

lonely  planet

Filipinas

Sumérgete en
los arrecifes
salvajes

Explora cuevas
y cascadas

Circuitos a pie
por la ciudad
de Vigan

Nº 1
LA GUÍA DE
FILIPINAS
MÁS VENDIDA

lonely  planet

Filipinas



**Greg Bloom, Ray Bartlett,
Michael Grosberg, Iain Stewart y Regis St Louis**

SUMARIO

Puesta a punto

El viaje empieza aquí.....	4
Mapa de Filipinas.....	6
Imprescindibles.....	8
Regiones y ciudades.....	26
Itinerarios.....	28
Cuándo ir.....	36
Prepararse para Filipinas.....	38
Bucear en Filipinas.....	40
Sabores locales.....	44
Visitar minorías étnicas.....	47
Al aire libre.....	48

En ruta

Manila.....	54
Ciudad de Manila.....	60
Pasay y Parañaque.....	74
Makati y BGC.....	79
Ciudad Quezón y alrededores.....	89
Alojamientos recomendados.....	96
Alrededores de Manila.....	99
Tagaytay y el lago Taal.....	102
Alrededores de Tagaytay y el lago Taal.....	105
Anilao.....	108
Clark.....	110
Alrededores de Clark.....	113
Alojamientos recomendados.....	115
Norte de Luzón.....	116
Baguio.....	122
Alrededores de Baguio.....	127
Vigan.....	131
Alrededores de Vigan.....	135

Sagada.....	138
Alrededores de Sagada.....	144
Pagudpud.....	147
Alrededores de Pagudpud.....	150
Baler.....	153
Alrededores de Baler.....	156
Alojamientos recomendados.....	159

Sureste de Luzón.....	161
Legazpi.....	164
Alrededores de Legazpi.....	168
Naga.....	171
Alrededores de Naga.....	174
Masbate.....	177
Alrededores de Masbate.....	181
Alojamientos recomendados.....	183

Mindoro.....	184
Puerto Galera.....	188
Alrededores de Puerto Galera.....	193
San José.....	195
Alrededores de San José.....	197
Alojamientos recomendados.....	199

Boracay y las Bisayas Occidentales.....	201
Boracay.....	206
Alrededores de Boracay.....	211
Roxas.....	217
Iloilo.....	222
Alrededores de Iloilo.....	228
Bacolod.....	232
Alrededores de Bacolod.....	237
Dumaguete.....	243
Alrededores de Dumaguete.....	247
Siquijor.....	249
Romblón.....	252
Alojamientos recomendados.....	254



Triciclo, Romblón (p. 252).

Cebú y las Bisayas Orientales.....	256
Cebú.....	262
Alrededores de Cebú.....	272
Moalboal.....	276
Isla de Bantayan.....	281
Isla de Malapascua.....	285
Bohol.....	289
Leyte.....	300
Bilirán.....	304
Sámar.....	306
Alojamientos recomendados.....	310

Mindanao.....	315
Siargao.....	320
Alrededores de Siargao.....	326
Camiguín.....	329
Cagayán de Oro.....	334
Alrededores de Cagayán de Oro.....	337
Dávao.....	339
Alrededores de Dávao.....	343
Zamboanga.....	348
Alojamientos recomendados.....	353

Palawan.....	354
El Nido.....	358
Corón.....	366
Alrededores de Corón.....	369
Port Barton.....	375
Puerto Princesa.....	378
Alrededores de Puerto Princesa.....	382
Alojamientos recomendados.....	386

IMAGE PROFESSIONALS GMBH/ALAMY STOCK PHOTO ©



Playa de Seven Commandos (p. 361), Palawan.

Guía práctica

Cómo llegar	390
Cómo desplazarse	391
Dinero	392
Alojamiento.....	393
Viajar en familia.....	394
Salud y seguridad.....	395
Comida, bebida y fiesta....	396

Turismo responsable.....	398
Comunidad LGTBIQ+	400
Accesibilidad	401
Vida salvaje.....	402
Lo esencial.....	403
Idioma.....	404

Para saber más

Una historia de Filipinas en 15 lugares.....	408
Así son los filipinos.....	412
Tejidos modernos	415
Modernizar Manila.....	418
Baloncesto en Filipinas....	420
Mujeres en la oposición....	422



‘Yipni’, Batad (p. 142).

FILIPINAS

EL VIAJE EMPIEZA AQUÍ

Vivo en Filipinas desde hace más de veinte años, entre Manila y Palawan. Mis tres hijos nacieron aquí y planeo jubilarme en una casa en las montañas del sur de Manila. ¿Por qué? Filipinas es un lugar precioso. Vivo en El Nido, y aunque me encantan las playas perfectas y las islas idílicas, amo este país por cosas más sutiles. Los largos paseos en un *jeepney* por las montañas del norte de Luzón seguidos de unos chupitos de ginebra con los ancianos del lugar en la *da-pay* (zona comunal); comer pescado fresco en la isla de Bangka; la sensación de tomarse una cerveza fría cuando se pone el sol; los amigos con nombres como Bing y Bong; lugares como “sala de confort”; e, incluso, el karaoke. Eso sí que es amor.

Greg Bloom

[@bearcattravel](#)

Greg es autor de Lonely Planet desde hace mucho y fundador de Bearcat Travel, en El Nido. Ha escrito los capítulos *Puesta a punto*, *Manila y Alrededores de Manila*.



Mi experiencia favorita

Ir a la **Masungi Georeserve** (p. 94), una divertida aventura que apoya la protección de una cordillera vital, la Sierra Madre.

RINCONES FAVORITOS

Nuestros autores eligen los lugares que, en su opinión, definen Filipinas.

ID:DA: TAN CHAO/SHUTTERSTOCK ©
DCHA: KIDPAM/ANSNAKE/MIKIMEDIA/CC BY-SA 4.0 ©



Aunque remotas, las idílicas **islas Batanes** (p. 150; foto) me cautivaron por su hermoso paisaje —el océano Pacífico imponente, acantilados espectaculares, colinas sinuosas y un volcán— y su gente amable. Son fáciles de pasar por alto en un viaje a Filipinas, pero quien las visite quedará cautivado. Su vida comunitaria, la calma y la simpatía son una maravilla.

Ray Bartlett

@kaisoradotcom

ID:DA: ANDREA IZZOTTI/SHUTTERSTOCK ©
DCHA: NEIL BUSSEY/SHUTTERSTOCK ©



La **playa de Panagsama** (p. 276) no es gran cosa, mucho menos un paraje tropical de ensueño. Moalboal recibió un duro golpe en el 2021, cuando el tifón *Odette* azotó la región, y su maltrecha costa sigue herida. Han pasado unos años y el resort vuelve a prosperar: los bisayos han reconstruido sus negocios y la famosa escuela de sardinas (foto) sigue tan hechizante como siempre, al lado de la costa.

Iain Stewart

@iaintravel



Casa Agung (p. 34); (foto), el parque de esculturas y oasis del artista Kublai Millan con vistas al monte Apo envuelto en nubes, en el sur de Mindanao, representa lo mejor de la ambición y los anhelos de paz de los filipinos. Figuras de los principales grupos étnicos y religiosos se dan la mano en señal de armonía. Millan tiene escenas monumentales similares por todo Mindanao, con la esperanza de que el arte, ya sea en una rotonda o en la cima de un paisaje natural, inspire la reconciliación.

Michael Grosberg

www.linkedin.com/in/michael-grosberg-9912858



Aunque ellos se ríen del apelativo “gente amable”, los habitantes de Dumaguete son lo mejor de la sociedad filipina. Mucha gente que conocí estuvo encantada de compartir un poco de su ciudad con un extranjero. **Dumaguete** (p. 243) también tiene un panorama culinario impresionante (foto) para una ciudad de su tamaño, y con un sinfín de atracciones cercanas, como zonas buceo, bosques de gran riqueza biológica y una de las islas más fascinantes de Negros.

Regis St Louis

@regisstlouis



Pagudpud

Niveles arenas en la Boracay del norte (p. 147)

Sagada

De ruta por aldeas rústicas hasta imponentes cascadas (p. 138)

Vigan

Elegante arquitectura colonial en **Mestizo District** (p. 131)

Banaue y Batad

Excursiones entre los espectaculares arrozales de Ifugao (p. 142)

Clark

Madrugar para subir al espectacular cráter del **Pinatubo** (p. 110)

Manila

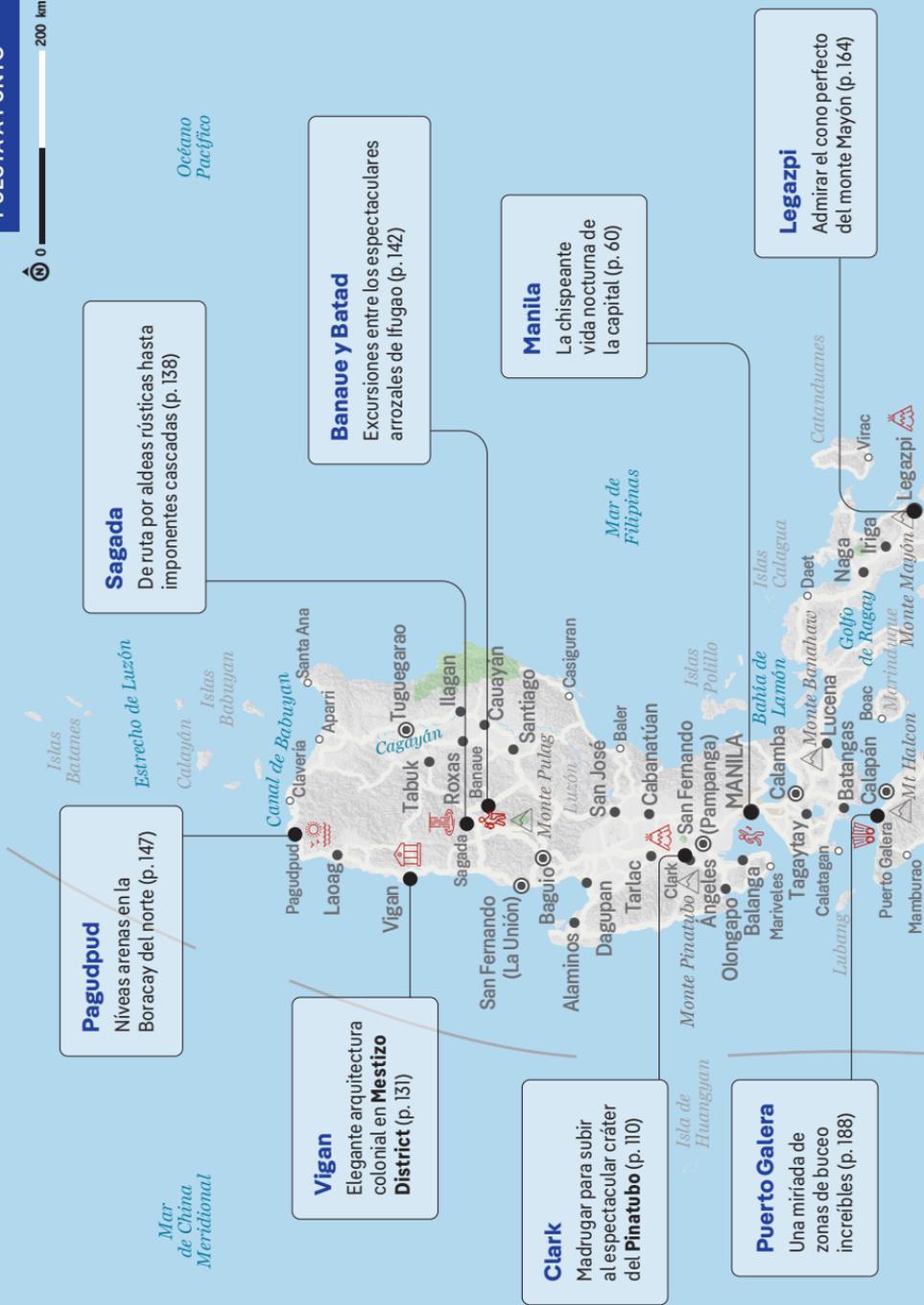
La chispeante vida nocturna de la capital (p. 60)

Puerto Galera

Una miriada de zonas de buceo increíbles (p. 188)

Legazpi

Admirar el cono perfecto del monte Mayón (p. 164)



Isla de Corón

Una isla salvaje con lagunas y lagos bellísimos (p. 371)

El Nido

Recorrer las agujas calizas de la bahía de Bacuit (p. 258)

Boracay

Relajarse en la mítica White Beach (p. 206)

Bohol

Bucear con tortugas en las islas Balicasag y Pamilacan (p. 295)

Siargao

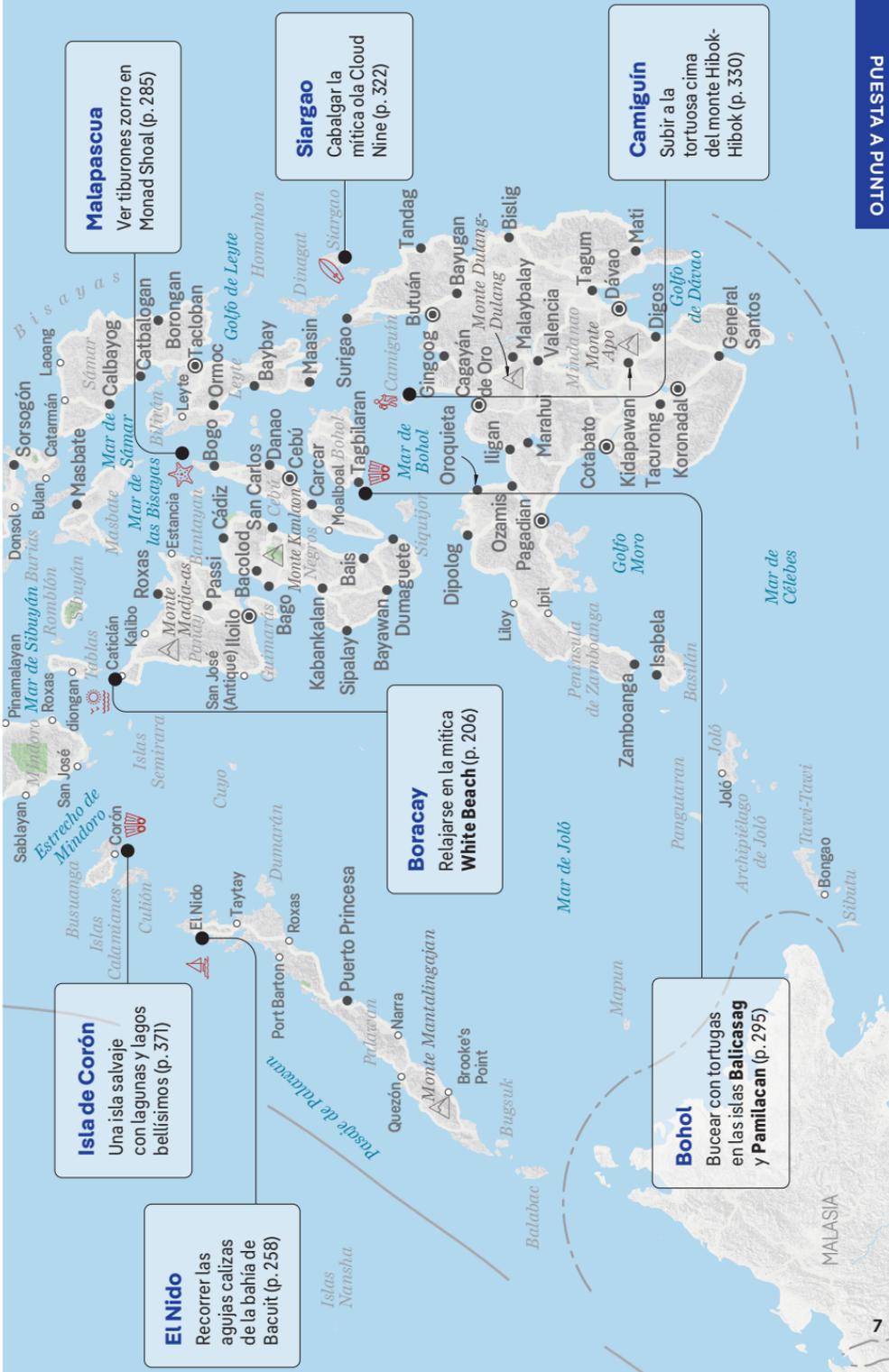
Cabalgar la mítica ola Cloud Nine (p. 322)

Camiguín

Subir a la tortuosa cima del monte Hibok-Hibok (p. 330)

Malapascua

Ver tiburones zorro en Monad Shoal (p. 285)





DE ISLA EN ISLA

La típica experiencia filipina es embarcarse en una *bangka* (barca tradicional de madera) y pasarse días o semanas navegando por las más de 7000 islas del país. La oferta de circuitos es abundante en Palawan y las Bisayas, que albergan islas de ensueño y maravillosos paisajes marinos. En el resto del territorio hay que negociar con barqueros locales para visitar aldeas remotas donde la pesca del día se asa a la parrilla para cenar.



Con estilo

Las *bangkas* (foto) son la opción más popular para visitar las islas, pero yates y veleros son alternativas más cómodas y seguras.



Con nocturnidad

Populares en el norte de Palawan, las excursiones de varios días brindan la oportunidad de dormir bajo las estrellas en playas remotas y olvidarse de todo.



Con mal tiempo

El tiempo es variable y suele haber cancelaciones, sobre todo entre junio y octubre (época de lluvias en la costa este) y diciembre y febrero (meses de viento).





LAS MEJORES ISLAS

Un laberíntico mundo acuático espera en el **archipiélago de Bacuit 1** (p. 358), cerca de El Nido (foto), en el norte de Palawan. Indispensable.

Descubrir en *bangka* o kayak las maravillosas islas Calamianes, incluida la preciosa **isla de Corón 2** (p. 371) y su homónima capital.

Visitar las sensacionales lagunas de **Bucas Grande 3** (p. 326) desde Siargao.

Explorar las zonas kársticas de la **península de Caramoan 4** (p. 174), al este de Bicol, que rivalizan con las de Bacuit.

Aventurarse en el refugio faunístico de la **isla de Olango 5** (p. 273), con sus islotes llenos de arrecifes del Olango Reef Flat, cerca de Cebú.





PASEAR POR LA MONTAÑA

Filipinas, en el Cinturón de Fuego del Pacífico, tiene muchas montañas de más de 2000 m, algunas de ellas volcanes activos o dormidos que pueden escalarse. Las ascensiones varían entre rutas cortas de 30 min y expediciones de varios días. Otra gran experiencia es caminar por los arrozales del norte de Luzón. Las rutas por estas terrazas siguen antiguos senderos entre bucólicas aldeas donde perviven las costumbres tradicionales.



Temporada de senderismo

De febrero a mayo, cuando el clima es más seco y hay menos *limatik* (sanguijuelas).

Cuidado con los volcanes

Los volcanes más temperamentales, como el Mayón (foto) y el Taal, suelen estar cerrados. Consúltese su estado en Philvolcs (philvolcs.dost.gov.ph).



Hidratarse

Toda ascensión en Filipinas se lleva a cabo con mucho calor y humedad, sobre todo en altitudes bajas. Hay que hidratarse a menudo.





LAS MEJORES EXCURSIONES

Ver los bancales verde esmeralda de **Banaue y Batad 1** (p. 142) y sus alrededores, tallados en las laderas de las colinas por los ifugao.

Subir al **monte Kanlaon 2** (p. 239), con bosques llenos de aves y fauna salvaje, hasta la cima de este volcán activo al norte de Negros.

Ir al interior de la isla de Camiguín para subir al escarpado **volcán Hibok-Hibok 3** (p. 330), y después refrescarse en las pozas de las cascadas.

Asaltar el pico más alto del país, el **monte Apo 4** que preside el sur de Mindanao y tienta a los montañeros desde la vecina Dávao (p. 345).

Aceptar el reto alpinista definitivo de las Filipinas (izda.): una expedición de tres días al monte más alto de Mindoro, el **monte Halcón 5** (p. 193).



PLAYAS

Si se busca la playa perfecta quizá se encuentre en Filipinas. Las hay para todos los gustos en las más de 7000 islas del país: remotas, con *raves techno*, para practicar *kitesurfing* o ver la puesta de sol tomando un cóctel.



Temporada de playa

La costa este concentra las lluvias de junio a septiembre; la oeste, de diciembre a marzo.



Pequeñas y molestas

Las moscas de la arena, *nikniks*, casi invisibles, son un problema en las playas remotas de Palawan y otras islas. Los esprays locales no son muy efectivos.



Con precaución

El sol tropical es muy fuerte. Conviene usar una camiseta de protección solar para prevenir quemaduras y evitar las medusas y otros bichos.

DESDE IZDA.: MDV EDWARDS/SHUTTERSTOCK © MYBOYS/ME/SHUTTERSTOCK © AERIALPHILIPPINES/ALAMY STOCK PHOTO ©





LAS MEJORES PLAYAS

Icono de Boracay, la **White Beach 1** (p. 206) cuenta con finísima arena blanca y puestas de sol de cinco estrellas.

En El Nido, la **playa de Nacpan 2** (p. 364) es perfecta para dar largos paseos.

Recorrer en moto los 14 km de la **Long Beach 3** (p. 377) de San Vicente, en la costa al norte de Port Barton.

Hacer el largo viaje hasta la punta de Luzón para pisar la blanca arena de las playas más septentrionales del país: las **playas de Pagudpud 4** (p. 147).

Recorrer los 72 km de la ronda de Siquijor, casi sin tráfico, parando en arenales remotos como la bella **playa de Paliton 5** (p. 249).



BAJO EL MAR

Filipinas es un destino famoso por la diversidad y abundancia de vida submarina. El país ocupa el centro del llamado Triángulo de Coral, y sus arrecifes rebosan de color y criaturas curiosas, una delicia para submarinistas y fans del esnórquel. Si se está en el lugar adecuado en el momento oportuno, quizá se vean tiburones ballena, dugongos o tortugas marinas.



Tiburones ballena

Los programas de observación sostenible de tiburones ballena (foto) se gestionan desde Donsol (p. 168), al sureste de Luzón, y Puerto Princesa (p. 380), en Palawan.



Inofensivos

Los tiburones (como los ballena y los zorro; foto) y otras criaturas marinas habituales de las aguas filipinas suelen ser inofensivos.



Esnórquel o buceo

Los mejores enclaves de buceo, incluidos los aquí listados, suelen ser también los mejores para el esnórquel.



LAS MEJORES EXPERIENCIAS SUBMARINAS

Rodeadas de arrecifes, las **islas de Balicasag y Pamalican 1** (p. 294) invitan a bucear con tortugas y avistar delfines y ballenas en el mar de Bohol.

En la punta norte de Cebú, en la **isla de Malapascua 2** (p. 312), se puede nadar con tiburones zorro y, a veces, mantarrayas.

Tiburones, rayas, lábridos y otra vida pelágica abundan en el **arrecife de Apo 3** (p. 197), un mágico atolón a 2 h de Mindoro.

Nadar entre tortugas y descubrir los ricos arrecifes de coral del **sur de Leyte 4** (p. 302), cerca de Padre Burgos, o ir a ver tiburones ballena en Pintuyan.

Ver bancos de sardinas que se mueven como una masa gigante a pocos metros de la orilla, en **Moalboal 5** (p. 276).



“Esa vez aprendí a bucear a pulmón en Moalboal (p. 278), yo solo en el gran azul, guiándome por la prudencia y la confianza”.

IAIN STEWART



“Me gustaría que la cultura de las Batanes (p. 151) se filtrara al resto del mundo, que la gente ayudara a los demás, compartiendo responsabilidades a pesar de las diferencias”.

RAY BARTLETT

geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona
www.geoplaneta.com - www.lonelyplanet.es

Lonely Planet Global Limited

Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub, Dublin D08 TCV4, Irlanda
www.lonelyplanet.com
Contacta con Lonely Planet en: lonelyplanet.com/contact

Filipinas

3ª edición en español - noviembre del 2024
Traducción de *Philippines*, 15ª edición - julio del 2024
© Lonely Planet Global Limited
1ª edición en español - febrero del 2016

Editorial Planeta, S.A.

Av. Diagonal 662-664, 7ª. 08034 Barcelona (España)
Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Ltd
A.B.N. 36 005 607 983, Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub, D08 TCV4 Dublin, Irlanda

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contratiempo que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

© Textos: Lonely Planet, 2024
© Fotografías: según se relaciona en cada imagen, 2024
© Cartografía: Lonely Planet y OpenStreetMap
http://openstreetmap.org/copyright, 2024
© Edición en español: Editorial Planeta, S.A., 2024
© Traducción: Raquel García y Blanca Ribera, 2024
© Reproducciones de cubiertas p. 39, cortesía de:
1. Ediciones del Viento; 2. Libros del Asteroide; 3. Península,
un sello de Edicions 62, S.A.; 4. Editorial Renacimiento.

ISBN: 978-84-08-29114-5
Depósito legal: B. 8.873-2024
Impresión y encuadernación: Macrolibros
Printed in Spain - Impreso en España

La lectura abre horizontes, iguala oportunidades y construye una sociedad mejor.

La propiedad intelectual es clave en la creación de contenidos culturales porque sostiene el ecosistema de quienes escriben y de nuestras librerías.

Al comprar este libro estarás contribuyendo a mantener dicho ecosistema vivo y en crecimiento.

En **Grupo Planeta** agradecemos que nos ayudes a apoyar así la autonomía creativa de autoras y autores para que puedan seguir desempeñando su labor.

Dirigete a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesitas fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puedes contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas de Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a www.lonelyplanet.com/legal/intellectual-property.

El papel de este libro procede de bosques gestionados de forma sostenible y de fuentes controladas.



CONSEJOS DE INFORMACIÓN INDEPENDIENTE

“Filipinas es más que islas idílicas: podrás admirar las montañas desde un ‘yipni’, compartir historias con los ancianos indígenas y navegar en barco.”

Experiencias asombrosas

Conocimiento experto, nuevas miradas, joyas sorprendentes

Fuera de ruta

Nuestros autores locales te llevan a lugares inesperados

Este es tu viaje

Da rienda suelta a tus pasiones y prepara tu viaje perfecto

Crea un viaje inolvidable

● Camina entre terrazas hasta alcanzar cascadas y pueblos impresionantes, **p. 142** ● Visita las antiguas mansiones y museos de Silay, **p. 237** ● Explora bosques llenos de vida salvaje, **p. 239** ● Bucea entre bancos de sardinas resplandecientes, **p. 276**

geoPlaneta



10349448



9 788408 291145



MIXTO
Aprobado la
Industria
Independiente
FSC® C158190

NUESTRO COMPROMISO

Lo contamos tal y como es. Nuestro trabajo consiste en ayudaros a planificar el viaje perfecto. Nuestras recomendaciones se seleccionan de forma independiente tras haberlas experimentado en primera persona, y os ayudarán a viajar mejor y a tener una experiencia más auténtica. Lonely Planet siempre os mantendrá informados de todas las novedades interesantes y podréis descubrir lugares sorprendentes y poco masificados.