



lonely planet

Arabia Saudí, Bahréin, los EAU, Kuwait, Omán y Qatar

Los mejores
consejos

Rincones
secretos

Recomendaciones
de expertos

geoPlaneta



Arabia Saudí, Bahréin, los EAU, Kuwait, Omán y Qatar



EDICIÓN ESCRITA Y DOCUMENTADA POR

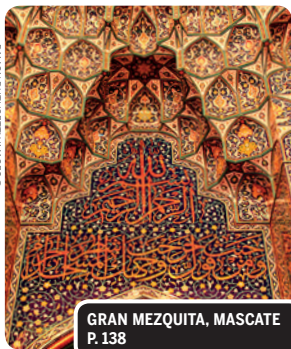
Jenny Walker, Jessica Lee, Jade Bremner,
Tharik Hussain, Josephine Quintero

PUESTA A PUNTO

Bienvenidos a la península Árábica	6
Mapa de la península Árábica	8
Las 15 mejores experiencias	10
Lo esencial	18
Lo nuevo	20
En busca de	21
Mes a mes	24
Itinerarios	27
El 'hajj'	31
Expatriados	35
Actividades	45
Viajar con niños	49
De un vistazo	53

EN RUTA

BAHRÉIN	56	Al Areen	82
Manama	59	El Árbol de la Vida	84
Isla Muharraq	74	Museo del Petróleo	84
Por la isla de Bahréin	79	Sitra y las islas Al Dar	84
Fuerte y Museo de Bahréin	79	Comprender Bahréin	85
A'Ali	80	Bahréin hoy	85
Saar	80	Historia	85
Al Jasra	80	La sociedad bahreíni	87
Riffa y alrededores	81	Medio ambiente	88
Circuito internacional de Bahréin	82	Guía práctica	88



GRAN MEZQUITA, MASCATE
P. 138



GRAN PREMIO DE BAHRÉIN
P. 83



Sumario

KUWAIT 93

Ciudad de Kuwait 95

Por Kuwait 114

Isla Failaka 114

Al Ahmadi 115

Mina Alzour y Al Khiran . . 116

Al Jahra 116

Montañas de Mutla 117

Comprender Kuwait . . . 117

Kuwait hoy 117

Historia 117

La sociedad kuwaití 121

Religión 121

Medio ambiente 122

Guía práctica 122

OMÁN 128

Mascate 132

**Alrededores
de Mascate 149**

Seeb 149

Bandar Jissah 150

Jebel Seifa 152

Qurayat 152

Mazara 153

Costa oriental 153

Tiwi 153

Sur 155

Ayjah 159

Reserva de tortugas
de Ras Al Jinz 159

Ras Al Hadd 160

Al Ashkharah 161

Shana'a 162

Isla Masirah 162

Jalan Bani Bu Ali 164

Meseta de Selma 165

Al Kamil 166

Al Mintirib 167

Al Wasil 168

Ibra 170

Montañas Hajar 171

Nizwa 172

Birkat Al Mawz 175

Jebel Akhdar 176

Tanuf 179

Sharfat Al Alamayn 179

Al Hamra 180

Misfat Al Abriyyin 182

Jebel Shams 183

Bahla y Jabreen 185

Al Ayn 187

Ibri 188

Buraimi 188

Llanura de Batinah . . . 189

Sohar 189

Nakhal 191

Wakan 192

Al Awabi 192

Rustaq 193

Mussanah 196

Barka 196

Al Sawadi 198

Musandam 198

Khasab 198

Los *khors* 201

Jebel Harim 203

Costa occidental 203

Dhofar 203

Salalah 204

Llanura oriental de Salalah . 211

Jebel Samhan 213

Mirbat 214

Hasik 215



'KHOR' EN OMÁN P. 128

EN RUTA

Llanura occidental de Salalah	215
Shisr	218
Al Hashman	218
Al Wusta	219
Haima	219
Duqm	220
Comprender Omán	221
Omán hoy	221
Historia	222
La sociedad omaní	224
Religión	226
Arte	226
Medio ambiente	227
Comida y bebida	230
Guía práctica	231
QATAR	236
Doha	238
Por Qatar	258
Al Wakrah y Al Wukair	258
Mesaieed	259
Khor Al Adaid	260
Al Khor	260
Al Zubarah	261
Bir Zekreet	261
Comprender Qatar	261
Qatar hoy	261
Historia	262
La sociedad qatarí	264
Arte	265



MEZQUITA AL NOOR, SHARJAH P. 351

Medio ambiente	265	Dammam	301
Guía práctica	266	Sur de Arabia Saudí	304
ARABIA SAUDÍ	270	Abha	304
Riad	274	Jizan	306
Hijaz	279	Islas Farasan	306
Yeda	279	Comprender Arabia Saudí	307
Taif	285	Arabia Saudí hoy	307
La Meca	286	Historia	308
Medina	289	La sociedad saudí	310
Yanbu	291	Religión	311
Norte de Arabia Saudí	293	Medio ambiente	311
Al Ula	293	Guía práctica	312
Madain Saleh	294	EMIRATOS ÁRABES UNIDOS	318
Tabuk	296	Dubái	322
Al Wajh	299	Por Dubái	346
Najd central	300	Reserva para la Conservación del Desierto de Dubái	346
Buraydah	300	Hatta	346
Provincia del Este	300	Emiratos del norte	347
Al Hofuf	301		

Sumario

COMPRENDER

La península Arábiga hoy	420
Historia	422
Sociedad	430
Arte, deportes y ocio	437
El islam en Arabia	442
Sabores de Arabia	447
Medio ambiente	460



ZOCO DE BUR DUBAI, DUBAÍ P. 323



WADI DARBAT, OMÁN P. 211

Sharjah	347	Los EAU hoy	399
Ajman	354	Historia	400
Umm Al Quwain	357	Gobierno y política.	402
Ras Al Khaimah	358	La sociedad emiratí.	402
Abu Dabi	363	Arte	403
Este del Emirato de Abu Dabi	383	Medio ambiente	404
Al Ain	383	Guía práctica	405
Al Dhafra	387	YEMEN	413
Madinat Zayed	387	De un vistazo	413
Oasis de Liwa	388	La mejor música.	413
Jebel Dhanna	390	Un país en crisis.	413
Isla Sir Bani Yas	391	Lecturas adicionales	413
Fuyaira y la costa este	393	Comprender Yemen ...	414
Ciudad de Fuyaira	393	Yemen hoy	414
Khor Fakkan	395	Historia	414
Al Aqah	396		
Dibba	397		
Kalba	398		
Comprender los Emiratos Árabes Unidos	399		

GUÍA PRÁCTICA

Precauciones	468
Datos prácticos A-Z ...	472
Transporte	480
Salud	488
Idioma	492
Índice	499

LA PENÍNSULA ARÁBIGA EN IMÁGENES (ENTRE PP. 456 Y 457)

La Gran Mezquita	II
Bahréin	IV
Kuwait	VI
Omán	VIII
Qatar	X
Arabia Saudí	XII
EAU	XIV

Bienvenidos a la península Árábica

El espectacular vacío del paisaje arábigo aporta un lienzo en blanco sobre el que se proyecta un cúmulo de maravillas culturales, religiosas, intelectuales y comerciales.

El desierto

Al describir sus viajes con los beduinos por el Lugar Vacío en el s. xx, Wilfred Thesiger reconoció el poder del desierto para dejar impronta en la imaginación. Este austero encanto atrae a los viajeros desde hace siglos: Ibn Battuta, Marco Polo y T. E. Lawrence son algunos de los célebres exploradores cautivados por la belleza y el desafío de estos áridos parajes. Los viajeros actuales ya no precisan arriesgar su vida y su integridad física para aventurarse en este inspirador paisaje, gracias a las carreteras y campamentos.

Paisajes urbanos

Preguntados sobre lo que más les gusta de su tierra de dunas, los beduinos próximos a Al Hashman (Omán) responden que ir a la ciudad. Esta es la Arabia del s. xxi, edificada sobre el petróleo y la banca: sofisticadas comunidades que miran al futuro y de la arena crean imperios, o del terreno ganado al mar. Quienes busquen dinamismo urbano descubrirán que las ciudades del Golfo son el lugar idóneo. Con su elevada renta per cápita, elegantes rascacielos, opulentos hoteles e insólitos centros comerciales, ofrecen las grandes zonas de ocio del mundo contemporáneo.

Hospitalidad legendaria

La esencia de la región radica en sus gentes, ya sea regateando afablemente en los zocos, maldiciendo en los largos viajes o compartiendo té en fronteras indómitas. Todo ello está unificado por el islam: una forma de vida, la llamada a la oración, la afectuosa hospitalidad que se hace extensiva al desconocido. Este es el recuerdo más memorable tras la visita: la tradición ancestral de compartir el “pan y la sal” y de asegurar un tránsito seguro, si bien en un contexto moderno. Los intercambios amistosos se suceden tanto en supermercados como en pueblos remotos.

Riqueza cultural

Arabia evoca a la reina de Saba y las caravanas de camellos que portaban incienso desde Dhofar, en Omán; los dhows cargados de perlas en Dilmun; las ruinas del imperio de Madain Saleh, en Arabia Saudí. Hoy caravanas y dhows realizan diferentes actividades, pero el léxico de *Las mil y una noches* que introdujo el vulnerable y exótico mundo de Sherezade en Occidente aún ayuda a definir la península. Ya sea visitando un fuerte, regateando en un zoco o adentrándose en laberínticos callejones, no se tarda en descubrir la magia eterna de Arabia.



Por qué me encanta la península Arábiga

Por Jenny Walker, autora

Al decir "Arabia" un sinfín de imágenes conocidas y sobreexplotadas por los medios acuden a la mente. Yo me he pasado media vida estudiándolas –las del desierto, la riqueza y la guerra– en diversas actividades académicas, pero la sofisticada cultura de la Arabia moderna ofrece mucho más de lo que evocan esos estereotipos. Me encanta la región porque cada día tropiezo con su complejidad en el pueblo dinámico y afectuoso que constituye el corazón de su atractivo atemporal. Y, por supuesto, el desierto, con su vida enfrentada a la adversidad, se ha adueñado irremediabilmente de mi corazón.

Para saber más sobre los autores, véase p. 508.

La península Arábiga



Ciudad de Kuwait
Exquisitas artesanías en un museo subterráneo (p. 95)

Madain Saleh
Caprichosa respuesta saudí a Petra (p. 294)

Mar Rojo
Esnórquel y submarinismo desde la cosmopolita Yeda (p. 279)

Parque Nacional de Asir
Antiguas casas-torre y jardines en terrazas (p. 305)



Fuerte de Bahrein
Uno de los miles de fuertes de Arabia (p. 79)

Dubái
Burj Khalifa: un icono arquitectónico actual (p. 322)

Doha
El restaurado casco antiguo rebosa de vida (p. 238)

Sharjah
El complejo museístico más denso de la región (p. 347)

Zoco de Mutrah
Para comprar incienso en un bazar tradicional (p. 133)

Ras Al Jinz
Las tortugas regresan a la playa donde nacieron (p. 159)

Khor Al Adaid
Aventura por un mar interior (p. 260)

Montañas Hajar
Aldeas que se asoman al abismo (p. 171)

Abu Dabi
Agradecida con una magnífica mezquita (p. 363)

Dunas de Sharqiya
Dunas mágicas bordeadas por oasis (p. 169)

Dhofar
Camellos y vacas pacen en verdes prados (p. 203)

ALTITUD

5000m
2000m
1500m
1000m
500m
0



Josephine Quintero

Dubái Josephine empezó su carrera como periodista en una revista de vinos y estilo de vida, y luego, de forma irónica, se trasladó a la 'seca' Kuwait, donde trabajó como editora de la revista *Kuwaiti Digest* hasta que Iraq invadió el país. Tras seis semanas como rehén, Josephine se mudó a la tranquila costa de Andalucía, en España. Ha trabajado como negro literario para delincuentes y famosos, al mismo tiempo que escribía para revistas de vuelo y para Lonely Planet.

Principalmente cubre España e Italia, pero también ha participado en otras guías, incluidas *Mexico*, *Australia*, *Portugal* y *Mediterranean Europe*.

LOS AUTORES



Jenny Walker

Puesta a punto, Comprender, Guía práctica, Omán Miembro del Gremio Británico de Escritores de Viaje, Jenny ha viajado a más de 125 países y escribe para Lonely Planet desde hace más de 20 años. Actualmente trabaja en Omán como directora general adjunta de la Autoridad de Acreditación Académica de Omán. Su tesis de posgrado se centró en el Oriente árabe en la literatura británica (Universidad de Oxford) y está a punto de completar su tesis de doctorado sobre el desierto árabe como tropo.



Jessica Lee

EAU, Yemen En el 2011 Jessica cambió su trabajo como guía de circuitos de aventura por la escritura de viajes, y desde entonces sus viajes para Lonely Planet la han llevado por toda África, Oriente Medio y Asia. Vive en Oriente Medio desde el 2007 y se la puede seguir en Twitter en @jessofarabia. Jess ha colaborado en las guías *Egypt, Turkey, Cyprus, Morocco, Marrakech, Middle East, Europe, Africa, Cambodia y Vietnam* de Lonely Planet, y sus artículos de viajes se han publicado en la revista *Wanderlust, The Daily Telegraph, The Independent, BBC Travel* y *Lonelyplanet.com*.



Jade Bremner

Kuwait, Qatar Periodista desde hace más de una década, Jade ha vivido y trabajado como periodista en cuatro regiones diferentes. Allí donde va siempre encuentra algún nuevo deporte de acción, cuanto más raro mejor, y no es ninguna coincidencia que algunos de sus lugares favoritos tengan algunas de las mejores olas del mundo. Jade ha editado revistas de viaje y secciones para *Time Out* y *Radio Times*, y ha colaborado en *The Times, la CNN* y *The Independent*.



Tharik Hussain

Bahréin, Arabia Saudí Nacido en Sylhet, en Bangladés, y criado en Londres, Tharik trabaja como escritor de viajes *freelance* y como locutor/periodista especializado en cultura islámica. Le encanta escribir sobre el olvidado patrimonio musulmán en sus viajes por todo el mundo, a menudo acompañado por su familia. Sus trabajos han sido publicados y emitidos por la BBC, Lonely Planet, Aljazeera y Arab News, entre otros. Tiene un máster en Estudios Islámicos y ha vivido en Yeda, Arabia Saudí.

PÁGINA MÁS
ANTERIOR AUTORES

geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona
viajeros@lonelyplanet.es
www.geoplaneta.com – www.lonelyplanet.es

Lonely Planet Global Limited

Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub, Dublin, D08 TCV4, Irlanda
(oficinas en Reino Unido, Australia y Estados Unidos)
www.lonelyplanet.com
Contacta con Lonely Planet en: lonelyplanet.com/contact

Arabia Saudí, Bahréin, los EAU, Kuwait, Omán y Qatar

2ª edición en español – enero del 2020
Traducción de *Oman, UAE & Arabian Peninsula*, 6ª edición –
septiembre del 2019 © Lonely Planet Global Limited
1ª edición en español – febrero del 2011

Editorial Planeta, S.A.

Av. Diagonal 662-664, 7ª: 08034 Barcelona (España)
Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Ltd
A.B.N. 36 005 607 983, Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub, Dublin D08 TCV4, Irlanda

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas de Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a www.lonelyplanet.com/ip.

El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como papel ecológico y procede de bosques gestionados de manera sostenible.

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contratiempo que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

© Textos y mapas: Lonely Planet, 2019
© Fotografías 2019, según se relaciona en cada imagen
© Edición en español: Editorial Planeta, S.A., 2020
© Traducción: Carme Bosch, Raquel García, Sergi Ramírez, 2020

ISBN: 978-84-08-21563-9

Depósito legal: B. 15.604-2019
Impresión y encuadernación: Grafo
Printed in Spain – Impreso en España