The image shows the cover of a travel guide. At the top, the Lonely Planet logo is centered. Below it, the word 'EXPLORA' is written in a spaced-out, sans-serif font. The main title 'LONDRES' is in a large, bold, white sans-serif font. The background is a photograph of Borough Market in London, showing a busy street with food stalls, people, and a large green archway with the market's name. The scene is lit with warm, golden light, suggesting late afternoon or early evening. The overall composition is vibrant and captures the atmosphere of a popular London market.

lonely planet

EXPLORA

LONDRES

ESCÁPATE DE LA RUTINA

lonely planet

LONDRES



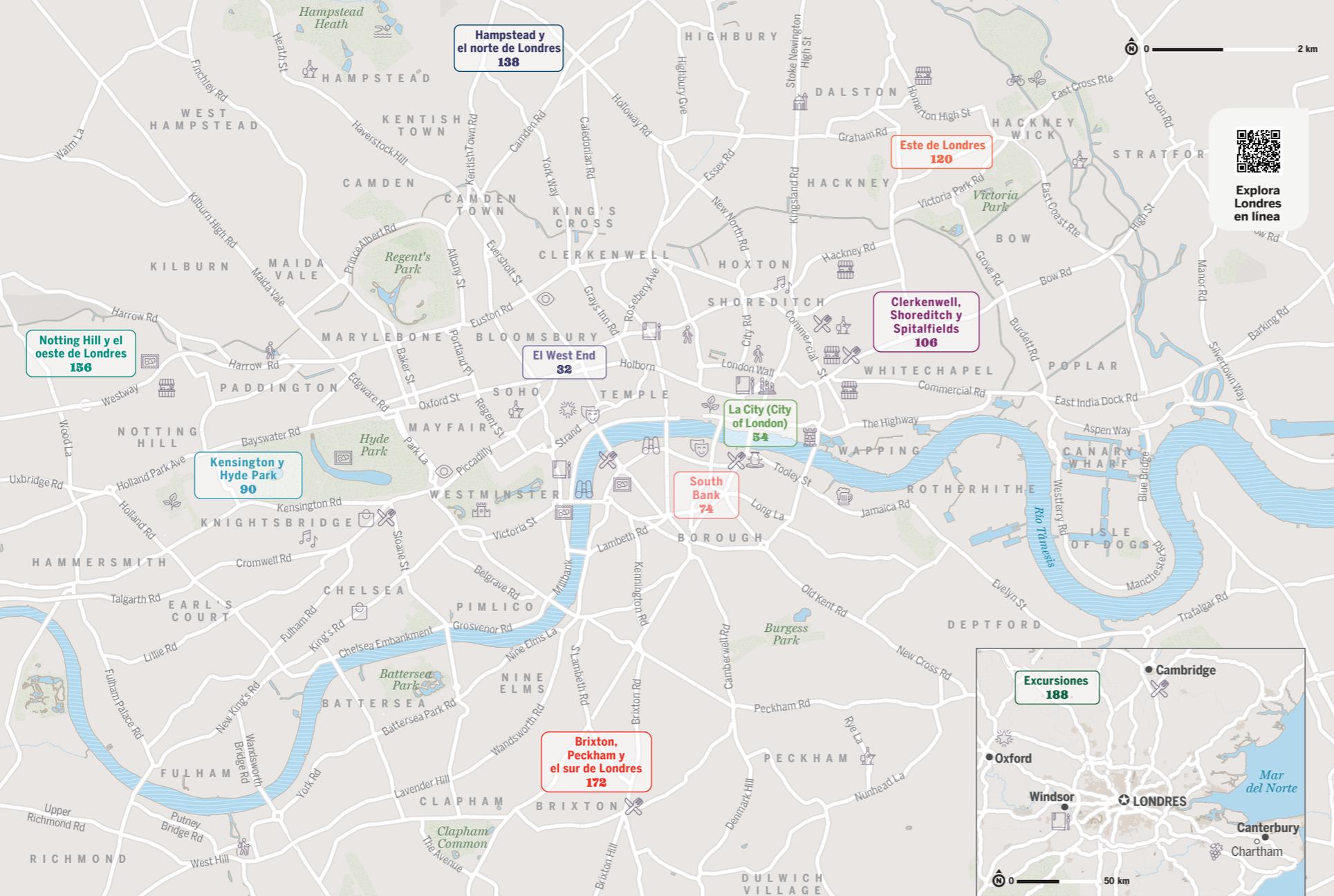
Hannah Ajala, Tharik Hussain, Linda Konde,
Travis Levis, Demi Perera, Qin Xie



■ Maravillarse con la obra maestra de Wren desde la Tate Modern; comer en un restaurante Michelin en el moderno este de Londres; ver gratis arte del grande; pedalear por un entorno rural; cazar vampiros y saludar a Karl Marx en el cementerio de Highgate; salir de copas por los modernos barrios de Hoxton y Shoreditch; explorar vecindarios étnicos fascinantes y comer como un londinense en Brick Lane; nadar en Hampstead Heath; despedir el día desde el Walkie Talkie, y tomarse una pinta en una microcervecera de Bermondsey.

Así es Londres.

EL PRÓXIMO VIAJE SIEMPRE ES EL MEJOR.
PASA LA PÁGINA Y EMPIEZA A PLANEARLO →



Sumario

Las mejores experiencias	4	Descubrir vibrante arte urbano	82
Calendario	16	Al teatro en The Globe	84
Mi día perfecto en Londres	24	Vistas gratis de Londres	86
7 consejos sobre Londres	28	Sugerencias	88
Libros, música, cine y webs	30		
<hr/>			
El West End	32	Kensington y Hyde Park	90
Disfrutar en la ópera	36	El Royal College of Music	94
Las Queen's Diamond Jubilee Galleries	38	Harrods dentro del presupuesto	96
Espectacular Drury Lane	40	Arte en un parque real	98
Un día en el palacio de Buckingham	42	En plan <i>indie</i> por King's Road	100
A pie por el histórico West End	44	Sugerencias	104
Una noche en el Soho	46		
Sugerencias	52		
<hr/>			
La City (City of London)	54	Clerkenwell, Shoreditch y Spitalfields	106
El Londres romano	58	Desempolvando Clerkenwell	110
De ruta por las alturas	60	Divertirse en Shoreditch	112
Jardines ocultos	64	Spitalfields con mucho gusto	114
Dentro de la Torre de Londres	66	Sugerencias	118
Trasiego por <i>pubs</i> históricos	68		
Sugerencias	72		
<hr/>			
South Bank	74	Este de Londres	120
Mercados del South Bank	78	Mercados del East End	124
El adictivo Borough Market	80	Hackney Wick efervescente	126
		El alma silheti de Brick Lane	128
		Londres indómito a pedales	130
		Un día en Dalston y Clapton	132



Las noches de Dalston	134
Sugerencias	136
<hr/>	
Hampstead y el norte de Londres	138
Espirituosas tabernas de Hampstead	142
Norte de Londres otomano	144
Chapuzón salvaje en el Heath	146
Paradas abandonadas del Tube	150
Sugerencias	154
<hr/>	
Notting Hill y el oeste de Londres	156
Rastreado Portobello	160

GORGON/ALAMY/GETTY IMAGES ©



Arriba: Portobello Road Market (p. 160).

Alma zen del Holland Park.....	162
Graffiti en la Graffik Gallery	164
Vagar por Little Venice.....	166
Sugerencias.....	170

Brixton, Peckham y el sur de Londres 172

Rye Lane de Peckham	176
Explorar un río escondido.....	178
En el Brixton Village Market	180
La 'Beer Mile' de Bermondsey.....	182
Sugerencias.....	186

Excursiones 188

Los viñedos de Canterbury	192
Un día regio en Windsor	194
Pistas culinarias de Cambridge.....	196
Magia literaria en Oxford.....	200

Datos prácticos 204

Cómo llegar	206
Cómo desplazarse.....	208
Alojamiento	210
Precauciones.....	212
Dinero	213
Viaje responsable.....	214
Lo básico	216

EN PROFUNDIDAD

La evolucionada gastronomía de Chinatown	50
Los rascacielos escondidos de Londres.....	62
Romántico Londres gótico	102
Estaciones en desuso del Tube	152

GUÍAS VISUALES

La City en la TV y el cine ..	70
Arte urbano en Shoreditch.....	116
Top Hampstead.....	148
No hay que irse de Londres sin.....	168
Galerías de arte del sur de Londres	184



COCINA COSMOPOLITA

■ En una ciudad en la que conviven gentes de más de 270 nacionalidades (y al alza) ¿a quién puede sorprender semejante diversidad culinaria? Guste

la alta cocina o la comida callejera, en Londres se encontrará el restaurante Michelin o el puesto de mercado que se busque.

Izda.: curris en el Camden Market.

Dcha.: Goru di Hatkora, típico plato silheti.

Abajo: marisco en el Da Terra (p. 136).

→ CURRI AUTÉNTICO

¿Harto de las cartas de la mayoría de restaurantes “indios” de Londres? Pruébense sitios nuevos como el Graam Bangla, de genuina comida silheti, en Brick Lane (p. 128).

ESTE DE LONDRES CON ESTRELLAS MICHELIN

Aparte del centro de Londres, ahora hay que buscar las estrellas Michelin más interesantes en el East End, para probar, p. ej., la cocina de micro-temporada del Lyle's, cerca de Brick Lane, o un menú degustación a base de pescado sostenible en el Behind, en Hackney (p. 136).



↑ FUSIONES DIVERTIDAS

La larga tradición experimental de Londres con la cocina ha resultado en propuestas como la alta fusión del restaurante Da Terra y su menú degustación de inspiración europea y sudamericana (p. 136).



DI PANZO/SHUTTERSTOCK ©



Los mejores mercados ‘gourmet’

► Al sur del río aguarda uno de los mejores sitios de comida callejera: el Southbank Centre Food Market. (pp. 78-79)

► Aprender a hacer pan y donúts en el Borough Market, uno de los mercados de abastos más antiguos de Londres. (pp. 80-81)

► Visitar los puestos de comida india y mediterránea del infravalorado Exmouth Market, en Clerkenwell. (p. 110)

► Encontrar la mayor variedad de comida étnica y halal en el callejero Brick Lane Market, los domingos. (p. 125)

Temporada alta

La demanda de alojamiento se dispara. Se puede reservar con antelación en <https://lonelyplanet.es/europa/inglaterra/londres#donde-dormir>.

↘ Trooping the Colour

El segundo sábado de junio se celebra oficialmente la coronación de la reina con gran pompa. Tras su reciente muerte, la celebración continuará con su hijo, Carlos III, aunque aún no se conoce la fecha exacta.

▶ trooping-the-colour.co.uk



← Open Garden Squares Weekend

Un fin de semana de principios de junio, más de 200 jardines, normalmente de acceso restringido, abren sus puertas.

↓ Wimbledon Lawn Tennis Championships

Durante dos semanas de junio y julio, el pueblo de Wimbledon, en el sur de Londres, acapara toda la atención del mundo del tenis.

▶ Wimbledon



JUNIO

Máxima media diaria: 17°C
Días de lluvia: 13

JULIO

Londres en

VERANO



→ Pride London

Cita anual en la que la comunidad LGTBQ+ pinta la ciudad de rosa (y de rojo, y de amarillo...).

► prideinlondon.org



↓ Great British Beer Festival

En este festival se abren barriles de cerveza de todo el mundo en el recinto ferial Olympia London, la primera semana de agosto.

► gbbf.org.uk



← Wireless

Es uno de los principales festivales de música de Londres, con énfasis en el *dance* y el R&B. Es en julio, en un gran parque de Londres.

► wirelessfestival.co.uk



Máxima media diurna: 19°C
Días de lluvia: 14

AGOSTO

Máxima media diurna: 18°C
Días de lluvia: 13



← Carnival of Notting Hill

El Carnaval al aire libre más concurrido y animado de Europa celebra el Londres caribeño durante el puente de agosto.

► Notting Hill



Qué llevar

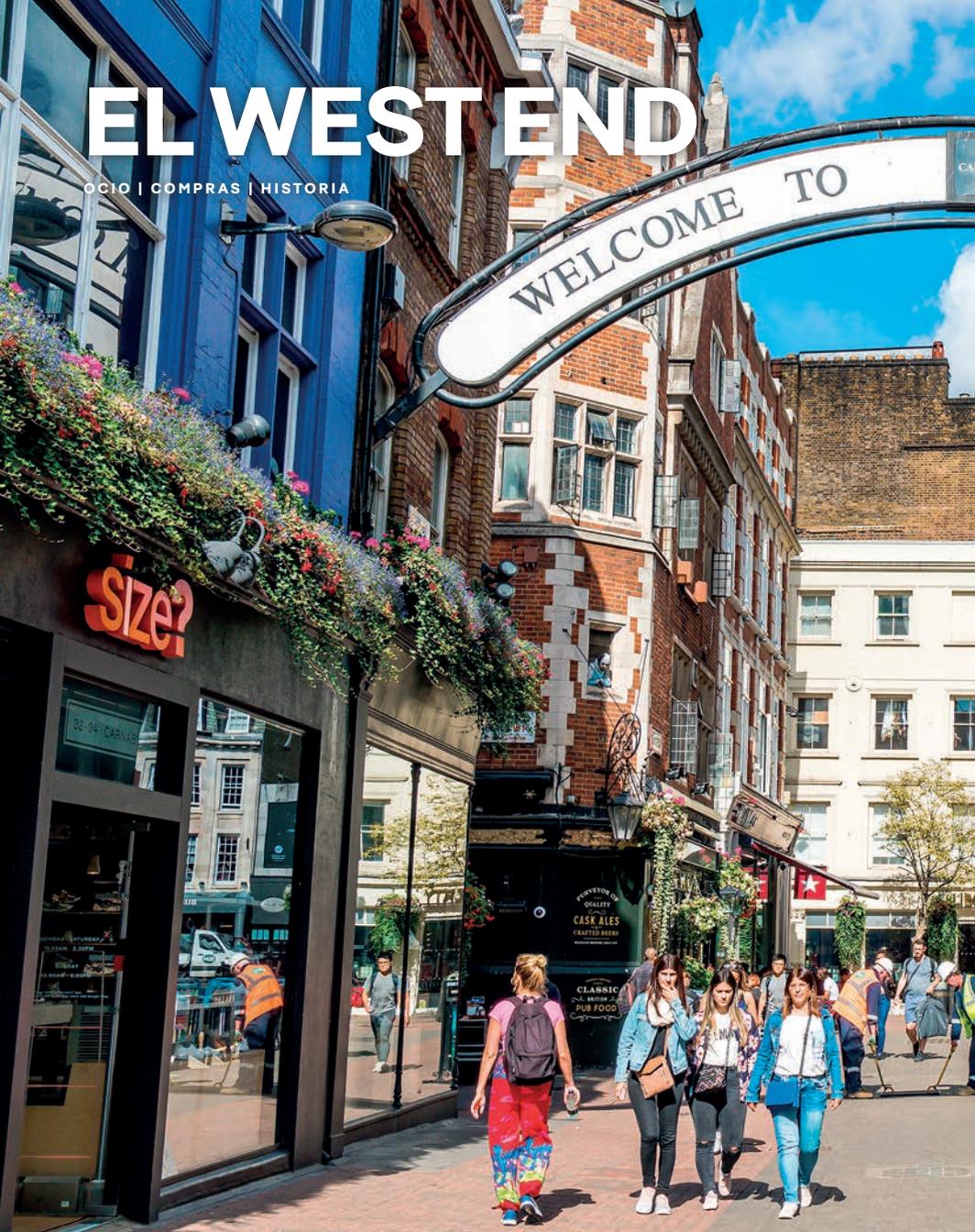
Sombrero, gafas de sol y protección solar ante posibles 'olas de calor', y un impermeable plegable.



Consulta cuándo visitar Londres en línea

EL WEST END

OCIO | COMPRAS | HISTORIA





- ▶ **Plan de viaje** (p. 34)
- ▶ **Disfrutar en la ópera** (p. 36)
- ▶ **Las Queen's Diamond Jubilee Galleries** (p. 38)
- ▶ **Espectacular Drury Lane** (p. 40)
- ▶ **Un día en el palacio de Buckingham** (p. 42)
- ▶ **A pie por el histórico West End** (p. 44)
- ▶ **Una noche en el Soho** (p. 46)
- ▶ **La evolucionada gastronomía de Chinatown** (p. 50)
- ▶ **Sugerencias** (p. 52)

EL WEST END

Plan de viaje

IMPRESCINDIBLES Y JOYAS OCULTAS

El cautivador West End, conocido por su ambiente moderno y dinámico, tiene una oferta que no se acaba. Este distrito abarca nueve zonas, cada una con su personalidad, e incluye muchos de los puntos de interés icónicos de Londres, tiendas prestigiosas, el barrio teatral y una oferta gastronómica de lo más diversa.

Información

Ideal para Cultura, historia, vida nocturna, gastronomía y compras.

Cómo llegar La línea de metro Central, más las de Victoria, Northern, Piccadilly, Bakerloo, Jubilee, Circle y District.

Cómo desplazarse En metro, en bicicleta y a pie.

Consejo El West End siempre está abarrotado. Para conocerlo de verdad hay que visitarlo de día y de noche.





1 km

Salir de bares, a bailar o a cenar por el **Soho**, el centro de la comunidad LGBTQIQ+ de Londres.

🚶 9 min desde la estación de Tottenham Court Road

Visitar el icónico **Chinatown**, en el Soho, con sus genuinas pastelerías y restaurantes asiáticos, y cafés de *bubble tea*.

🚶 4 min desde la estación de Leicester Square

CLERKENWELL

Clerkenwell Rd

Gray's Inn Rd

Faringdon Rd

Holborn

FITZROVIA

Oxford St

Kingsway

New Bond St

Regent St

Shaftesbury Ave

Charing Cross Rd

Parar por **Covent Garden** para ir de tiendas, tomar un vino, comer..., las posibilidades son infinitas.

🚶 2 min desde la estación de Covent Garden

Procadilly

St James's St

Pall Mall

Trafalgar Sq

Strand

Waterloo Rd

SOUTH BANK

Green Park

ST JAMES'S

WHITEHALL

Golden Jubilee Bridges

Westminster Bridge

Escapar del mundanal ruido en el **St James's Park**, en pleno corazón urbano.

🚶 10 min desde el palacio de Buckingham

Buckingham Palace Rd

Whitehall Bridge Rd

Victoria St

WESTMINSTER

Abingdon St

Río Támesis

Lambeth Rd

Embobarse con la majestuosa **abadía de Westminster** y las Queen's Diamond Jubilee Galleries.

🚶 4 min desde la estación Westminster



PIMLICO

Kennington La

01 Disfrutar en la ÓPERA



MÚSICA | ÓPERA | CENA

La icónica Royal Opera House es un importante teatro de ópera tradicional que también hace un hueco en su programación para destacados artistas contemporáneos. El llamativo edificio neobarroco blanco, de 1858, acoge unas 150 funciones cada temporada, *ballet* incluido, como el ensalzado por la crítica *Romeo and Juliet*.



YANG LUO/GETTY IMAGES ©

Información

Cómo desplazarse Hay que tomar la línea de metro de Piccadilly hasta Covent Garden, a 2 min de paseo de Bow St.

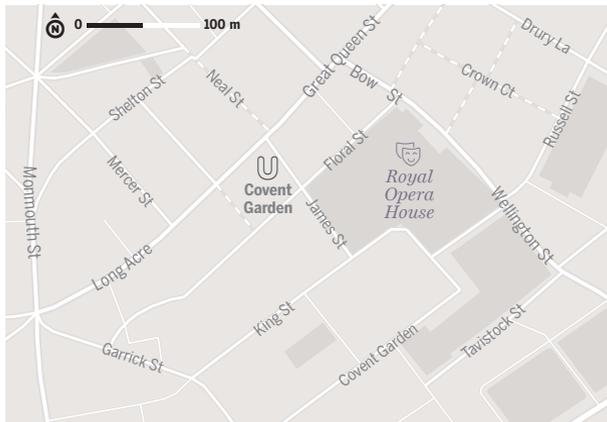
Cuándo ir La temporada va de septiembre a julio. Se deben comprar las

entradas dos meses antes si no se es socio, o averiguar si quedan de última hora.

Qué vestir Se puede ir informal, pero siempre con el torso y los pies cubiertos.



ROBBIE JACK/GETTY IMAGES ©



Pág. anterior arriba: Royal Opera House. **Pág. anterior abajo:** John Tomlinson en una producción de Fausto de la Royal Opera House.

Clásico y moderno coinciden Este famoso teatro de Covent Garden fue una sala de fiestas durante la II Guerra Mundial y se convirtió en la Royal Opera House (ROH) que se conoce hoy en 1946. Desde entonces es la sede de la Royal Opera y del Royal Ballet. Se pueden ver grandes producciones de óperas clásicas como *Macbeth*, *Tosca* y *Las bodas de Figaro*, y *ballets* como *El lago de los cisnes* y *Giselle*, así como interesantes e insospechadas producciones contemporáneas. De no saber qué ver, se recomienda el *Romeo and Juliet* del Royal Ballet, con coreografía de Kenneth MacMillan, que ha sido una de las sensaciones desde que llegó al ROH en 1965, con más de 400 representaciones ya en su haber.

Abriéndose a la calle En el 2018 se terminaron unas importantes reformas, que incluyeron la sugerente apertura de la planta baja para atraer a un público más amplio. Además de funciones de *ballet* y de ópera, la ROH ofrece ahora clases de danza impartidas por un bailarín del Royal Ballet, visitas guiadas al teatro y recitales o actuaciones a la hora del almuerzo (gratis y de pago) ya sea de la Royal Opera, el Royal Ballet, la orquesta residente o de artistas invitados.

Beber y cenar en la ópera

La Royal Opera House cuenta con ocho restaurantes y bares, cada uno con su ambiente y precios, accesibles solo si se tiene una entrada, excepto el **Royal Opera House Café**, que de día también abre al público en general. El comedor bajo la bóveda de cristal en el **Paul Hamlyn Hall**, con vistas a Covent Garden y extraordinaria disposición en forma de U, es imponente. Aquí se puede comer sin reserva; se recomiendan especialidades como los palitos de pescado o un apetitoso menú de tres platos por 17,50 £. El Paul Hamlyn Hall alberga el también impactante **Balconies Restaurant**.

LA CITY

en la TV y el cine



01



02



03



01 Millenium Bridge

Desde su inauguración en el 2000, este puente colgante peatonal ha aparecido en muchas películas, incluidas *28 semanas después* (2007) y *Guardianes de la galaxia* (2014).

02 Catedral de St Paul

La silueta de San Pablo es muy de Londres, pero películas como *Misión: imposible: Fallout* (2018) muestra su impresionante interior.

03 The Old Bailey

Un juzgado de lo penal de día, el Old Bailey voló por los aires en *V de Vendetta* (2005) y fue ocupado por terroristas en *Liga de la justicia* (2017).

04 Priory Church of St Bartholomew the Great

St Barts, una de las iglesias más antiguas de Londres, también es la iglesia de San Julián en *Cuatro bodas y un funeral* (1994).



05 Leadenhall Market

Este colorido mercado aparece en *Lara Croft: Tomb Raider* (2001) y en *Harry Potter y la piedra filosofal* (2001).

06 Tower Bridge

Uno de los puentes más cinematográficos, que también aparece al final de la 3ª temporada de la serie de TV *Killing Eve*.

07 Barbican

Este complejo aparece en *Quantum of Solace* (2008) como los cuarteles del MI6 y también sale en la serie *The One* (2021) de Netflix.