

geoPlaneta  NÓMADAS

# GUÍA DE LA ESPAÑA RURAL

---

PROPUESTAS  
MES A MES

---

JAVIER RICO



**GUÍA DE LA  
ESPAÑA RURAL**

**PROPUESTAS  
MES A MES**

GUÍA DE LA ESPAÑA RURAL  
PROPUESTAS MES A MES  
1ª edición

geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664. 08034 Barcelona

info@geoplaneta.es - www.geoplaneta.com

© Editorial Planeta, S.A., 2021

© Textos: Javier Rico, 2021

Fotografía de cubierta: © Juan Antonio Palacios

Fotografía de contracubierta: © Stanislava Karagyozyova /  
Shutterstock

Mapas: Karin du Croo

ISBN: 978-84-08-24633-6

Depósito legal: B. 8.725-2021

Impresión y encuadernación: Egedsa

Printed in Spain – Impreso en España

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web [www.conlicencia.com](http://www.conlicencia.com) o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como papel ecológico y procede de bosques gestionados de manera sostenible.





# GUÍA DE LA ESPAÑA RURAL PROPUESTAS MES A MES

---

JAVIER RICO

---

# SUMARIO

Introducción 12



**01 ENERO 16**

Valle de Ayala (Álava) 18

Camino Natural Vía Verde del Aceite (Jaén y Córdoba) 22

La Ruta del Mimbres (Cuenca) 27

Reserva de la Biosfera Sierra de las Nieves (Málaga) 30

Parque Rural de Betancuria (Las Palmas) 33

Otras propuestas 37

**02 FEBRERO 38**

Valle de Ricote (Región de Murcia) 40

Reserva de la Biosfera de La Mancha Húmeda (Toledo, Ciudad Real y Cuenca) 44

Comarcas del Deza y Tabeirós-Terra de Montes (Pontevedra) 48

Sierra de la Culebra (Zamora) 52

Desierto de Tabernas y Sierra de los Filabres y Alhamilla (Almería) 56

Otras propuestas 60

**03 MARZO 62**

Montañas de la Marina Alta (Alicante) 64

Montseny y Montnegre (Barcelona) 68

La Moraña (Ávila) 73

Tierra de Pinares (Segovia) 76

Otras propuestas 80



**04 ABRIL 82**

Montes Torozos (Valladolid) 84

Los Pedroches (Córdoba) 89

Somiedo y Muniellos (Asturias) 92

Comarca del Matarraña (Teruel) 98

Otras propuestas 102

**05 MAYO 104**

Tierra Estella (Navarra) 106

Sierra Sur de Sevilla 109

Sierra de San Pedro (Cáceres y Badajoz) 113

Menorca rural y talayótica (Baleares) 117

Otras propuestas 121

**06 JUNIO 122**

Parque Natural de Penyagolosa (Castellón) 124

Valle alto del Lozoya (Madrid) 128

Urola Costa (Guipúzcoa) 132

Altiplano de Granada 136

Parque Natural Baixa Limia-Serra do Xurés (Ourense) 141

Otras propuestas 146



<b>07 JULIO</b>	<b>148</b>
Alto Turia (Valencia)	150
Empordà costero (Girona)	153
Sierra de Cabrejas y Tierras del Burgo (Soria)	158
Montaña Palentina oriental (Palencia)	162
Comarca Somontano de Barbastro (Huesca)	166
Otras propuestas	169
<b>08 AGOSTO</b>	<b>170</b>
A Mariña (Lugo)	172
Sierra de la Demanda occidental (Burgos)	176
Páramo leonés y ríos Órbigo y Esla (León)	180
Parc Natural de L'Alt Pirineu (Lleida)	183
Parque Natural Las Batuecas-Sierra de Francia (Salamanca)	187
Otras propuestas	191
<b>09 SEPTIEMBRE</b>	<b>192</b>
Norte de la isla de La Palma	194
Montes de Toledo	200
Campo de Belchite (Zaragoza)	204
Campaña de Jerez y Bahía de Cádiz	208
Cameros, valles del Iregua y el Leza (La Rioja)	212
Otras propuestas	217



<b>10 OCTUBRE</b>	<b>218</b>
La Manchuela (Albacete)	220
Parque Natural Sierra Norte de Guadalajara	224
Parque Natural de Oyambre (Cantabria)	228
Campo de Calatrava (Ciudad Real)	232
Otras propuestas	236
<b>11 NOVIEMBRE</b>	<b>238</b>
Valle del Ambroz (Cáceres)	240
Serra do Courel (Lugo)	244
La Siberia (Badajoz)	248
Gorbeia y Urkiola (Vizcaya)	252
Otras propuestas	256
<b>12 DICIEMBRE</b>	<b>258</b>
Sierra de Andújar y campiña norte de Jaén	260
Delta del Ebro (Tarragona)	265
Costa da Morte (A Coruña)	270
Parque Natural de la Sierra de Aracena y Picos de Aroche (Huelva)	275
Otras propuestas	280
Agradecimientos	283
Créditos fotográficos	285
Sobre el autor	288



## Sobre el autor

Desde noviembre de 1988, fecha en la que escribió su primer artículo periodístico, Javier Rico ha publicado más de seis mil en setenta diferentes medios de comunicación (*El País*, *National Geographic*, *Muy Interesante*, *Quercus*, *GEO...*), siempre con el medio ambiente, la biodiversidad y el desarrollo rural como protagonistas.

Además, ha participado en once libros como coautor y/o editor y ha escrito dos: *Con las aves por la Comunidad de Madrid* (Ediciones La Librería) y *Campos de vida. Biodiversidad y producción agraria en el medio rural* (Ministerio de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino). Por último, desde 2012 codirige, junto a María Luisa Pinedo, el proyecto *Aver Aves*, con el que

más de siete mil escolares y cientos de familias de la Comunidad de Madrid han conocido y disfrutado de la biodiversidad urbana más cercana.

Esta intensa labor como comunicador ambiental se enriqueció en 2009 con la publicación de reportajes trimestrales en la revista *Desarrollo Rural y Sostenible*, editada por la Red Rural Nacional, dependiente del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación. Esto último, y su experiencia como periodista en revistas como *Turismo Rural*, *De Viajes* y *Vivir en el Campo* le han permitido ensanchar sus conocimientos sobre el medio rural y las posibilidades de desarrollo y ocio que ofrece el mismo.

La España rural tiene mucho que contar, sobre todo ahora, cuando volvemos la vista a los pueblos, los paisajes y los ámbitos rurales, ahora que se opta por viajar con seguridad y reivindicar raíces y culturas autóctonas.

Esta guía, con 101 propuestas ordenadas a lo largo del año, es imprescindible para el viajero curioso, para el urbanita agobiado y para quienes abogan por el viaje sostenible, tranquilo y enriquecedor.

geoPlaneta  NÓMADAS



PVP 27,95 € 10280545  
  
9 788408 246336