

50 AÑOS
lonely planet
VIAJANDO

Costa Rica

Circuitos
a pie

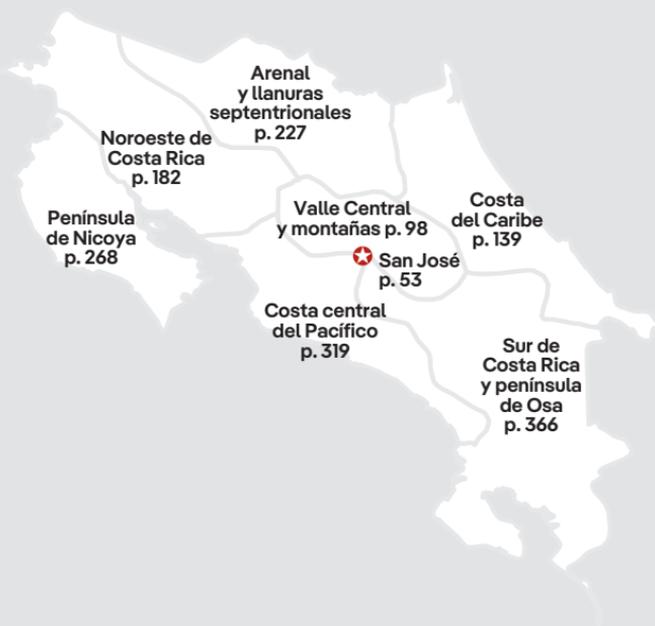
Consejos de
expertos

Herramientas para
planificar el viaje

Nº 1
LA GUÍA DE
COSTA RICA
MÁS VENDIDA

lonely  planet

COSTA RICA



**Mara Vorhees, Ashley Harrell, Robert Isenberg,
Elizabeth Lavis, Alejandra Murillo y Janna Zinzi**

SUMARIO

Puesta a punto

El viaje empieza aquí.....	4
Mapa de Costa Rica.....	6
Imprescindibles.....	8
Regiones y ciudades.....	26
Itinerarios.....	28
Cuándo ir.....	38
Prepararse para Costa Rica.....	40
Sabores locales.....	42
Al aire libre.....	46

En ruta

San José.....	53
Centro de San José.....	58
La Sabana y alrededores ...	71
Barrio Escalante,	
Los Yoses y San Pedro.....	78
Escazú y Santa Ana.....	89

Valle Central y montañas..... 98

Alajuela.....	104
Alrededores de Alajuela.....	108
Cartago.....	113
Alrededores de Cartago.....	117
Valle de Orosi.....	121
Alrededores del valle de Orosi.....	125
Heredia.....	129
Alrededores de Heredia.....	134

Costa del Caribe..... 139

Tortuguero.....	144
Alrededores de Tortuguero.....	150
Limón.....	154
Alrededores de Limón.....	158
Cahuita.....	162

Alrededores de Cahuita.....	166
Puerto Viejo de Talamanca.....	169
Alrededores de Puerto Viejo de Talamanca.....	174

Noroeste de Costa Rica..... 182

Monteverde y Santa Elena.....	188
Alrededores de Monteverde y Santa Elena.....	197
Río Celeste.....	199
Alrededores de Río Celeste.....	205
Cañas.....	208
Alrededores de Cañas.....	211
Rincón de la Vieja.....	214
Alrededores de Rincón de la Vieja.....	217
Santa Rosa.....	220
Alrededores de Santa Rosa.....	223

Arenal y llanuras septentrionales..... 227

Volcán Arenal y La Fortuna.....	232
Alrededores del volcán Arenal y La Fortuna.....	241
Sarapiquí.....	251
Alrededores de Sarapiquí.....	259
Refugio de Vida Silvestre Maquenque.....	262
Caño Negro.....	265



Rana espléndida.



Península de Nicoya... 268

Sámara.....	274
Alrededores de Sámara.....	280
Montezuma.....	285
Alrededores de Montezuma.....	290
Tamarindo.....	293
Alrededores de Tamarindo.....	297
Playa Conchal.....	302
Alrededores de Conchal.....	305
Santa Teresa.....	310
Alrededores de Santa Teresa.....	314

Costa central del Pacífico..... 319

Dominical.....	324
Alrededores de Dominical.....	329
Jacó.....	335
Alrededores de Jacó.....	341
Parque Nacional Manuel Antonio.....	347
Alrededores del Parque Nacional Manuel Antonio.....	352
Uvita.....	356
Alrededores de Uvita.....	361



Parque Nacional Manuel Antonio (p. 347).

Sur de Costa Rica y península de Osa..... 366

Providencia de Dota.....	372
Alrededores de Providencia de Dota.....	376
San Gerardo de Rivas.....	378
Alrededores de San Gerardo de Rivas.....	384
Térraba.....	386
Alrededores de Térraba.....	390
Bahía Drake.....	393
Alrededores de la bahía Drake.....	398
Puerto Jiménez.....	402
Alrededores de Puerto Jiménez.....	407

Guía práctica

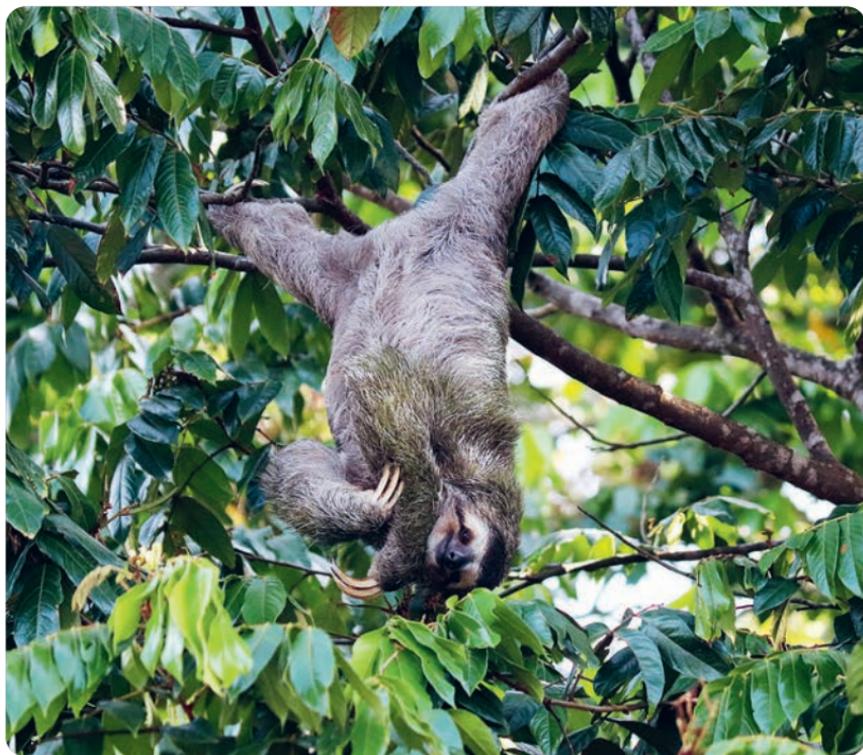
Cómo llegar.....	412
Cómo desplazarse.....	413
Dinero.....	414
Alojamiento.....	415
Viajar en familia.....	416
Salud y seguridad.....	417
Comida y bebida.....	418
Turismo responsable....	420
Accesibilidad.....	421
Comunidad LGTBIQ+....	422
Lo esencial.....	423

Para saber más

Una historia de Costa Rica en 15 lugares.....	426
Así son los costarricenses.....	430
El paraíso encontrado...	432
La nación sin ejército....	434



Margay.



Perezoso de tres dedos, Parque Nacional Tortuguero (p. 144).

COSTA RICA

EL VIAJE EMPIEZA AQUÍ

En mis 25 años viajando por Costa Rica, uno de mis recuerdos favoritos es mi primer cruce por los canales hasta **Tortuguero** (p. 147). Vimos innumerables monos y perezosos, magnífica avifauna y cocodrilos solazándose en la orilla. Cuando creía que ya lo había visto todo, divisamos una cría de perezoso que había caído al agua y que estaba siendo arrastrada aguas abajo por la corriente. Consciente de que acabaría siendo el almuerzo de un cocodrilo, el barquero le acercó un remo. El perezoso trepó por él y lo llevamos hasta un lugar seguro.

Este episodio plasma gran parte de lo que me encanta de Costa Rica: no es solo las increíbles e inesperadas oportunidades de ver fauna, sino también el cariño y el orgullo que demuestran los ticos a la hora de proteger su entorno natural.

Mara Vorhees havetwinswilltravel.com

Mara escribe sobre viajes y aventuras por todo el mundo, en especial, sobre América Central y el Caribe, Europa oriental y su hogar, Nueva Inglaterra.



Mi experiencia favorita

Pasar la noche en una casa en un árbol en el Maquenque Eco Lodge (p. 264), una forma única (y lujosa) de sumergirse en la pluvialva y ver mucha fauna.

RINCONES FAVORITOS

Nuestros autores y expertos escogen los lugares que, en su opinión, definen Costa Rica.



En mi primera visita a la costa caribeña, quedé cautivada por el tranquilo ritmo de vida. En un viaje posterior pasé varios meses de relax en una cabaña en la selva, cerca de la **playa Cocles** (p. 176).

Ashley Harrell
@where_smashley_went

Ashley es periodista free lance. Radicada en California, escribe sobre viajes y naturaleza.



El **volcán Irazú** (p. 119) ocupa un lugar especial en mi corazón. Lo he visitado solo, con mi mujer, con mis padres y con amigos; cada visita es única. Siempre es una aventura, y el paisaje es, en todos los sentidos, extraordinario.

Robert Isenberg
robertisenberg.net

Robert es escritor y productor multimedia. Vive en Rhode Island con su familia.



Para mí, **Dominical** (p. 324) es *pura vida* encarnada en surf y playa, un lugar para relajarse con un plato de papaya con zumo de lima y sal, y encontrar la calma total.

Elizabeth Lavis
elizabethlavis.com

Elizabeth ha vivido y trabajado en Costa Rica, Tailandia y Georgia. Se pueden leer sus trabajos en el HuffPost, la revista Canadian Traveller y las guías de Lonely Planet.



El bosque, una pequeña playa, y el tranquilo y cálido océano: solo yo y una sensación de paz. Así es el **sur del Caribe costarricense** (p. 174). ¡Mi lugar favorito!

Alejandra Murillo
@spanishforexpats-cr.com
@spanishschoolforresidents

Alejandra es profesora de español y propietaria de la Spanish School for Residents and Expats.



Con una increíble biodiversidad, los **bosques nubosos** (p. 374) del sur son como mundos mágicos salidos de una novela fantástica o de una película de Pixar.

Janna Zinzi
@wanderwomxntravels

Janna (jaz) es escritora de viajes y cultura, y cofundadora de WanderWomxn.



“Pocas experiencias en la naturaleza son tan extraordinarias como la reproducción de las tortugas, y Tortuguero (p. 144) es uno de los mejores lugares del mundo para presenciarla”.

ASHLEY HARRELL



“La basílica de Nuestra Señora de Los Ángeles (p. 114), en Cartago, alberga la milagrosa Negrita, una imagen de la Virgen que supuestamente se encontró en los alrededores”.

MARA VORHEES

geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona
www.geoplaneta.com – www.lonelyplanet.es

Lonely Planet Global Limited

Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub, Dublin D08 TCV4, Irlanda
www.lonelyplanet.com
Contacta con Lonely Planet en: lonelyplanet.com/contact

Costa Rica

9ª edición en español – enero del 2024
Traducción de *Costa Rica*, 15ª edición – septiembre del 2023
© Lonely Planet Global Limited
1ª edición en español – abril del 2003

Editorial Planeta, S.A.

Av. Diagonal 662-664, 7ª. 08034 Barcelona (España)
Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Ltd
A.B.N. 36 005 607 983, Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub, D08 TCV4 Dublin, Irlanda

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contratiempo que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

© Textos y mapas: Lonely Planet, 2023
© Fotografías 2023, según se relaciona en cada imagen
© Edición en español: Editorial Planeta, S.A., 2024
© Traducción: Sergi Ramírez, 2024
© Reproducciones de cubiertas, p. 4l: 1. Cortesía de Editorial Planeta, S.A.; 2. Cortesía de © Alcalá Grupo Editorial; 3. Cortesía de © Editorial Periférica; 4. Cortesía de © Alba Editorial.

ISBN: 978-84-08-25428-7
Depósito legal: B. 18.575-2021
Impresión y encuadernación: Grafo
Printed in Spain - Impreso en España

La lectura abre horizontes, iguala oportunidades y construye una sociedad mejor.

La propiedad intelectual es clave en la creación de contenidos culturales porque sostiene el ecosistema de quienes escriben y de nuestras librerías.

Al comprar este libro estarás contribuyendo a mantener dicho ecosistema vivo y en crecimiento.

En **Grupo Planeta** agradecemos que nos ayudes a apoyar así la autonomía creativa de autoras y autores para que puedan seguir desempeñando su labor.

Dirigete a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesitas fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puedes contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas de Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a www.lonelyplanet.com/legal/intellectual-property.

El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como **papel ecológico** y procede de bosques gestionados de manera **sostenible**.

Para conocer la esencia del lugar



Experiencias asombrosas

Con fotografías sugerentes, los lugares imprescindibles y toda la información de primera mano.



Organizar el viaje perfecto

Herramientas para planificar la visita e itinerarios para preparar el viaje ideal.



Más allá de las rutas trilladas

Nuestros autores desvelan los secretos locales que harán del viaje algo único.

Cobertura especial

- Actividades al aire libre
- Gastronomía costarricense
- Playas de ensueño
- Parques nacionales imprescindibles

Nuestro compromiso

Los autores de Lonely Planet visitan los lugares sobre los que escriben en cada edición y nunca aceptan regalos a cambio de reseñas favorables: lo explican todo tal como lo ven.

geoPlaneta



10292497



“Desde la selva tropical hasta el bosque nuboso, de los humedales al bosque tropical seco, Costa Rica alberga una increíble diversidad de hábitats, y un firme compromiso para preservarlos.”



O ir a la web de Lonely Planet en busca de consejos, información y reservas de viajes.