



lonely planet

LO MEJOR DE

SABOYA Y MONT BLANC

EXPERIENCIAS Y LUGARES AUTÉNTICOS

geoPlaneta 



Bienvenidos a Saboya y Mont Blanc

Dicen que la Alta Saboya tendría una cierta inclinación por la opulencia, mientras que Saboya sería un poco más rústica. Pero el viajero que disfrute con paisajes espléndidos, no se desanime ante una pequeña excursión y no le haga ascos al queso, hallará en cualquier parte de Saboya y Mont Blanc un destino a su medida.

Los departamentos de Saboya y Alta Saboya se cuentan entre los destinos con más posibilidades de senderismo y esquí del mundo. Los aficionados al esquí disfrutarán con las pistas de las grandes estaciones de Tarentaise o Portes du Soleil, sin olvidar el valle de Chamonix o el macizo del Mont Blanc, donde culmina el techo de Europa occidental a 4810 m de altitud. En verano, el deshielo da paso a excursiones memorables en las reservas y los parques de la región, sobre todo en el Parc National de la Vanoise. Los ciclistas pueden optar por subir míticos puertos del Tour de Francia en los Alpes.

Con tres inmensos lagos naturales, Saboya y Alta Saboya evitan el dilema de mar o montaña. En las aguas de los lagos de Bourget, Lemán y Annecy se experimentará el placer de bañarse arropado por los picos circundantes. Además, las riberas de estos lagos albergan bellas ciudades, como Annecy, con su casco antiguo surcado por canales, Aix-les-Bains, Évian-les-Bains o Thonon-les-Bains, con un rico pasado termal.

Ambos departamentos atesoran un excelente patrimonio. Las iglesias barrocas lucen fachadas austeras que esconden interiores sublimes. En los pueblos medievales y los cascos antiguos de las ciudades, el visitante descubrirá la historia de la casa de Saboya. En cuanto a la gastronomía, destaca la oferta de deliciosos quesos y vinos blancos y tintos.

Sumario

Puesta a punto

Las 25 mejores experiencias	6
Itinerarios	26
En busca de...	36
Mes a mes	38
Para inspirarse	43
Viajar en familia	44

Lago de Annecy y macizo de los Aravis..... 49

Annecy..... 52

Alrededores del lago de Annecy..... 63

Annecy-le-Vieux..... 64

Menthon-Saint-Bernard..... 66

Talloires-Montmin..... 66

Doussard..... 68

Duingt..... 69

Saint-Jorioz..... 69

Sevrier..... 70

Pays de Faverges..... 70

Albanais..... 72

Macizo de los Aravis..... 74

Thônes..... 74

Manigod..... 76

La Clusaz..... 77

Le Grand-Bornand..... 81

Valle de Chamonix y Pays du Mont-Blanc..... 85

Valle de Chamonix..... 88

Chamonix-Mont Blanc..... 88

Argentière..... 98

Les Houches..... 100

Pays du Mont-Blanc..... 102

Sallanches..... 103

Passy..... 104



Glaciar de Argentière (p. 98).

Cordon..... 105

Combloux..... 106

Megève..... 108

Saint-Gervais-les-Bains..... 112

Les Contamines-Montjoie..... 116

Orillas del lago Lemán y Chablais..... 119

A lo largo del lago Lemán..... 122

Yvoire..... 122

Thonon-les-Bains..... 125

Évian-les-Bains..... 131

Las estaciones

de Portes du Soleil..... 135

Morzine..... 135

Avoriaz 1800..... 139

Les Gets..... 140

Châtel..... 143



L. BOUVIER/STOCK.ADOBE.COM ©

357680 ANDRE GUZEL/STOCK.ADOBE.COM ©

Valle de Abondance.....	145	Saint-Genix-sur-Guiers.....	175
Abondance	145	Alrededores del lago de Bourget	176
La Chapelle-d'Abondance	147	Aix-les-Bains	176
Valle de Giffre	148	Chanaz.....	183
Samoëns	149	Le Bourget-du-Lac	185
Sixt-Fer-à-Cheval	151	Macizo de los Bauges	167
Bajo valle del Arve	154	Maurienne y Vanoise	191
La Roche-sur-Foron	154	Valle de Maurienne.....	194
Bonneville.....	156	Saint-Jean-de-Maurienne	194
Mont-Saxonex.....	156	Saint-François-Longchamp.....	196
Flaine	157	Valle del Arvan.....	199
Lago de Bourget, Chambéry		Valloire	202
y los Bauges	159	Alta Maurienne.....	205
Chambéry.....	162	Aussois	205
La Combe de Savoie	168	Bramans	210
Challes-les-Eaux	169	Termignon	211
Viñedos de la Combe de Savoie.....	168	Lanslebourg y Lanslevillard	213
Miolans	171	Bessans	217
Antepais Saboyano	171	Bonneval-sur-Arc.....	219
Saint-Christophe-la-Grotte	171		
Lago de Aiguebelette.....	172		

De izda. a dcha.: Annecy (p. 52) ; lirio martagón.

Sumario



LEO57969/STOCK.ADOBE.COM ©

Notre-Dame-de-la-Vie, en Saint-Martin-de-Belleville (p. 248).

Beaufortain, Trois-Vallées y Tarentaise 223

Albertville, Beaufortain y valle de Arly	226
Albertville	226
Beaufortain.....	228
Arêches-Beaufort	228
Hautelucre-Les Saisies	232
Valle de Arly.....	236
Les Trois-Vallées	241

Courchevel	241
Méribel.....	244
Les Menuires y Val-Thorens	246
Tarentaise	250
Val-d'Isère.....	250
Tignes	255
Bourg-Saint-Maurice	258
Les Arcs	260
La Plagne.....	264
Valmorel.....	266

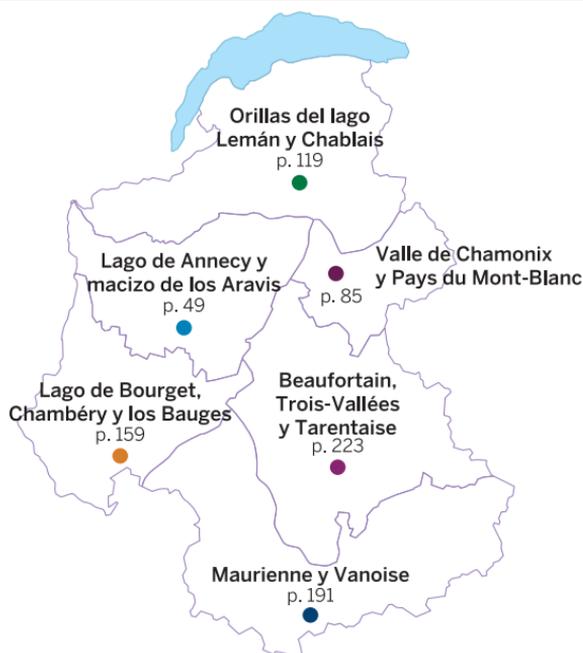


De cerca

Saboya y Mont Blanc hoy	270
Historia	272
Arte y cultura	284
Gastronomía	292
Actividades	300
Medio ambiente	310

Guía práctica

Datos prácticos A-Z	318
Transporte	325
Entre bastidores	329
Índice	330
Símbolos y leyenda de los mapas	352
Los autores	354





Julie Hainaut

Lago de Annecy y macizo de los Aravis. Nacida en Annecy, Julie Hainaut es desde hace una decena de años periodista *free lance* en Lyon. Ha trabajado para varios medios nacionales y regionales, tanto generalistas como especializados. Una apasionada de las palabras (también enseña escritura en la universidad y en escuelas de periodismo) y de los viajes (creció en varios países de África, eso debió de influir), no es raro encontrársela con una libreta y un boli en una mano, y una

cámara de fotos en la otra. Comparte sus preferencias (y aversiones) en su cuenta de Instagram www.instagram.com/julie_hainaut/ y en su blog <https://yellOwl.tumblr.com>.

Contribuciones especiales

Alain Dalouche (“Puesta a punto” y “De cerca”). Nacido en Marsella de probada ascendencia italiana por una parte (Valle de Aosta y Toscana) y de más confusa ascendencia del sur de Francia por la otra, fue en el Pays des Arvernes, en la más pura tradición gala, donde creció (poco) este despistado escritor. Tan capaz de pasarse horas puliendo una frase como de salir corriendo detrás de una ardilla con una cámara de fotos en bandolera, Alain se siente en todas partes como en casa. Actualmente vive en la región de París, acompañado siempre de su bicicleta, que le conduce allí donde le lleva su curiosidad.

Los autores



Claire Angot

Valle de Chamoni y Pays du Mont-Blanc, Orillas del lago Lemán y Chablais, Lago de Bourget, Chambéry y los Bauges. Nacida en Normandía, Claire Angot se licenció en la Escuela Superior de Periodismo de Lille y vive cerca de Lyon. Antes de convertirse en autora de guías para Lonely Planet, fue reportera para France 3. Curiosa por naturaleza, es una amante de la fauna y la flora de montaña (y también de sus quesos), y no hay nada que le guste

más que los parajes naturales que se conservan vírgenes (Alpes, Pirineos, Córcega, Nueva Caledonia, Quebec...). Se pueden descubrir sus lugares favoritos en www.claireangot-photographe.com.



Christophe Corbel

Maurienne y Vanoise, Beaufortain, Trois-Vallées y Tarentaise. Nacido en el barrio parisino de Les Lorettes y criado en el extrarradio de París, tras pasar por Bruselas y la frontera belga-francesa, Christophe finalmente ha acabado en la parte este de Montmartre (zona de las telas), manteniendo siempre un pie en la bahía de Saint-Brieuc o en el lago de Aiguebelette. Tras la prensa corporativa y la prensa informática, fue Lonely Planet la que le permitió salirse

por la tangente. No hay nada como una buena guía para desahogarse.

Más autores

geoPlaneta

Áv. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona
viajeros@lonelyplanet.es
www.geoplaneta.com – www.lonelyplanet.es

Lonely Planet Global Limited

Irlanda Digital Depot, Roe Lane (off Thomas St).
Digital Hub, Dublin, D08 TCV4
www.lonelyplanet.com
Contacta con Lonely Planet en: lonelyplanet.com/contact

Lo mejor de Saboya y Mont Blanc

1ª edición en español – marzo del 2021
Traducción de *Explorer la région Savoie Mont-Blanc*, 3ª edición – abril del 2019
© Lonely Planet Global Limited y Edil8

Editorial Planeta, S.A.

Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Ltd
A.B.N. 36 005 607 983. Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub, Dublin, D08 TCV4, Irlanda

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contratiempo que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

© Textos y mapas: Lonely Planet y Edil8, 2019
© Fotografías, según se relaciona en cada imagen, 2019
© Edición en español: Editorial Planeta, S.A., 2021
© Traducción: Elisabeth Bruna, Olalla Gastón, Sergi Ramírez, 2021

ISBN: 978-84-08-23653-5
Depósito legal: B. 18.135-2020
Impresión y encuadernación: Egedsa
Printed in Spain – Impreso en España

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas por Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a www.lonelyplanet.com/ip.

El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como papel ecológico y procede de bosques gestionados de manera sostenible.



DESCUBRIR LO MEJOR QUE OFRECEN SABOYA Y MONT BLANC



Los lugares indispensables
para no dejarse nada
importante.



Consejos de expertos locales
para disfrutar de experiencias
auténticas.



Itinerarios y circuitos a pie.

Lonely Planet lleva más de 40 años
inspirando e informando a los viajeros
y guiándolos en experiencias increíbles
por todo el planeta.

Nuestros autores se esfuerzan
por encontrar los mejores lugares
y las experiencias más estimulantes.

Comprueban la información sobre
el terreno de forma rigurosa y
nunca aceptan pagos a cambio
de reseñas favorables.

*El viajero que disfrute
con paisajes espléndidos,
no se desanime ante
una pequeña excursión
y se deleite con el queso,
hallará en cualquier parte
de Saboya y Mont Blanc
un destino a su medida.*

PVP: 25,00 €

10269431



9 788408 236535