

The Lonely Planet logo, featuring the brand name in a sans-serif font with a globe icon between the words.

lonely planet

LO MEJOR DE

CANTABRIA

EXPERIENCIAS Y LUGARES AUTÉNTICOS



Bienvenidos a Cantabria

Considerada hasta hace algunos años la Cenicienta del norte peninsular, Cantabria es, en realidad, una de las regiones más interesantes, singulares y cautivadoras del continente. Desplegada entre una costa fragmentada en la que se alternan playas de arena dorada y acantilados vertiginosos, las cumbres de la cordillera Cantábrica y los Picos de Europa, esta joven y pequeña comunidad posee un encanto especial que solo regalan a los viajeros ciertos lugares insólitos y extraordinarios.

Esta franja de tierra que va desde Castro Urdiales al este a San Vicente de la Barquera al oeste, alberga una sorpresa a cada paso: cuevas prehistóricas que cobijan pinturas rupestres de hace más de 15 000 años; pequeñas villas marineras en las que el hipnótico vaivén de los barcos pesqueros introduce a la sabrosa cocina local; animadas localidades de veraneo; pueblos medievales repletos de iglesias, palacios y monumentos milenarios; tupidos bosques regados por un sinfín de ríos y riachuelos y altas dunas que protegen infinitos arenales.

Pero Cantabria es mucho más: también está la capital, Santander, con su aire algo soberbio, pero con un espíritu genuino y fiestero; Comillas, que ha heredado del s. XIX exuberantes edificios modernistas; los Valles Pasiegos, guardianes de las tradiciones montañesas; y los Picos de Europa, un paraíso para los excursionistas...

No hay duda, Cantabria es una región para descubrir a paso lento y para disfrutarla con todos los sentidos.

“ Cantabria ofrece paisajes de cuento, arte prehistórico, cultura milenaria y una excelente gastronomía. ”

Sumario

Puesta a punto

Las mejores experiencias	4
Itinerarios	18
En busca de.....	24
Mes a mes	26
Para inspirarse	29
Viajar en familia.....	30
Lo esencial.....	32

Bahía de Santander..... 35

Península de la Magdalena 38

Un paseo por la costa de Santander 40

Parque de la Naturaleza de Cabárceno..... 44

Parque Natural de las Dunas de Liencres.... 46

Santander..... 48

Camargo..... 69

Ribamontán al Mar73

Costa y montaña oriental.....81

Conjunto histórico de Castro Urdiales.... 84

Marismas de Santoña, Victoria y Joyel 88

Monte Buciero, entre faros y fortificaciones 90

Castro Urdiales

94

Laredo..... 99

Santoña103

Noja.....109

Arnuero..... 112

Ampuero..... 114

Ramales de la Victoria..... 116





Valles Pasiegos .121

Colegiata de Santa Cruz de Castañeda..... 124

Liérganes	126
San Roque de Riomiera	130
Puente Viesgo	131
Selaya	134
Vega de Pas	136

Saja-Nansa e interior141

Bárcena Mayor.....	144
Cueva El Soplao.....	146
Iglesias rupestres y ruinas romanas....	148

Cabezón de la Sal.....	152
Valle de Cabuérniga...156	
Reinosa	158
Rionansa.....	161
Tudanca	162

Costa occidental165

Cueva y Museo de Altamira .	168
Colegiata de Santa Juliana.....	170
El Capricho de Gaudí	172
Suances	174
Santillana del Mar	176

Comillas.....	182
San Vicente de la Barquera.....	188

Liébana y Picos de Europa..... 195

Picos de Europa.....	198
Monasterio de Santo Toribio	200
El desfiladero de la Hermida a paso lento	202
Potes	204
Valle de Valdeprado ...	211
Camaleño	212

De cerca 217

Cantabria hoy.....	218	Cocina cántabra.....	232
Historia	220	Entorno natural.....	237
Cultura y tradiciones.....	226	Actividades al aire libre	241
Cuevas prehistóricas	230		

Guía práctica 244

Datos prácticos A-Z.....	245
Transporte	253
Índice	258
Leyenda de los mapas	273



1 NATURALEZA INFINITA

Las altas cumbres de la cordillera Cantábrica; los bosques de hayas, robles y coníferas que cubren sus laderas y llegan hasta casi al mar; los acantilados quebrados; los caudalosos ríos que al desembocar se ensanchan hasta formar

extensas marismas; los fondos marinos llenos de vida... Da igual si se dirige la mirada hacia la costa o la montaña, desde cualquier punto de vista. Cantabria es un paraíso natural que abarca infinidad de paisajes inolvidables.

→ Las montañas

Cantabria es una región eminentemente montañosa, con la mitad de su territorio a más de 600 m de altitud. Entre los macizos destacan la cordillera Cantábrica, que cierra la región al sur y es límite natural con Castilla, y los Picos de Europa, compartidos con la vecina Asturias.

Izda.: marismas de Santoña.

Dcha.: Peña Remona desde Fuente Dé. **Abajo:** panorámica costera desde el faro de Bellavista.



IVAN SOTO COBOS/SHUTTERSTOCK

Ríos, lagos y humedales

Las lluvias que caen durante gran parte del año sobre Cantabria se transforman en caudalosos ríos que surcan profundos valles, lagos y extensos humedales (como los de Santoña o San Vicente de la Barquera), reino indiscutido de cientos de especies de aves acuáticas.



LUKASZ JANYSZ/SHUTTERSTOCK

↑ La costa

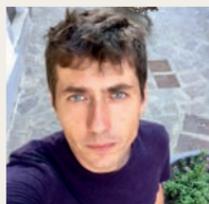
Ya se trate de largos arenales dorados o de abruptos acantilados rocosos que se caen sobre las frías aguas del Cantábrico, la región cuenta con un amplio abanico de ecosistemas costeros de gran interés paisajista, como la llamada Costa Quebrada, donde es posible "leer" el desarrollo geológico de España; las arenosas Dunas de Liencres; o el singular monte Buciero, en Santoña.



Las mejores experiencias en la naturaleza

- ▶ Dedicarse a la observación de aves en las marismas de Santoña. (p. 88)
- ▶ Perderser entre las altas secuoyas de Cabezón de la Sal, un monumento natural único. (p. 153)
- ▶ Adentrarse en las entrañas de la Tierra en la cueva del Soplao, rodeados por millones de extrañas formaciones geológicas. (p. 146)
- ▶ Subir hasta Fontibre, en el extremo meridional de la región, y conocer el nacimiento del Ebro. (p. 148)

El autor



Giacomo Bassi

Nacido en Cerdeña en un tórrido día de verano, empezó a trabajar como periodista en Italia antes de mudarse en Barcelona, donde vive desde hace unos años. Procrastinador impenitente e impaciente por carácter, no logra estar quieto en un mismo lugar durante largo tiempo, y por eso ha vivido en muchas ciudades, no todas inolvidables. Desde hace tiempo se gana la vida viajando y escribiendo guías para Lonely Planet, para contar los sitios que visita a quienes irán allí después de él y, sobre todo, a los que nunca los verán. Se le puede seguir en Instagram en @giacomobassi

geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona
www.geoplaneta.com – www.lonelyplanet.es

Lonely Planet Global Limited

Irlanda Digital Depot, Roe Lane (off Thomas St),
Digital Hub, Dublin, D08 TCV4
www.lonelyplanet.com

Contacta con Lonely Planet en: lonelyplanet.com/contact

Lo mejor de Cantabria

2ª edición en español - octubre del 2022
1ª edición en español - abril del 2019

Editorial Planeta, S.A.

Av. Diagonal 662-664, 7º. 08034 Barcelona (España)
Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Limited,
Digital Depot, The Digital Hub, Dublin D08 TCV4, Irlanda

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contrario que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

© Editorial Planeta, S.A., 2022
© Textos: Giacomo Bassi, 2022
© Fotografías, según se indica en cada imagen.

ISBN: 978-84-08-26401-9

Depósito legal: B. 12.499-2022
Impresión y encuadernación: Egedsa
Printed in Spain – Impreso en España

El editor quiere agradecer las autorizaciones recibidas para reproducir imágenes protegidas en este libro. Se han realizado todos los esfuerzos para contactar con los propietarios de los copyrights. Con todo, si no se ha conseguido la autorización o el crédito correctos, el editor ruega que le sea comunicado.

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas por Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a www.lonelyplanet.com/ip.

El papel utilizado para la impresión de este libro es cien por cien libre de cloro y está calificado como papel ecológico.

lonely planet

DESCUBRIR LO MEJOR QUE OFRECE CANTABRIA



Los lugares indispensables
para no dejarse nada
importante.



Consejos de expertos locales
para disfrutar de
experiencias auténticas.



Itinerarios y circuitos
a pie y en coche.



Mapa desplegable
de la región.

Lonely Planet lleva más de 45 años
inspirando e informando a los viajeros
y guiándolos en experiencias increíbles
por todo el planeta.

Nuestros autores se esfuerzan
por encontrar los mejores lugares
y las experiencias más estimulantes.
Comprueban la información sobre
el terreno de forma rigurosa y
nunca aceptan pagos a cambio
de reseñas favorables.

*Cantabria ofrece
paisajes de cuento,
arte prehistórico,
cultura milenaria
y una excelente
gastronomía.*

PVP. 25,00 €

10305719



9 788408 264019