



lonely planet

Mongolia



Los mejores
consejos

Capítulo sobre el
Transmongoliano

Rincones secretos

geoPlaneta 

Mongolia



EDICIÓN ESCRITA Y DOCUMENTADA POR

Trent Holden, Adam Karlin, Michael Kohn,
Thomas O'Malley, Adam Skolnick

PUESTA A PUNTO

Bienvenidos a Mongolia	4
Las 13 mejores experiencias	8
Lo esencial	16
En busca de	18
Mes a mes	20
Itinerarios	23
El Transmongoliano	28
Actividades al aire libre ..	32
Circuitos organizados ..	38
Por carretera	42
'Naadam'	47
De un vistazo	51



GASTRONOMÍA P. 242



YURTAS TRADICIONALES P. 236

EN RUTA

ULÁN BATOR	54
Puntos de interés	57
Actividades	68
Fiestas y celebraciones ..	68
Dónde dormir	68
Dónde comer	72
Dónde beber y vida nocturna ..	76
Ocio	78
De compras	79
Orientación	82
Información	83
Cómo llegar y salir	85
Cómo desplazarse	87

MONGOLIA CENTRAL

Töv	91
Bogd Khan Uul	91
Zona de Terelj	95
Parque Nacional de Hustai	101
Övörkhangai	103
Arvaikheer	103
Kharkhorin	105
Reserva Natural del Khögnö Khan Uul	110
Valle del Orjón	111
Arkhangai	113
Tsetserleg	114
Región del Parque Nacional de Khorgo-Terkhiin Tsagaan Nuur	116

MONGOLIA SEPTENTRIONAL

Selenge	121
Sükhbaatar	121
Altanbulag	123
Dulaankhaan	123
Darjan	124

Amarbayasgalant Khiid ..	126
Bulgan	128
Erdenet	128
Ciudad de Bulgan	131
Khövsgöl	132
Mörön	133
Parque Nacional del Khövsgöl Nuur	136
Chandman-Öndör	142
Valle de Darkhad	143
Shine-Ider y Jargalant ..	146

MONGOLIA ORIENTAL

Khentii	150
Chinggis	150
Binder	153
Dadal	154
Dornod	156
Khökh Nuur	157
Choibalsan	158
Buir Nuur	160
Sükhbaatar	161
Baruun-Urt	162
Dariganga	163
Shiliin Bogd Uul	164

DESIERTO DE GOBI. 166

Dundgovi	168
Mandalgov	168
Reserva Natural de Baga Gazryn Chuluu	170
Erdenedalai	172
Ongiin Khiid	172
Ikh Gazryn Chuluu	174
Dornogovi	174
Sainshand	174
Khamaryn Khiid	176
Ikh Nartiin Chuluu	177
Zamyn-Üüd	177
Ömnögov	179

Sumario

COMPRENDER

Mongolia hoy.....	220
Historia	222
Modo de vida.....	233
Yurtas tradicionales... ..	236
Espiritualidad en Mongolia.....	239
Gastronomía	242
Mongolia tribal	244
Entorno natural	246

GUÍA PRÁCTICA

Datos prácticos A-Z ...	252
Transporte	265
Salud	279
Idioma	284
Índice	294
Legenda de los mapas.	302

RUTAS EN CAMELLO P. 35

Dalanzadgad	179	Parque Nacional del Tsambagarav Uul	205
Gurvantes	181	Khovd	206
Parque Nacional de Gurvan Saikhan	182	Ciudad de Khovd	206
Bayanzag	185	Parque Nacional del Khar Us Nuur	208
Bayankhongor	187	Chandmani	210
Ciudad de Bayankhongor .	187	Uvs	210
Gov-Altai	190	Ulaangom	211
Altái	190	Üüreg Nuur	212
		Kharkhiraa Uul y Türgen Uul	214
		Achit Nuur	214
		Parque Nacional del Khyargas Nuur.....	215
		Zavkhan	215
		Uliastai	215
		Zona Protegida del Otgon Tenger Uul.....	217

MONGOLIA OCCIDENTAL..... 193

Bayan-Ölgii	195
Ölgii	195
Sagsai	200
Parque Nacional de Altai Tavan Bogd	201
Tolbo	204

CAPÍTULOS ESPECIALES

El Transmongoliano	28
Circuitos organizados	38
'Naadam'.....	47
Yurtas tradicionales	236
Entorno natural	246



Bienvenidos a Mongolia

La agreste Mongolia es un destino intrépido donde se vive la cultura nómada en inmensos y vírgenes paisajes.

Un país abierto

Mongolia vivió en la burbuja soviética durante gran parte del s. xx. Una generación después de la caída del comunismo, el país ha resurgido como una joven democracia con una economía basada en la minería, la agricultura y el turismo. Parte de los recursos se reinvierten en instalaciones turísticas, como el nuevo aeropuerto internacional de Ulán Bator. Los visados son sencillos de conseguir y algunas nacionalidades ni los requieren. La competencia entre los operadores turísticos ha redundado en mejores servicios. Los viajes no siempre resultan cómodos y en muchas zonas los servicios son básicos.

El medio natural

Los mongoles son conscientes de la belleza de su país. Si se les pregunta, se entusiasmarán hablando de sus paisajes de estepas inmensas, agrestes montañas, lípidos lagos y de la fauna silvestre y ganado. Algunas zonas son tan salvajes que se puede conducir todo un día sin ver apenas señales de la presencia humana. Experimentar la naturaleza en estado puro es lo que atrae a tanta gente. Los habitantes de Ulán Bator han empezado a descubrir su propio país y el *camping* es una actividad popular. Las zonas protegidas cubren casi una quinta parte del territorio y el Gobierno desea ampliarlas.

Hospitalidad nómada

La cultura nómada mongola es célebre: se puede dormir en una yurta pastoril tradicional de fieltro, ayudar a reunir el rebaño, montar a caballo o vivir la naturaleza. El legado de Gengis Kan y el renaciente orgullo nacionalista intensifican la experiencia, y la hospitalaria cultura facilita el contacto con el pueblo. En un mundo lleno de cerraduras y verjas, resulta grato conocer a gente deseosa de abrir sus puertas. Pero en Mongolia es costumbre que los huéspedes correspondan a la hospitalidad con unos obsequios para los niños.

Algo más que hierba y caballos

Este país seminómada está cambiando y sus ciudadanos emigran en masa a Ulán Bator y otras ciudades en busca de oportunidades de trabajo o estudio. De hecho, muchos mongoles han adoptado plenamente la economía, el capitalismo y el consumismo globales. Rurales o urbanos, los mongoles se enorgullecen de sus instituciones democráticas de participación cívica. Deseosa de formar parte de la comunidad mundial, Mongolia envía soldados en misiones de paz por todo el mundo y se promociona para acoger las conversaciones de paz del noreste asiático. Visitar Mongolia hoy es vivir en medio de estas notables transformaciones.



Por qué me encanta Mongolia

Michael Kohn, escritor

Durante 20 años he recorrido cada rincón de Mongolia escribiendo sobre la historia del budismo en el desierto de Gobi, buscando ladrones de ganado en el noroeste y presenciando ceremonias chamánicas ancestrales en el este. Me encanta cruzar el país, disfrutar de los paisajes vírgenes, los ríos cristalinos y los valles sembrados de yurtas. Cada viaje trae nuevas aventuras y encuentros inesperados. Aunque su carácter y su fascinante cultura son entrañables, mi amor por Mongolia es principalmente por su gente generosa y hospitalaria, siempre dispuesta a acoger al extranjero, informar, cotillear y mostrar lo mejor del alma humana.

Más información sobre los autores en p. 303

**Thomas O'Malley**

Mongolia occidental Reside en Beijing y escribe sobre todo lo relacionado con el estilo de vida. Le gusta el vino, la comida, caminar, las palabras y los viajes en tren (en ese orden, y especialmente si se combina todo). Además de escribir guías Lonely Planet, Tom hace reseñaciones sobre hoteles para el *Telegraph* y publica artículos sobre viajes y gastronomía en todas partes, del *Guardian* al *Playboy*. Cuando adopta su otra identidad, trabaja editando

cómics para Marvel y escribe guiones de humor, letras para los Gorillaz y, en ocasiones, hace de DJ aficionado, presentándose como Hawaiian Brian.

**Adam Skolnick**

Desierto de Gobi La obsesión por los viajes de Adam Skolnick nació mientras trabajaba como activista medioambiental a mediados de la década de 1990.

Hoy en día es un reconocido periodista y redactor que escribe sobre viajes, cultura, derechos humanos, deportes y medio ambiente para diversas publicaciones, entre ellas *The New York Times*, *Playboy*, *Outside*, *BBC.com*, *Wired*, *ESPN.com* o *Men's Health*, y ha participado en más de 35 guías Lonely Planet.

Es un apasionado de la natación en mar abierto y el submarinismo, y autor de los libros *One Breath: Freediving*, *Death and the Quest to Shatter Human Limits* e *Indolirium*, aclamados por la crítica. Vive en Malibú (California). Instagram: @adamskolnick

Contribuciones especiales

Dulmaa Enkhchuluun, licenciada en el Augsburg College de Minnesota, trabaja en la promoción del turismo responsable con la cultura y el medio ambiente y para el desarrollo comercial de Mongolia.

Jack Weatherford, antropólogo, ha escrito *Genghis Khan y el inicio del mundo moderno*, por el que recibió la Orden de la Estrella Polar, la mayor distinción nacional otorgada en Mongolia.

LOS AUTORES



Trent Holden

Ulán Bator, Mongolia central Vive en Geelong, a las afueras de Melbourne, y trabaja para Lonely Planet desde el 2005. Ha colaborado en más de 30 destinos por Asia, África y Australia. Las megaciudades son lo suyo, así que se encontró en su elemento en la capital mongola –cuanto más caóticas, más le gustan–, descubriendo bares chulos, obras de arte, comida callejera y subculturas urbanas. Por otra parte, también escribe sobre islas tropicales asiáticas, parques nacionales africanos y el subcontinente indio. Cuando no está de viaje, Trent trabaja como corrector y editor, y se gasta todo su dinero en conciertos. Se le puede seguir en Twitter: @hombreholden.



Adam Karlin

Mongolia oriental, Mongolia septentrional Ha participado en decenas de guías Lonely Planet, cubriendo todo el alfabeto geográfico, desde las Andamán hasta Zimbabue. Como periodista, ha escrito sobre viajes, sucesos, política, arqueología y la guerra civil de Sri Lanka, entre otros temas. Ha enviado crónicas desde todos los continentes salvo la Antártida (¡ya llegará!) y sus ensayos y artículos han aparecido en la BBC, en la NPR y en numerosas antologías. Adam vive a las afueras de Nueva Orleans, lo cual explica su afición por las marismas, la comida y la buena música. Para saber más de él, véase <http://walkonfine.com/>. También se le puede seguir en Instagram: @adamwalkonfine.



Michael Kohn

Lleva más de una década trabajando como escritor de viajes. En el 2003 se lanzó de cabeza a Lonely Planet, haciéndose cargo de los capítulos *Uzbekistán* y *Kazajistán* de la guía *Asia Central*. Desde entonces ha explorado para Lonely Planet algunos de los rincones más remotos de Asia y de Oriente Medio, al tiempo que colaboraba en medios de noticias internacionales. Entre las guías en que ha trabajado están *Sri Lanka*, *Tibet*, *Mongolia*, *Israel & the Palestinian Territories* y *Trans-Siberian Railway*. A Michael le interesa especialmente Mongolia, donde ha cubierto noticias para Bloomberg, la BBC y otros medios. Durante su estancia en el país escribió *Lama of the Gobi*, biografía de Danzanravjaa, monje poeta del s. XIX, y *Dateline Mongolia*, libro de recuerdos sobre el tiempo pasado como reportero en Ulán Bator que recoge sus vicisitudes y curiosos sucesos. Cuando no está de viaje, se le puede encontrar en la bahía de San Francisco. Michael ha escrito los apartados *Puesta a punto*, *Comprender Mongolia* y *Guía práctica*.

PÁGINA MÁS
ANTERIOR AUTORES

geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona
viajeros@lonelyplanet.es
www.geoplaneta.com – www.lonelyplanet.es

Lonely Planet Global Limited

Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub, Dublin, D08 TCV4, Irlanda
(oficinas en Australia, Estados Unidos y Reino Unido)
www.lonelyplanet.com
Contacta con Lonely Planet en: lonelyplanet.com/contact

Mongolia

1ª edición en español – noviembre del 2018
Traducción de *Mongolia*, 8ª edición – julio del 2018
© Lonely Planet Global Limited

Editorial Planeta, S.A.

Av. Diagonal 662-664, 7ª 08034 Barcelona (España)
Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Ltd
A.B.N. 36 005 607 983, Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub, Dublin D08 TCV4, Irlanda

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas de Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a www.lonelyplanet.com/rp.

El papel utilizado para la impresión de este libro es cien por cien libre de cloro y está calificado como papel ecológico.

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contratiempo que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

© Textos y mapas: Lonely Planet, 2018
© Fotografías 2018, según se relaciona en cada imagen
© Edición en español: Editorial Planeta, S.A., 2018
© Traducción: Jorge Rizzo, Roser Soms, 2018

ISBN: 978-84-08-19080-6

Depósito legal: B.6.362-2018
Impresión y encuadernación: Grafo



Para conocer la esencia del lugar



Experiencias asombrosas

Con fotografías sugerentes, los lugares imprescindibles y toda la información de primera mano.



Organizar el viaje perfecto

Herramientas para planificar la visita e itinerarios para preparar el viaje ideal.



Más allá de las rutas trilladas

Nuestros autores desvelan los secretos locales que harán del viaje algo único.

Cobertura especial

- Circuitos organizados
- El Transmongoliano
- El 'naadam'
- Entorno natural

Nuestro compromiso

Los autores de Lonely Planet visitan los lugares sobre los que escriben en cada edición y nunca aceptan regalos a cambio de reseñas favorables: lo explican todo tal como lo ven.

OTROS TÍTULOS DE LA COLECCIÓN
CONSÚLTASE EL INTERIOR

“La agreste Mongolia es un destino intrépido donde se vive la cultura nómada en inmensos y vírgenes paisajes.”



Escanear este código para más información.

O ir a la web de Lonely Planet en busca de consejos, información y reservas de viajes.

PVP: 22,90 €

10220143



9 788408 190806