

lonely planet

# Londres

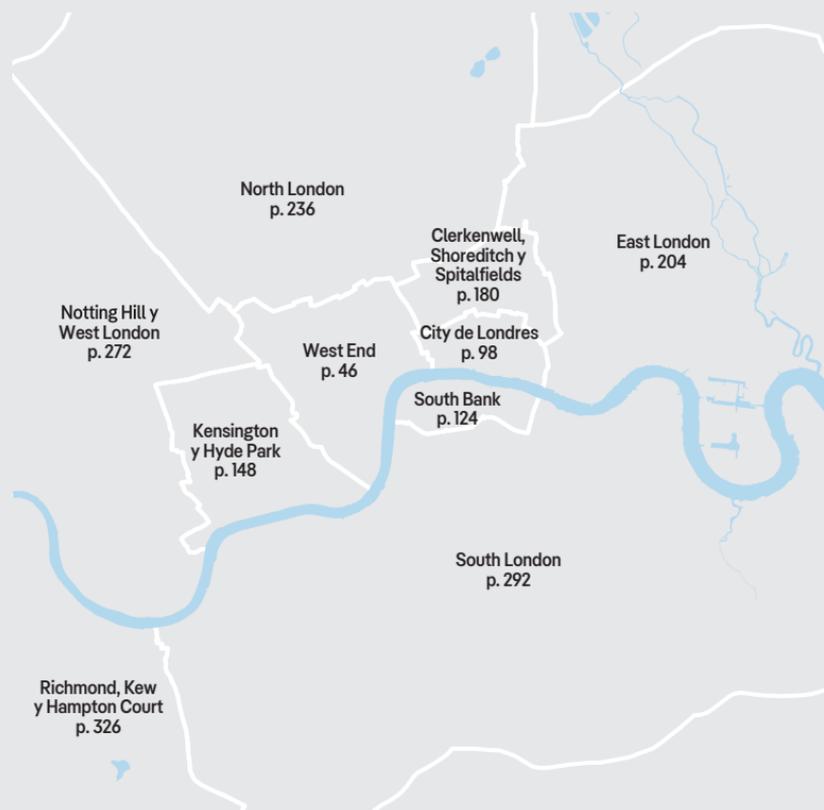
Explora  
los mercados  
londinenses

Propuestas  
para comer,  
beber y salir

Cómo moverse  
por Londres

lonely  planet

# Londres



**Jade Bremner, Vivienne Dovi, Steve Fallon,  
Tharik Hussain, James Wong y Tamsin Wressell**



“Una de mis mejores experiencias en Londres es desplazarse en una barcaza por el Regent’s Canal (p. 244). Estos históricos cursos de agua son arterias vivientes de la capital, y surcarlos permite descubrir numerosas facetas de la vida londinense.”

**JADE BREMNER**



“Otro de mis entretenimientos favoritos en Londres es trepar por las vertiginosas jarcias de uno de los clípers más rápidos de su época: el ‘Cutty Sark’ (p. 300).”

**JADE BREMNER**

#### geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona  
www.geoplaneta.com – www.lonelyplanet.es

#### Lonely Planet Global Limited

Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,  
The Digital Hub, Dublin D08 TCV4, Irlanda  
www.lonelyplanet.com  
Contacta con Lonely Planet en: [lonelyplanet.com/contact](http://lonelyplanet.com/contact)

#### Londres

11ª edición en español – octubre del 2025  
Traducción de *London*, 14ª edición – junio del 2025  
© Lonely Planet Global Limited  
1ª edición en español – mayo del 2011

#### Editorial Planeta, S.A.

Av. Diagonal 662-664, 7ª. 08034 Barcelona (España)  
Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Ltd  
A.B.N. 36 005 607 983, Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,  
The Digital Hub, D08 TCV4 Dublin, Irlanda

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contratiempo que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

- © Textos: Lonely Planet, 2025
- © Fotografías: según se relaciona en cada imagen, 2025
- © Cartografía: Lonely Planet y OpenStreetMap  
<http://openstreetmap.org/copyright>, 2025
- © Edición en español: Editorial Planeta, S.A., 2025
- © Traducción: Alberto Delgado, Blanca Ribera, 2025
- © Reproducciones de cubiertas p. 25, cortesía de: 1. Booket, un sello de Editorial Planeta S.A.; 3. Editorial Anagrama; 4. Libros del Asteroide.

ISBN: 978-84-08-30376-3  
Depósito legal: B. 4.061-2025  
Impresión y encuadernación: Macrolibros  
Printed in Spain - Impreso en España

La lectura abre horizontes, iguala oportunidades y construye una sociedad mejor.

La propiedad intelectual es clave en la creación de contenidos culturales porque sostiene el ecosistema de quienes escriben y de nuestras librerías.

Al comprar este libro estarás contribuyendo a mantener dicho ecosistema vivo y en crecimiento.

En **Grupo Planeta** agradecemos que nos ayudes a apoyar así la autonomía creativa de autoras y autores para que puedan seguir desempeñando su labor.

Dirigete a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesitas fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puedes contactar con CEDRO a través de la web [www.conlicencia.com](http://www.conlicencia.com) o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas de Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a [www.lonelyplanet.com/legal/intellectual-property](http://www.lonelyplanet.com/legal/intellectual-property).

El papel de este libro procede de bosques gestionados de forma sostenible y de fuentes controladas.

# SUMARIO

## Puesta a punto

El viaje empieza aquí.....	4
Imprescindibles.....	6
Tres días perfectos.....	20
Cuándo ir.....	22
Prepararse para Londres.....	24
Cómo llegar.....	26
Cómo desplazarse.....	28
Sabores locales.....	32
Bares.....	36
Espectáculos.....	38
De compras.....	40

KIT LEONG/SHUTTERSTOCK ©



'Fish and chips'.

## En ruta

Barrios.....	44
West End.....	46
City de Londres.....	98
South Bank.....	124
Kensington y Hyde Park.....	148
Clerkenwell, Shoreditch y Spitalfields.....	180
East London.....	204
North London.....	236
Notting Hill y West London.....	272
South London.....	292
Richmond, Kew y Hampton Court.....	326
Excursiones desde Londres.....	344

## Guía práctica

Dinero.....	382
Viajar en familia.....	383
Accesibilidad.....	384
Salud y seguridad.....	385
Comida y bebida.....	386
Turismo responsable.....	388
Comunidad LGTBQ+.....	390
Ambiente de 'pub'.....	391
Lo esencial.....	392
Idioma.....	393

## Para saber más

Una historia de Londres en 15 lugares.....	396
Así son los londinenses.....	400
El auge del fútbol femenino.....	402
Otras maravillas religiosas.....	406
Un paseo por el Londres 'queer'.....	410



SERGI FIGUEROA/SHUTTERSTOCK ©

Cambio de la guardia, palacio de Buckingham (p. 76).

# LONDRES

## EL VIAJE EMPIEZA AQUÍ

Ni un siglo de vida en esta gigantesca y cambiante metrópolis daría para abarcar todo lo que ofrece. Aparte de sus incontables iconos, siempre hay novedades, además de encantadoras experiencias cotidianas, como encontrarse con residentes junto a la chimenea de un *pub* o de pícnic en el canal. Los londinenses están muy orgullosos de su ADN diverso, apertura inquebrantable y espíritu aventurero: se oyen más de 250 lenguas, y pueden degustarse más de 120 cocinas. Abrazar un lugar tan tradicional como innovador, donde poder observar el cambio de la guardia por la mañana y bailar con *drag queens* por la noche, es también recibir su abrazo.

### Jade Bremner

[X @jadebremner](#); [Instagram @jadeob](#)

*Nacida y criada en East London, Jade ha vivido en cuatro continentes distintos, pero siempre vuelve a esta ciudad cautivadora que es su hogar.*

*Jade ha escrito los capítulos Puesta a punto; Kensington y Hyde Park; North London; Guía práctica; Una historia de Londres en 15 lugares; Así son los londinenses; y El auge del fútbol femenino.*



**Mi experiencia favorita** Flotar sobre los canales centenarios de Londres y recorrer uno de sus barrios bohemios en un tranquilo trayecto en barco.

## RINCONES FAVORITOS

Nuestros escritores y expertos eligen los lugares que, en su opinión, definen Londres.



Mi experiencia favorita es visitar el **Borough Market** (p. 145). Disfruto viendo tantas nacionalidades y cocinas bajo el mismo techo.

### Vivienne Dovi

[@travellingwithmelanin](#)

Nacida y criada en Londres, Vivienne escribe sobre viajes, comida y estilo de vida.

Vivienne ha escrito los capítulos de *South Bank*; *Clerkenwell, Shoreditch y Spitalfields*; *South London*; y *Richmond, Kew y Hampton Court*.



El **West End** (p. 46) es mi lugar favorito para descubrimientos diurnos. Entro en museos que no sabía ni que existían, y me enamoro de las calles caóticas.

### James Wong

[@boxojames](#)

James es un escritor de viajes nacido en Westminster y criado en East London.

James ha escrito el capítulo *West End*.



Puede que aún no me mude a ella, pero desde luego planeo pasar más tiempo en la tan refinada como divertida y delirante zona del **West London** (p. 272).

### Steve Fallon

[www.steveslondon.com](http://www.steveslondon.com)

Steve es guía turística *Blue Badge* en Londres y ha trabajado en casi todas las ediciones de esta guía.

Steve ha escrito el capítulo *Notting Hill y West London*.



### Tamsin Wressell

[@tamsinwressell](#)

Tamsin Wressell se dedica a escribir ética y sostenibilidad en los viajes, y sobre temas *LGTBIQ+*.

Tamsin ha escrito el capítulo *Un paseo por el Londres 'queer'*.



Hay que hacer una excursión de un día a **Woking** (p. 363), donde está la impresionante mezquita neomogola (foto arriba) de Shah Jahan, el sereno Peace Garden y el primer cementerio musulmán del país.

### Tharik Hussain

X [@\\_tharikhussain](#)

Instagram [@tharik\\_hussain](#)

Tharik es un escritor especializado en patrimonio oculto.

Tharik ha escrito los capítulos *City de Londres*; *East London y Docklands*; *Excursiones desde Londres*; y *Otras maravillas religiosas*.



# VALIOSAS COLECCIONES

La rica y variada oferta de museos londinenses custodia grandes colecciones de todo el mundo, intereses y credos, deudoras de más de dos millones de años de historia. Cuidados con esmero durante décadas, algunos de estos museos han alcanzado la categoría de icono, y son tantos (más de 150) que garantizan que, tanto si se viaja en solitario como en grupo o en familia, siempre haya alguno interesante. Hay que consultar con antelación la programación de eventos, charlas y exposiciones.



## Visitas gratis

Las mejores de estas colecciones son totalmente gratis. En los museos más pequeños quizá haya que pagar entrada, pero estudiantes, niños y mayores suelen tener descuento.



## Para niños

Se encuentran zonas familiares en casi todos los museos de la ciudad, y actividades para niños. Solo hay que consultar sus webs antes de visitarlos.

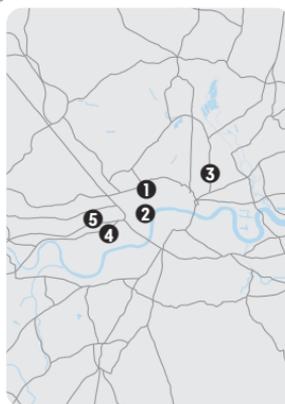


## Alzar la vista

Los tesoros más valiosos de Londres acostumbran encontrarse en los edificios más impresionantes, repletos de detalles y ornamentos, así que no solo importan las vitrinas.

DESDE LA ZDA.: ANNI G/SUTTERSTOCK © P. EITER, FLEMING/SUTTERSTOCK © STEFAN, SUTKA/SUTTERSTOCK ©





## LOS MEJORES MUSEOS

No hay que perderse la colección permanente, con la Piedra Rosetta y los mármoles del Partenón, del **British Museum 1** (p. 70; foto izda.).

Bajo el suelo del Imperial War Museum se descubren las **Churchill War Rooms 2** que Winston Churchill y su Ejecutivo ocuparon durante la II Guerra Mundial (p. 75).

La enorme colección del **Young V&A 3**, integrada en un museo cuya reforma ha costado millones de libras (p. 232), mantendrá ocupados a los pequeños durante horas.

Dinosaurios electrónicos y millones de especímenes naturales coinciden en el **Natural History Museum 4**, instalado en un edificio gótico catedralicio (p. 160).

Hipnóticas exposiciones llenan los siete pisos del **Science Museum 5**, incluidos cohetes gigantes y experimentos interactivos para todas las edades (p. 164; foto dcha.).



## LOS MEJORES PARQUES

Toda una diversidad de flora y aves aguarda en el **St James 1**, un parque urbano de 23 Ha junto al palacio de Buckingham (p. 95).

Hay que imitar a los londinenses que se instalan en el pequeño oasis verde del **Green Park 2** a la hora de almorzar en verano (p. 96).

El **Victoria Park 3**, el “parque del pueblo”, abrió para los pobres en 1845 y ahora lo frecuentan los modernos; tiene dos cafés excelentes y zonas recreativas infantiles (p. 208).

Las verdes colinas del **Greenwich Park 4** ofrecen vistas de la ciudad; también puede visitarse el Royal Observatory, origen del meridiano cero (p. 296).

El mayor parque urbano de Europa, el **Richmond Park 5**, incluye jardines formales, robles antiguos y ciervos silvestres (p. 335).



# VIDA EN EL PARQUE

Fundamentales para la vida, los espacios verdes es donde los londinenses encuentran un respiro al tráfico caótico y el ritmo acelerado de esta gran ciudad. Hay hasta 3000, incluidos ocho parques reales, y acogen pícnicos, tumbonas, música en directo, animales salvajes y flores silvestres.



### Parques reales

La familia real utilizó estas zonas verdes sobre todo para cazar. Bien conservados, muchos de estos extensos terrenos albergan edificios históricos y arte notable, y están cerca de palacios.



### Legado olímpico

Construido para los Juegos Olímpicos 2012, el **Queen Elizabeth Olympic Park** (p. 216; foto arriba) posee instalaciones de vanguardia y el tobogán más largo del mundo, dentro de una escultura de Anish Kapoor.

DE SDE LA ZDA: ELENA DJOUR/SHUTTERSTOCK  
© ABDUL SHAKOOR/SHUTTERSTOCK ©



### Natación en aguas abiertas

Es posible bañarse en algunos parques de Londres, como en los estanques naturales de **Hampstead Heath** (p. 250) y la **Serpentine del Hyde Park** (p. 167; foto izda.). Se recomienda reservar.



# MERCADOS LEGENDARIOS

Casi todas las poblaciones de lo que acabaría siendo Londres tenían su mercado. En la actualidad, los mercados siguen funcionando a pesar de las tiendas de lujo y los centros comerciales. Muchos de ellos mantienen el ambiente y los vendedores *cockney* al tiempo que integran la diversidad étnica del lugar, y son sitios estupendos para observar a la gente y encontrar chollos.



## DE PUESTOS CURIOSOS POR LONDRES

Una llamativa colección de cachivaches y antigüedades se despliega en el **Jubilee Market Hall 1** de Covent Garden; parece más de la campaña inglesa que del centro de la ciudad (p. 68).

No hay gangas como las del **Bermondsey Antiques Market 2**, con muchos objetos de colección y alguna que otra reliquia (p. 305).

Hay que aspirar los aromas del **Columbia Road Flower Market 3**, con sus hierbas, flores y plantas de temporada. En Navidad, Carol canta villancicos a los compradores (p. 183).

La mejor ropa de moda del este de Londres se encuentra en el **Hackney Flea Market 4** (p. 213) los fines de semana.

En el **Old Spitalfields Market 5** comerciantes independientes venden artículos para el hogar o moda únicos y a menudo artesanales (p. 182).

DESDE LA FOTOGRAFÍA: CHRISTOPHER SHUTTERSTOCK © I WEI HUANG / SHUTTERSTOCK ©



## Mercados tradicionales

En su casi 1,5 km, el mercado de **Walthamstow High Street** (p. 260; foto) reúne puestos de todo, desde comida caribeña y telas de corte asiático hasta artículos para el hogar.



## Mercados de alimentación

El más antiguo y famoso es el **Borough Market** (p. 145; foto), con productos ecológicos locales y de todo el mundo. Los de **Camden** (p. 242) y **Broadway Market** (p. 213) también son estupendos para los gastronómicos.



## Mercados 'vintage'

Los mejores lugares para modernos de productos de segunda mano e independientes, además de antigüedades y cosas únicas, son **Portobello Road** (p. 276), **Brick Lane** (p. 188) y el **Greenwich Market** (p. 299).



# MEDIOS VISUALES

Hace mucho que el arte y el diseño desafían las normas sociales en Londres, desde los prerrafaelitas reformistas de la época victoriana hasta el irónico *pop art* de la década de 1950. Hay galerías y talleres de todo tipo, y resulta fácil pasar en un mismo día de los antiguos maestros a los mejores ejemplos de arte moderno y escultura contemporánea a escala mundial. Muchas de las mejores galerías son de libre acceso, pero las exposiciones especiales suelen ser de pago.



## Grafitis

Hay mucho arte al aire libre en Londres: las paredes de Brick Lane (foto arriba), Shoreditch y el Leake Street Tunnel son lienzos urbanos de estarcido y espray.



## Escultura

Obras como los leones de Trafalgar Square de Edwin Landseer (foto), *Arch* de Henry Moore en los Kensington Gardens y *Quantum Cloud* de Antony Gormley en el Támesis han dejado su impronta.



## Talleres de arte

Los hay por toda la ciudad, gestionados por asociaciones y galerías. Sus redes sociales y webs ofrecen más información (muchas clases son gratis).

DESDE LA ZOLA: ENZZI/SHUTTERSTOCK © MARCO RUBINO/SHUTTERSTOCK © MISTEIN/LAJO/SHUTTERSTOCK ©





## EL MEJOR ARTE

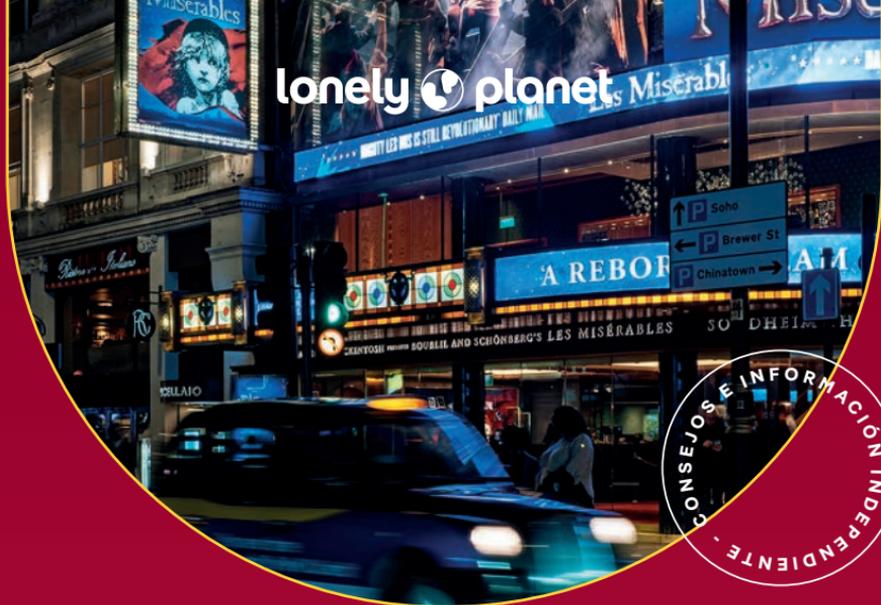
Algunas de las mejores obras maestras de Europa, como *Los girasoles* de Van Gogh, se exhiben en la **National Gallery 1** (p. 80).

Con una colección impresionante (y gratuita), la **Tate Modern 2** (p. 128), alojada en una antigua central eléctrica, se ha convertido en un icono mundial para los amantes del arte moderno y contemporáneo.

La **National Portrait Gallery 3** (p. 81) exhibe cientos de emotivos y relevadores retratos de personajes de la realeza, la ciencia y la política, y famosos.

La **Tate Britain 4** es un excepcional tesoro del arte británico centenario, además de exhibir el apreciado premio Turner cada dos años (p. 74).

Artistas nuevos y consagrados se exhiben en la íntima y siempre actual **Serpentine Gallery 5** de Hyde Park (p. 174).



**“Londres es el lugar donde puedes ver el cambio de guardia por la mañana y bailar con una ‘drag queen’ por la noche.”**

### Experiencias asombrosas

Conocimiento experto, nuevas miradas, joyas sorprendentes

### Fuera de ruta

Nuestros autores locales te llevan a lugares inesperados

### Este es tu viaje

Da rienda suelta a tus pasiones y prepara tu viaje perfecto

### Crea un viaje inolvidable

- Contempla la historia y la arquitectura en el Barbican, **p. 109**
- Descubre arte contemporáneo en la Tate Modern, **p. 128**
- Asiste a un espectáculo en el West End, **p. 54**
- Da un tranquilo paseo por Hyde Park, **p. 167**

geoPlaneta



### NUESTRO COMPROMISO

Lo contamos tal y como es. Nuestro trabajo consiste en ayudaros a planificar el viaje perfecto. Nuestras recomendaciones se seleccionan de forma independiente tras haberlas experimentado en primera persona, y os ayudarán a viajar mejor y a tener una experiencia más auténtica. Lonely Planet siempre os mantendrá informados de todas las novedades interesantes y podréis descubrir lugares sorprendentes y poco masificados.