

lonely planet

Canarias

Nº1
LA GUÍA DE
CANARIAS
MÁS VENDIDA

El Teide
en detalle

Rutas de
senderismo

Playas para
todos los
gustos

lonely  planet

Canarias



Ross Clarke, Sarah Gilbert, Isabella Noble



Con 80 m, el Roque Nublo (p. 68) es uno de los mayores monolitos del mundo y un símbolo de Gran Canaria.



Puerto de la Cruz, en Tenerife (p. 142), es una ciudad encantadora y animada con jardines exuberantes, plazas con casas de tonos pasteles, calles decoradas con murales y restaurantes excelentes.

geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona
www.geoplaneta.com - www.lonelyplanet.es

Lonely Planet Global Limited

Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub, Dublin D08 TCV4, Irlanda
www.lonelyplanet.com
Contacta con Lonely Planet en: lonelyplanet.com/contact

Canarias 4

4ª edición en español - febrero del 2025
Traducción de *Canary Islands*, 8ª edición - noviembre del 2024
© Lonely Planet Global Limited
1ª edición en español - abril del 2012

Editorial Planeta, S.A.

Av. Diagonal 662-664, 7ª. 08034 Barcelona (España)
Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Ltd
A.B.N. 36 005 607 983, Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub, D08 TCV4 Dublin, Irlanda

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contratiempo que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

© Textos: Lonely Planet, 2024
© Fotografías 2024, según se relaciona en cada imagen
© Cartografía: Lonely Planet y OpenStreetMap
<http://openstreetmap.org/copyright>, 2024
© Edición en español: Editorial Planeta, S.A., 2025
© Traducción: Alberto Delgado, 2025
© Reproducciones de cubiertas en p. 33, cortesía de:
1. Luciérnaga, un sello de Ediciones 62, S.A.; 2. Ediciones del Cabildo de Gran Canaria; 3. Editorial Barrett;
4. Editorial Alrevés

El editor quiere agradecer las autorizaciones recibidas para reproducir las cubiertas en este libro. Se han realizado todos los esfuerzos para contactar con los propietarios de los copyrights. Con todo, si no se ha conseguido la autorización o el crédito correctos, el editor ruega que le sea comunicado.

ISBN: 978-84-08-29618-8
Depósito legal: B. 15.950-2024
Impresión y encuadernación: Macrolibros
Printed in Spain - Impreso en España

La lectura abre horizontes, iguala oportunidades y construye una sociedad mejor.

La propiedad intelectual es clave en la creación de contenidos culturales porque sostiene el ecosistema de quienes escriben y de nuestras librerías. Al comprar este libro estarás contribuyendo a mantener dicho ecosistema vivo y en crecimiento.

En **Grupo Planeta** agradecemos que nos ayudes a apoyar así la autonomía creativa de autoras y autores para que puedan seguir desempeñando su labor. Dirígete a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesitas fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puedes contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Queda expresamente prohibida la utilización o reproducción de este libro o de cualquiera de sus partes con el propósito de entrenar o alimentar sistemas o tecnologías de inteligencia artificial.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas de Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a www.lonelyplanet.com/legal/intellectual-property.

El papel de este libro procede de bosques gestionados de forma sostenible y de fuentes controladas.



SUMARIO

Puesta a punto

El viaje empieza aquí	4
Mapa de las islas Canarias ...	6
Imprescindibles	8
Regiones y ciudades	22
Itinerarios	24
Cuándo ir	30
Prepararse	32
El mundo del vino	34
Sabores locales	36
Senderismo en las islas Canarias	39
Al aire libre	42

En ruta

Gran Canaria	48
Las Palmas de Gran Canaria	52
Alrededores de Las Palmas de Gran Canaria	57
Maspalomas	61
Alrededores de Maspalomas	64
Caldera de Tejada	66
Alrededores de la caldera de Tejada	70
Fuerteventura	75
Corralejo	78
Alrededores de Corralejo	83
Península de Jandía	87
Alrededores de la península de Jandía	90

Lanzarote

Arrecife	100
Alrededores de Arrecife	103
Sur de Lanzarote	106
Teguise	110
Alrededores de Teguise	114
Haria y alrededores	120

Tenerife

Santa Cruz de Tenerife	130
Alrededores de Santa Cruz de Tenerife	137
La Orotava y Puerto de la Cruz	142
Noroeste de Tenerife	148
Parque Nacional del Teide	153
Zonas turísticas del sur	158

La Gomera

El norte	170
El centro	174
El sur	179

La Palma

El norte	192
El centro	194
El sur	201

El Hierro

Valverde	212
La Frontera	216
El Pinar	223

Guía práctica

Cómo llegar	230
Cómo desplazarse	231
Dinero	232
Alojamiento	233
Viajar en familia	234
Salud y seguridad	235
Comida, bebida y fiesta ..	236
Turismo responsable	238
Comunidad LGBTQ+	240
Accesibilidad	241
Cómo disfrutar de los mercados	242
Lo esencial	243

Para saber más

Una historia de las islas Canarias en 15 lugares	246
Así son los canarios	250
Historias de barro	252
Glorias del gofio	256
El Hierro, la isla ecológica	257



La Caleta de Famara (p. 114).

ISLAS CANARIAS

EL VIAJE EMPIEZA AQUÍ

La emoción de contemplar esas imponentes formas volcánicas emergiendo de la bruma nunca desaparece. Los lazos de Canarias con la España peninsular son evidentes, pero las islas forman también un mundo aparte, desde su cocina con influencias latinoamericanas hasta la famosa diversidad de sus microclimas. La gente siempre tiene tiempo para saludarse cariñosamente, pase lo que pase. Me encanta nadar en el Atlántico y siento debilidad por Lanzarote, que en los últimos años ha desmontado todos los tópicos y mostrado su faceta más creativa. Cada vez que vuelvo a Lanzarote voy a la preciosa Teguiuse (p. 110) para tomar una copa de malvasía y ver cómo el sol se tiñe de melocotón mientras se oculta tras los conos volcánicos.

Isabella Noble

Instagram @isabellamnoble

Isabella es periodista de viajes afincada en Barcelona. Ha escrito más de 40 guías Lonely Planet y los capítulos sobre Tenerife y Lanzarote, así como el de historia y los introductorios.



Mi experiencia favorita es nadar en el océano azul por la salvaje costa norte de Lanzarote, bajo los acantilados de la surfera Famara (p. 114) o en las piscinas naturales de Punta Mujeres (p. 121).

RINCONES FAVORITOS

Nuestros autores eligen los lugares que, en su opinión, definen las islas Canarias.

© ALLARD SCHÄGER/GETTY IMAGES



Nunca olvidaré la primera vez que contemplé un cráter volcánico. Me venían a la mente las clases de geografía mientras trataba de recordar lo de las placas tectónicas y las cámaras magmáticas, y me maravillaba que la tierra que pisaba fuese el resultado de una colosal explosión de roca fundida. Por eso nunca me canso de visitar Bandama (p. 58), Arucas (p. 57) y Tejeda (p. 66, en la foto) en Gran Canaria.

Ross Clarke

Instagram @thequiri

Ross escribe sobre viajes, comida y vinos, y suele explorar las Canarias o Gales, su tierra natal. Ha escrito los capítulos de Gran Canaria y Fuerteventura.

© MAREMAGNUM/GETTY IMAGES



Cuando regreso a El Hierro lo primero que hago es ir al mirador de la Peña (p. 212, en la foto) para contemplar la impresionante panorámica de El Golfo. Después bajo a Las Puntas, tomo el camino costero hasta La Maceta –lava negra por un lado, olas del Atlántico por el otro– y paro en el Kiosco La Maceta (p. 221) para tomar unos camarones fresquíssimos y una cerveza disfrutando de las maravillosas vistas.

Sarah Gilbert

Instagram/Twitter @SarahGTravels

Sarah es escritora y fotógrafa y viaja por la naturaleza salvaje de todo el mundo. Ha escrito los capítulos de La Palma, La Gomera y El Hierro.



EL PLACER DE LA PLAYA

La playa atrae a millones de visitantes a Canarias cada año. Los enclaves turísticos del sur de Tenerife, Lanzarote, Fuerteventura y Gran Canaria poseen playas magníficas (y abarrotadas), mientras que desiertas calas de arena negra prevalecen en El Hierro, La Palma y La Gomera. Se puede nadar casi todo el año, pero extremando siempre las precauciones con las corrientes atlánticas. También son una delicia las piscinas naturales que jalonan el litoral volcánico de las islas.



¿Sur o norte?

Más cálidas y soleadas, las costas sureñas de las islas son perfectas para el baño, luego hay más construcciones. En las costas del norte aguardan playas más solitarias y vírgenes y piscinas naturales.



Playas accesibles

Canarias está avanzando mucho en la accesibilidad a las playas, sobre todo en las zonas turísticas más visitadas, donde es normal ver rampas y terrazas accesibles en silla de ruedas y sillas anfibas.



Caminata hasta la playa

Para escapar del gentío hay que recorrer los senderos costeros hasta playas más recoletas adonde solo se puede llegar a pie.

DESDE LA ZOLA: MPPHOTOGRAPHY/SHUTTERSTOCK © PHIL CREAN A/ALAMY STOCK PHOTO © ZU SANCHEZ PHOTOGRAPHY/GETTY IMAGES ©





LAS MEJORES EXPERIENCIAS EN PLAYAS

Nadar, practicar *paddleboard* e incluso caminar entre algunas de las calas doradas más mágicas de Canarias en la **1 punta de Papagayo** en Lanzarote. (p. 106)

Trepar por las dunas de **2 Maspalomas**, que forman parte de un extenso y famoso espacio protegido del sur de Gran Canaria. (p. 61)

Vivir el ambiente bohemio y *kitesurfero* y de las playas hermosas y poco urbanizadas de **3 El Médano**, en la costa suroccidental de Tenerife. (p. 161)

Contemplar un mágico atardecer en las **4 dunas de Corralejo** en el norte de Fuerteventura o, por el día, buscar un poco de soledad bajo el sol. (p. 79)

Lanzarse a las refulgentes piscinas de **5 La Maceta** en la quebrada costa norte de El Hierro y comer algo después en el quiosco frente al océano. (p. 216)



BEILENA/SHUTTERSTOCK ©

Mercado de Vegueta (p. 56).

LA MESA CANARIA

Dondequiera que se vaya, salir a comer será un momento estelar. Conviene desterrar cualquier idea preconcebida sobre comida mediocre para turistas: las islas destacan hoy por su floreciente gastronomía, receptora de sabores de todo el mundo. Aquí se probarán desde clásicos con influencias latinoamericanas hasta la cocina canaria más creativa.

Cocina estacional

Los mejores platos canarios se preparan con ingredientes de temporada, desde frutas tropicales en verano hasta las verduras de los guisos invernales.

Mercados

Rebosantes de productos frescos que surten las cocinas de toda Canarias, los mercados son perfectos para comprar comida, y los mejores cuentan con bares y restaurantes (p. 242).

LAS MEJORES EXPERIENCIAS GASTRONÓMICAS

Descubrir el mundo de las estrellas Michelin de Canarias comiendo en **1 El Rincón de Juan Carlos** en Tenerife. (p. 161)

Conocer los secretos de uno de los puntales de la gastronomía canaria con una **2 clase de preparación de mojos** con expertos en La Gomera. (p. 181)

Comer platos típicos sin florituras en un **3 guachinche** tradicional, muy abundantes en la zona de La Orotava en el norte de Tenerife. (p. 147)

Apuntarse a una **4 clase de elaboración de queso artesanal** en Fuerteventura, capital quesera del archipiélago. (p. 93)

Explorar **5 mercados** como el de Vegueta (p. 56) de Las Palmas o el de Nuestra Señora de África (p. 133) de Santa Cruz de Tenerife, o los mercadillos semanales de los pueblos.



ARTE CANARIO

Los paisajes volcánicos canarios inspiran a artistas desde hace siglos. El arte más antiguo que se conserva en las islas son formas geométricas pintadas en cuevas por los guanches antes de la conquista.

Las manifestaciones artísticas más recientes van desde el arte callejero hasta extraordinarios museos diseñados por arquitectos eminentes o excavados en lava.



EXPERIENCIAS ARTÍSTICAS

Descubrir el arte, la arquitectura y el sueño de un turismo sostenible del genio lanzaroteño en la **1 Fundación César Manrique**. (p. 103)

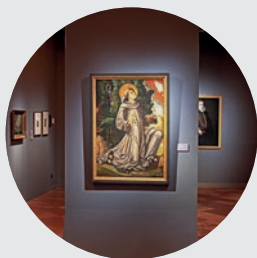
Perdersé en las exposiciones de arte moderno y admirar la extraordinaria arquitectura del **2 TEA** en Santa Cruz de Tenerife. (p. 130)

Viajar al pasado en el yacimiento arqueológico de la **3 Cueva Pintada** en Gáldar, con formas geométricas adornando las paredes. (p. 70)

Pasear por el barrio de pescadores de **4 La Ranilla** en Puerto de la Cruz, con algunos de los mejores ejemplos de arte urbano de Canarias entre casas de colores. (p. 145)

Ver una exposición de vanguardia en el **5 Centro Atlántico de Arte Moderno** en el corazón del histórico barrio de Vegueta en Las Palmas. (p. 56)

IZDA.: ADOLF MARTINEZ SOLER/SHUTTERSTOCK ©.
DCHA.: MARTIXU/SHUTTERSTOCK ©.



Circuitos por museos

Varios de los principales museos de Canarias ofrecen circuitos guiados gratuitos (a veces hay que reservar).



Arte callejero

Algunas de las mejores muestras del floreciente arte callejero de Canarias decoran ciudades poco turísticas como Santa Cruz de Tenerife y Puerto del Rosario.



César Manrique

El genial artista y paisajista lanzaroteño dejó su huella por todo el archipiélago: complejos de piscinas, miradores y casas en zonas volcánicas.



CONSEJOS E INFORMACION
INDEPENDIENTE

“Con una impresionante diversidad de paisajes, y un clima templado todo el año, las islas Canarias cautivan con la magia de su entorno natural.”

Experiencias asombrosas

Conocimiento experto, nuevas miradas, joyas sorprendentes

Fuera de ruta

Nuestros autores locales te llevan a lugares inesperados

Este es tu viaje

Da rienda suelta a tus pasiones y prepara tu viaje perfecto

Crea un viaje inolvidable

- Relájate en la playa o desafía las olas en Fuerteventura, **p. 75**
- Descubre el gofio y su legado, **p. 256**
- Explora el mundo vinícola de las islas, **p. 34**
- Maravíllate con los volcanes del Parque Nacional de Timanfaya, **p. 116**

geoPlaneta



10357620



9 788408 296188



NUESTRO COMPROMISO

Lo contamos tal y como es. Nuestro trabajo consiste en ayudaros a planificar el viaje perfecto. Nuestras recomendaciones se seleccionan de forma independiente tras haberlas experimentado en primera persona, y os ayudarán a viajar mejor y a tener una experiencia más auténtica. Lonely Planet siempre os mantendrá informados de todas las novedades interesantes y podréis descubrir lugares sorprendentes y poco masificados.