

lonely planet

Filipinas

100%
actualizada
Los mejores
consejos
Rincones
secretos

geoPlaneta



4 secciones fáciles de usar

1

PLANIFICAR EL VIAJE

Una herramienta para preparar la estancia

Sugerencias para un viaje perfecto

2

EXPLORAR

Una guía exhaustiva

Reseñas de expertos, prácticos mapas y consejos útiles de primera mano

3

COMPRENDER

Para disfrutar más del viaje
Una visión general del destino para entender lo que se ve

4

GUÍA PRÁCTICA

Una referencia de fácil consulta
Información práctica para evitar imprevistos

Cómo utilizar esta guía

Símbología temática:

- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| Puntos de interés | Dónde dormir |
| Playas | Dónde comer |
| Actividades | Dónde beber |
| Cursos | Ocio |
| Circuitos | De compras |
| Fiestas y celebraciones | Información y transporte |

Todas las reseñas se ordenan según las preferencias del autor y comienzan por su opción favorita.

Puntos de interés: parten del orden geográfico que se sugiere para la visita y, dentro de este orden, aparecen siguiendo la preferencia del autor.

Dónde comer y Dónde dormir: todas las reseñas se ordenan según el precio (económico, precio medio y precio alto) y, dentro de esta disposición, por preferencia del autor.

Otros símbolos:

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| Imprescindible | Propuesta sostenible |
| GRATIS Gratis | |
| Teléfono | Selección vegetariana |
| Horario | Menú en inglés |
| Aparcamiento | Ambiente familiar |
| Prohibido fumar | Admite mascotas |
| Aire acondicionado | Autobús |
| Acceso a internet | Ferri |
| Zona wifi | Tranvía |
| Piscina | Tren |

Abreviaturas:

- | | | | |
|-----------|--------------------------|------------|----------------------|
| h | habitación | tr | h triple |
| i | h individual | c | h cuádruple |
| d | h doble | dc | dormitorio colectivo |
| tw | h doble con camas indiv. | apt | apartamento |
| | | ste | suite |

Para los símbolos que aparecen en los mapas, véase la leyenda de los mapas en p. 510

Filipinas



EDICIÓN ESCRITA Y DOCUMENTADA POR

Michael Grosberg,

Greg Bloom, Trent Holden, Anna Kaminski, Paul Stiles

PUESTA A PUNTO

Bienvenidos a Filipinas ..	6
Mapa de Filipinas	8
Las 15 mejores experiencias	10
Lo esencial	18
La primera vez	20
En busca de...	22
Mes a mes	24
Itinerarios	27
Submarinismo en Filipinas	32
Actividades al aire libre ..	39
De un vistazo	43

EXPLORAR

MANILA 46

ALREDEDORES DE MANILA 95

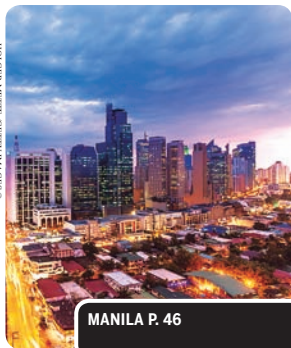
Corregidor	97
Al sur de Manila	98
Las Piñas	98
Kawit	98
Calamba	98
Tagaytay y volcán y lago Taal	98
Taal	101
Batangas	102
Anilao	103
Pagsanján	104

Lucban	106
Lucena	106
Al norte de Manila	107
Olongapo y bahía de Súbic	107
San Fernando (Pampanga)	110
Clark y Ángeles	110
Volcán Pinatubo y alrededores	112

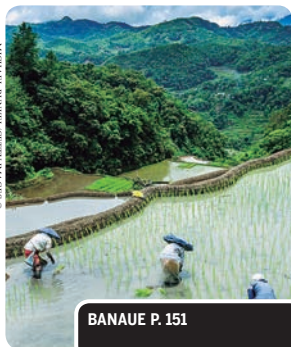
NORTE DE LUZÓN . 114

Costa de Zambales... 115

Pundaquit, isla de Capones y Liwliwa ...	115
--	-----



MANILA P. 46



BANAUE P. 151



Sumario

Iba y Botolan.....	118
Al norte de Iba.....	119
Golfo de Lingayén	119
Bolinao y playa de Patar ..	119
Parque Nacional de las Cien Islas.....	119
San Fernando (La Unión) y alrededores.....	121
San Juan (La Unión)	121
Ilocos	124
Vigan.....	124
Laoag.....	128
Pagudpud y alrededores.	131
La Cordillera	133
Baguio.....	133

Kabayan.....	141
Parque Nacional del Monte Pulag.....	142
Sagada y alrededores ...	143
Bontoc.....	147
Alrededores de Bontoc ..	149
Provincia de Kalinga	149
Banaue.....	151
Alrededores de Banaue..	154
Kiangan.....	157
El noreste.....	158
Baler y alrededores.....	158
San José.....	161

Parque Natural de Sierra Madre Norte ..	161
Tuguegarao.....	162
Santa Ana.....	163
Islas Batanes.....	164
Isla de Batán.....	165
Isla de Sabtang.....	167
Isla de Itbayat.....	168

SURESTE DE LUZÓN.. 170

Bicol	171
Daet y Bagasbas.....	171
Naga.....	174
Parque Nacional del Monte Isarog.....	177
Península de Caramoan ..	177
Legazpi.....	180
Alrededores de Legazpi ..	183
Tabaco.....	185
Sorsogón.....	185
Parque Nacional del Volcán Bulusán y alrededores...	186
Donsol.....	186
Pilar.....	188

Masbate	188
Ciudad de Masbate.....	190
Por la isla de Masbate...	191
Isla de Ticao.....	191
Catanduanes.....	192
Virac.....	192
Noreste de Virac.....	194
Marinduque.....	195
Boac.....	196
Gasán y la costa oeste ..	197
Buenavista y alrededores.....	197
Torrijos y la costa este ..	197

MINDORO

MINDORO	199
Puerto Galera.....	201
Calapán.....	210
Roxas.....	212
Alrededores de Roxas ...	212
Bulalacao.....	213
San José.....	213
Calintaán.....	216
Sablayan.....	216
Abra de Ilog.....	218

BORACAY Y BISAYAS OCCIDENTALES ... 219

Boracay	221
Panay	236
Caticlán.....	237
Kalibo.....	238
Roxas (Cápiz).....	240
Provincia de Antique....	242
Iloilo.....	244
Guimará s.....	250
Negros	283
Bacolod.....	283



EXPLORAR



CATEDRAL DE CEBÚ, CEBÚ
P. 294



FESTIVAL KADAYAWAN SA DABAW, DÁVAO P. 383

Parque Natural del Monte Kanlaon 259

Silay 261

Sagay 263

Escalante 263

San Carlos e isla del Refugio (Sipaway) . . . 264

Bulata e isla de Danjugan 264

Sugarbeach 265

Sipalay 266

Punta Ballo 266

Bahía de Tambobo 266

Malatapay y Zamboanguita 267

Isla de Apo 267

Dauin 268

Dumaguete 269

Valencia y alrededores . . . 273

Parque Nacional de los Lagos Gemelos . . 275

Bais y alrededores 275

Siquijor 276

Siquijor 277

Larena y alrededores . . . 279

San Juan y alrededores . . 279

Lazi y alrededores 281

Cantabon y alrededores . . 281

Provincia de Romblón . 282

Isla de Tablas 282

Isla de Romblón 286

Isla de Sibuyán 288

CEBÚ Y BISAYAS ORIENTALES 292

Cebú 294

Ciudad de Cebú 294

Alrededores de la ciudad de Cebú 307

Isla de Malapascua 310

Isla de Bantayan 313

Toledo 314

Moalboal 315

Alrededores de Santander 319

Argao 320

Islas Camotes 320

Isla de Pacijan 320

Isla de Poro 322

Isla de Ponson 322

Bohol 322

Tagbilaran 323

Isla de Panglao 326

Isla de Balicasag 330

Isla de Pamilacan 330

Isla de Cabilao 331

Antequera 332

Reserva de Tarseros 332

Circuito por las colinas de Chocolate 333

Anda 335

Ubay 335

Talibon 336

Buenavista 336

Tubigon 336

Dánao 336

Leyte 337

Tacloban 337

Alrededores de Tacloban 341

Maasin y alrededores . . . 344

Padre Burgos y alrededores 344

Isla de Panaon 346

Isla de Bilirán 347

Naval 347

Al norte de Naval 349

Isla de Maripipi 349

Al este y sur de Naval . . . 349

Isla de Higatangan 350

Sámar 350

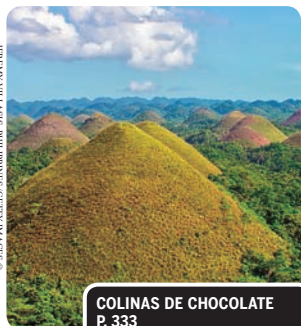
Catarmán 350

Alrededores de Catarmán . 350

Isla de Biri 352

Sumario

COMPRENDER



COLINAS DE CHOCOLATE
P. 333



PALAWAN P. 400

Filipinas hoy	438
Historia	440
Cultura y sociedad ...	448
Comida y bebida.....	454
Medio ambiente	460

GUÍA PRÁCTICA

Datos prácticos A-Z ..	466
Transporte.....	474
Salud	480
Idioma	487
Índice	495
Legenda de los mapas.	510

ARTÍCULOS ESPECIALES

Submarinismo en Filipinas	32
Actividades al aire libre	39
Cultura y sociedad....	448
Idioma	487
Glosario	491

Allen	352
Isla de Dalupiri y alrededores	353
Calbayog	353
Catbalogan	354
Borongán.....	355
Guiuan	357
Isla de Calicoán	358
Homonhon y Suluan ..	358
Islas Marabut	358

MINDANAO 359

Norte de Mindanao ... 364

Cagayán de Oro	364
Alrededores de Cagayán de Oro	367
Iligan.....	368
Camiguín	369
Butuan	374
Surigao.....	375
Siargao.....	378

Sur de Mindanao 383

Dávao	383
Isla de Samal	390
Isla de Talikud	392
Centro de Naturaleza e Investigación del Águila Filipina	392

Monte Apo y alrededores	393
General Santos (Dadiangas).....	393
Lago Sebú	395
Península de Zamboanga	396
Zamboanga y alrededores	396

PALAWAN 400

Centro de Palawan 402

Puerto Princesa y alrededores	402
Sabang y alrededores ...	411
Norte de Palawan.....	414
Port Barton y alrededores	414
Taytay y alrededores	417
El Nido	418
Archipiélago de Bacuit	426
Islas Calamianes	428
Corón y la isla de Busuanga	428
Isla de Culion y alrededores	435
Otras islas Calamianes ..	435

Bienvenidos a Filipinas

Filipinas es sinónimo de campos de arroz de color verde esmeralda, enormes urbes, yipnis con grafitis, volcanes ardientes, tarsios de ojos saltones, búfalos de agua y gente sonriente.

Particularidades culturales

Filipinas es un país único en el sureste asiático, no solo geográfica sino también cultural y espiritualmente. Su peculiaridad más obvia es su arraigado catolicismo, resultado de 350 años de dominio español. Los vestigios de la época española incluyen fiestas exuberantes, arquitectura colonial e iglesias centenarias. Por otro lado, los centros comerciales, las cadenas de comida rápida y el uso del inglés como idioma oficial demuestran la influencia del sucesor de España en el dominio de los designios del archipiélago: Estados Unidos. Quizá por la mezcla de todas estas influencias, el país presume de un carácter único. Los filipinos son acogedores y optimistas, y esa actitud cautiva a los visitantes.

Islas y playas

El país es el paraíso de los playeros. Con más de 7000 islas, las hay para todos los gustos, desde solitarias extensiones de arena hasta prósperas megaislas como Luzón o Mindanao. Si el viajero desea tomar el sol y hacer submarinismo, debería ir a las Bisayas, donde hay una amplia variedad de playas perfectas. Los más aventureros pueden acampar en un trozo desierto de costa y jugar a Robinson Crusoe durante unos días.

Aventuras al aire libre

En Filipinas no solo hay playas aisladas donde tumbarse bajo el sol. También se puede hacer kayak, *kitesurf*, barranquismo y espeleología. De hecho, es un paraíso para los amantes de la adrenalina. Mientras los surfistas gozan de unas olas succulentas (aunque cambiantes), los submarinistas caen rendidos ante los encantos del país. Las actividades fluviales incluyen *rafting* y *wakeboard*. En tierra firme se pueden hacer excursiones por todas partes y la escalada es cada vez más popular. Además, Filipinas es la capital mundial de la tirolina.

Trópico tempestuoso

A todo el mundo le ha pasado: un viaje al paraíso queda arruinado por lluvias torrenciales monzónicas que duran días (en Filipinas, ese paraíso suele ser Palawan). Hay dos formas sencillas de evitarlo. Una es estudiar los gráficos del clima. En el oeste del país suele llover mucho en el punto álgido del monzón suroeste (de julio a septiembre), así que durante esta época se recomienda ir al este (a menos que se esté preparando un tifón). La otra es ser flexible, prescindiendo de reservas anticipadas para poder emigrar a climas mejores si es necesario.



Por qué me encanta Filipinas

Por Greg Bloom, autor

Tener 7000 islas tropicales a tiro de piedra permite posibilidades sin fin para explorar. Así resulta muy fácil que te guste este país. Pero la adoración surge de las cosas más sutiles. Como por ejemplo los largos trayectos en el techo de un *yipni* por las montañas del norte de Luzón; o tomar una San Miguel helada mientras se ve la puesta de sol en una increíble playa de las Bisayas; o comer pescado fresco y luego echarse la siesta en un interminable trayecto en *bangka* por las islas de Palawan; o tener amigos con nombres como Bing o Bong; o los baños públicos, llamados *comfort room*; o el karaoke. Eso es amor.

Para más información sobre los autores, véase p. 512

La guía adecuada para cada viaje



PAÍS, REGIÓN Y CIUDAD

- La colección original
- Información exhaustiva
- Para viajeros independientes



LO MEJOR DE

- Lo imprescindible
- A todo color
- Para inspirarse



EN RUTA

- Viajar en coche
- Rutas al detalle
- Información para el conductor



DE CERCA

- De bolsillo
- Fácil de usar
- Lo esencial



MI PRIMERA LONELY PLANET



ITINERARIOS



GUÍA PARA CONVERSAR



E-BOOKS

Otros recursos para viajar



www.lonelyplanet.es



[instagram.com/lonelyplanet_es](https://www.instagram.com/lonelyplanet_es)



twitter.com/lonelyplanet_es



[facebook.com/lonelyplanetespana](https://www.facebook.com/lonelyplanetespana)



foro.lonelyplanet.es

Reserva tus viajes en la web de Lonely Planet



Vuelos



Hoteles



Vacaciones

¡Suscríbete!



lonelyplanet.es/newsletter.html



LA HISTORIA DE LONELY PLANET

Un automóvil destartado, unos pocos dólares en el bolsillo y muchas ganas de aventura. En 1972 eso es todo lo que necesitaron Tony y Maureen Wheeler para hacer el viaje de sus vidas: toda Europa y Asia por tierra hasta Australia. Tardaron varios meses y, al final, sin un céntimo, pero llenos de energía, se sentaron a la mesa de la cocina a escribir su primera guía de viajes: *Across Asia on the cheap*. En una semana ya habían vendido 1500 copias. Así nació Lonely Planet. Hoy en día, Lonely Planet tiene oficinas en Franklin, Londres, Melbourne,

Oakland, Beijing y Delhi, con más de seiscientos autores y trabajadores. Lonely Planet mantiene la filosofía original de Tony: " Toda guía excelente debe hacer estas tres cosas: informar, educar y entretener".



Para conocer la esencia del lugar



○ Experiencias asombrosas

Con fotografías sugerentes, los lugares imprescindibles y toda la información de primera mano.



○ Organizar el viaje perfecto

Herramientas para planificar la visita e itinerarios para preparar el viaje ideal.



○ Más allá de las rutas trilladas

Nuestros autores desvelan los secretos locales que harán del viaje algo único.

Cobertura especial

- Buceo en Filipinas
- Actividades al aire libre
- Cultura y sociedad
- Medio ambiente

Nuestro compromiso

Los autores de Lonely Planet visitan los lugares sobre los que escriben en cada edición y nunca aceptan regalos a cambio de reseñas favorables: lo explican todo tal como lo ven.

OTROS TÍTULOS DE LA COLECCIÓN
CONSÚLTASE EL INTERIOR

“Nadar con tiburones ballena, escalar volcanes latentes, explorar islas desérticas, caminar por antiqúisimos bancales de arroz y bucear en enclaves de primer orden... Filipinas es la perla desconocida del sureste asiático”

GREG BLOOM,
AUTOR DE LONELY PLANET



Escanear este código para más información.

O ir a la web de Lonely Planet en busca de consejos, información y reservas de viajes.

PVP. 28,00 €

10128907



9 788408 145752