

The Lonely Planet logo, consisting of the words "lonely planet" in a lowercase, sans-serif font, with a white circle around the letter "o" in "planet".

lonely planet

China

Mapa
desplegable
de Beijing

Capítulo sobre
la Gran Muralla

Recomendaciones
de expertos

geoPlaneta



China



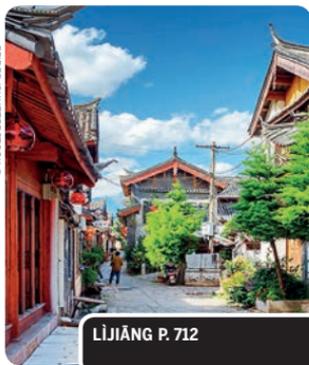
EDICIÓN ESCRITA Y DOCUMENTADA POR

Damian Harper,

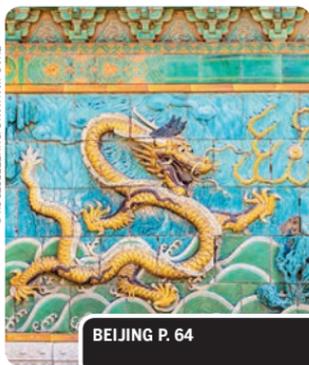
Piera Chen, Megan Eaves, David Eimer, Helen Elfer, Daisy Harper,
Trent Holden, Stephen Lioy, Shawn Low, Tom Masters,
Emily Matchar, Bradley Mayhew, Rebecca Milner, Kate Morgan,
Christopher Pitts, Tom Spurling, Phillip Tang

PUESTA A PUNTO

Bienvenidos a China	6
Mapa de China	8
Las 30 mejores experiencias	10
Lo esencial	26
La primera vez	28
En busca de	30
Mes a mes	34
Itinerarios	38
Comida y bebida	47
Crucero por el Yangtsé	51
De un vistazo	57



LǐJIANG P. 712



BEIJING P. 64

EN RUTA

BEIJING	64
Alrededores de Beijing	122
Tumbas Ming	122
Chuāndìxià	124
Ciudad de Wǎnpíng	125
LA GRAN MURALLA	127
Historia de la Gran Muralla	127
Visita a la Muralla	128
Mùtiányù	129
Gǔběikǒu	130
Jiànkòu	131
Zhuàngdàokǒu	132
Jīnshānlíng	132
Huánguā Chéng	133
Bādǎling	136

TIĀNJĪN Y HÉBĚI	137
Tiānjīn	139
Héběi	146
Shìjiāzhuāng	146
Zhèngdìng	149
Yújiācūn	151
Chéngdé	152
Shānhǎiguān	158
Jímíngyì	160

LIÁONÍNG	163
Dàlián	165
Dǎndōng	172
Shěnyáng	176
Xíngchéng	180

JÍLÍN	182
Chángbái Shān	184
Yánjí	187
Jí'ān	189
Estación de esquí de Bèidàhú	190
Chángchūn	190

HĒILÓNGJIĀNG	194
Harbin	196
Mūdǎnjiāng	203
Lago Jīngpò	204

Wūdàlián Chí	205
Mòhé	208

SHĀNDŌNG	210
Jí'nán	212
Zhūjiāyù	216
Tài'ān	217
Tài Shān	220
Qūfù	224
Zōuchéng	229
Qīngdǎo	230
Láo Shān	240
Yántái	241
Pénglái	246

JIĀNGSŪ	247
Nánjīng	249
Sūzhōu	262
Mùdú	270
Tónglǐ	271
Lùzhí	272
Zhōuzhuāng	273

ZHÈJIĀNG	275
Hángzhōu	277
Mògǎnshān	288
Wúzhèn	290
Nánxún	292
Xīnyè	294
Zhūgě	294
Sìpíng	296
Jīnhuá	296
Pǔtuóshān	297
Níngbō	301
Shàoxīng	302

SHANGHÁI	304
Alrededores de Shanghai	351
Zhūjiājiào	351

FÚJIÀN	353
Xiàmén	355
Gǔlàng Yú	360
Tǔlóu de Fújiàn	363
Quánzhōu	366
Alrededores de Quánzhōu	370

Sumario

Fúzhōu	371	Wǔdāng Shān	470	Cháozhōu	611
Wǔyí Shān	373	Shénnóngjià	472	Méizhōu	611
SHĀNXĪ	375	Yíchāng	473	Dàbù	613
Dàtóng	377	JĪANGXĪ	476	Ciudad vieja de	
Alrededores de Dàtóng	380	Nánchāng	478	Cháyáng	613
Wǔtái Shān	382	Alrededores de		Ciudad vieja de Bǎihóu	613
Tàiyuán	385	Nánchāng	481	Shàntóu	614
Alrededores de Tàiyuán	389	Lúshān	482	HĀINÁN	615
Píngyáo	389	Jǐngdézhèn	482	Hǎikǒu	617
Alrededores de Píngyáo	393	Wùyuan	485	Alrededores de	
Qíkǒu	394	Sānqīng Shān	489	Hǎikǒu	621
Jinchéng	395	Lóngǔ Shān	491	Altiplano central	622
Alrededores de		Lóngnán	492	Bǎotíng	623
Jinchéng	396	HÚNÁN	494	Costa este	623
SHAANXI	397	Chángshā	496	Bó'áo	623
Xī'ān	399	Sháoshān	499	Bahías de Shíméi	
Alrededores de Xī'ān	409	Héng Shān	501	y Rì Yuè	626
Huá Shān	413	Zhāngjiājìe	504	Sānyà (Dàdōnghǎi)	627
Hánchéng	416	Déhāng	509	Xínglóng	631
Yúlín	417	Fènghuáng	510	GUǎNGXĪ	632
ĀNHUĪ	419	Antigua ciudad		Guilín	634
Túnxī	421	de Hóngjiāng	513	Alrededores de Guilín	638
Xìdì	425	Fúróng Zhèn	514	Zīyuán	639
Hóngcūn	427	HONG KONG	515	Bancales de arroz	
Píngshān	428	MACAO	554	de Lóngjǐ	639
Shèxiàn	429	GUǎNGDŌNG	576	Sānjiāng	641
Huángshān	430	Guǎngzhōu	578	Yángshuò	643
Jiǔhuá Shān	435	Alrededores de		Liúgōng	649
Héféi	438	Guǎngzhōu	590	Xíngpíng	649
HÉNÁN	440	Fóshān	591	Huángyáo	650
Zhèngzhōu	442	Kāipíng	592	Náníng	651
Nánjiēcūn	445	Yángjiāng	596	Yángmèi	653
Sōng Shān y Dēngfēng	445	Zhàozhōng	597	Běihǎi	654
Luòyáng	449	Alrededores de		Isla de Wéizhōu	656
Alrededores de Luòyáng	452	Zhàozhōng	598	Murales rupestres	
Guōliàngcūn	453	Qīngyuán	599	de Huāshān	657
Kāifēng	455	Parque Forestal		Píngxiáng	658
Zhūxiàn Zhèn	460	Nacional de Nánlíng	600	Catarata de Dětīān	659
HÚBĚI	461	Shēnzhèn	601	Gran Cañón de Tōnglíng	659
Wǔhàn	463	Zhūhǎi	606	Lèyè	660
Jǐngzhōu	468	Cháozhōu	608	GUÌZHŌU	661
Alrededores de Jǐngzhōu	469	Alrededores de		Centro de Guizhōu	663

EN RUTA

Qīngyán	666
Este de Guizhōu	667
Kǎilí	667
Bāshā	670
Léishān	670
Lónglǐ	670
Xījiāng	671
Zhàoxīng	671
Zhènyuán	672
Alrededores de Zhènyuán	675
Oeste de Guizhōu	675
Ānshùn	675
Alrededores de Ānshùn ..	678
Wēining	680
Norte de Guizhōu	681
Chishuǐ	681
YÚNNÁN	684
Centro de Yúnnán	686
Kūnmíng	687
Alrededores de Kūnmíng	695
Shílín	696
Héijīng	696
Jiànshuǐ	697
Bancales de arroz de Yuányáng	698
Xiàguān	700
Wēishān	701
Dàlǐ	702
Lago Ērhǎi	707
Cāng Shān	708
Xīzhōu	709
Nuòdèng	709
Shāxī	711
Noroeste de Yúnnán ..	712
Lǐjiāng	712
Báishā	720
Antigua ciudad de Shùhé	720
Garganta del Salto del Tigre	721
Lago Lúgū	724
Shangri-la	725
Alrededores de Shangri-la	731



HONG KONG P. 515

Déqīn y Kawa Karpo	732	Yībīn	779
Valle del Nù Jiāng	734	Mar de Bambú	779
Liùkù	734	Oeste de Sichuān	780
Fúgòng	735	Kāngdìng	781
Bǐngzhōnglǔ	735	Prefectura de Garzè Norte	785
Valle de Dúlóng	736	Prefectura de Garzè Sur	792
Región de Bāoshān ...	736	Norte de Sichuān	797
Condado de Téngchōng ..	736	Carretera a Gānsù	797
Prefectura de Déhóng .	739	Sōngpān	797
Ruìlì	740	Parque Nacional de Jiǔzhàigōu	801
Alrededores de Ruìlì	742	Lángzhōng	805
Región de		Guǎngyuán	806
Xīshuāngbǎnnà	743	CHÓNGQING	807
Jǐnghóng	744	Ciudad de Chóngqing ..	809
Alrededores de Jǐnghóng	748	Cuevas budistas de Dàzú	821
SÌCHUĀN	752	Láitān	822
Centro de Sichuān ...	756	Zhōngshān	822
Chéngdū	756	Wūlóng	823
Alrededores de		Ciudad antigua de Ānjū	824
Chéngdū	766	XĪNJIĀNG	825
Dūjiāngyàn	766	Centro de Xīnjiāng	828
Montaña de las Cuatro Hermanas	767	Ūrūmqi	829
Éméi Shān	768	Tiān Chí	834
Lè Shān	773	Turpan	834
Liǔjiāng	776	Alrededores de Turpan ..	836
Yá'ān	776		
Sur de Sichuān	777		
Zìgòng	777		

Sumario

COMPRENDER

Hāmi.....837

Kuqa.....838

Suroeste de Xīnjiāng-

Kashgaria.....841

Kashgar.....841

Carretera del Karakórum 847

Ruta de la

Seda meridional.....850

Yengisar.....850

Charklik.....850

Cherchen.....851

Hotan.....852

Yarkand.....855

Karghilik.....855

Norte de Xīnjiāng.....856

Bù'ěrjīn.....856

Lago Kanas.....858

Yīníng.....859

Lago Sayram.....860

GĀNSÙ.....861

Lánzhōu.....863

Sur de Gānsù.....868

Xiàhé.....868

Alrededores de Xiàhé...873

Hézuò.....874

Lángmùsì.....875

Corredor de Héxī.....877

Wūwēi.....878

Alrededores de Wūwēi...879

Zhāngyè.....879

Alrededores de Zhāngyè.881

Jiāyùguān.....882

Dūnhuáng.....885

Alrededores de Dūnhuáng.889

Este de Gānsù.....892

Tiānshuǐ.....892

Alrededores de Tiānshuǐ.893

Píngliáng.....893

NÍNGXIÀ.....895

Yínchuān.....897

Hèlán Shān.....901

Zhōngwèi.....901

Gùyuan.....904

Tóngxīn.....906

MONGOLIA INTERIOR... 907

Hohhot.....910

Shàngdū.....914

Bāotóu.....915

Mausoleo de Gengis Kan 916

Hǎilǎ'ěr.....917

Ēnhé.....918

Mǎnzhōulǐ.....919

Shì Wēi.....920

QĪNGHǎI.....924

Xīníng.....926

Parque Forestal Nacional de

Hùzhū Běishān.....934

Tónggrén.....935

Guidé.....936

Yùshù.....938

Templo de la Princesa

Wencheng.....939

Nangchen.....939

Golmud.....940

Mǎduò.....942

TÍBET.....943

Lhasa.....949

Alrededores de Lhasa...957

Monasterio de Drepung...957

Monasterio de Ganden...958

Monasterio de Sera...958

Ü.....958

Monasterio de Samye...959

Sur de Ngari.....959

Saga.....959

Tsang.....959

Gyantse.....960

Shigatse.....961

Lhatse.....964

Sakya.....964

Campo base del Everest.965

Tingri.....965

Extremo occidental

de Ngari.....966

Darchen y monte

Kailash.....966

Lago Manasarovar.....968

China hoy.....970

Historia.....972

La sociedad china....992

Religión y creencias...997

Cocina china.....1005

Arte y arquitectura...1014

Paisajes.....1027

Artes marciales.....1035

GUÍA PRÁCTICA

Datos prácticos A-Z...1040

Transporte.....1053

China en tren.....1060

Salud.....1066

Idioma.....1072

Índice.....1086

Leyenda de

los mapas.....1101

PÁGINAS DESTACADAS

Fuera de ruta.....42

Ciudad Prohibida

Circuito a pie.....72

Hútòng Circuito a pie..83

El Bund.....314

China indispensable . I-IV

Hong Kong

Circuito a pie.....534



Bradley Mayhew

Tíbet

Hace 20 años que Bradley escribe guías de viajes. Empezó a viajar mientras estudiaba chino en la Universidad de Oxford, y desde entonces se ha especializado en China, Tíbet, el Himalaya y Asia Central. Es coautor, entre muchas otras, de las siguientes guías Lonely Planet: *Tíbet, Nepal, Trekking in the Nepal Himalaya, Bhutan y Central Asia*. También ha dirigido dos series de televisión para Arte y SWR: una que repasa la ruta de Marco Polo por Turquía, Irán, Afganistán, Asia Central y China, y la otra sobre excursionismo por los 10 senderos de gran recorrido más espectaculares de Europa.



Rebecca Milner

Anhui, Zhèijāng y Hǎinán

Nacida en California y afincada en Tokio (ya van 14 años hasta el momento), Rebecca ha escrito en colaboración las guías Lonely Planet de Tokio, Japón, Corea y China. Los artículos sobre viajes, gastronomía y cultura de esta escritora independiente han aparecido en el *Guardian*, el *Independent*, el *Sunday Times Travel Magazine* y el *Japan Times*, entre otros. Después de pasarse la mejor parte de su veintena trabajando para viajar (realizaba encargos esporádicos en Tokio para ganar el dinero que después invertía en recorrer Asia con la mochila durante meses), en el 2010 tuvo la gran suerte de dar la vuelta a la tortilla y unirse al equipo de autores de Lonely Planet.



Kate Morgan

Shanghái

Después de haber vivido y trabajado por todo el norte de Asia, Kate se entusiasmó con la oportunidad de volver a recorrer Shanghái. Pasó los días escalando los rascacielos de Pùdōng, saliendo a la caza de las mejores tiendas de moda de la Concesión Francesa de Shanghái, rastreando la historia de los judíos en Hóngkǒu, catando té *oolong* y comiendo bollos chinos... Para ser un trabajo no está nada mal. Kate ha colaborado con Lonely Planet durante una década en destinos como Japón, India, Melbourne y Zimbabue.



Christopher Pitts

Hénán, Hèběi y Tiānjīn

Chris empezó sus años de universidad estudiando poesía clásica china, hasta que la semana que pasó en el Shanghái de la década de 1990 (de camino a una escuela de Kùnmíng) desvió súbitamente su interés hacia las idiosincrasias de la China moderna. Los años que vivió en Asia memorizando caracteres chinos terminaron de engancharlo y hoy regresa siempre que puede para sumergirse en la que sin duda es una de las lenguas más fascinantes del mundo. Desde el 2004 escribe para la guía de China de Lonely Planet. En internet se le puede visitar en www.christopherpitts.net.



Tom Spurling

Fújiàn, Húběi, Jiāngxī y Guìzhōu

Tom es un escritor australiano de guías de viaje y profesor de secundaria que actualmente vive en Hong Kong, donde se dedica a buscar los privilegios perdidos de los expatriados. Ha intervenido en 13 títulos de Lonely Planet, como *Japan, China, Central America, Turkey, India, South Africa y Australia*. Cuando no está dale que dale con algo, se entretiene haciendo otras cosas durante horas y horas.



Phillip Tang

Guǎngdōng, Hèilóngjiāng, Liáoníng y Jílín

Phillip creció a base de los *pho* y *fish'n'chips* típicos australianos. Tras licenciarse en cultura latinoamericana y china se lanzó a viajar y escribir para las guías *Canada, China, Japan, Korea, Mexico, Peru y Vietnam* de Lonely Planet. Ha vivido en Sidney, Melbourne, Londres y Ciudad de México. En sus viajes ha visitado casi todos los países de Europa, gran parte de Asia y Latinoamérica, así como lo mejor de Norteamérica. Phillip describe sus viajes y sus gentes. Le gusta oler la menta fresca en un mercado de una ciudad nueva e imaginar allí una vida paralela. Más fotos y textos suyos en philliptang.co.uk. En esta guía ha escrito los capítulos de la Guía práctica.



Helen Elfer
[Hángzhōu y Shànghái](#)

Helen vivió en Shànghái entre 2007 y 2010, por lo que le encantó poder regresar y colaborar en las últimas guías de *China* y *Shànghái* de Lonely Planet. Tras dos años en Abu Dabi, regresó a Londres, donde escribió sobre viajes para diversos periódicos y revistas. Actualmente es la editora de Lonely Planet para Oriente Medio y África del Norte.



Daisy Harper
[Shāndōng y Jiāngsū](#)

Nacida en la ciudad de Qīngdǎo (Shāndōng), Daisy creció en China y estudió inglés en la universidad de Beijing para luego trasladarse al Reino Unido a ejercer de periodista y escritora de viajes. Siendo hablante nativa de chino, ha concentrado sus energías a viajar por China investigando y profundizando en el conocimiento de su país natal. Hasta el momento ha trabajado en cuatro ediciones de la guía de China de Lonely Planet.



Trent Holden
[Beijing](#)

Trent es escritor y vive en Geelong, al lado de Melbourne. Trabaja para Lonely Planet desde el 2005 y ha investigado para más de 30 guías de Asia, África y Australia. Aficionado a las grandes urbes, Trent está en su elemento cuando le encargan escribir sobre la capital de un país (si es caótica, mejor), donde disfruta descubriendo bares de moda, arte, comida callejera y subculturas alternativas. También es autor de libros sobre las idílicas islas tropicales de Asia y realiza safaris en los parques nacionales de África y el subcontinente. Cuando no viaja, trabaja como editor por libre y corrector, y se gasta todo el dinero en conciertos en directo.



Stephen Lioy
[Sichuan](#)

Stephen es un fotógrafo, escritor, excursionista y bloguero de viajes establecido en Asia Central. El viaje de su vida a Europa y un traslado a China después de la universidad abonaron el terreno para su actual vida seminómada, en la que comparte sus experiencias con aspirantes a viajero y les da un empujón para que salgan de la zona de confort y descubran las maravillas del planeta.



Shawn Low
[Qīnghǎi](#)

Después de muchos años calurosos, pegajosos y sudorosos en Singapur, Shawn se marchó en el 2001 a los climas más frescos pero también más temperamentales de Melbourne. Entró en Lonely Planet como editor en el 2006. Desde entonces ha trabajado durante dos períodos de editor jefe y no ha dejado de flirtear (a veces con éxito) con Lonely Planet TV. Ha escrito una docena de guías LP y recientemente ha colaborado en fundar una nueva empresa de viajes, Firefly, con sede en Londres.



Tom Masters
[Xīnjiāng](#)

A los 14 años, Tom se puso a estudiar mandarín de forma autodidacta en su habitación, aquejado por una fiebre chinófila de la que todavía no se ha recuperado del todo, y desde el 2004 se dedica a viajar por China. Tras escribir numerosos libros para Lonely Planet sobre destinos poco conocidos y ser un autor habitual de la guía *Central Asia*, era el candidato perfecto para cubrir la provincia de Xīnjiāng en la presente guía. Tom vive en Berlín, pero en internet se le puede encontrar en www.tommasters.net.



Emily Matchar
[Chóngqīng, el Yangtsé y Hong Kong](#)

Esta autora originaria de Chapel Hill (Carolina del Norte) contrajo por primera vez la fiebre viajera recurrente durante el semestre que pasó estudiando bachillerato en Argentina. Hasta la fecha, Emily ha colaborado en unas dos docenas de guías Lonely Planet. También escribe sobre cultura, viajes, política y gastronomía para el *New York Times*, el *Washington Post*, el *New Republic*, el *Atlantic*, *Men's Journal*, *Outside*, *Gourmet* y muchas otras publicaciones. Cuando no está valorando los asadores de Memphis, vagando por los mercados nocturnos de Laos o paseando por Nueva Zelanda, se la puede encontrar comiendo bollos chinos a dos carrillos en su ciudad de adopción, Hong Kong.

LOS AUTORES



Damian Harper

Guǎngxī, Húnán, Shaanxi, Shānxī, Mongolia Interior y Níngxiá

Diez años en un internado británico dieron a Damian todos los incentivos necesarios para marchar en busca de nuevos horizontes. En 1995 se licenció en Historia del Arte por la Universidad de Leeds y pocos años más tarde se presentó para colaborar en la guía de China de Lonely Planet. Desde entonces ha participado como autor y coordinador en siete ediciones de la guía y ha sido coautor de numerosas ediciones de *Beijing, Shanghai, Malaysia, Singapore and Brunei, Vietnam, Thailand, London, Great Britain y Ireland*; también es autor de la 1ª edición de *Shanghai Encounter* y *Best of Shanghai* y coautor de *China's Southwest* (3ª edición) y de dos títulos sobre Hong Kong. Damian ha escrito los capítulos "Comprender" y "Preparación del viaje" de esta guía.



Piera Chen

Hong Kong

Cuando no está de viaje, esta licenciada en Literatura por la Universidad de Pomona reparte su tiempo entre su ciudad natal, Hong Kong, y Taiwán y Vancouver. Es autora de más de una docena de guías de viaje y ha colaborado en otros tantos libros relacionados con los viajes. Ya de pequeña visitó Taiwán, China y el sureste asiático, pero su afición no se despertó hasta su primer viaje a Europa. Recuerda que, recién llegada en avión a Roma, miró a su alrededor y pensó: "Quiero hacer esto todos los días". Y su deseo se ha cumplido.



Megan Eaves

Gǎnsù

Megan es editora de Lonely Planet para el norte de Asia y ha publicado en las guías de China y Corea del Sur. Tras haber vivido en todo el mundo, desde su estado natal de Nuevo México hasta Praga y el este de China, hoy trabaja en las oficinas de Lonely Planet en Londres, donde es la cervecera oficial y adicta a los bollos chinos. Si un día se pierde, es probable que esté en el desierto contemplando las estrellas.



David Eimer

Yúnnán y Beijing

David es periodista y escritor desde que en 1990 abandonara la idea de hacerse abogado. Después de trabajar en su Londres natal y en Los Ángeles, en el 2005 se trasladó a Beijing, donde colaboró en varios periódicos y revistas del Reino Unido. Desde entonces ha viajado y vivido por toda China y en ciudades del sureste asiático, como Bangkok, Phnom Penh o Rangún. Desde el 2006 escribe sobre China, Myanmar y Tailandia para Lonely Planet.

PÁGINAS ANTERIORES **MÁS AUTORES**

geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona
viajeros@lonelyplanet.es
www.geoplaneta.com - www.lonelyplanet.es

Lonely Planet Global Limited

Lonely Planet Global Limited, Unit E, Digital Court,
The Digital Hub, Rainsford Street, Dublin 8, Irlanda
(oficinas también en Reino Unido, Estados Unidos y Australia)
www.lonelyplanet.com
Contacta con Lonely Planet en: lonelyplanet.com/contact

China

5ª edición en español - octubre del 2017
Traducción de *China*, 15ª edición - junio del 2017
©Lonely Planet Global Limited, 2017
1ª edición en español - febrero del 2003

Editorial Planeta, S.A.

Av. Diagonal 662-664, 7ª, 08034 Barcelona (España)
Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Ltd
A.B.N. 36 005 607 983, Lonely Planet Global Limited, Unit E, Digital Court,
The Digital Hub, Rainsford Street, Dublin 8, Irlanda

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas de Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países.

Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a www.lonelyplanet.com/fp.

El papel utilizado para la impresión de este libro es cien por cien libre de cloro y está calificado como papel ecológico.

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contratiempo que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

© Textos y mapas: Lonely Planet, 2017

© Fotografías 2017, según se relaciona en cada imagen

© Edición en español: Editorial Planeta, S.A., 2017

© Por la traducción del texto incorporado en esta edición: Alberto Delgado, Elena García Barriuso, Roser Soms, 2017

ISBN: 978-84-08-17252-9

Depósito legal: B. 6.369-2017

Impresión y encuadernación: Egdesa
Printed in Spain - Impreso en España