



LAS MEJORES EXCURSIONES

# ESPAÑA

— — — — — →  
ESCAPADAS DE UN DÍA A LA NATURALEZA

**-60-**  
**RUTAS**  
*con mapas*

geoPlaneta





STUART BUTLER, ANNA KAMINSKI,  
JOHN NOBLE, ZORA O'NEILL

# Sumario

## PREPARACIÓN DEL VIAJE

Imprescindible.....	6
Lo mejor para.....	12
Con niños.....	14
Senderos accesibles.....	16
Esencial.....	18
Caminar por España.....	20

## REGIONES

### PIRINEOS .....27

Punta del Pacino.....	30
Sestralés Alto y Bajo.....	32
Plan de Aigualluts.....	34
Ibón de Anayet.....	36
Valle de Otal.....	38
Cañón de Añisclo.....	40
Círculo de Gurrundué.....	42
Ibón Gran de Batisielles.....	46
Estanh de Rius y Estanh Tort de Rius.....	48
Ruta circular de los Estanyes de Siscaró.....	50
Cañón de Ordesa por la Faja de Pelay.....	52
Puerto de Barrosa.....	56
Círculo de Colomèrs.....	58

### PICOS DE EUROPA Y NORTE DE ESPAÑA.....65

Puertos de Áliva.....	68
De San Sebastián a Pasai Donibane..	70
Ruta del Cares.....	72

Vega de Ario.....	74
Mirador de Ordiales.....	76
Horcados Rojos.....	78
Picu Pierzu.....	80
Costa Naviega.....	82
Picu Urriellu.....	84
Lagos de Saliencia (Somiedo).....	86
Arantzazu, Aizkorri, San Adrián.....	90
Anboto.....	92

### GALICIA.....97

Islas Cíes.....	100
Círculo de Parada de Sil.....	102
Bosques mágicos de Castro Caldelas.....	104
De O Vicedo a Porto de Espasante ..	106
De Muxía a Lires.....	108
De Lires al cabo Fisterra.....	110

### CENTRO DE ESPAÑA .....117

Laguna Grande de Gredos.....	120
De San Lorenzo de El Escorial a la Machota Baja.....	122
Peñalara.....	124
Siete Picos.....	126
La Mira.....	130
El Morezón.....	134
Ruta de Carlos V.....	136

### ANDALUCÍA .....143

Ruta circular por Castaño del Robledo y Alájar.....	146
Río Borosa.....	148
Sierra de Cazorra.....	150

De Cómputa a El Acebuchal.....	152
De Las Negras a Agua Amarga.....	154
La Taha.....	156
El Mulhacén.....	158
Acequias del Poqueira.....	162

### COSTA MEDITERRÁNEA.....169

Montserrat.....	172
Camí dels Molins.....	174
Ruta circular por la Peña Cortada.....	176
Ruta circular por la sierra de Bèrnia.....	180
De Cadaqués al cabo de Creus.....	182
Volcanes de la Garrotxa.....	184
La mágica Costa Brava.....	186

### MALLORCA Y MENORCA.....193

De la playa de Cavalleria a la playa de Binimel·là.....	196
De Cala Morell a Ciutadella.....	198
De Sant Tomàs a Son Xoriguer.....	200
Monasterio de La Trapa.....	204
De Valldemossa a Deià.....	206
Del mirador de ses Barques a Sa Calobra.....	208
Península de Alcúdia.....	212

ENTRE BASTIDORES.....	216
POR DIFICULTAD.....	217
ÍNDICE.....	218
LOS AUTORES.....	219



OCEANO ATLANTICO

**GALICIA**  
p. 97

**PICOS DE EUROPA  
Y NORTE DE ESPAÑA**  
p. 65

**PIRINEOS**  
p. 27

**COSTA  
MEDITERRÁNEA** p. 169

**MALLORCA  
Y MENORCA**  
p. 193

**CENTRO DE  
ESPAÑA** p. 117

**ANDALUCÍA**  
p. 143



Clermont-Ferrand  
Lyon

FRANCIA

Golfo de Vizcaya

Burdeos

Toulouse  
Montpellier  
Nimes

ANDORRA  
LA VELLA

Perpiñan

Ferrol  
A Coruña  
Santiago de Compostela  
Pontevedra  
Vigo

Avilés  
Oviedo  
Gijón  
Lugo  
Ourense

Santander  
Torrelavega  
León

Bilbao  
San Sebastián  
Irún  
Vitoria-Gasteiz  
Pamplona  
Miranda de Ebro  
Logroño

Bayona  
Mt Perdido (3355m)  
Pico Aneto (3404m)  
Huesca

Figueras  
Girona  
Blanes

Oporto

Benavente  
Zamora

Palencia  
Aranda de Duero  
Valladolid  
Segovia  
Ávila

Burgos  
Soria  
Guadalajara  
Teruel

Zaragoza  
Lleida  
Tarragona

Barcelona

PORTUGAL

Pico de Almanzor (2592m)  
Plasencia  
Cáceres

MADRID  
Aranjuez  
Toledo

Cuenca  
Albacete

Castellón de la Plana

Menorca  
Mallorca  
Palma de Mallorca  
Ibiza  
Islas Baleares

LISBOA

Badajoz  
Zafra

Ciudad Real

Valencia

Mar Mediterráneo

OCEANO ATLANTICO

RABAT

MARRUECOS

Melilla (España)

ARGELIA

Orán

ARGEL

Sierra Nevada  
Mulhacén (3479m)

Sevilla  
Córdoba  
Jaén  
Granada  
Málaga

Almería

Murcia  
Torrevieja  
Cartagena

Huelva  
Jerez de la Frontera  
Cádiz  
Algeciras  
Marbella

Gibraltar  
Ceuta (España)

Tanger

Como el segundo país más montañoso de Europa, España es una tierra de paisajes cinematográficos. Desde la nevada majestuosidad de los Pirineos hasta los abruptos acantilados azotados por el bravo Atlántico y los paisajes rurales moteados de silentes pueblos enjalbegados, España inspira.

Con este libro el viajero llegará por senderos hasta lo más alto de los Pirineos, los Picos de Europa, el sistema Central y Sierra Nevada, a los prados de flores silvestres de Andalucía, y hasta los excelsos miradores costeros de Mallorca y Menorca. También pasará por rutas celtas alternativas en Galicia, por pistas naturales semidesérticas del interior, a escasos pasos del Mediterráneo, y por montañas olvidadas del País Vasco.

Por todas estas colinas, montañas, campos, playas y acantilados se despliega una variada y cuidada red de senderos, que sumados a muchos refugios de montaña y pensiones en pueblos, contribuyen a que España sea el sueño de cualquier senderista. Ya solo queda atarse bien las botas y lanzarse a la aventura.



# Imprescindible

## **CIRC DE COLOMÈRS, PIRINEOS**

Una montaña rusa circular a través de un puerto alto y pedregoso, decenas de lagos espejados, praderas floridas y cuencas glaciares. [p. 58](#)





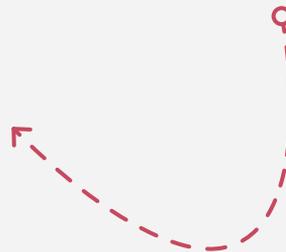
## PICU URRIELLU, PICOS DE EUROPA

Subir al impresionante Naranjo de Bulnes, un pilar de piedra de 500 m en plenos Picos de Europa, presumiblemente la concentración de montañas más espectacular del país. **p. 84**



## DE LIRES AL CABO FISTERRA

Una excursión inolvidable por playas largas y cerriles, acantilados y cabos elevados, y mucha roca escarpada y maltratada por el océano, hasta el faro del “Fin de la Tierra”. **p. 110**





## DEL MIRADOR DE SES BARQUES A SA CALOBRA, MALLORCA Y MENORCA

Una de las excursiones cortas más bonitas de las islas Baleares, que pasa por olivares hasta maravillosos miradores, por acantilados boscosos y por preciosas playas de la costa oeste. [p. 208](#)



## EL MOREZÓN, SIERRA DE GREDOS

Trepar hasta este espectacular alto pico, con vistas sin parangón de un impresionante circo y lago glaciar, en el corazón de la sierra de Gredos. [p. 134](#)



## LA MÁGICA COSTA BRAVA

Un recorrido cautivador por lo mejor de este precioso y recortado litoral de calas de arena, pinares sobre acantilados, pintorescos pueblos de pescadores y aguas color turquesa. [p. 186](#)





## CAÑÓN DE ORDESA POR LA FAJA DE PELAY

Picos montañosos, glaciares, un cañón de paredes altísimas y toda la paleta de colores. El “Gran Cañón” de Europa deja sin habla a cada paso. [p. 52](#)

## RÍO BOROSA, ANDALUCÍA

Remontar el Borosa y sus infinitas cascadas en un paisaje montañoso que pasa de precioso a majestuoso. [p. 148](#)



## RUTA DEL CARES, PICOS DE EUROPA

Asombrosa caminata por un cañón de hasta 1000 m de profundidad en los Picos de Europa, con puntiagudos picos que perforan el cielo y un río de montaña que fluye por la hondonada. **p. 72**



## ACEQUIAS DEL POQUEIRA, ANDALUCÍA

Contemplar un valle desde un pueblo blanco de postal y regresar por un sendero con hermosas vistas de las cumbres de Sierra Nevada. **p. 162**





**ANNA KAMINSKI**  
**Mallorca y Menorca**

Anna Kaminski ha colaborado en más de 30 títulos de Lonely Planet en los cinco continentes, a destacar *Borneo, Mexico, Jamaica, Russia, Canada, West Coast Australia y Australia's Best Walks*. Es una senderista entusiasta que ha recorrido el Camino Inca, y ha ido al campamento base del Everest, y entre sus pasatiempos preferidos están explorar la sierra de Almijara que rodea la casa en la que vive en Cómputa (Andalucía), y los senderos más extensos en las islas españolas.

**Mi ruta favorita** Del mirador de ses Barques a Sa Calobra porque muestra lo mejor de Mallorca, desde olivares, montañas y senderos por acantilados hasta inmaculadas calas de arena.



**JOHN NOBLE**  
**Andalucía, Costa mediterránea (rutas por Cataluña), Centro de España, Galicia y Picos de Europa y Norte de España**

Oriundo de los Peninos (Inglaterra), John se trasladó a un pueblo de montaña de Andalucía en la década de 1990 y desde entonces ha explorado casi toda España. Le encantan sobre todo los lugares a los que solo se puede llegar a pie. La búsqueda de itinerarios para este libro le llevó a las cuatro puntas del país (y del centro); ha recorrido 920 km de senderos y ha subido 31950 m, el equivalente a 3½ montañas del Everest. Hay más fotos suyas en Instagram @johnnoble11. Es coautor de 150 títulos de Lonely Planet que abarcan más de 20 países, incluidas las 13 ediciones de *Spain*.

**Mi ruta favorita** Es...Morezón. Las vistas del cerril circo de Gredos y la laguna Grande, a 450 m bajo mis pies deja sin habla. Y una simpática cabra montés se sentó, prácticamente a mi lado, mientras disfrutaba de la merienda.



**ZORA O'NEILL**  
**Costa mediterránea (rutas por Valencia)**

Zora escribe guías de viaje desde el 2002, pero antes ya llevaba décadas recorriendo bosques. Para Lonely Planet ya había escrito sobre Andalucía, donde descubrió el placer de las rutas entre pueblos, pero también sobre Marruecos, Egipto, Grecia y Ámsterdam, entre otros destinos. Es la autora de *All Strangers Are Kin: Adventures in Arabic and the Arab World*, unas memorias de viaje sobre el estudio del árabe. Se la puede encontrar en Twitter @zora.

**Mi ruta favorita** La ruta circular por la peña Cortada, en la provincia de Valencia, una salida de un día, fabulosa y variada, y con unos túneles de un acueducto que nunca había visto antes.





## La historia de Lonely Planet

Un automóvil destartado, algunos dólares en el bolsillo y muchas ganas de aventura. En 1972 eso es todo lo que necesitaron Tony y Maureen Wheeler para hacer el viaje de sus vidas: toda Europa y Asia por tierra hasta Australia. Tardaron varios meses y, al final, sin un céntimo, pero llenos de energía, se sentaron en la mesa de la cocina para escribir su primera guía de viajes: *Across Asia on the Cheap*. En una semana ya habían vendido 1500 copias. Así nació Lonely Planet.

Hoy, Lonely Planet tiene oficinas en EEUU, Irlanda y China, con más de 2000 colaboradores en todo el mundo. Lonely Planet mantiene la filosofía original de Tony: "Toda guía excelente debe hacer estas tres cosas: informar, educar y entretener".

# Los autores



## STUART BUTLER

Pirineos

Stuart lleva 10 años escribiendo para Lonely Planet y, durante este tiempo, se ha encontrado cara a cara con gorilas en las selvas del Congo, ha conocido a un hombre con cuernos que podía tumbarse sobre el fuego, ha caído exhausto sobre la nieve de camino a los puertos de montaña del Himalaya, ha entrevistado a un rey con capacidad para transformarse en árbol, y un loro le ha leído la buenaaventura. Cuando no está en ruta para Lonely Planet vive en las preciosas playas del suroeste de Francia con su esposa y sus dos pequeños.

Hoy, además de guías de viaje, Stuart escribe sobre temas de conservación y medio ambiente (principalmente en el este y sur de África), observación de fauna y excursionismo. También trabaja como fotógrafo y quedó finalista para los Travel Photographer of the Year Awards del 2015 y 2016. En el 2015 y durante seis semanas, atravesó a pie una parte del territorio masái de Kenia en compañía de un amigo masái para reunir material para un libro que está preparando (visítese [www.walkingwiththemaasai.com](http://www.walkingwiththemaasai.com)). Su sitio web es [www.stuartbutlerjournalist.com](http://www.stuartbutlerjournalist.com).

**Mi ruta favorita** Como vivo a los pies de los Pirineos occidentales, en Francia, estas montañas ocupan un lugar especial en mi corazón. Para mí, la ruta que muestra mejor la belleza de los Pirineos es la del Circ de Colomèrs.

## ← MÁS AUTORES

1ª edición en español – febrero del 2022

De la edición en español  
© Editorial Planeta, S.A.

geoPlaneta  
Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona  
[viajeros@lonelyplanet.es](mailto:viajeros@lonelyplanet.es)  
[www.geoplaneta.com](http://www.geoplaneta.com) - [www.lonelyplanet.es](http://www.lonelyplanet.es)

© Traducción:  
Ton Gras, Eduard Portas, 2022  
ISBN: 978-84-08-25131-6  
Depósito legal: B. 16.000-2021

Impreso en XXXXX  
De la edición en inglés  
Best Day Walks Spain

Publicado en enero del 2022 por Lonely Planet Global Limited, Digital Depot, Roe Lane (off Thomas St), Digital Hub, Dublin 8, D08 TCV4, Irlanda  
[www.lonelyplanet.com](http://www.lonelyplanet.com)

Contacta con Lonely Planet en: <http://lonelyplanet.com/contact>  
© Lonely Planet Global Limited, 2022

© Textos: Lonely Planet Global Limited, 2022  
© Edición en español: Editorial Planeta, S.A., 2022  
© Fotografías: según se relaciona en cada imagen, 2022

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contratiempo que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal). Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web [www.conflicencia.com](http://www.conflicencia.com) o por teléfono en el 91702 19 70 / 93 272 04 47. Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas de Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a [www.lonelyplanet.com/ip](http://www.lonelyplanet.com/ip).



## DISFRUTA CAMINANDO LEJOS DE LA CIUDAD

60 rutas seleccionadas  
por Lonely Planet para  
escaparse a la naturaleza



Descubre los pueblos más  
auténticos y saborea su vida local



Elige la ruta que mejor se  
ajuste a tus necesidades, desde  
un par de horas hasta un día  
entero y para todos los niveles



Explora múltiples paisajes:  
grandiosas montañas nevadas,  
extensos lagos azules  
e interminables playas bañadas  
por el sol



Tómate un respiro con *pintxos*  
de marisco en San Sebastián  
o con una paella al fuego de leña  
en la costa mediterránea

PVP: 22,90 €

10289622



9 788408 251316

