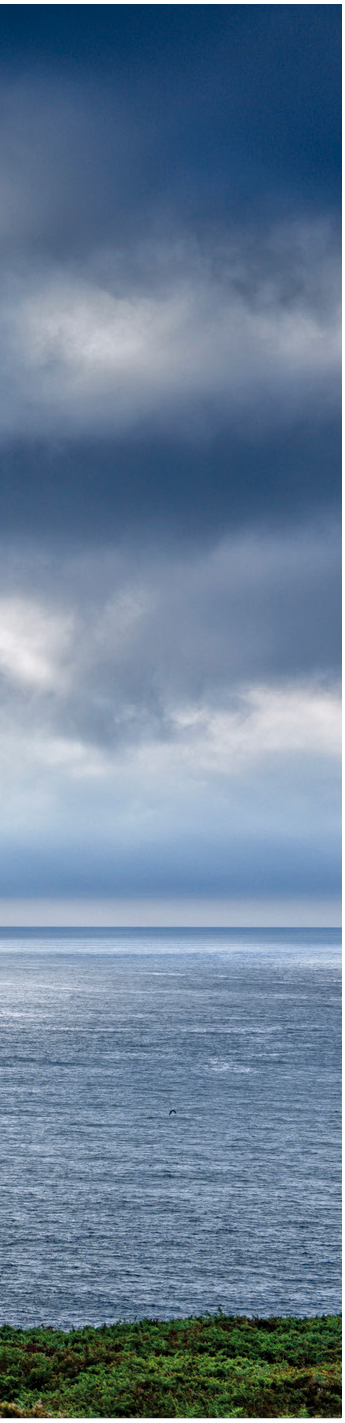
lonely planet

LO MEJOR DE

GALICIA

EXPERIENCIAS Y LUGARES AUTÉNTICOS



Bienvenidos a Galicia

Para definir Galicia hay que acudir a palabras de apariencia sencilla, pero de fuerza extraordinaria: agua, tierra, piedra. Esta región es indisociable de la naturaleza, incluso en la modernidad de sus ciudades. Su identidad está arraigada en las entrañas de sus bosques y la profundidad del mar, y con ese vigor adopta a quienes nacen fuera de ella.

Sí, en la comunidad autónoma gallega llueve. Entre 90 y 140 días al año. Y cae además con abundancia. La lluvia forma parte de la esencia de esta región del extremo noroeste de España. Sin ella las termas de Ourense, donde descansaban ya los romanos, no serían posibles. Tampoco las frondosas Fragas do Eume, ni el propio río Eume, ni los cientos de torrentes que irrigan esta tierra y la convierten en un vergel. El agua saca brillo a la vetusta piedra de las ciudades históricas, como Santiago de Compostela, o la de la muralla romana de Lugo.

Y aunque no todo es lluvia, sí es todo agua. Calas recogidas o amplios arenales se pueden disfrutar en los suaves veranos, pero también en las tormentas del invierno. La temperatura varía mucho desde su costa a la montaña más alta, Pena Trevinca, a 2000 m de altitud, pero la media anual en el 2020 fue de 14,6ºC. La gastronomía es excelente porque su marisco crece en el frío mar y su ganado pasta en prados siempre verdes. Pontevedra está ceñida por un río y la modernidad de Vigo y A Coruña se ha desarrollado mirando al mar. Esta conjunción convierte Galicia en una sorpresa impredecible para el visitante, un destino desbordante de emociones, con playa, montaña, aventuras, cultura y gastronomía.

> *Galicia es una sorpresa impredecible para el visitante, un destino desbordante de emociones.*

Faro de punta Nariga, Malpica.
WILLSELAREP / ISTOCKPHOTO / GETTY IMAGES ©

Sumario

Puesta a punto

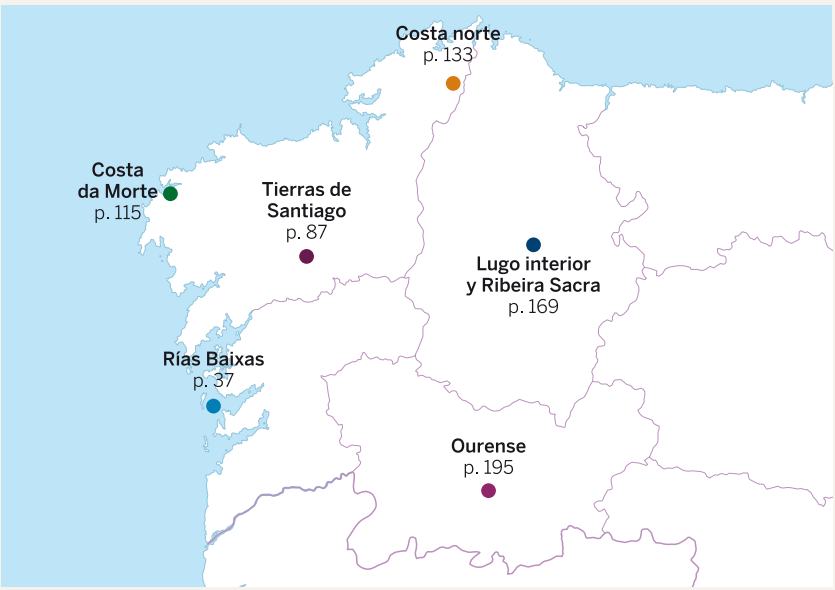
Las mejores experiencias 4
Itinerarios 20
En busca de... 26
Mes a mes 28
Para inspirarse 31
Viajar en familia..... 32
Lo esencial..... 34

Rías Baixas 37

Parque Nacional das Illas Atlánticas...40
Casco Vello de Vigo.....44
Paseo: Casco Vello de Pontevedra.....48
Vigo 52
Pontevedra 60
Baixo Miño 65
Baiona y Nigrán 68
O Morrazo..... 71
Sanxenxo 75
O Grove 77
Cambados 80
Vilagarcía de Arousa ... 83

Tierras de Santiago 87

Catedral de Santiago de Compostela.....90
Alrededores de la catedral 94
Paseo: Casco histórico de Santiago.....96
Santiago de Compostela 100
Padrón 108
Muros y Noia 111



Costa da Morte.....115

Fisterra.....118
Cabo Vilán.....120
Carnota.....122
Muxía.....125
Camariñas.....127
Bergantiños.....130

Costa norte.....133

Torre de Hércules...136
Parque Natural Fragas do Eume.....138
Playa de As Catedrais.....140
Paseo: Cidade Vella de A Coruña.....142
A Coruña.....146
Ferrolterra.....153
Betanzos.....159
A Mariña lucense.....164

Lugo interior y Ribeira Sacra....169

La muralla.....172
Ribeira Sacra.....174
Os Ancares y O Courel.....178
Lugo.....182
Monforte de Lemos...188
Mondoñedo.....190

Ourense.....195

Ourense termal.....198
Pena Trevinca.....200
Paseo: Centro histórico de Ourense.....202
Ciudad de Ourense...206
Oeste de la provincia.....209
Centro de la provincia.....213
Sur de la provincia.....216
Este de la provincia....218

De cerca 221

Galicia hoy.....222
Historia.....225
Cultura y tradiciones.....232
El Camino de Santiago.....236
Festivales musicales y culturales.....242
La cocina gallega.....245
Vinos de Galicia.....250
Entorno natural.....254
Actividades al aire libre.....258

Guía práctica 260

Datos prácticos.....261
Transporte.....270
Índice.....276
Leyenda de los mapas.....281

COBO MARTINEZ/SHUTTERSTOCK ©

↑ Los castros

La palabra "castro", del latín *castrum*, significa "fortificación militar" y designa tanto a la vivienda como al poblado celta. En Galicia hay unos 3000 castros, aunque solo una veintena pueden ser visitados. Se hallan en lugares elevados, desde donde vigilar la llegada de enemigos.

1 CULTURA CELTA

Autores clásicos como el griego Estrabón ya situaban a los pueblos celtas en el norte de la península Ibérica. La propia lengua gallega y los restos arqueológicos atestiguan su presencia en Galicia, al menos desde el s. I a.C.

➔ Ritos

La expansión del cristianismo eliminó los ritos celtas, ligados a los ciclos de la naturaleza, pero algunos han sobrevivido. Los mayos y las hogueras de San Juan coinciden con las conmemoraciones celtas del inicio de ciclos de calor y fertilidad de tierras y mujeres. El Día de Difuntos los gallegos celebran también el Samaín, el inicio del ciclo invernal.

GENA MELENDREZ/SHUTTERSTOCK ©

Izda.: castro de Santa Trega a vista de pájaro, A Guarda. **Dcha.:** hoguera de San Juan, A Coruña. **Abajo:** estatua de Breogán, A Coruña.

Símbolos

Gracias a los jeroglíficos conocemos algunos símbolos celtas. El trisquel es uno de los más populares. Consta de tres brazos en espiral unidos en un punto central. Se utiliza como amuleto y representa el desarrollo, el pasado, presente y futuro.

➔ Leyendas

Cuenta la leyenda que Breogán, rey galaico, erigió un faro en un lugar llamado Brigantium, que vendría a coincidir con la Torre de Hércules de A Coruña. Subido a lo alto de ella, Ith, hijo de Breogán, divisó unas tierras: Irlanda. Así, los gallegos habrían extendido la cultura celta por el mundo. Esta leyenda está presente en el himno de la región, cántico que toma la letra del poema "Queixume dos pinos", de Eduardo Pondal.

JOSE CARRASCO/SHUTTERSTOCK ©

Las mejores experiencias celtas

▶ **Castro de Santa Trega** A más de 300 m sobre el nivel del mar se alza este castro que tiene unas preciosas vistas de la frontera con Portugal. Hay un pequeño espacio expositivo donde se explica el origen del asentamiento. (p. 66)

▶ **Castro de Baroña** Los restos del s. I a.C. permanecen en una península enmarcada en un paisaje marítimo. La visita se completa con el Centro de Interpretación. (p. 111)

▶ **Castro de Viladonga** Es un conjunto arqueológico y museístico situado a 23 km de Lugo que pertenece a la cultura castreña. En el museo adyacente se exhiben cerámicas, monedas y otros objetos hallados en el poblado. (p. 188)

La autora

Andrea Nogueira Calvar

Nació en 1989 en Moaña, pueblo marinero de la provincia de Pontevedra. Creció recogiendo croques y almejas con su madre, cuando esta iba a mariscar, y paseando entre pinos y eucaliptos con sus hermanas. El mar siempre ha sido su horizonte, pues tiene la suerte de vivir casi con los pies metidos en él. Estudió Filología Hispánica en la Universidad de Santiago de Compostela, ciudad que, a pesar de los años, le sigue sorprendiendo con sus pétreos rincones. La curiosidad la llevó hasta el periodismo y estudió el Máster de Periodismo de la UAM- El País. Actualmente desempeña esta profesión en el diario *El País,* pero ha trabajado en otros periódicos como *Faro de Vigo.* Asegura que lo que más difícil le ha resultado al escribir esta guía ha sido ser objetiva y dejar fuera aquellos lugares que, sencillamente, no podían figurar en ella dada su extensión. Se puede seguir a Andrea en @Andre_Nogue (Twitter e Instagram).

geoPlaneta
Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona
viajeros@lonelyplanet.es
www.geoplaneta.com - www.lonelyplanet.es

Lonely Planet Global Global Limited
Irlanda Digital Depot, Roe Lane (off Thomas St),
Digital Hub, Dublín, D08 TCV4
www.lonelyplanet.com
Contacta con Lonely Planet en: lonelyplanet.com/contact

Lo mejor de Galicia
2ª edición en español - septiembre de 2022
1ª edición en español – junio de 2018

Editorial Planeta, S.A.
Av. Diagonal 662-664, 7º. 08034 Barcelona (España)
Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Limited,
Digital Depot, The Digital Hub, Dublín D08 TCV4, Irlanda

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contratiempo que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

© Editorial Planeta, S.A., 2022
© Textos: Andrea Nogueira Calvar, 2022
© Fotografías, según se indica en cada imagen.

ISBN: 978-84-08-25093-7

Depósito legal: B. 15.934-2021
Impresión y encuadernación: Egedsa
Printed in Spain – Impreso en España

El editor quiere agradecer las autorizaciones recibidas para reproducir imágenes protegidas en este libro. Se han realizado todos los esfuerzos para contactar con los propietarios de los copyrights. Con todo, si no se ha conseguido la autorización o el crédito correctos, el editor ruega que le sea comunicado.

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas por Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a www.lonelyplanet.com/ip.

El papel utilizado para la impresión de este libro es cien por cien libre de cloro y está calificado como papel ecológico.

lonely planet

DESCUBRIR LO MEJOR QUE OFRECE GALICIA

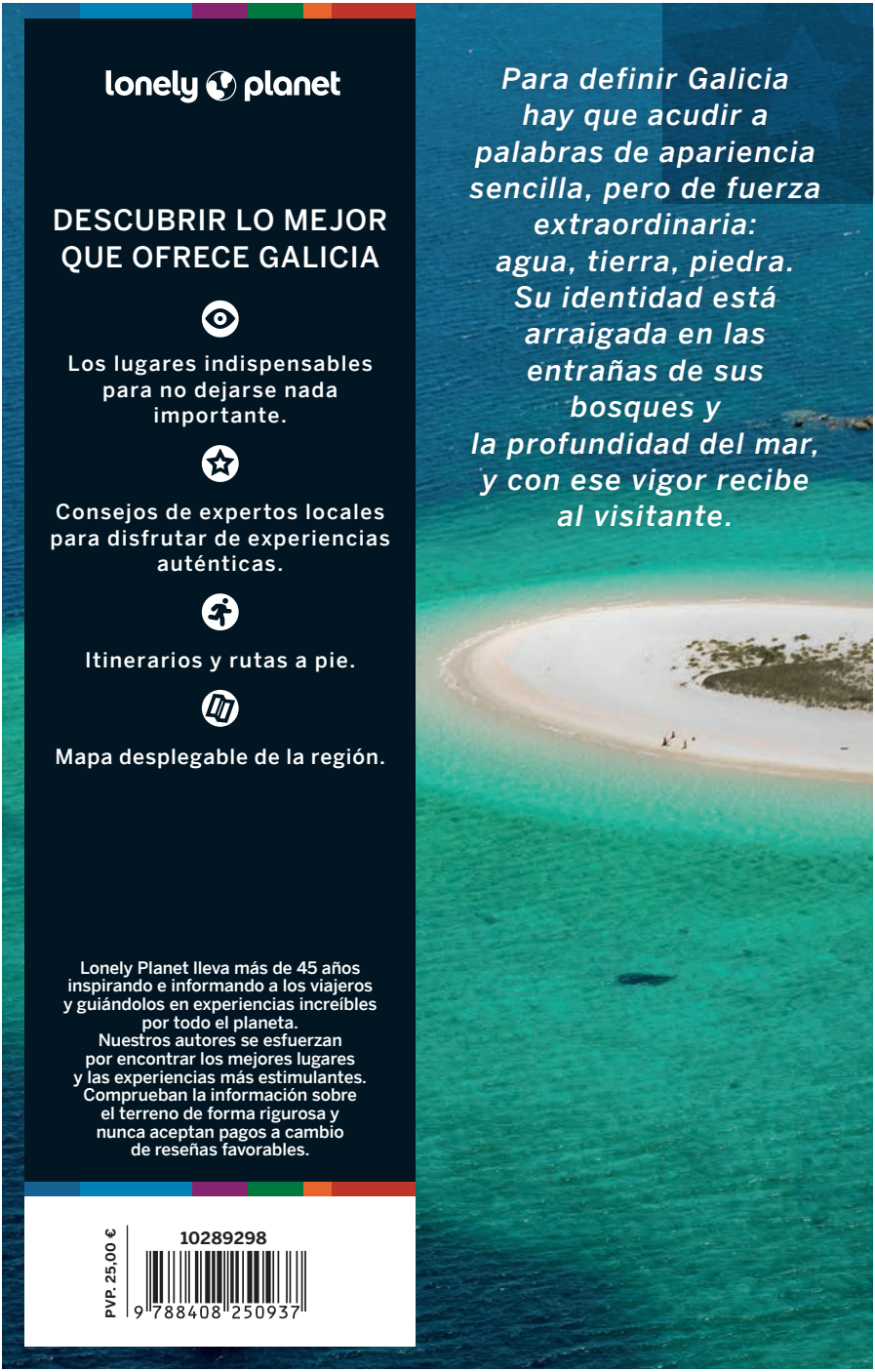
Los lugares indispensables para no dejarse nada importante.

Consejos de expertos locales para disfrutar de experiencias auténticas.

Itinerarios y rutas a pie.

Mapa desplegable de la región.

Lonely Planet lleva más de 45 años inspirando e informando a los viajeros y guiándolos en experiencias increíbles por todo el planeta.
Nuestros autores se esfuerzan por encontrar los mejores lugares y las experiencias más estimulantes. Comprueban la información sobre el terreno de forma rigurosa y nunca aceptan pagos a cambio de reseñas favorables.

PVP. 25,00 €
10289298
9 788408 250937

Para definir Galicia hay que acudir a palabras de apariencia sencilla, pero de fuerza extraordinaria: agua, tierra, piedra. Su identidad está arraigada en las entrañas de sus bosques y la profundidad del mar, y con ese vigor recibe al visitante.