

50 AÑOS
lonely planet
VIAJANDO

Nápoles, Pompeya y la Costa Amalfitana

Mapa
desplegable
Excursiones
Yacimientos
arqueológicos

Nº 1
LA GUÍA DE
NÁPOLES
MÁS VENDIDA

lonely  planet

NÁPOLES, POMPEYA Y LA COSTA AMALFITANA



Federica Bocco y Eva Sandoval

SUMARIO

Puesta a punto

El viaje empieza aquí.....	4
Mapa de Nápoles, Pompeya y la Costa Amalfitana.....	6
Imprescindibles.....	8
Regiones y ciudades.....	24
Itinerarios.....	26
Cuándo ir.....	32
Prepararse para Nápoles y Campania.....	34
Sabores locales.....	36
Al aire libre.....	40

En ruta

Nápoles y Pompeya.....	46
Centro Storico.....	52
Toledo y Quartieri Spagnoli.....	63
Santa Lucia y Chiaia.....	73
Vomero.....	77
Mergellina y Posillipo.....	83
Rione Sanità y Capodimonte.....	87
Golfo de Nápoles.....	91
Campi Flegrei.....	99

Las islas.....	107
Prócida.....	112
Prócida y alrededores.....	117
Isquia.....	119
Otras partes de Isquia.....	124
Capri.....	129
Otras partes de Capri.....	135

La Costa Amalfitana.....	141
Positano.....	146
Alrededores de Positano.....	150
Amalfi.....	155
Alrededores de Amalfi.....	160
Ravello.....	163
Alrededores de Ravello.....	166

Salerno y el Cilento.....	171
Salerno.....	176
Vallo di Diano.....	181
Alrededores del Vallo di Diano.....	185



Café, Nápoles.

Guía práctica

Cómo llegar.....	190
Cómo desplazarse.....	191
Dinero.....	192
Alojamiento.....	193
Viajar en familia.....	194
Salud y seguridad.....	195
Comida, bebida y fiesta.....	196
Turismo responsable.....	198
LGBTIQ+.....	200
Accesibilidad.....	201
Lo esencial.....	202
Idioma.....	204

Para saber más

Una historia en 15 lugares.....	208
Así son los napolitanos.....	212
De sirenas, nereidas e infiernos: la mitología griega en Campania.....	214
La dieta mediterránea.....	217
Arte napolitano: los 'presepi'.....	220



Fritti, comida callejera.



DOHA, ANIS DE MIRANDA / SHUTTERSTOCK ©
IDZH, COLOMBAKIR / SHUTTERSTOCK ©



DOHA, SEREN BERESTEV / SHUTTERSTOCK ©
ADALDIZAN ANGEL / SHUTTERSTOCK ©



Faraglioni, Capri.

NÁPOLES, POMPEYA Y LA COSTA AMALFITANA

EL VIAJE EMPIEZA AQUÍ

Campania es la Italia que todo el mundo cree conocer: paisajes costeros bañados por el sol y abuelas cocinando. Para mí, lo mejor es su capacidad para sorprender: de pronto descubres que solo unos metros separan el Quartieri Spagnoli de Nápoles, lleno de grafitis, del esplendor de Piazza del Plebiscito, y que las calles encladas del centro de Capri conducen a peñascos con vistas al mar. Nadie está preparado para la magnificencia de Pompeya ni para la jugosidad de la *mozzarella di bufala* artesanal. Esta es la Italia con la que la gente sueña. Yo sueño que estoy en Nápoles, en el paseo marítimo de Mergellina, con una deliciosa *graffa* en una mano y un *tarallo* en la otra, con el Vesubio alzándose imponente a lo lejos. O en una playa termal de arena humeante en Ischia. Depende. Campania se compone de infinidad de capas, como una *sfogliatella*.

Eva Sandoval

[@ieatmypigeon](#)



Mi experiencia favorita es recorrer los fabulosos senderos de Campania. Cuando viajo, tengo debilidad por las aventuras gastronómicas, pero me encantan los paisajes escarpados y las vistas sobrecogedoras de esta región. Una vez más, ¡infinidad de capas!

RINCONES FAVORITOS

Nuestros autores eligen los lugares que, en su opinión, definen Nápoles, Pompeya y la Costa Amalfitana.

STEVEN SWINNEN/EVEE/GETTY IMAGES ©



Cada vez que regreso a Nápoles, mi hogar, siento que no he llegado realmente hasta que no he contemplado el atardecer: el sol poniéndose sobre el mar y la luz reflejándose con miles de colores, ya sea desde un mirador, como el de Posillipo, con vistas al norte del golfo y a las islas de Prócida e Isquia, o junto al mar, en Via Caracciolo, con el Castel Dell'Ovo y el Vesubio. Me invade una profunda sensación de paz y siento que pertenezco a este lugar, aunque haya estado fuera mucho tiempo.

Federica Bocco

[@ladymultifandom](#)

Federica es viajera por pasión y escritora por necesidad, aunque a veces desearía que fuera al revés.



Obelisco de la Guglia de San Gennaro, el más antiguo de los tres de Nápoles.



Turistas a la sombra de una buganvilla en Positano.

geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona
www.geoplaneta.com – www.lonelyplanet.es

Lonely Planet Global Limited

Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub, Dublin D08 TCV4, Irlanda
www.lonelyplanet.com
Contacta con Lonely Planet en: lonelyplanet.com/contact

Nápoles, Pompeya y la Costa Amalfitana

4ª edición en español – julio del 2023
Traducción de *Nápoles, Pompeii & the Amalfi Coast*,
8ª edición – mayo del 2023
© Lonely Planet Global Limited
1ª edición en español – mayo del 2013

Editorial Planeta, S.A.

Av. Diagonal 662-664, 7º. 08034 Barcelona (España)
Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Ltd
A.B.N. 36 005 607 983, Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub, D08 TCV4 Dublin, Irlanda

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contratiempo que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

© Textos y mapas: Lonely Planet, 2023
© Fotografías 2023, según se relaciona en cada imagen
© Edición en español: Editorial Planeta, S.A., 2023
© Traducción: Gemma Salvà, 2023
© Reproducciones de cubiertas p. 35: 2. Cortesía de Editorial Crítica, un sello de © Editorial Planeta, S.A.; 4 Cortesía de © Gallo Nero Ediciones S. L.

ISBN: 978-84-08-27189-5
Depósito legal: B. 2367-2023
Impresión y encuadernación: Grafo
Printed in Spain - Impreso en España

La lectura abre horizontes, iguala oportunidades y construye una sociedad mejor.

La propiedad intelectual es clave en la creación de contenidos culturales porque sostiene el ecosistema de quienes escriben y de nuestras librerías.

Al comprar este libro estarás contribuyendo a mantener dicho ecosistema vivo y en crecimiento.

En **Grupo Planeta** agradecemos que nos ayudes a apoyar así la autonomía creativa de autoras y autores para que puedan seguir desempeñando su labor.

Dirígete a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesitas fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puedes contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas de Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a www.lonelyplanet.com/legal/intellectual-property.

El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como **papel ecológico** y procede de bosques gestionados de manera **sostenible**.

lonely planet

Para conocer la esencia del lugar



Experiencias asombrosas

Con fotografías sugerentes, los lugares imprescindibles y toda la información de primera mano.



Organizar el viaje perfecto

Herramientas para planificar la visita e itinerarios para preparar el viaje ideal.



Más allá de las rutas trilladas

Nuestros autores desvelan los secretos locales que harán del viaje algo único.

Cobertura especial

- Gastronomía napolitana
- Actividades al aire libre
- Itinerarios por la región
- Gente y cultura

Nuestro compromiso

Los autores de Lonely Planet visitan los lugares sobre los que escriben en cada edición y nunca aceptan regalos a cambio de reseñas favorables: lo explican todo tal como lo ven.

geoPlaneta



10322046



9 788408 271895



“Drama, belleza, cultura, caos, sabores exquisitos y algunas aristas... Campania es Italia llevada al extremo.”



O ir a la web de Lonely Planet en busca de consejos, información y reservas de viajes.