

lonely planet

DE CERCA

# SHANGHÁI



Nº1  
LA GUÍA DE  
SHANGHÁI  
MÁS VENDIDA

Descubre el doble en la mitad de tiempo

lonely  planet

DE CERCA  
**SHANGHÁI**

Jade Bremner

## La opinión del lector

Nos encanta escuchar a los viajeros, ya que con sus comentarios nos ayudan a mejorar nuestros libros. Podéis escribirnos a [lonelyplanet.com/contact](http://lonelyplanet.com/contact); leemos todos los mensajes y garantizamos que estos lleguen a los autores.

Nota: Es posible que algunos fragmentos de estos mensajes aparezcan en nuevas ediciones de las guías Lonely Planet, en la web o en productos digitales. Si preferís que vuestro contenido o nombre no sean publicados, por favor, indicadlo claramente. Para obtener una copia de nuestra política de privacidad, podéis visitar [lonelyplanet.com/legal](http://lonelyplanet.com/legal).

### geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona  
[www.geoplaneta.com](http://www.geoplaneta.com) – [www.lonelyplanet.es](http://www.lonelyplanet.es)

### Lonely Planet Global Limited

Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,  
The Digital Hub, Dublin D08 TCV4, Irlanda  
[www.lonelyplanet.com](http://www.lonelyplanet.com)

Contacta con Lonely Planet en: [lonelyplanet.com/contact](http://lonelyplanet.com/contact)

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contratiempo que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

### Shanghái de cerca

3ª edición en español – marzo del 2025  
Traducción de *Pocket Shanghai*, 5ª edición – diciembre del 2024

© Lonely Planet Global Limited  
1ª edición en español – junio del 2014

### Editorial Planeta, S.A.

Av. Diagonal 662-664, 7º. 08034 Barcelona (España)  
Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,  
The Digital Hub, Dublin, D08 TCV4, Irlanda

© Textos y mapas: Lonely Planet, 2024  
© Fotografías: según se relaciona en cada imagen, 2024  
© Edición en español: Editorial Planeta, S.A., 2025  
© Traducción: Rosa Plana, 2025

ISBN: 978-84-08-22969-8  
Depósito legal: B. 4.872-2020  
Impresión y encuadernación: Estella  
*Printed in Spain* – Impreso en España

La lectura abre horizontes, iguala oportunidades y construye una sociedad mejor.

La propiedad intelectual es clave en la creación de contenidos culturales porque sostiene el ecosistema de quienes escriben y de nuestras librerías.

Al comprar este libro estarás contribuyendo a mantener dicho ecosistema vivo y en crecimiento.

En **Grupo Planeta** agradecemos que nos ayudes a apoyar así la autonomía creativa de autoras y autores para que puedan seguir desempeñando su labor.

Dirígete a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesitas fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puedes contactar con CEDRO a través de la web [www.conlicencia.com](http://www.conlicencia.com) o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Queda expresamente prohibida la utilización o reproducción de este libro o de cualquiera de sus partes con el propósito de entrenar o alimentar sistemas o tecnologías de inteligencia artificial.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas de Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a [www.lonelyplanet.com/legal/intellectual-property](http://www.lonelyplanet.com/legal/intellectual-property).

El papel de este libro procede de bosques gestionados de forma sostenible y de fuentes controladas.

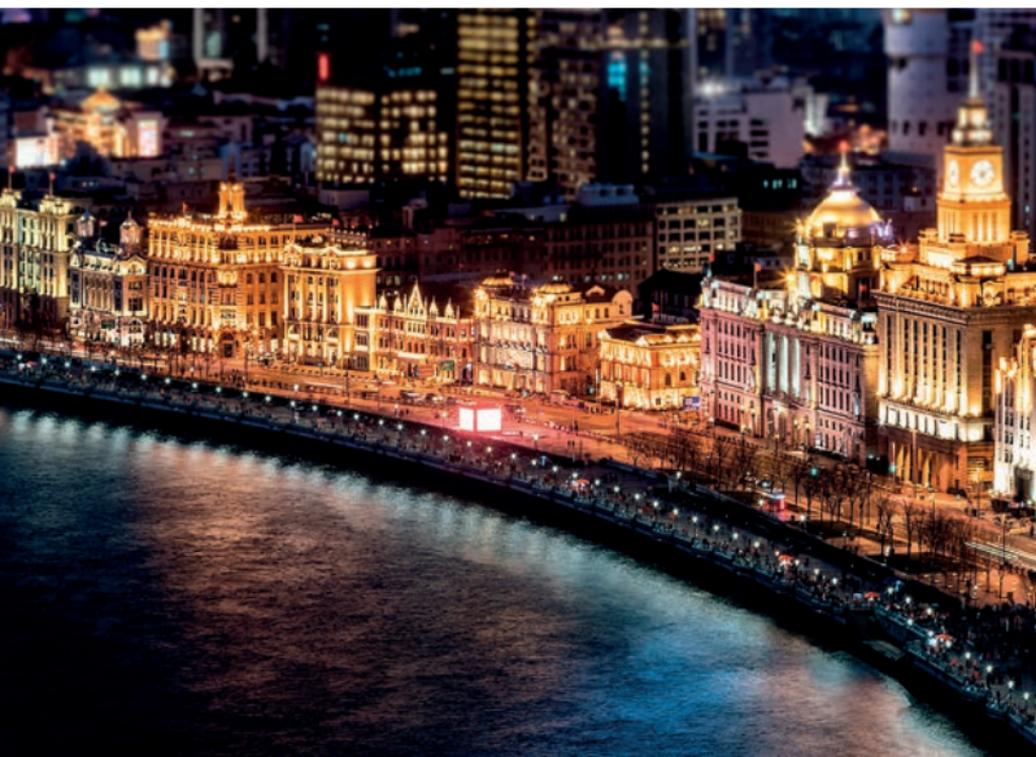
# Sumario



Arriba: jardines y bazar de Yùyuán (p. 68).  
Abajo: el Bund (p. 35).

## Puesta a punto ..... 4

El viaje empieza aquí.....	4
Imprescindibles.....	6
Tres días perfectos.....	16
Prepararse.....	20
Cuándo ir.....	22
Cómo llegar.....	24
Cómo desplazarse.....	25
Otra cara de Shanghái.....	28



## Explora Shanghái..... 32

El Bund.....	35
La plaza del Pueblo.....	49
Barrio antiguo.....	63
Antigua Concesión Francesa.....	79
Jing'ān.....	101
Pūdōng.....	117
Xújiāhuì.....	131

## Guía práctica..... 141

Viajar en familia.....	142
Alojamiento.....	143
Comida, bebida y fiesta.....	144
Comunidad LGTBIQ+.....	146
Salud y seguridad.....	147
Turismo responsable.....	148
Accesibilidad.....	150
Lo esencial.....	151
Idioma.....	152
Índice.....	154



EN SENTIDO HORARIO DESDE ARRIBA: OYO BO/SHUTTERSTOCK © YANG WEI CHEN/SHUTTERSTOCK ©

### ★ Imprescindible

Paseo del Bund.....	36
Museo Histórico de Shanghái.....	51
Parque del Pueblo.....	54
Jardines y bazar de Yùyuán.....	68
Mercado textil South Bund.....	73
Xīntiāndì.....	84
Tiánzǐfáng.....	90
Museo de Historia Natural de Shanghái.....	104
Templo del Buda de Jade.....	106
Comunidad artística M50.....	108
Torre Jīnmào.....	122
Torre de televisión Perla Oriental.....	124
Templo y pagoda de Longhua.....	134



# El viaje empieza aquí

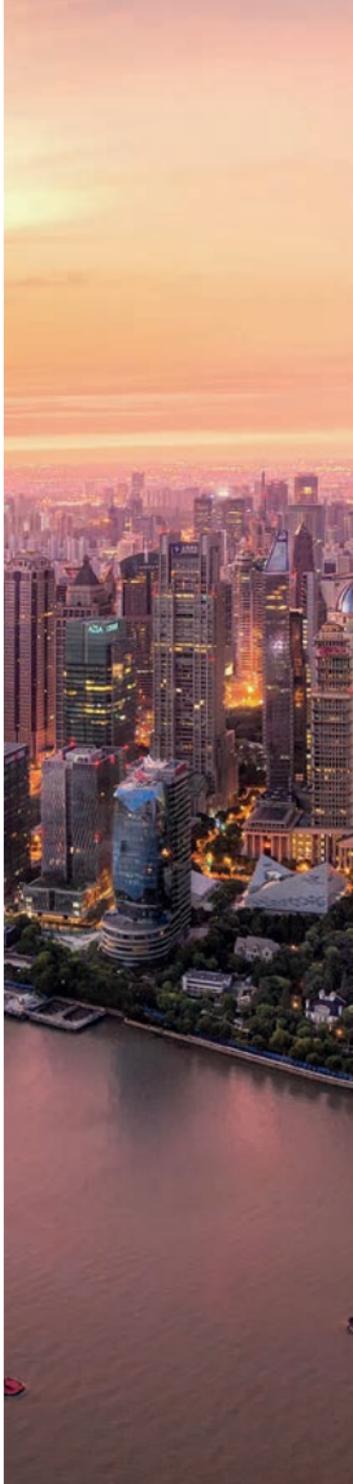
Mi antiguo hogar, la ciudad más cosmopolita de China, no es fácil de encasillar. Con su futurista línea del horizonte y su creatividad, la antaño semicolonial Shanghái también abunda en historia, arquitectura y tradición. Visitarla puede salir barato al estilo mochilero o ser una experiencia derrochadora en régimen de opulentos hoteles, centros comerciales de lujo y homenajes culinarios. Algunos rincones sorprenden por su sosiego. Solo hay que pasear por la antigua Concesión Francesa, visitar un templo o hacer un pícnic en un parque para entender por qué esta metrópoli es tan fascinante.



## Jade Bremner

@jadebremner/@jadeob

Jade Bremner ha escrito más de 45 guías para Lonely Planet y se especializa en gastronomía, cultura y viajes de aventura. Ha vivido en cuatro continentes, pero siempre vuelve a la embriagadora Shanghái.







LO MEJOR

## Panorámicas

Para hacerse de verdad una idea del tamaño de la tercera ciudad más grande del mundo –con casi 30 millones de habitantes–, hay que subir a las alturas. Desde los rascacielos más elevados de Shanghái se obtienen unas vistas cautivadoras.



Para una impresionante panorámica de 360°, hay que subir al **Observatorio Transparente** de la torre de televisión Perla Oriental. (p. 124; arriba, izda.)

En el elegante **Grand Hyatt** de la torre Jīnmào se disfruta de cena y cócteles... y de unas vistas espléndidas del Bund y Huángpǔ. (p. 123)

Buenas vistas nocturnas de Pǔdōng desde el **Char Bar**, en la planta 30ª del Hotel Indigo, y una de las mejores panorámicas sobre el río Huángpǔ. (p. 75; arriba, dcha.)



El ascensor sube a 1260 m por minuto hasta la cima de la **torre de Shanghái**, el tercer edificio más alto del mundo, con unos vertiginosos 632 m. (p. 128)

Si se quiere impresionar, la acogedora **Cupola** del restaurante con estrella Michelin Pop on the Bund ofrece una íntima cena con vistas a los rascacielos de Pǔdōng. (p. 44)

**Dcha.: torre de Shanghái (p. 128).**

DESDE LA IZDA.: AGENT WOLF/SHUTTERSTOCK ©, YUNQING SHI/SHUTTERSTOCK ©, ANSONMIAO/GETTY IMAGES ©





LO MEJOR

## Arquitectura histórica

Shanghái es una metrópoli moderna, pero tras los rascacielos futuristas subyace una larga historia y tradición plasmadas en su arquitectura. Y hay de todo, desde marañas de callejuelas y residencias históricas a templos antiguos y edificios neogóticos.



Para contemplar los ornamentados edificios neoclásicos y neogóticos de la Shanghái histórica, hay que recorrer el **paseo del Bund**. (p. 36)

Uno de los ejemplos más cautivadores de la arquitectura emblemática de Shanghái: las evocadoras callejuelas de **Tiánzifáng**. (p. 90; arriba, izda.)

Relajarse en el sosiego de los **jardines de Yūyuán**, con puentes, pabellones, flores y elementos de piedra de 1559. (p. 68; arriba, dcha.)



En el **templo de Longhua** se eleva la impresionante pagoda de siete plantas que aparece en *El imperio del sol*. (p. 134)

Explorar los lujosos pero tradicionales callejones de **Xintiāndi**, con magníficos restaurantes y tiendas en casas **shíkùmén** reconstruidas. (p. 84)

De paseo por la histórica **Jing'ān**, se puede visitar la casa de Mao Zedong y ver cómo vivía el fundador de la República Popular China. (p. 110)

**Dcha.: pagoda de Longhua (p. 135).**



lonely planet



CONSEJO DE INFORMACIÓN INDEPENDIENTE

**“Con un horizonte futurista y en permanente transformación, la innovadora Shanghái evoca su pasado colonial con su rica historia, una singular arquitectura y arraigadas tradiciones.”**

### **Para llegar al corazón de Shanghái**

- **Atrévete a caminar por el mirador de la icónica torre Jīnmào, p. 122**
- **Disfruta de la emoción de Shanghai Disneyland, p. 127**
- **Explora el arte vanguardista en el M50, p. 108**
- **Sumérgete en la serenidad de los jardines de Yùyuán, p. 68**

geoPlaneta



10259753



9 788408 229698



### **NUESTRO COMPROMISO**

Lo contamos tal y como es. Nuestro trabajo consiste en ayudaros a planificar el viaje perfecto. Nuestras recomendaciones se seleccionan de forma independiente tras haberlas experimentado en primera persona, y os ayudarán a viajar mejor y a tener una experiencia más auténtica. Lonely Planet siempre os mantendrá informados de todas las novedades interesantes y podréis descubrir lugares sorprendentes y poco masificados.