lonely 😯 planet

Portugal





Portugal

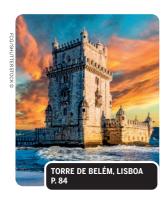


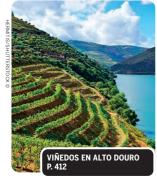
EDICIÓN ESCRITA Y DOCUMENTADA POR

Gregor Clark, Duncan Garwood, Catherine Le Nevez, Kevin Raub, Regis St Louis, Kerry Walker

PUESTA A PUNTO

Bienvenidos a Portugal 4
Mapa de Portugal 6
Las mejores experiencias 8
Lo esencial 18
La primera vez 20
Lo nuevo 22
Mes a mes 24
Itinerarios 28
Actividades 44
Comer y beber como los portugueses 55
Viajar en familia 60
De un vistazo 63





EN RUTA

LISBOA Y
ALREDEDORES 66
Lisboa67
Alrededores de Lisboa 127
Sintra
Oeste de Sintra136
Cascais
Estoril143
Mafra 144
Ericeira
Península de Setúbal 150
Costa da Caparica 150
Aldeia do Meco152
Cabo Espichel 152
Sesimbra 152
Setúbal
EL ALGARVE161
Faro164
Estói y Milreu 172
São Brás de Alportel 173
Olhão
Tavira 176
Ilha de Tavira182
Vila Real
de Santo António 182
Castro Marim 183
Alcoutim
Loulé
Serra do Caldeirão188
Albufeira
Carvoeiro
Silves
Praia da Rocha 197
Lagos 199
Salema206
Sagres
Norte de Sagres 212
Monchique
mononique

EL ALENTEJO 220
Alto Alentejo 221
Évora221
Reguengos de Monsaraz. 234
Monsaraz235
Estremoz
Vila Viçosa242
Elvas244
Portalegre 247
Castelo de Vide250
Marvão253
Baixo Alentejo255
Beja255
Mértola260
Castro Verde
Serpa264
Moura267
Costa del Alentejo 268
Vila Nova de Milfontes269
Zambujeira do Mar 271
Porto Côvo272
Comporta273
ESTREMADURA
Y RIBATEJO 275
Estremadura 277
Peniche
Reserva Natural
da Berlenga280
Óbidos
Foz do Arelho284 São Martinho do Porto284
Nazaré
Alcobaça289
Batalha291
Leiria
Pinhal de Leiria296
Fátima
Porto de Mós299
Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros 300

Sumario

Ribatejo 301
Santarém301
Constância y castillo
de Almourol305
Tomar305
LAS BEIRAS 310
Beira Litoral311
Coímbra
Figueira da Foz 327
Praia de Mira332
Aveiro
Piódão339
Beira Baixa340
Castelo Branco340
Monsanto341
Idanha-a-Velha 343
Sortelha344
Parque Natural da
Serra da Estrela 344
Seia347
Gouveia348
Manteigas
Torre352
Penhas da Saúde 352
Covilhã353
Beira Alta355
Viseu
Guarda
Linhares y Folgosinho 364
Trancoso
Almeida
OPORTO, DOURO Y
TRÁS-OS-MONTES 369
Oporto 372
Alrededores de Oporto 404
_
Vila do Conde 404
Vila do Conde

Peso da Régua 410

Alto Douro 412
Pinhão y alrededores 412
Vila Nova de Foz Côa 415
Trás-os-Montes 417
Vila Real 417
Parque Natural do Alvão420
Mondim de Basto422
Chaves
Braganza 426
Parque Natural de Montesinho 429
Miranda do Douro433
Parque Natural do Douro Internacional435
MINHO 438
Braga440
Barcelos447
Guimarães448
Viana do Castelo455
Valença do Minho461
Monção463
Ponte de Lima466
Ponte da Barca469
Ponte da Barca469

COMPRENDER

Historia	486
Religión	502
Arte y arquitectura	506
Saudade: melancolía portuguesa	.514

GUÍA PRÁCTICA

Datos prácticos A-Z	520
Transporte	528
ldioma	536
Índice	546
Leyenda de los mapas	558

PÁGINAS ESPECIALES

Dias relajados. Elsboar. Oc
Días relajados: Algarve. 40
Circuito en automóvil:
vinos del Duero 42

COVID-19

Hemos revisado los contenidos de este libro antes de su publicación para asegurarnos de su vigencia tras el brote de la COVID-19 del 2020. Sin embargo, algunos establecimientos podrían cerrar temporalmente o alterar sus horarios y precios. Otros, lamentablemente, pueden haber cerrado de forma permanente. Recomendamos a los viajeros que se informen antes para obtener información actualizada y siempre consulten las últimas recomendaciones de viaje del gobierno.

Dcha.: Playa cerca de Lagos (p. 199)

Portugal



Estoy enamorado del paisaje, el ritmo de la vida rural, la comida y el

vino, espectaculares. Me encanta explorar las playas escondidas a lo largo de la Costa Vicentina, dar pintorescos paseos por la Serra da Estrela (donde encuentro pastores) v vagar por los rincones menos concurridos del Alentejo, un lugar mágico para descubrir el alma tradicional de Portugal. Pero son los propios portugueses los que hacen que este país sea tan especial. Pese a su apariencia arisca, pura fachada, se cuentan entre las personas más amables y cálidas del mundo

Por Regis St Louis, autor







Regis St Louis

El Alentejo Regis creció en una pequeña población del interior de EE UU. Pasó sus años de formación aprendiendo ruso y un puñado de lenguas romances, que le fueron muy útiles en sus viajes por buena parte del globo. Ha colaborado en más de 50 títulos de Lonely Planet escribiendo sobre destinos en seis continentes. Cuando no viaja, vive en Nueva Orleans. También ha escrito los capítulos de "Puesta a punto".



Kerry Walker

Oporto Kerry es una galardonada escritora de viajes, fotógrafa y autora de Lonely Planet, especializada en Europa central y meridional. Asentada en Gales, ha trabajado como autora o coautora en más de una docena de títulos. Adicta a las aventuras, le encantan las montañas, los lugares fríos y la naturaleza virgen. Su insaciable espíritu viajero la ha llevado a los siete continentes y nada apunta a que vaya a detenerse. Publica sus últimos trabajos en its-a-small-world.com

y en Twitter (@kerryawalker). También ha escrito los capítulos de "Comprender Portugal".

LOS AUTORES



Gregor Clark

Douro y Trás-os-Montes, Minho A Gregor, un escritor afincado en EEUU, la pasión por los idiomas y la curiosidad por lo desconocido le han llevado a docenas de países de los cinco continentes. Además, su ansia constante por viajar ha hecho que visite los 50 estados de EE UU y casi todas las provincias canadienses en innumerables viajes por carretera a través de su Norteamérica natal. Desde el 2000 colabora regularmente con las guías Lonely Planet, con un énfasis especial en Europa y América.

Entre sus obras se cuentan Italia, Francia, Brasil, Costa Rica, Argentina, Portugal, Suiza y México,



Duncan Garwood

Las Beiras Desde enfrentarse a los boleadores rápidos en Barbados hasta esquivar cerdos hambrientos en Goa, Duncan ha vivido muchas experiencias únicas en sus viajes. Actualmente pasa casi todo el tiempo en el Mediterráneo e Italia, su hogar de adopción, donde vive desde 1997. Ha trabajado en más de 30 títulos de Lonely Planet, como *Roma, Cerdeña, Sicilia, España y Portugal, y* ha colaborado en libros de gastronomía y viajes memorables en coche.



Catherine Le Nevez

El Algarve El espíritu viajero de Catherine nació cuando, con cuatro años, realizó un viaje por Europa desde París; desde entonces viaja a la menor oportunidad. Ha visitado unos 60 países y mientras tanto ha acabado un doctorado en Escritura Creativa, un máster en Escritura Profesional y cursos de posgrado en Edición y Publicación. En los últimos 15 años ha escrito numerosas guías y artículos sobre París, Francia, Europa y otros lugares para Lonely Planet. Su trabajo también ha aparecido en mu-

chas publicaciones impresas y en línea. Su mejor consejo para viajar es hacerlo sin expectativas.



Kevin Raub

Lisboa y alrededores, Estremadura y Ribatejo Kevin Raub, natural de Atlanta, inició su carrera como periodista musical en Nueva York en las revistas Men's Journal y Rolling Stone. Dejó su estilo de vida de rock'n'roll para escribir sobre viajes y ha sido autor de más de 70 títulos de Lonely Planet, centrados sobre todo en Brasil, Chile, Colombia, EE UU, India, el Caribe y Portugal. También colabora con distintas revistas de viajes tanto en EE UU como en el Reino Unido.

Adicto confeso a la cerveza, cuando viaja busca sin cesar la mejor de cada lugar. Puede seguirse en Twitter e Instagram (@RaubOnTheRoad).



geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona viajeros@lonelyplanet.es www.geoplaneta.com – www.lonelyplanet.es

Lonely Planet Global Limited Lonely Planet Global Limited, Digital Depot.

The Digital Hub, Dublín, D08 TCV4, Irlanda www.lonelyplanet.com

Contacta con Lonely Planet en: lonelyplanet.com/contact

Portugal

8ª edición en español – septiembre del 2022 Traducción de *Portugal*, 12ª edición – septiembre del 2021 © Lonely Planet Global Limited

Editorial Planeta, S.A.

Av. Diagonal 662-664, 7°, 08034 Barcelona (España)
Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Ltd
A.B.N. 36 005 607 983, Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub. Dublín D

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no ga-rantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contratiempo que pudiera sufir cualquier persona que lo utilice.

- © Textos y mapas: Lonely Planet, 2021
- © Fotografías 2021, según se relaciona en cada imagen © Edición en español: Editorial Planeta, S.A., 2022
- © Traducción: Noelia Palacios, Elena Vagué, 2022

Depósito legal: B. 19.131-2019 Impresión y encuadernación: Grafo Printed in Spain – Impreso en España

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u notos métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de del citico contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas de Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países.

Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a www.lonelyplanet.com/ip.

El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como papel ecológico y procede de bosques gestionados de manera sostenible.

lonely (?) planet

Para conocer la esencia del lugar



Experiencias asombrosas

Con fotografías sugerentes, los lugares imprescindibles y toda la información de primera mano.



Organizar el viaje perfecto

Herramientas para planificar la visita e itinerarios para preparar el viaje ideal.



Más allá de las rutas trilladas

Nuestros autores desvelan los secretos locales que harán del viaje algo único.

Cobertura especial

- O Viajar en familia
- O Actividades al aire libre
- O Ruta vinícola del Duero
- O Días relajados cerca de Lisboa

Nuestro compromiso

Los autores de Lonely Planet visitan los lugares sobre los que escriben en cada edición y nunca aceptan regalos a cambio de reseñas favorables: lo explican todo tal como lo ven.

TOTROS TÍTULOS DE LA COLECCIÓN CONSÚLTESE EL INTERIOR

Playas bañadas por el sol, castillos medievales, aldeas de calles adoquinadas y ciudades cautivadoras: vivir la experiencia lusa puede significar muchas cosas. Historia, buena comida y paisajes idílicos son solo el comienzo.





Escanear este código para más información.

O ir a la web de Lonely Planet en busca de consejos, información y reservas de viajes.

