

50 AÑOS

lonely planet

VIAJANDO

# Suiza

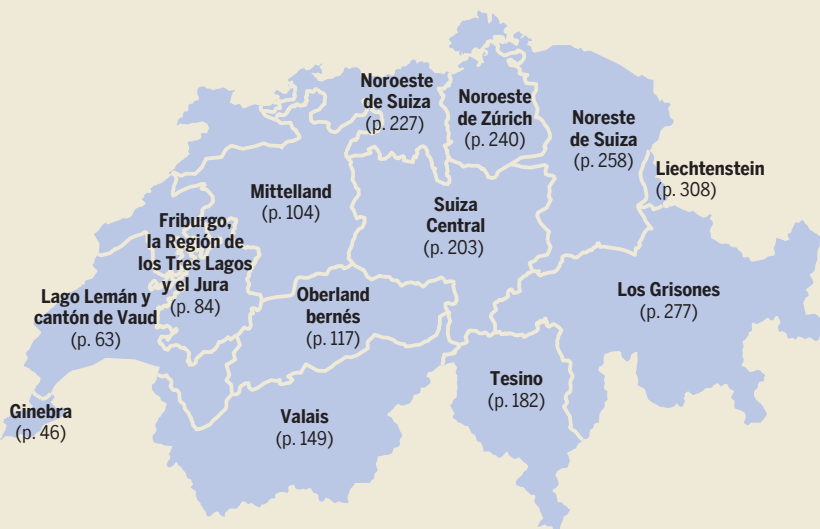
Mapa  
desplegable

Los mejores  
consejos

Recomendaciones  
de expertos

Nº 1  
LA GUÍA DE  
SUIZA  
MÁS VENDIDA

# Suiza



EDICIÓN ESCRITA Y DOCUMENTADA POR

Kerry Walker, Gregor Clark, Craig McLachlan, Benedict Walker

## PUESTA A PUNTO

Bienvenidos a Suiza.....	4
Mapa de Suiza .....	6
Las mejores experiencias .....	8
Lo esencial .....	18
Lo nuevo.....	20
Mes a mes .....	22
Itinerarios .....	25
Al aire libre .....	29
De un vistazo .....	42

## EN RUTA

<b>GINEBRA .....</b>	<b>46</b>	Kleine Scheidegg .....	130
<b>LAGO LEMÁN Y CANTÓN DE VAUD ...</b>	<b>63</b>	Jungfrauoch.....	131
Lausana .....	65	Lauterbrunnen .....	133
<b>Alrededores de Lausana ..</b>	<b>73</b>	Wengen .....	134
Morges .....	73	Stechelberg.....	135
Nyon .....	74	Mürren .....	136
El Lavaux .....	75	Gimmelwald .....	137
Montreux .....	79	<b>Los lagos .....</b>	<b>137</b>
Los Alpes de Vaud .....	82	Thun .....	137
<b>FRIBURGO, LA REGIÓN DE LOS TRES LAGOS Y EL JURA .....</b>	<b>84</b>	Spiez.....	141
<b>Cantón de Friburgo ....</b>	<b>86</b>	Brienz.....	142
Friburgo .....	86	<b>Oberland bernés oriental.....</b>	<b>143</b>
Gruyères .....	90	Meiringen.....	143
Charmey .....	92	<b>Oberland bernés occidental .....</b>	<b>144</b>
<b>Región de los Tres Lagos ..</b>	<b>93</b>	Kandersteg .....	144
Biel-Bienne .....	93	Gstaad .....	146
Ligerz .....	95	<b>VALAIS.....</b>	<b>149</b>
Murten .....	96	<b>Bajo Valais.....</b>	<b>152</b>
Neuchâtel .....	97	Martigny .....	152
Yverdon-les-Bains .....	100	<b>Alrededores de Martigny.....</b>	<b>154</b>
<b>Macizo del Jura.....</b>	<b>100</b>	Champéry .....	154
La Chaux-de-Fonds .....	100	Col du Grand St Bernard ..	155
Porrentruy.....	102	Verbier .....	156
Val de Travers .....	103	Sion .....	158
<b>MITTELLAND .....</b>	<b>104</b>	Sierre .....	161
Berna .....	105	Crans-Montana.....	163
Emmental .....	114	<b>Alto Valais .....</b>	<b>165</b>
Solothurn.....	115	Leukerbad .....	165
<b>OBERLAND BERNÉS .</b>	<b>117</b>	Zermatt .....	167
<b>Interlaken .....</b>	<b>119</b>	Saas Fee.....	173
<b>Región del Jungfrau. ...</b>	<b>124</b>	Brig.....	177
Grindelwald.....	124	Glaciar Aletsch .....	177
First .....	129	Puerto de Furka .....	179
		<b>TESINO .....</b>	<b>182</b>
		<b>Bellinzona .....</b>	<b>184</b>
		<b>Lugano .....</b>	<b>188</b>



CHOCOLATE SUIZO P. 328



KINDLIFRESSERBRUNNEN P. 109

# Sumario

## COMPRENDER

<b>Lago de Lugano</b> .....	<b>193</b>
Gandria .....	193
Campione d'Italia .....	194
Morcote .....	194
Mendrisio y alrededores .....	194
Meride .....	195
<b>Lago Maggiore</b> .....	<b>195</b>
Locarno .....	196
Ascona .....	200
<b>Valles occidentales</b> ....	<b>201</b>
Valle Maggia .....	201
Centovalli .....	202

## SUIZA CENTRAL ... 203

Lucerna .....	205
Lago de Lucerna .....	211
Lago de Uri .....	215
Brunnen .....	216
Schwyz .....	218
Einsiedeln .....	219
Engelberg .....	220
Zug .....	222
Andermatt .....	225

## NOROESTE DE SUIZA ..... 227

Basilea .....	229
Baden .....	237
Aarau .....	238

## ZÚRICH ..... 240

<b>Zúrich</b> .....	<b>242</b>
<b>Alrededores de Zúrich</b> ..	<b>254</b>
Rapperswil-Jona .....	254
Winterthur .....	255

## NORESTE DE SUIZA ..... 258

Schaffhausen .....	260
Rheinfall .....	263

Stein am Rhein .....	264
<b>Lago de Constanza</b> ....	<b>265</b>
Kreuzlingen .....	266
Arbon .....	267
Rorschach .....	267
San Galo .....	268
Appenzell .....	271
Lago de Walen .....	274
Glaris .....	276
Braunwald .....	276

## LOS GRISONES .... 277

Chur .....	280
Lenzerheide y Valbella ..	283
Arosa .....	285
Flims, Laax y Falera ....	287
Vals .....	288
Disentis/Mustér .....	289
<b>Bündner Herrschaft</b> ...	<b>290</b>
Bad Ragaz y alrededores ..	290
Klosters .....	291
Davos .....	293

## La Engadina ..... 296

Scuol .....	296
Samnaun .....	297
Müstair .....	298
Zernez .....	298
Celerina .....	298
St Moritz .....	299
Silvaplana .....	303
Sils-Maria .....	304
<b>Puerto del Bernina</b> ....	<b>305</b>
Pontresina .....	305
Val Poschiavo .....	306
Val Bregaglia .....	307

## LIECHTENSTEIN ... 308

Vaduz .....	309
Malbun .....	312

<b>Historia</b> .....	<b>314</b>
<b>La vida en Suiza</b> .....	<b>320</b>
<b>La cocina suiza</b> .....	<b>325</b>
<b>Los vinos suizos</b> .....	<b>329</b>

## GUÍA PRÁCTICA

<b>Datos prácticos A-Z</b> ...	<b>332</b>
<b>Transporte</b> .....	<b>340</b>
<b>Idioma</b> .....	<b>347</b>
<b>Índice</b> .....	<b>354</b>
<b>Leyenda de los mapas</b> ..	<b>359</b>

Dcha.: Cervino,  
Zermatt (p. 167).

PATRYA BURANADLOV/SHUTTERSTOCK ©

## BIENVENIDOS A Suiza

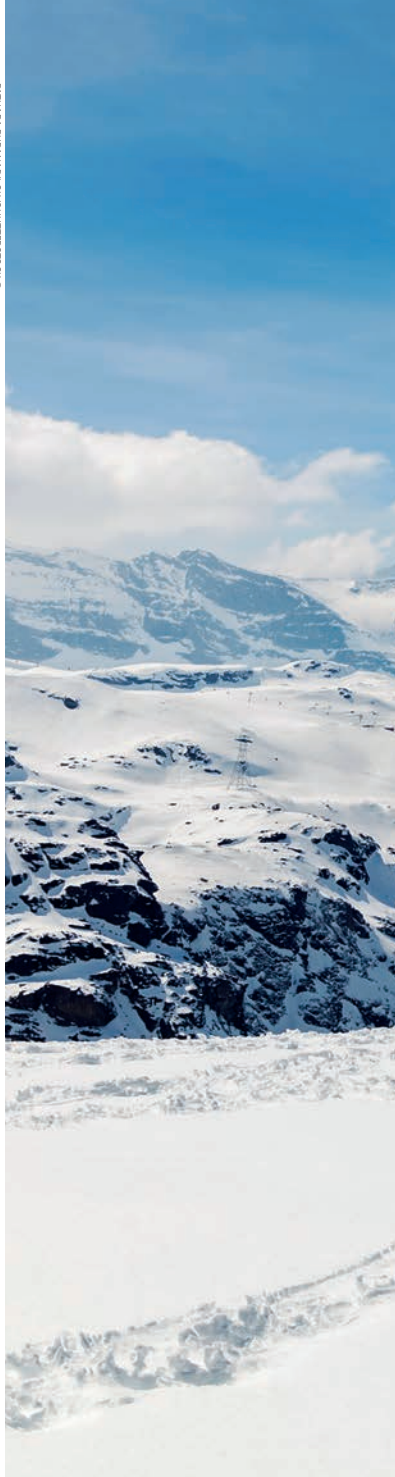


*Para mí, Suiza y los Alpes siempre han sido lo mismo. Durante mis años en la Selva Negra, eran las montañas más próximas dignas de tal nombre. Divisarlos me traía la promesa de las nieves invernales y de días felices dedicados a practicar esquí de fondo, usar raquetas de nieve por silenciosos bosques helados y cobijarme en una cabaña de troncos. O bien la alegría del verano: cencerreo de vacas, pastos altos y levantarse con la primera luz rosácea para coronar una cumbre. Este país pequeño y peculiar me sedujo hace 20 años, y sigo enamorada de sus parajes agrestes y de los fantásticos ferrocarriles y rutas senderistas que permiten llegar fácilmente hasta ellos.*

**Por Kerry Walker, autora**

[@kerryawalker](#)

Para saber más sobre nuestros autores, véase p. 360.





# LOS AUTORES



## Gregor Clark

Gregor colabora regularmente en las guías Lonely Planet de Europa y América desde el año 2000. Entre sus títulos figuran *Italy, France, Brazil, Costa Rica, Argentina, Portugal, Switzerland, Mexico, South America on a Shoestring, Montreal & Quebec City, France's Best Trips, New England's Best Trips*, guías ciclistas de Italia y California y libros ilustrados, como *Food Trails, The USA Book* y *The Lonely Planet Guide to the Middle of Nowhere*.



## Kerry Walker

**Oberland bernés, Noreste de Suiza, Tesino, Zúrich** Kerry es una galardonada autora de viajes y fotógrafa, especializada en Europa central y del sur, que reside en Gales. Ha colaborado como autora en más de una docena de títulos de Lonely Planet. Adicta a la aventura, adora la montaña, los climas fríos y la naturaleza salvaje. Se pueden ver sus últimos trabajos en [kerrywalker.com](http://kerrywalker.com) y sus tweets en @kerrywalker. Ha escrito los apartados *Puesta a punto, Comprender Suiza* y *Guía práctica*.



## Craig McLachlan

**Suiza Central, Los Grisones, Liechtenstein, Valais** Craig ha colaborado con Lonely Planet desde todo el planeta durante dos décadas. La mitad del año reside en Queenstown, Nueva Zelanda, donde regenta una empresa de actividades al aire libre y una destilería de sake; la otra mitad, trabaja como guía y escribe para Lonely Planet. Craig, que se describe a sí mismo como "freelance de nada", tiene un Máster en Administración y Dirección de Empresas por la Universidad de Hawái, es intérprete de japonés, piloto, guía turístico, profesor de kárate y novelista en ciernes.



## Benedict Walker

**Friburgo, la región de los Tres Lagos y el Jura, Ginebra, lago Lemán y cantón de Vaud, Mittelland, Noroeste de Suiza** Benedict nació en Newcastle, Nueva Gales del Sur, Australia, y se crio en los suburbios, pero pasaba los fines de semana y los veranos junto al mar siempre que podía. Aunque le atraen las grandes montañas como las Rocosas canadienses, o los Alpes japoneses y suizos, lleva la playa en la sangre. Su primer trabajo para Lonely Planet le llevó a Japón en

2008-2009 y ha tenido la suerte de regresar tres veces más. Ha colaborado en numerosos títulos de Lonely Planet, como las guías de *Australia, Canada, Germany* y *USA*. Se le puede seguir en Instagram (@wordsandjourneys).

## geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona  
viajeros@lonelyplanet.es  
[www.geoplaneta.com](http://www.geoplaneta.com) - [www.lonelyplanet.es](http://www.lonelyplanet.es)

## Lonely Planet Global Limited

Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,  
The Digital Hub, Dublin D08 TCV4, Irlanda  
[www.lonelyplanet.com](http://www.lonelyplanet.com)  
Contacta con Lonely Planet en: [lonelyplanet.com/contact](http://lonelyplanet.com/contact)

## Suiza

4ª edición en español - junio del 2023  
Traducción de *Switzerland*, 10ª edición - mayo del 2022  
© Lonely Planet Global Limited  
1ª edición en español - octubre del 2012

## Editorial Planeta, S.A.

Av. Diagonal 662-664, 7º, 08034 Barcelona (España)  
Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Ltd  
A.B.N. 36 005 607 983, Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,  
The Digital Hub, D08 TCV4 Dublin, Irlanda

La lectura abre horizontes, iguala oportunidades y construye una sociedad mejor.

La propiedad intelectual es clave en la creación de contenidos culturales porque sostiene el ecosistema de quienes escriben y de nuestras librerías. Al comprar este libro estarás contribuyendo a mantener dicho ecosistema vivo y en crecimiento.

En **Grupo Planeta** agradecemos que nos ayudes a apoyar así la autonomía creativa de autoras y autores para que puedan seguir desempeñando su labor.

Dirígete a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesitas fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puedes contactar con CEDRO a través de la web [www.conlicencia.com](http://www.conlicencia.com) o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas de Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a [www.lonelyplanet.com/legal/intellectual-property](http://www.lonelyplanet.com/legal/intellectual-property).

El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como **papel ecológico** y procede de bosques gestionados de manera **sostenible**.

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contratiempo que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

- © Textos y mapas: Lonely Planet, 2022
- © Fotografías 2022, según se relaciona en cada imagen
- © Edición en español: Editorial Planeta, S.A., 2023
- © Traducción del texto incorporado: Alberto Delgado, 2023

ISBN: 978-84-08-26655-6

Depósito legal: B. 17.099-2022.  
Impresión y encuadernación: Grafo  
Printed in Spain - Impreso en España

## Para conocer la esencia del lugar



### Experiencias asombrosas

Con fotografías sugerentes, los lugares imprescindibles y toda la información de primera mano.



### Organizar el viaje perfecto

Herramientas para planificar la visita e itinerarios para preparar el viaje ideal.



### Más allá de las rutas trilladas

Nuestros autores desvelan los secretos locales que harán del viaje algo único.

## Cobertura especial

- La vida en Suiza
- Los vinos Suizos
- Liechtenstein
- Los pueblos alpinos

## Nuestro compromiso

Los autores de Lonely Planet visitan los lugares sobre los que escriben en cada edición y nunca aceptan regalos a cambio de reseñas favorables: lo explican todo tal como lo ven.

geoPlaneta



10311881



9 788408 266556



PVP.

26,90 €

“Más allá del chocolate, los relojes de cuco y el canto tirolés, Suiza es una mezcla irresistible de emociones al aire libre, tradiciones y ciudades de cuento abrazadas por los Alpes tan sorprendentemente hermosos que te dejarán sin aliento.”



O ir a la web de Lonely Planet en busca de consejos, información y reservas de viajes.