87)
- ▶ Cuevas de Fuentes de León (p. 196)

### ↓ Dehesas de Jerez (p. 202)

Extremadura es dehesa. No se puede escapar de ella y hay pocos rincones en los que desaparezca de la vista, pero hay un lugar, entre Jerez de los Caballeros y Alconchel, donde es la absoluta protagonista, especialmente durante la montanera del cerdo ibérico de bellota.



### ↑ Geoparque Villuercas-Ibores-Jara (p. 117)

Quizá supone el paisaje más rompedor de toda la región y también el más olvidado. La joya de la corona de los paisajes de montaña agreste en esta comunidad reúne, en un único Geoparque de la Unesco, los Ibores, la Jara y la zona de Villuercas, donde gastronomía, naturaleza y patrimonio cultural se funden suavemente.

## El autor



### Igor Gonzalo Sanz

Con 9 años comenzó a realizar fotografías y con 16 viajó en solitario hasta Austria para entrevistar a un antiguo preso de los campos de concentración nazis. Desde entonces no ha dejado de recorrer caminos. Sus fotografías cuentan la vida de las personas y de los lugares que han convertido en hogar. En el 2011 autoeditó *El blog de Igor Gonzalo*, con crónicas de sus aventuras. Cree en el viaje como herramienta para eliminar prejuicios. Sus imágenes han sido publicadas en medios de todo el mundo y actualmente su proyecto expositivo *Voyage Photo Tour* está colgándose en el interior de varios centros penitenciarios de España con la intención de hacer viajar a quienes no pueden. Con Lonely Planet ha publicado también la guía *En ruta por Castilla y León*. Puede seguirse su trabajo en la web [www.igorfotografia.com](http://www.igorfotografia.com) y en su cuenta de Instagram @igorgonzaloofficial.

#### geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona  
[www.geoplaneta.com](http://www.geoplaneta.com) - [www.lonelyplanet.es](http://www.lonelyplanet.es)

#### Lonely Planet Global Limited

Irlanda Digital Depot, Roe Lane (off Thomas St),  
 Digital Hub, Dublin, D08 TCV4  
[www.lonelyplanet.com](http://www.lonelyplanet.com)  
 Contacta con Lonely Planet en: [lonelyplanet.com/contact](http://lonelyplanet.com/contact)

#### Lo mejor de Extremadura

1ª edición en español – julio del 2022

#### Editorial Planeta, S.A.

Av. Diagonal 662-664, 7ª, 08034 Barcelona (España)  
 Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Ltd  
 Planet Global Ltd, A.B.N. 36 005 607 983, Lonely Planet Global  
 Limited, Unit E, Digital Court, The Digital Hub, Rainsford Street,  
 Dublin, Irlanda

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contra-tiempo que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

© Textos: Igor Gonzalo Sanz, 2022  
 © Fotografías: Igor Gonzalo Sanz, 2022  
 © Editorial Planeta, S.A., 2022

ISBN: 978-84-08-25455-3  
 Depósito legal: B. 3.400-2021  
 Impresión y encuadernación: Egedsa  
 Printed in Spain – Impreso en España

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web [www.conlicencia.com](http://www.conlicencia.com) o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas por Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a [www.lonelyplanet.com/ip](http://www.lonelyplanet.com/ip).

El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como papel ecológico y procede de bosques gestionados de manera sostenible.

lonely planet

## DESCUBRIR LO MEJOR QUE OFRECE EXTREMADURA



Los lugares indispensables  
para no dejarse nada  
importante.



Consejos de expertos locales  
para disfrutar de  
experiencias auténticas.



Itinerarios y circuitos a pie,  
en bicicleta y en coche.



Mapa desplegable  
de la región.

Lonely Planet lleva más de 45 años  
inspirando e informando a los viajeros  
y guiándolos en experiencias increíbles  
por todo el planeta.

Nuestros autores se esfuerzan  
por encontrar los mejores lugares  
y las experiencias más estimulantes.  
Comprueban la información sobre  
el terreno de forma rigurosa y  
nunca aceptan pagos a cambio  
de reseñas favorables.

*Millón y medio de  
hectáreas adehesadas  
conforman esta tierra  
de historia viva, bellos  
pueblos y desbordante  
naturaleza.*



PVP. 25,00 €

10292764



9 788408 254553