



lonely planet

# Tailandia

Cómo  
encontrar la  
playa perfecta

Gastronomía y  
vida nocturna

Consejos para  
comprar en los  
mercados

Nº 1  
LA GUÍA DE  
TAILANDIA  
MÁS VENDIDA

lonely  planet

# Tailandia



**David Eimer, Amy Bensema, Chawadee Nualkhair,  
Aydan Stuart y Choltanutkun Tun-atiruj**

# SUMARIO

## Puesta a punto

El viaje empieza aquí.....	4
Mapa de Tailandia.....	6
Imprescindibles.....	8
Regiones y ciudades.....	22
Itinerarios.....	24
Cuándo ir.....	34
Prepararse para Tailandia.....	36
Playas e islas.....	38
Sabores locales.....	42
Al aire libre.....	46

## En ruta

### Bangkok y alrededores.....52

Ko Ratanakosin y Thonburi.....	58
Banglamphu.....	73
Thewet y Dusit.....	81
Chinatown.....	84
Rivera, Silom y Lumpini.....	91
Plaza Siam, Pratunam, Phloen Chit y Ratchathewi.....	101
Thanon Sukhumvit.....	109
Norte de Bangkok.....	119
Alrededores de Bangkok.....	125

### Tailandia central.....129

Ayutthaya.....	132
Nonthaburi.....	137
Kanchanaburi.....	140
Alrededores de Kanchanaburi.....	146
Saraburi.....	152
Alrededores de Saraburi.....	154
Samut Prakan.....	156
Samut Sakhon.....	159

### Norte de Tailandia.....162

Mae Hong Son.....	168
Alrededores de Mae Hong Son.....	172
Pai.....	180
Chiang Rai.....	187
Alrededores de Chiang Rai.....	196
Lampang.....	206
Nan.....	212
Alrededores de Nan.....	215
Phrae.....	221
Sukhotai.....	227

### Provincia de Chiang Mai 231

Chiang Mai.....	236
Alrededores de Chiang Mai.....	266
Doi Inthanon.....	277
Chiang Dao.....	280
Fang.....	284

### Noreste de Tailandia.....286

Nakhon Ratchasima (Korat).....	292
Alrededores de Nakhon Ratchasima (Korat).....	296
Chiang Khan.....	302
Alrededores de Chiang Khan.....	304
Khon Kaen.....	311
Alrededores de Khon Kaen.....	315
Udon Thani.....	320
Alrededores de Udon Thani.....	324
Nakhon Phanom.....	329
Alrededores de Nakhon Phanom.....	332
Ubon Ratchathani.....	336
Alrededores de Ubon Ratchathani.....	340



ANANTHA WITTAVA/SHUTTERSTOCK ©

Mercado flotante del Khlong Hae (p. 474), Hat Yai.



## Ko Chang y la costa este..... 349

Ko Chang.....	354
Chanthaburi.....	368
Rayong.....	377
Alrededores de Rayong.....	383
Chonburi.....	388

## Hua Hin y el alto golfo..... 398

Phetchaburi.....	402
Hua Hin.....	406
Alrededores de Hua Hin.....	414
Prachuap Khiri Khan.....	421
Alrededores de Prachuap Khiri Khan.....	426
Chumphon.....	429

## Ko Samui y el bajo golfo..... 433

Ko Samui.....	438
Alrededores de Ko Samui.....	447
Ko Pha-Ngan.....	453
Ko Tao.....	461
Ao Khanom.....	468
Alrededores de la Ao Khanom.....	472
Hat Yai.....	475
Alrededores de la Hat Yai.....	477

## Phuket y la costa del Andamán..... 482

Ranong.....	488
Alrededores de Ranong.....	490
Phang-Nga.....	492
Alrededores de Phang-Nga.....	499
Phuket.....	502
Krabi.....	523
Alrededores de Krabi.....	532
Trang.....	541
Satun.....	550
Alrededores de Satun.....	552

LEMARET PIERRECK/SHUTTERSTOCK ©



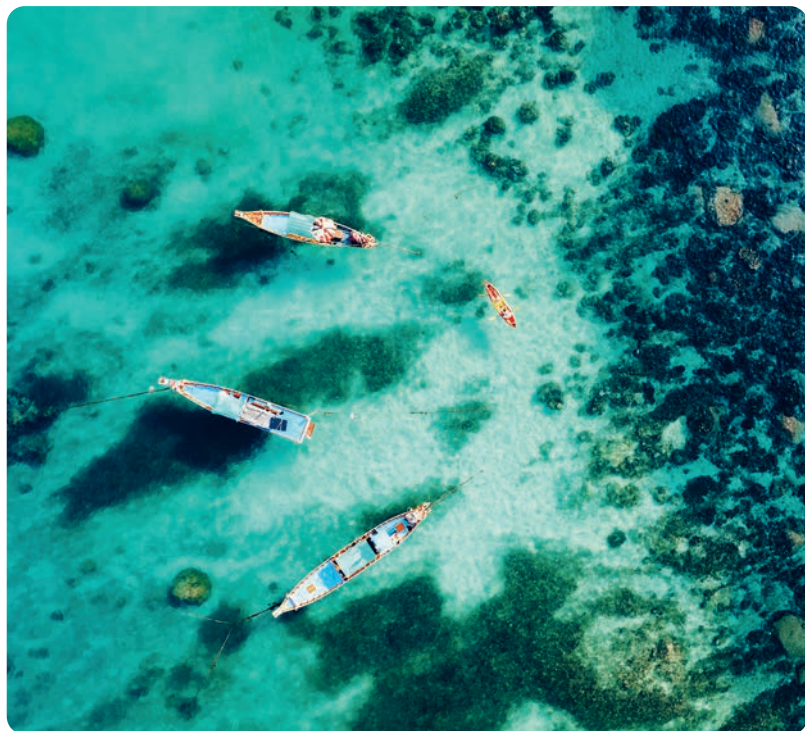
Hat Patong, Phuket (p. 502).

### Guía práctica

Cómo llegar.....	558
Cómo desplazarse.....	559
Dinero.....	560
Alojamiento.....	561
Viajar en familia.....	562
Salud y seguridad.....	563
Comida, bebida y fiesta.....	564
Turismo responsable.....	566
LGTBIQ+.....	568
Accesibilidad.....	569
Cuestiones medioambientales.....	570
Lo esencial.....	571
Idioma.....	572

### Para saber más

Una historia de Tailandia en 14 lugares.....	576
Así son los tailandeses.....	580
Guardianes custodios: casas de los espíritus tailandesas.....	582
Aún no es demasiado tarde para proteger el paraíso.....	585
Cómo abordar el turismo de las tribus de la montaña.....	587
La famosa cocina de Tailandia se reinventa.....	590



Barcas de popa larga, Ko Tao (p. 461).

# TAILANDIA

## EL VIAJE EMPIEZA AQUÍ

Tailandia recibe al viajero con auténtica gozo. Para los tailandeses, regocijarse con todo, ya sea en el trabajo o en una noche de juerga, es vital. Su dedicación a la búsqueda del placer es tan contagiosa que no tardo en añorarla en cuanto salgo del país: cualquiera se acostumbra a las sonrisas que acompañan incluso las tareas más mundanas. Por no mencionar la mirada de experiencias increíbles, como recorrer islas paradisíacas, subir montañas tapizadas de jungla o descubrir templos atemporales. Pero por encima del resto está Bangkok. Adoro desde sentir el fuerte aroma que impregna el ambiente, navegar por el Chao Phraya y contemplar la ciudad desde un nuevo ángulo, hasta descubrir el bar clandestino de moda, explorar los mercados nocturnos y ponerme en manos de un masajista que me haga sentir como nuevo. Y siempre queda algo por descubrir.

### David Eimer

*Tras nueve años en Bangkok, David no duda en considerar a Tailandia su nuevo hogar. Nacido en California y criado en Inglaterra, hoy se gana la vida como escritor y periodista profesional.*



**Mi experiencia favorita** Surcar las destellantes aguas turquesa de la costa este de Ko Pha-Ngan en busca de bahías escondidas y playas de arena blanca.

## RINCONES FAVORITOS

Nuestros autores eligen los lugares que, en su opinión, definen Tailandia.

ZDIA: PASARON HANSTAGAN/SHUTTERSTOCK ©  
DCHA: MISTER DUV/SHUTTERSTOCK ©



De todos los templos del noreste del país, el **Wat Phra That Pha Sorn Kaew** (foto; p. 317), encaramado a la cordillera de Phetchabun, a 800 m de altura, destaca por conjugar la asombrosa belleza natural de Isan y la original destreza de sus artistas. Profusamente decorado con cinco millones de piezas de mosaico, lo corona la gigantesca estatua de los Cinco Budas.

### Chawadee Nualkhair

*Autora de Real Thai Cooking y de Thailand's Best Street Food, esta escritora gastronómica afincada en Bangkok ha aparecido en Street Food Asia de Netflix.*

ZDIA: PLOYEAIK/SHUTTERSTOCK ©  
DCHA: ARKADJ SCHELU/SHUTTERSTOCK ©

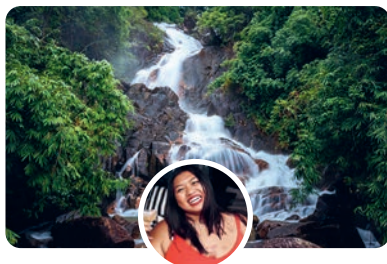


Las neblinosas montañas del Doi Inthanon son un destino que mejora con el tiempo: por más veces que haya explorado el **Parque Nacional del Doi Inthanon** (foto; p. 277) y el vecino Parque Nacional de Op Luang, siempre aguarda algo nuevo. Ya sea plantar una tienda en sus boscosas zonas de acampada, perderse por senderos sin balizar o descender enigmáticos riachuelos que interconectan aldeas recónditas, los montes del norte deparan un sinfín de secretos irresistibles.

### Aydan Stuart

[@aydanstuart](https://twitter.com/aydanstuart)

*Escritor, creativo y aventurero cultural residente en Chiang Mai, en el norte de Tailandia.*



**Chanthaburi** (p. 368) fue todo un descubrimiento. Mis amigos me habían contado maravillas del lugar, así que fui con muchas expectativas, aunque fueron superadas. Tiene costa, cascadas, deliciosa fruta y comida como nunca antes había visto, además de un pequeño centro urbano por el que pasear a placer. La gente, por si faltara algo, es encantadora y hospitalaria.

### Choltanutkun Tun-atiruj

[linktr.ee/choltanutkun](https://linktr.ee/choltanutkun)

*Cultura y política son los temas predilectos de esta escritora que siempre trata de ofrecer una visión distinta en sus artículos.*



Quería visitar **Ko Phayam** desde hacía años, y fue llegar y caer rendida. Esta isla es un lugar muy especial: remota y arbolada, con unas playas preciosas y pequeñas y sinuosas carreteras. Pese al urbanismo desaforado, la naturaleza resiste. Las águilas sobrevuelan los cielos y enormes cálaos (foto; p. 490) se ocultan en los árboles. Ko Phayam quizá sea lo más parecido al paraíso que se encontrará en Tailandia.

### Amy Bensema

[@girl\\_with\\_bear](https://twitter.com/girl_with_bear)

*Esta copywriter instalada en Phuket se especializa en hoteles de lujo y restaurantes galardonados. Disfruta recorriendo la isla con su escúter.*



“Las murallas de Chiang Mai (p. 236) encierran cientos de templos y reliquias que lucen más encantadores al lado de los bazares nocturnos, mercados ecológicos y el balsámico Mae Nam.”

**AYDAN STUART**



“¿Se ha soñado alguna vez con ver manadas de elefantes salvajes vagando por su selvático hábitat natural? En el Parque Nacional de Kuiburi (p. 418) es fácil hacer realidad ese sueño.”

**AMY BENSEMA**

#### geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona  
www.geoplaneta.com - www.lonelyplanet.es

#### Lonely Planet Global Limited

Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,  
The Digital Hub, Dublin D08 TCV4, Irlanda  
www.lonelyplanet.com  
Contacta con Lonely Planet en: [lonelyplanet.com/contact](http://lonelyplanet.com/contact)

#### Tailandia

9ª edición en español - mayo del 2024  
Traducción de *Thailand*, 19ª edición - marzo del 2024  
© Lonely Planet Global Limited  
1ª edición en español - marzo del 2004

#### Editorial Planeta, S.A.

Av. Diagonal 662-664, 7ª, 08034 Barcelona (España)  
Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Ltd  
A.B.N. 36 005 607 983, Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,  
The Digital Hub, D08 TCV4 Dublin, Irlanda

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contratiempo que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

- © Textos: Lonely Planet, 2024
- © Fotografías 2024, según se relaciona en cada imagen
- © Cartografía: Lonely Planet y OpenStreetMap <http://openstreetmap.org/copyright>, 2024
- © Edición en español: Editorial Planeta, S.A., 2024
- © Traducción: Ton Gras, Elisabet Bruna, Jorge García, 2024
- © Reproducciones de cubiertas: 1. Cortesía de Booket, un sello de © Editorial Planeta, S.A.; 2. Cortesía de Martínez Roca, un sello de © Editorial Planeta, S.A.; 3. Cortesía de © Gatopardo Ediciones.

ISBN: 978-84-08-23104-2  
Depósito legal: B. 7.505-2020  
Impresión y encuadernación: Egedsa  
Printed in Spain - Impreso en España

La lectura abre horizontes, iguala oportunidades y construye una sociedad mejor.

La propiedad intelectual es clave en la creación de contenidos culturales porque sostiene el ecosistema de quienes escriben y de nuestras librerías. Al comprar este libro estarás contribuyendo a mantener dicho ecosistema vivo y en crecimiento.

En **Grupo Planeta** agradecemos que nos ayudes a apoyar así la autonomía creativa de autoras y autores para que puedan seguir desempeñando su labor.

Dirígete a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesitas fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puedes contactar con CEDRO a través de la web [www.conlicencia.com](http://www.conlicencia.com) o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas de Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a [www.lonelyplanet.com/legal/intellectual-property](http://www.lonelyplanet.com/legal/intellectual-property).

El papel de este libro procede de bosques gestionados de forma sostenible y de fuentes controladas.



**“Tailandia recibe a los visitantes con los brazos abiertos y regala una variedad infinita de experiencias; siempre hay más por descubrir.”**

### Experiencias asombrosas

Conocimiento experto, nuevas miradas, joyas sorprendentes

### Fuera de ruta

Nuestros autores locales te llevan a lugares inesperados

### Este es tu viaje

Da rienda suelta a tus pasiones y prepara tu viaje perfecto

## Crea un viaje inolvidable

● Emprende una ruta clásica por el norte de Tailandia, **p. 178** ● Visita las tribus de la montaña de manera responsable, **p. 587** ● Explora las joyas menos conocidas del mar Andamán, **p. 542** ● Sumérgete en el remoto pasado de Tailandia en Sukhothai, **p. 228**

geoPlaneta



10261677



9 788408 231042



## NUESTRO COMPROMISO

Lo contamos tal y como es. Nuestro trabajo consiste en ayudaros a planificar el viaje perfecto. Nuestras recomendaciones se seleccionan de forma independiente tras haberlas experimentado en primera persona, y os ayudarán a viajar mejor y a tener una experiencia más auténtica. Lonely Planet siempre os mantendrá informados de todas las novedades interesantes y podréis descubrir lugares sorprendentes y poco masificados.