



lonely planet

LO MEJOR DE

PERÚ

EXPERIENCIAS Y LUGARES AUTÉNTICOS

geoPlaneta





Bienvenidos a Perú

Perú es tan complejo como sus tejidos más intrincados y exquisitos. Las fiestas recuerdan ritos antiguos, la vanguardia urbana impulsa la innovación y la naturaleza ofrece una espléndida diversidad.

Es un lugar de creencias milenarias, donde desfiles ancestrales avanzan al son de bandas de metal. La locura de los festivales callejeros convierte su rico acervo cultural en una experiencia visceral. Hay deidades reencarnadas en santos cristianos, peregrinos subiendo montes en mitad de la noche e imágenes paseadas por plazas abarrotadas, como antaño lo fueran las momias de los incas.

Los visitantes inundan Machu Picchu, pero esta fabulosa ciudadela inca supone solo un instante en los 5000 años de historia peruana. Están también las ruinas precolombinas de Chan Chan, las más extensas de América, y los enigmáticos geoglifos del árido suelo de Nazca, visibles desde el aire; o los museos de Lima, donde se verán en detalle la sofisticación, la pericia y la pasión de esas civilizaciones perdidas.

Y hay que dejar tiempo para la aventura. Entre las dunas de arena gigantes, los picos cincelados y el Pacífico, junto al bullicio del tráfico, hay escasas distancias: este vasto país constituye un paraíso para los viajeros activos. Es para degustarlo en pequeñas porciones y sin prisas, y contar con que las fiestas pueden absorber al visitante durante días. Así es como el viajero se da cuenta de que en Perú la aventura consiste con frecuencia en llegar al destino.

Perú es un lugar donde se despliegan desfiles ancestrales que avanzan al son de bandas de metal.

Sumario

Puesta a punto

Las 12 mejores experiencias	4
Lo esencial.....	16
En busca de.....	18
Vida local	20
Mes a mes	22
Para inspirarse	25
Itinerarios	26
Viajar en familia.....	32

Lima	35
... de un vistazo	36

Los mejores museos.....	38
Comer en Lima	40
Pachacamac.....	44
Circuito a pie por el centro de Lima.....	48
Puntos de interés	50
Actividades.....	53
Circuitos	56
De compras	56
Dónde comer.....	57
Dónde beber y vida nocturna	61
Ocio.....	62
Dónde dormir.....	67

Paracas y las islas Ballestas	69
... de un vistazo	70

Islas Ballestas.....	72
Reserva Nacional de Paracas.....	74
El Chaco (Paracas)	76
Pisco	77

Nazca	79
... de un vistazo	80

Líneas de Nazca.....	82
Puntos de interés	84
Circuitos	86
Dónde comer.....	86

Arequipa	89
... de un vistazo	90

El Misti.....	92
Monasterio de Santa Catalina.....	94
Paseo arquitectónico	96
Puntos de interés	98
Actividades.....	99
Cursos	101
Circuitos	101
De compras	101
Dónde comer.....	102
Dónde beber y vida nocturna	104

Cañón del Colca	107
... de un vistazo	108

Visitar el cañón.....	110
Reserva Nacional de Salinas y Aguada Blanca.....	116
Chivay	118
Yanque	120
Cabanaconde.....	121

Lago Titicaca	123
... de un vistazo	124

Islas Uros.....	126
------------------------	------------

Chullpas	128
Isla Taquile	130
Puno.....	132
Juliaca.....	136
Lampa.....	137
Pucará.....	138
Pueblos de la orilla sur	139

Cuzco	143
... de un vistazo	144

La cocina de Cuzco.....	146
Fiestas y celebraciones.....	148
Coricancha.....	150
Sacsayhuamán	152
Circuito a pie por Cuzco	154
Puntos de interés	156
Actividades.....	164
Cursos	166
Circuitos	167
De compras	169
Dónde comer.....	170
Dónde beber y vida nocturna	174
Ocio.....	175
Dónde dormir.....	179

El Valle Sagrado	181
... de un vistazo	182

Ruinas de Pisac	184
Ruinas de Ollantaytambo.....	186
Chinchero.....	188
Pisac	190
Urubamba	191
Ollantaytambo	194



Machu Picchu 197
... de un vistazo 198

Visitar Machu

Picchu.....200
El Camino Inca.....210
Aguas Calientes 216

Trujillo 221
... de un vistazo 222

Chan Chan..... 224
Huanchaco 226
Puntos de interés228
Circuitos 229
Dónde comer..... 230
Dónde beber
y vida nocturna 231
Ocio..... 231

Las Cordilleras 235
... de un vistazo 236

Cordillera Blanca.... 238
Chavín de Huántar . 242
Ruta de
Santa Cruz 244
Huaraz246

Cuenca
del Amazonas 253
... de un vistazo 254

Parque Nacional
del Manu..... 256
Reserva Nacional
Pacaya-Samiria..... 258
Iquitos262
Lagunas267



De cerca 269

Perú hoy270
Historia 272
Actividades
al aire libre 283
Entorno natural287
Comida y bebida 291
Música y artes295

Guía práctica 298

Datos prácticos A-Z .. 299
Transporte 308
Índice 314
Símbolos y leyenda
de los mapas322

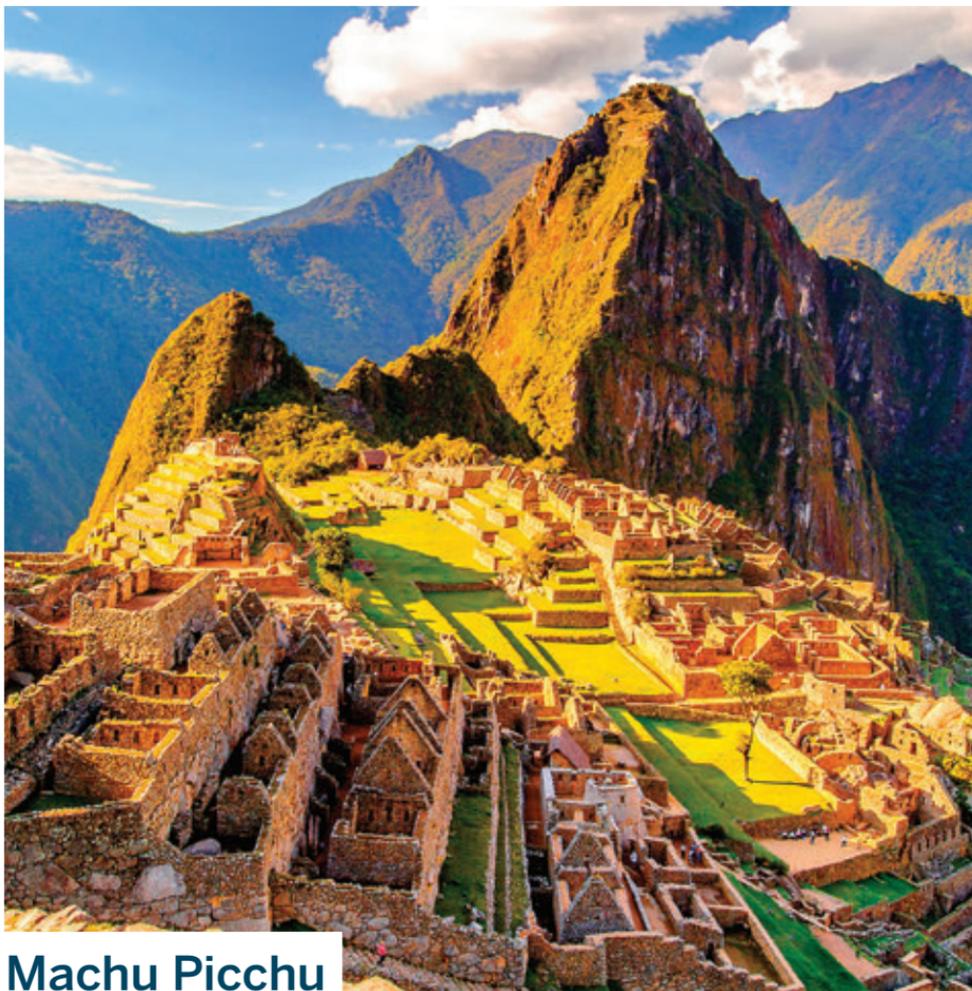
Mujer con atuendo tradicional y con una cría de llama, Cuzco (p. 143).

MEDIA PRODUCTION/GETTY IMAGES ©

Puesta a punto

Las 12 mejores experiencias

ANTON IVANOV/SHUTTERSTOCK ©



Machu Picchu

Una de las ruinas más codiciadas del planeta

Una auténtica maravilla, esta fantástica ciudadela inca cayó en el olvido hasta que la redescubrieron a principios del s. xx. Con sus terrazas esmeralda frente a abruptos picos, supera todo lo imaginable. Este prodigio de la ingeniería ha aguantado seis siglos de terremotos, invasiones extranjeras y las peores inclemencias climáticas. Conviene descubrirla por uno mismo, pasear entre sus templos de piedra y ascender a sus vertiginosas crestas.

Phillip Tang

Se crio con la típica dieta australiana de *pho* y *fish and chips* antes de mudarse a Ciudad de México. Un grado universitario en culturas latinoamericana y china lo lanzó a viajar y luego a escribir sobre ello en las guías de *Canada, China, Japan, Korea, Mexico* y *Vietnam* de Lonely Planet. Véanse sus escritos en hellophillip.com; fotos en [@mrtangtang](https://twitter.com/mrtangtang); y [tweets](https://twitter.com/philliptang) en [@philliptang](https://twitter.com/philliptang).

Luke Waterson

Creció en el sureste de Inglaterra y pronto se hizo adicto a explorar lugares poco conocidos. Tras graduarse en Escritura Creativa en la Universidad de East Anglia se puso la mochila a la espalda y se prometió ver mundo, todo el que pudiera. Está especializado en escribir sobre Sudamérica. Colabora con las guías LP de *Peru* y *Ecuador*; y en diciembre del 2015 publicó su primera novela *Roebuck*, ambientada en la selva amazónica del s. xvi. Se hallará información actualizada sobre sus obras de ficción y no ficción en lukeandhiswords.com.

Los autores



Brendan Sainsbury

Nació y creció en Andover (Hampshire), localidad británica que jamás menciona guía alguna, y no salió de Inglaterra hasta los 19 años. Desde entonces se ha resarcido visitando 70 países en su a veces precaria existencia de escritor y vagabundo profesional. Seguramente en sus memorias contará las batallitas de haber montado *La comedia de las equivocaciones* en una escuela de la Angola asolada por la guerra y corrido 250 km por el desierto del Sáhara en el Marathon des Sables. En los últimos 11 años ha escrito más de 40 libros para Lonely Planet, abarcando desde la Cuba castrista a los cañones de Perú.

Alex Egerton

Periodista de oficio, ha trabajado para revistas, diarios y medios de comunicación en cinco continentes. Anda de viaje la mayor parte del tiempo, mirando bajo los colchones, catando dudosa comida callejera y charlando con lugareños como parte del proceso de investigación para guías y artículos de viajes. Cuando no está de viaje vive en Popayán, en el sur de Colombia.

Carolyn McCarthy

Especializada en viajes, cultura y aventura en las Américas, ha escrito para *National Geographic*, *Outside*, *BBC Magazine*, *Sierra Magazine*, *Boston Globe* y otras publicaciones. Ha colaborado en 40 guías y recopilaciones de Lonely Planet. Puede obtenerse más información en www.carolynmccarthy.org o siguiendo sus viajes en Instagram @mccarthyoff map.

Más autores

geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona
viajeros@lonelyplanet.es
www.geoplaneta.com - www.lonelyplanet.es

Lonely Planet Global Limited

Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub, Dublin, D08 TCV4, Irlanda
(oficinas también en Reino Unido, Estados Unidos y Australia)
www.lonelyplanet.com
Contacta con Lonely Planet en: lonelyplanet.com/contact

Lo mejor de Perú

4ª edición en español - marzo del 2020
Traducción de *Best of Peru*, 2ª edición - agosto del 2019
© Lonely Planet Global Limited
1ª edición en español - octubre del 2011

Editorial Planeta, S.A.

Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Ltd
A.B.N. 36 005 607 983, Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub, Dublin, D08 TCV4, Irlanda

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contrario que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

© Textos y mapas: Lonely Planet, 2019
© Fotografías, según se relaciona en cada imagen, 2019
© Edición en español: Editorial Planeta, S.A., 2020
© Traducción del texto incorporado en esta edición:
Delia Álvarez, 2020

ISBN: 978-84-08-21447-2
Depósito legal: B. 13.643-2019
Impresión y encuadernación: Gedrsa
Printed in Spain - Impreso en España

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas por Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a www.lonelyplanet.com/ip.

El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como papel ecológico y procede de bosques gestionados de manera sostenible.



DESCUBRIR LO MEJOR QUE OFRECE PERÚ

Nuestros autores han seleccionado los mejores lugares, itinerarios y rincones secretos y han creado una guía pensada para usarse con total facilidad.

Esta guía es el complemento ideal para un viaje perfecto a Perú.



Los lugares indispensables para no dejarse nada importante.



Consejos de expertos locales para disfrutar de experiencias auténticas.



Itinerarios y circuitos a pie.

Lonely Planet lleva más de 40 años inspirando e informando a los viajeros y guiándolos en experiencias increíbles por todo el planeta.

Nuestros autores se esfuerzan por encontrar los mejores lugares y las experiencias más estimulantes. Comprueban la información sobre el terreno de forma rigurosa y nunca aceptan pagos a cambio de reseñas favorables.

Perú es tan complejo como sus tejidos más intrincados y exquisitos. Las fiestas recuerdan ritos antiguos, la vanguardia urbana impulsa la innovación y la naturaleza ofrece una espléndida diversidad.

PVP. 25,00 €

10243185



9 788408 214472