

lonely  planet

Islandia

Contempla
la aurora boreal

Gastronomía
y vida nocturna
en Reikiavik

Ruta en coche
por los fiordos
del oeste

Nº 1
LA GUÍA DE
ISLANDIA
MÁS VENDIDA

lonely  planet

Islandia



**Eygló Svala Arnarsdóttir, Alexis Averbuck,
Egill Bjarnason y Meena Thiruvengadam**

SUMARIO

Puesta a punto

El viaje empieza aquí	4
Mapa de Islandia	6
Imprescindibles	8
Regiones y ciudades	20
Itinerarios	22
Cuándo ir	30
Prepararse para Islandia	32
Sabores locales	34
Al aire libre	36

En ruta

Reikiavik	42
Orientarse	44
Planificarse	46
Miðborg	48
Vesturbær	56
Laugardalur y Hlíðar	62
Arbær	67
Kópavogur	70
Seltjarnarnes	74
Hafnarfjörður y Garðabær	77

Suroeste de Islandia y el Círculo Dorado	82
Orientarse	84
Planificarse	86
Parque Nacional de Þingvellir	88
Alrededores del Parque Nacional de Þingvellir	94
Valle de Haukadalur	98

Alrededores del valle de Haukadalur	103
Gullfoss	105
Alrededores de Gullfoss	108
Grindavík	111
Alrededores de Grindavík	115
Selfoss	121
Alrededores de Selfoss	125
Skógafoss	129
Alrededores de Skógafoss	132
Vík	136
Alrededores de Vík	140

Sureste de Islandia	145
Orientarse	146
Planificarse	147
Skaftafell	148
Alrededores de Skaftafell	154
Jökulsárlón	160
Alrededores del Jökulsárlón	161

Oeste de Islandia	168
Orientarse	170
Planificarse	171
Borgarnes	172
Alrededores de Borgarnes	175
Stykkishólmur	180
Alrededores de Stykkishólmur	183



Géiser Strokkur (p. 99).



Húsavík (p. 249).

Parque Nacional del Snæfellsjökull	187
Alrededores del Parque Nacional del Snæfellsjökull	190

Fiordos del oeste	195
Orientarse	196
Planificarse	198
Arnarfjörður	200
Alrededores de Arnarfjörður	204
Ísafjörður	209
Alrededores de Ísafjörður	214

Norte de Islandia	220
Orientarse	222
Planificarse	224
Skagafjörður	226
Alrededores de Skagafjörður	232
Akureyri	235
Alrededores de Akureyri	244
Húsavík	249
Alrededores de Húsavík	254
Cañón de Jökulsárgljúfur	258
Alrededores del cañón de Jökulsárgljúfur	261

BEPPR/SX/GETTY IMAGES ©; ABRILA A.LA IZDA.; ALBERTO LOYO/SHUTTERSTOCK ©; ABALJO A.LA IZDA.; ROC CANALS/GETTY IMAGES ©



Cueva de hielo glaciar (p. 153), Skaftafell.

Este de Islandia267

- Orientarse268
- Planificarse.....269
- Fljótsdalur.....270
- Alrededores de Fljótsdalur274
- Seyðisfjörður.....280
- Alrededores de Seyðisfjörður.....283

Meseta central290

- Orientarse292
- Planificarse.....293
- Ruta de Kjölur.....294
- Ruta de Sprengisandur.....298
- Ruta de Askja.....301

Guía práctica

- Cómo llegar 310**
- Cómo desplazarse 311**
- Dinero312**
- Alojamiento313**
- Viajar en familia 314**
- Salud y seguridad315**
- Comida, bebida y fiesta.....316**
- Turismo responsable 318**
- Comunidad LGBTQ+320**
- Accesibilidad321**
- Cuidar Islandia322**
- Lo esencial323**
- Idioma324**

Para saber más

- Una historia de Islandia en 15 lugares328**
- Así son los islandeses.....332**
- Islandia sin hielo 334**
- Fuego en la sangre337**
- La fuerza imparable del pop-'rock' islandés340**



Playa de Stokksnes y monte Vestrahorn (p. 167).

ISLANDIA

EL VIAJE EMPIEZA AQUÍ

Islandia parece a veces otro planeta, un lugar donde espectaculares cascadas y volcanes activos son el telón de fondo de sagas vikingas y de un imaginativo folclore. Esta isla volcánica es tierra de fuego y hielo, un lugar con magníficos glaciares sobre volcanes, humeantes manantiales de agua termal y géiseres rodeados por una accidentada costa.

Es un destino popular entre excursionistas, escaladores, ornitólogos, amantes de las ballenas, cazadores de auroras boreales y pescadores. Islandia ofreció al mundo a Björk, Sigur Rós y Of Monsters and Men, y ha sido escenario de infinidad de películas. Reikiavik cuenta con un asombroso auditorio, museos de arte, galerías y festivales.

No es muy grande, pero Islandia anda sobrada de personalidad.

Meena Thiruvengadam

@meenathiru



Mi experiencia favorita son las puestas de sol en verano, a última hora de la noche. Aquí se ven las mejores. No hay nada mejor que los largos días de verano.

RINCONES FAVORITOS

Nuestros autores eligen los lugares que, en su opinión, definen Islandia.

YEHENI CHULOVSKIY/SHUTTERSTOCK ©



Seyðisfjörður (p. 280) es uno de esos sitios a los que se puede ir una y otra vez y, en cada ocasión, descubrir algo nuevo. Este pueblo pesquero de 700 habitantes cuenta con tiendas y restaurantes de calidad y sus vecinos son creativos y acogedores.

Eygló Svala Arnarsdóttir

Eygló ha escrito sobre Islandia en diversas publicaciones de viajes.

DANIYA DELIMONT/SHUTTERSTOCK ©



La meseta que rodea **Askja** (p. 301) me asombra por su belleza. Las hileras de cráteres dan paso a iridiscentes piscinas volcánicas y oasis ocultos, un mundo mágico que proteger y venerar.

Alexis Averbeck

alexisaverbeck.com

Alexis pinta y escribe sobre sus aventuras, como su travesía del Pacífico en barco de vela.

KRZYSTOF BARANOWSKI/GETTY IMAGES ©



En la **península de Látrabjarg** (p. 205) fotografé a dos frailecillos e intento no asomarme al acantilado que cae en picado hasta el mar. El encanto de Islandia es la combinación de belleza y peligro, la experiencia de enfrentarse en soledad a la fuerza de la naturaleza.

Egill Bjarnason

[@egilssaga](https://twitter.com/egilssaga)

Egill escribe para AP y es autor de How Iceland Changed the World.



Valahnúkamöl (p. 118)
es de lo más bonito
de la costa sur. Las
olas chocan contra los
altos acantilados en
un paisaje que varía
enormemente según
la estación y la
hora del día.



Eskifjörður (p. 286),
un pintoresco fiordo
y población junto al
mar, es ideal para ir
de excursión.

geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona
www.geoplaneta.com – www.lonelyplanet.net

Lonely Planet Global Limited

Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub, Dublin D08 TCV4, Irlanda
www.lonelyplanet.com

Contacta con Lonely Planet en: lonelyplanet.com/contact

Islandia

7ª edición en español - junio del 2024
Traducción de *Iceland*, 13ª edición - marzo del 2024
© Lonely Planet Global Limited
1ª edición en español - mayo del 2011

Editorial Planeta, S.A.

Av. Diagonal 662-664, 7ª. 08034 Barcelona (España)
Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Ltd
A.B.N. 36 005 607 983, Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub, D08 TCV4 Dublin, Irlanda

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y fotógrafos procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contratiempo que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

© Textos: Lonely Planet, 2024
© Fotografías 2024, según se relaciona en cada imagen
© Cartografía: Lonely Planet y OpenStreetMap
<http://openstreetmap.org/copyright>, 2024
© Edición en español: Editorial Planeta, S.A., 2024
© Traducción: Bettina Batalla, Rosa Nogués, 2024
© Reproducción de cubiertas p. 33: 1. Cortesía de © Alianza Editorial; 2. Cortesía de © La Línea del Horizonte Ediciones; 3. Cortesía de © Nórdica Libros; 4. Cortesía de © Alianza Editorial.

ISBN: 978-84-08-28516-8
Depósito legal: B. 21.837-2023
Impresión y encuadernación: Grafo
Printed in Spain - Impreso en España

La lectura abre horizontes, iguala oportunidades y construye una sociedad mejor.

La propiedad intelectual es clave en la creación de contenidos culturales porque sostiene el ecosistema de quienes escriben y de nuestras librerías.

Al comprar este libro estarás contribuyendo a mantener dicho ecosistema vivo y en crecimiento.

En **Grupo Planeta** agradecemos que nos ayudes a apoyar así la autonomía creativa de autoras y autores para que puedan seguir desempeñando su labor.

Dirigete a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesitas fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puedes contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas de Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a www.lonelyplanet.com/legal/intellectual-property.

El papel de este libro procede de bosques gestionados de forma sostenible y de fuentes controladas.



CONSEJOS E INFORMACIÓN
INDEPENDIENTE

“Cascadas, volcanes, glaciares y géiseres confluyen con sagas vikingas y un imaginativo folclore, todo enmarcado por una costa indómita.”

Experiencias asombrosas

Conocimiento experto, nuevas miradas, joyas sorprendentes

Fuera de ruta

Nuestros autores locales te llevan a lugares inesperados

Este es tu viaje

Da rienda suelta a tus pasiones y prepara tu viaje perfecto

Crea un viaje inolvidable

● Camina por el mágico cañón de Fjaðrargljúfur, **p. 143** ● Busca ballenas cerca de Húsavík, **p. 250** ● Relájate en las aguas geotermales de la laguna Azul, **p. 113** ● Visita una espectacular cueva de hielo glaciar, **p. 153**

geoPlaneta



NUESTRO COMPROMISO

Lo contamos tal y como es. Nuestro trabajo consiste en ayudaros a planificar el viaje perfecto. Nuestras recomendaciones se seleccionan de forma independiente tras haberlas experimentado en primera persona, y os ayudarán a viajar mejor y a tener una experiencia más auténtica. Lonely Planet siempre os mantendrá informados de todas las novedades interesantes y podréis descubrir lugares sorprendentes y poco masificados.