

lonely planet

# Portugal

Elige  
tu región  
vinícola

Rutas a pie  
por Lisboa

Los trenes  
portugueses  
en detalle

Nº 1  
LA GUÍA DE  
PORTUGAL  
MÁS VENDIDA

lonely  planet

# Portugal



**Joana Taborda, Daniel James Clarke,  
Sandra Henriques, Marlene Marques  
y Marisa Megan Paska**

# SUMARIO

## Puesta a punto

El viaje empieza aquí.....	4
Mapa de Portugal.....	6
Imprescindibles.....	8
Regiones y ciudades.....	24
Itinerarios.....	26
Cuándo ir.....	36
Prepararse para Portugal.....	38
Viajar en tren en Portugal.....	40
El pasado musulmán de Portugal.....	42
Sabores locales.....	44
Al aire libre.....	48

## En ruta

<b>Lisboa.....</b>	<b>54</b>
Bairro Alto y Cais do Sodré.....	60
Baixa-Chiado y Rossio.....	68
Mouraria, Alfama y Graça.....	76
Belém.....	83
Parque das Nações y Marvila.....	89
Marquês de Pombal y Avenidas Novas.....	94
Santos, Madragoa y Alcântara.....	100
<b>Costa de Lisboa.....</b>	<b>109</b>
Sintra.....	114
Alrededores de Sintra.....	120
Cascais.....	123
Alrededores de Cascais.....	127
Ericeira y Mafra.....	130
Setúbal.....	135
Alrededores de Setúbal.....	139
Ribera sur de Lisboa.....	142

<b>El Algarve.....</b>	<b>148</b>
Faro.....	154
Alrededores de Faro.....	159
Tavira.....	165
Alrededores de Tavira.....	170
Albufeira.....	174
Alrededores de Albufeira.....	179
Silves.....	183
Alrededores de Silves.....	189
Lagos.....	194
Costa Vicentina.....	199

<b>El Alentejo.....</b>	<b>209</b>
Évora.....	214
Alrededores de Évora.....	222
Parque Natural da Serra de São Mamede.....	230
Alrededores del Parque Natural da Serra de São Mamede.....	235
Vila Nova de Milfontes.....	239
Alrededores de Vila Nova de Milfontes.....	243
Beja.....	249

<b>Estremadura y Ribatejo.....</b>	<b>260</b>
Óbidos.....	266
Alrededores de Óbidos.....	272
Leiria.....	277
Alrededores de Leiria.....	283
Tomar.....	287
Alrededores de Tomar.....	292



Praia de Matosinhos (p. 364).



'Ginjinha', Bar Ibn Errik Rex (p. 269), Óbidos.

<b>Las Beiras.....</b>	<b>297</b>
Coimbra.....	302
Alrededores de Coimbra.....	308
Castelo Branco.....	311
Alrededores de Castelo Branco.....	315
Serra da Estrela.....	319
Alrededores de Serra da Estrela.....	325
Viseu.....	328
Alrededores de Viseu.....	333
Aveiro.....	336
Alrededores de Aveiro.....	341

<b>Oporto, Douro y Trás-os-Montes.....</b>	<b>346</b>
Oporto.....	352
Alrededores de Oporto.....	361
Valle del Duero.....	366
Braganza.....	380
Alrededores de Braganza.....	384

<b>Minho.....</b>	<b>391</b>
Braga.....	396
Alrededores de Braga.....	401
Viana do Castelo.....	404
Alrededores de Viana do Castelo.....	409
Guimarães.....	412
Alrededores de Guimarães.....	417
Peneda-Gerês.....	420
Alrededores de Peneda-Gerês.....	425



Praça do Giraldo (p. 219), Évora.

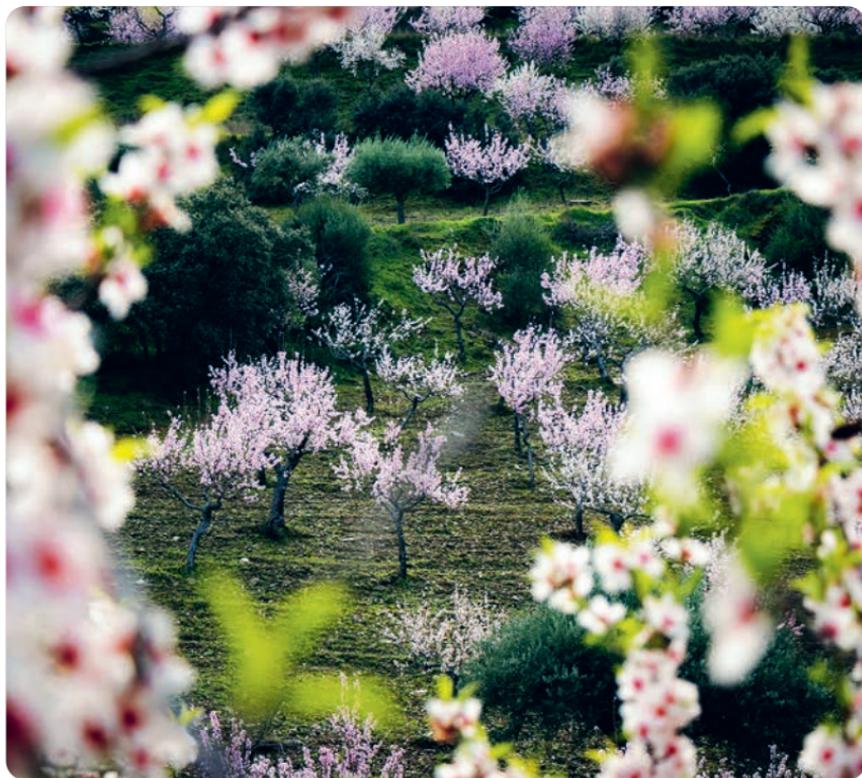
### Guía práctica

Cómo llegar .....	432
Cómo desplazarse .....	433
Dinero .....	434
Alojamiento.....	435
Viajar en familia .....	436
Salud y seguridad.....	437
Comida, bebida y fiesta.....	438
Turismo responsable .....	440
Comunidad LGTBQ+ .....	442
Accesibilidad .....	443
Incendios forestales en Portugal .....	444
Lo esencial.....	445
Idioma.....	446

### Para saber más

Una historia de Portugal en 15 lugares.....	450
Así son los portugueses.....	454
50 años de democracia: ¿qué ha cambiado?.....	456
Hecho a mano.....	459
Tierra de olas y surfistas.....	462

'Cachorrinho', Gazela  
(p. 357), Oporto.



Almendros, valle del Duero (p. 377).

# PORTUGAL

## EL VIAJE EMPIEZA AQUÍ

En cualquier lugar de Portugal se puede oír el canto de las *andorinhas*, pequeñas golondrinas que anidan en el jardín de la antigua casa de mis abuelos en Fundão, en los rincones de un museo en el valle del Duero y en las murallas medievales de Mértola en el Alentejo. Tengo su trino grabado en mi memoria, como el sabor de los percebes frescos de la costa de Peniche, las preciosas puntadas en los tapices de Portalegre y los cielos estrellados de la Alqueva.

Cada vez tengo más amigos que vuelven a Portugal después de muchos años fuera con un aprecio nuevo por lo que tenemos aquí: ingredientes frescos, playas de arena fina, buen vino barato y el canto de una golondrina que te recuerda que ya estás en casa.

**Joana Taborda**

@cityodes

Joana es escritora de viajes y una apasionada de la artesanía portuguesa y los festivales tradicionales.



**Mi experiencia favorita** Conducir por la **EN222** (p. 375) camino del valle del Duero en primavera con los almendros en flor.

## RINCONES FAVORITOS

Nuestros autores eligen los lugares que, en su opinión, definen Portugal.

DE IZDA. A DCHA. DAUW/SHUTTERSTOCK ©  
LRI S DESIGN/SHUTTERSTOCK ©



Las playas del Algarve son una maravilla, pero es **Silves** (p. 183) la localidad que me ha robado el corazón. Cuando vienen amigos de visita siempre comparto con ellos experiencias únicas y propias del Algarve, como beber vino de un ánfora al estilo fenicio, comer delicias elaboradas con almendras o seguir los pasos de los poetas islámicos para llegar a un monumental castillo de arenisca.

### Daniel James Clarke

[@danflyingsolo](#)

*Daniel es un escritor de viajes británico que, después de años pasando las vacaciones en Portugal, hizo del Algarve su hogar.*



Cuando me mudé a Lisboa lo hice al barrio de Avenidas Novas, donde viví mientras cursé mis estudios. Está claro que ha cambiado mucho en estos 20 o más años, pero sigue siendo el lugar donde me encuentro más en casa. Si tuviera que elegir un lugar favorito, serían los jardines de la **Fundação Calouste Gulbenkian** (p. 96), perfectos para cuando necesito parar y reflexionar.

### Sandra Henriques

[@sandra.henriques.writer](#)

*Sandra es autora de varias guías de viajes e historias cortas de terror. Nació en las islas Azores y se mudó a Lisboa en 1997.*

DE IZDA. A DCHA. TROPOVA/GETTY IMAGES ©  
TRABANTOS/SHUTTERSTOCK ©



La primera vez que pisé las **Berlengas** (p. 275) me enamoré del lugar. Cuando se llega al muelle parece como si se estuviera ante un nuevo mundo natural: desde el camino que conduce al otro lado de la isla principal –con plantas silvestres y el sonido de miles de gaviotas– hasta las cuevas y las pequeñas calas. Es imposible quedar indiferente ante las Berlengas y no querer volver pronto.

### Marlene Marques

[@marleneonthemove](#)

*Marlene es escritora de viajes y autora de marleneonthemove.com. Vive en su ciudad natal, Ericeira, y explora regularmente la costa de Portugal.*



Los habitantes del norte de Portugal son los más simpáticos de todo el país. La vida en el norte gira en torno a compartir comida, conversación y tiempo con la gente que te rodea. En **Braga** (p. 396) es muy fácil pasar horas conversando en cada tienda, cafetería o restaurante que se visita, lo que para gente como yo, básicamente define el significado de la vida.

### Marisa Megan Paska

[@marisamegan](#)

*Marisa es una periodista de viajes apasionada por la preservación cultural, los viajes a lugares remotos y el océano.*

“Estaba segura de que una experiencia de fado (p. 89) iba a ser una trampa para turistas, pero al final acabé llorando.”

**SANDRA HENRIQUES**



“Me regalaron una naranja recién tomada del árbol que me recordó a mi infancia en el Algarve (p. 148).”

**DANIEL JAMES CLARKE**



“La primera vez que vi la Serra da Estrela (p. 319) cubierta de nieve me quedé fascinada con la belleza de su manto blanco brillando con el sol de la mañana.”

**MARISA MEGAN PASKA**

#### geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona  
www.geoplaneta.com - www.lonelyplanet.es

#### Lonely Planet Global Limited

Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,  
The Digital Hub, Dublin D08 TCV4, Irlanda  
www.lonelyplanet.com

Contacta con Lonely Planet en: [lonelyplanet.com/contact](http://lonelyplanet.com/contact)

#### Portugal

9ª edición en español - julio del 2025  
Traducción de *Portugal*, 14ª edición - marzo del 2025  
© Lonely Planet Global Limited

#### Editorial Planeta, S.A.

Av. Diagonal 662-664, 7ª. 08034 Barcelona (España)  
Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Ltd  
A.B.N. 36 005 607 983, Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,  
The Digital Hub, D08 TCV4 Dublin, Irlanda

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contratiempo que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

- © Textos: Lonely Planet, 2025
- © Fotografías 2025, según se relaciona en cada imagen
- © Cartografía: Lonely Planet y OpenStreetMap <http://openstreetmap.org/copyright>, 2025
- © Edición en español: Editorial Planeta, S.A., 2025
- © Traducción: Bettina Batalla, Miguel Cuesta, Rosa Nogués, 2025
- © Reproducción de cubiertas p. 39 cortesía de: 1. Seix Barral, 2. Editorial Planeta, S.A., 3. Editorial Anagrama, 4. Ediciones Siruela.

ISBN: 978-84-08-30061-8  
Depósito legal: B. 157-2025  
Impresión y encuadernación: Egedsa  
Printed in Spain - Impreso en España

La lectura abre horizontes, iguala oportunidades y construye una sociedad mejor.

La propiedad intelectual es clave en la creación de contenidos culturales porque sostiene el ecosistema de quienes escriben y de nuestras librerías.

Al comprar este libro estarás contribuyendo a mantener dicho ecosistema vivo y en crecimiento.

En **Grupo Planeta** agradecemos que nos ayudes a apoyar así la autonomía creativa de autoras y autores para que puedan seguir desempeñando su labor.

Dirigete a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesitas fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puedes contactar con CEDRO a través de la web [www.conlicencia.com](http://www.conlicencia.com) o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas de Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a [www.lonelyplanet.com/legal/intellectual-property](http://www.lonelyplanet.com/legal/intellectual-property).

El papel de este libro procede de bosques gestionados de forma sostenible y de fuentes controladas.



**“Portugal tiene mucho que ofrecer: ingredientes frescos, vinos con carácter, hermosas playas y encantadores pueblos detenidos en el tiempo.”**

### Experiencias asombrosas

Conocimiento experto, nuevas miradas, joyas sorprendentes

### Fuera de ruta

Nuestros autores locales te llevan a lugares inesperados

### Este es tu viaje

Da rienda suelta a tus pasiones y prepara tu viaje perfecto

## Crea un viaje inolvidable

● Descubre la artesanía tradicional portuguesa, **p. 459** ● Conviértete en un experto en *pasteis de nata*, **p. 88** ● Haz senderismo por la Costa Vicentina, **p. 205** ● Visita bodegas clásicas en el Alentejo, **p. 228**

geoPlaneta



10364434



9 788408 300618



## NUESTRO COMPROMISO

Lo contamos tal y como es. Nuestro trabajo consiste en ayudarlos a planificar el viaje perfecto. Nuestras recomendaciones se seleccionan de forma independiente tras haberlas experimentado en primera persona, y os ayudarán a viajar mejor y a tener una experiencia más auténtica. Lonely Planet siempre os mantendrá informados de todas las novedades interesantes y podréis descubrir lugares sorprendentes y poco masificados.