



Nº 1
LA GUÍA DEL
SURESTE ASIÁTICO
MÁS VENDIDA
VEÁSE INTERIOR
CUBIERTA

GRANDES VIAJES A BAJO PRECIO

lonely planet

SURESTE ASIÁTICO

PARA MOCHILEROS

geoPlaneta



Sureste asiático



EDICIÓN ESCRITA Y DOCUMENTADA POR

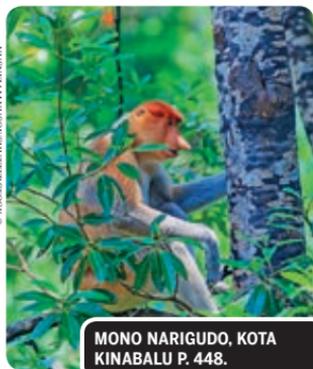
Brett Atkinson, Lindsay Brown, Jayne D'Arcy, David Eimer, Paul Harding, Nick Ray, Tim Bewer, Joe Bindloss, Greg Bloom, Celeste Brash, Austin Bush, Ria de Jong, Michael Grosberg, Damian Harper, Ashley Harrell, Trent Holden, Anita Isalska, Mark Johanson, Hugh McNaughtan, Rebecca Milner, Simon Richmond, Iain Stewart, Andy Symington, Phillip Tang

PUESTA A PUNTO

| | |
|---|----|
| Bienvenidos al sureste asiático | 6 |
| Mapa del sureste asiático | 8 |
| Las 20 mejores experiencias | 10 |
| Lo esencial | 20 |
| La primera vez | 22 |
| En busca de... .. | 24 |
| Mes a mes | 27 |
| Itinerarios | 31 |
| Grandes aventuras, pequeños precios | 40 |
| Actividades | 42 |
| De un vistazo | 60 |

EN RUTA

| | | | |
|--|------------|----------------------------------|------------|
| BRUNÉI | 64 | INDONESIA | 165 |
| Bandar Seri Begawan .. | 67 | Java | 167 |
| Distrito de Temburong | 72 | Yakarta | 168 |
| Bangar | 73 | Bogor | 178 |
| Parque Nacional de Ulu Temburong | 73 | Bandung | 181 |
| Comprender Brunéi | 74 | Pangandaran | 181 |
| Guía práctica | 75 | Batu Karas | 183 |
| CAMBOYA | 77 | Wonosobo | 184 |
| Phnom Penh | 79 | Meseta de Dieng | 184 |
| Koh Dach | 95 | Yogyakarta | 185 |
| Tonlé Bati | 96 | Prambanan | 195 |
| Reserva de Fauna de Phnom Tamao | 96 | Borobudur | 196 |
| Siem Reap y los templos de Angkor | 96 | Solo (Surakarta) | 198 |
| Siem Reap | 96 | Alrededores de Solo | 201 |
| Templos de Angkor | 107 | Malang | 201 |
| Noroeste de Camboya | 115 | Gunung Bromo | 204 |
| Battambang | 115 | Bondowoso | 205 |
| Kompong Thom | 122 | Meseta de Ijen | 205 |
| Costa sur | 123 | Banyuwangi | 208 |
| Ciudad de Koh Kong | 123 | Bali | 208 |
| Corredor Natural de Koh Kong | 125 | Kuta y Legian | 211 |
| Sihanoukville | 125 | Seminyak y Kerobokan .. | 214 |
| Islas del sur | 133 | Canggu y alrededores .. | 217 |
| Kampot | 135 | Península de Bukit | 218 |
| Kep | 139 | Denpasar | 220 |
| Estación de montaña de Bokor | 141 | Sanur | 222 |
| Este de Camboya | 141 | Nusa Lembongan | 222 |
| Kompong Cham | 141 | Nusa Penida | 223 |
| Kratie | 142 | Ubud | 223 |
| Stung Treng | 144 | Semarapura (Klungkung) .. | 232 |
| Provincia de Ratanakiri .. | 145 | Sidemen | 232 |
| Provincia de Mondulkiri .. | 148 | Padangbai | 232 |
| Comprender Camboya .. | 152 | Tirta Gangga y alrededores | 233 |
| Guía práctica | 158 | Zona del Gunung Batur .. | 233 |
| | | Munduk y alrededores .. | 234 |
| | | Lovina | 235 |
| | | Oeste de Bali | 236 |
| | | Pemuteran | 236 |
| | | Nusa Tenggara | 237 |
| | | Lombok | 238 |



MONO NARIGUDO, KOTA KINABALU P. 448.



ISLA DE CORÓN, PALAWAN P. 625.

Sumario

| | | | | | |
|---------------------------------|------------|-----------------------------------|------------|----------------------------------|------------|
| Islas Gili | 245 | LAOS | 326 | Johor Bahru | 433 |
| Sumbawa | 251 | Vientián | 328 | Mersing | 434 |
| Komodo y Rinca | 254 | Norte de Laos | 340 | Pulau Tioman | 435 |
| Flores | 255 | Vang Vieng | 340 | Kuantan | 437 |
| Timor Occidental | 261 | Luang Prabang | 345 | Cherating | 438 |
| Sumba | 264 | Nong Khiaw | 354 | Kuala Terengganu | 439 |
| Sumatra | 266 | Muang Ngoi Neua | 357 | Kuala Besut | 441 |
| Medan | 268 | Phonsavan | 358 | Pulau Perhentian | 441 |
| Banda Aceh | 272 | Llanura de las Jarras | 361 | Kota Bharu | 443 |
| Pulau Weh | 273 | Sam Neua | 362 | Interior peninsular | 446 |
| Bukit Lawang | 275 | Vieng Xai | 363 | Jerantut | 446 |
| Berastagi | 276 | Noroeste de Laos | 364 | Taman Negara | 446 |
| Danau Toba | 277 | Udomxai | 364 | Borneo malasio: | |
| Bukittinggi | 281 | Luang Namtha | 365 | Sabah | 448 |
| Danau Maninjau | 283 | Huay Xai | 367 | Kota Kinabalu | 448 |
| Padang | 284 | Centro y sur de Laos | 369 | Monte Kinabalu | |
| Kalimantán | 288 | Tham Kong Lor | | y Parque Nacional | |
| Kalimantán Central | 290 | y alrededores | 369 | del Kinabalu | 456 |
| Kalimantán Oriental | 292 | Tha Khaek | 370 | Sandakan | 458 |
| Sulawesi | 294 | Savannakhet | 374 | Sepilok | 460 |
| Macasar | 294 | Pakse | 377 | Sungai Kinabatangan | 461 |
| Tana Toraja | 298 | Champasak | 380 | Semporna | 462 |
| Poso | 300 | Zona Patrimonio | | Archipiélago | |
| Ampana | 300 | Mundial del Wat Phu | 382 | de Semporna | 464 |
| Islas Togean | 300 | Si Phan Don | 382 | Pulau Labuan | 466 |
| Gorontalo | 301 | Don Khong | 382 | Borneo malasio: | |
| Manado | 302 | Don Det y Don Khon | 384 | Sarawak | 466 |
| Pulau Bunaken | 303 | Comprender Laos | 387 | Kuching | 467 |
| Maluku | 303 | Guía práctica | 390 | Sibu | 477 |
| Pulau Ambon | 305 | MALASIA | 396 | Batang Rejang | 479 |
| Islas Banda | 306 | Kuala Lumpur | 399 | Bintulu | 480 |
| Papúa (Irian Jaya) | 307 | Malasia peninsular: | | Parque Nacional | |
| Jayapura | 309 | costa oeste | 410 | de Niah | 481 |
| Sentani | 309 | Malaca | 410 | Parque Nacional | |
| Valle del Baliem | 310 | Cameron Highlands | 417 | de las Colinas de | |
| Sorong | 310 | Ipoh | 420 | Lambir | 481 |
| Archipiélago de | | Penang | 421 | Miri | 482 |
| Raja Ampat | 311 | Alor Setar | 430 | Parque Nacional del | |
| Comprender Indonesia 312 | | Pulau Langkawi | 431 | Gunung Mulu | 484 |
| Guía práctica | 319 | Malasia peninsular: | | Kelabit Highlands | 486 |
| | | sur y costa este | 433 | Comprender Malasia | 488 |
| | | | | Guía práctica | 491 |

EN RUTA

MYANMAR (BIRMANIA)497

Yangón500

**Regiones de Ayeyarwady
y Bago 513**

Playa de Chaung Tha. 513

Playa de Ngwe Saung . . . 514

Bago 514

Sureste de Myanmar . . 515

Monte Kyaiktiyo 516

Mawlamyine 516

Hpa-an 518

Dawei 521

**Lago Inle y el
estado de Shah. 521**

Lago Inle 521

Nyaungshwe 522

Kalaw 525

Pindaya 527

Región de Mandalay. . . 528

Mandalay 528

Amarapura 537

Inwa 537

Sagaing 538

Mingun 538

Pyin Oo Lwin 539

Hsipaw 540

Bagan y alrededores . . 543

Bagan 543

Oeste de Myanmar. . . . 552

Sittwe 552

Mrauk U 553

Monte Victoria 555

Mindat 556

Kalaymyo. 557

Tiddim 557

Comprender Myanmar. 558

Guía práctica. 562

FILIPINAS 568

Luzón 570

Manila. 570

La Cordillera 588

Vigan. 592

Bicol 593

Mindoro 595

Puerto Galera 595

Islas Bisayas 599

Borácay 599

Negros 603

Siquijor. 605

Cebú 606

Bohol 613

Mindanao. 615

Siargao. 615

Camiguín 617

Palawan 618

Puerto Princesa 618

Sabang. 620

Port Barton 621

El Nido 622

Busuanga y las
islas Calamianes 625

**Comprender
Filipinas 627**

Guía práctica. 631

SINGAPUR..... 636

Comprender Singapur. . 665

Guía práctica. 666

TAILANDIA671

Bangkok. 673

Centro de Tailandia . . . 696

Ayutthaya 696

Lopburi 701

Phitsanulok 703

Sukhothai 704

Kamphaeng Phet 709

Norte de Tailandia 711

Chiang Mai 711

Chiang Rai 723

Triángulo de Oro. 728

Pai 731

Mae Hong Son 733

Mae Sariang 735

Oeste de Tailandia 735

Kanchanaburi 736

Sangkhlaburi 739

Mae Sot 740

Noreste de Tailandia . . 742

Nakhon Ratchasima
(Khorat). 742

Parque Nacional
de Khao Yai 743

Parque Histórico
de Phanom Rung 744

Surin 745

Ubon Ratchathani 746

Mukdahan 748

Nakhon Phanom 749

Nong Khai 749

Costa este del golfo. . . 751

Ko Samet 751

Chanthaburi y Trat 753

Ko Chang 753

Costa sur del golfo. . . . 757

Hua Hin 757

Prachuap Khiri Khan 759

Chumphon 760

Ko Samui 761

Ko Pha-Ngan 766

Ko Tao 771

Surat Thani 776

Hat Yai 777

**La costa
de Andamán 778**

Ranong. 778

Ko Chang 779

Ko Phayam 779

Parque Nacional
de Khao Sok 780

Hat Khao Lak
y alrededores. 781

Sumario

COMPRENDER

| | |
|---|------------|
| Parque Nacional Marino de las Islas Surin | 781 |
| Parque Nacional Marino de las Islas Similan | 782 |
| Phuket | 782 |
| Ciudad de Krabi | 791 |
| Railay | 792 |
| Ko Phi-Phi | 793 |
| Ko Lanta | 796 |
| Parque Nacional Marino de Ko Tarutao | 798 |
| Comprender Tailandia .. | 799 |
| Guía práctica | 806 |

TIMOR ORIENTAL .. 812

| | |
|--|------------|
| Dili | 815 |
| Ataúro | 822 |
| Este de Timor Oriental | 823 |
| Baucau | 824 |
| Loi Hunu y Mundo Perdido | 825 |
| Monte Matebian y alrededores | 825 |
| Tutuala y la isla de Jaco .. | 825 |
| Oeste de Timor Oriental | 826 |
| Liquiçá | 827 |
| Maubisse | 827 |
| Hatubuilico y el monte Ramelau | 828 |
| Oecusse | 829 |
| Comprender Timor Oriental | 830 |
| Guía práctica | 834 |

VIETNAM

| | |
|--------------------------------|------------|
| Hanói | 842 |
| Norte de Vietnam | 858 |
| Bahía de Halong | 859 |
| Isla de Cat Ba | 859 |
| Parque Nacional de Ba Be | 862 |

| | |
|--|------------|
| Mai Chau | 863 |
| Lao Cai | 863 |
| Bac Ha | 863 |
| Sapa | 865 |
| Dien Bien Phu | 868 |
| Provincia de Ha Giang | 869 |
| Norte del centro de Vietnam | 870 |
| Ninh Binh | 870 |
| Tam Coc | 871 |
| Parque Nacional de Cuc Phuong | 871 |
| Parque Nacional de Phong Nha-Ke Bang .. | 872 |
| Zona Desmilitarizada (DMZ) .. | 875 |
| Sur del centro de Vietnam | 876 |
| Hué | 876 |
| Danang | 887 |
| Hoi An | 890 |
| Costa del sureste | 896 |
| Nha Trang | 896 |
| Mui Ne | 899 |
| Montañas del suroeste .. | 902 |
| Dalat | 902 |
| Ciudad Ho Chi Minh (Saigón) | 908 |
| Cu Chi | 920 |
| Tay Ninh | 920 |
| Delta del Mekong | 921 |
| Vinh Long | 921 |
| Can Tho | 921 |
| Chau Doc | 923 |
| Ha Tien | 924 |
| Isla de Phu Quoc | 924 |
| Comprender Vietnam .. | 928 |
| Guía práctica | 935 |

| | |
|--------------------------------------|------------|
| El sureste asiático hoy | 944 |
| Historia | 946 |
| Sociedad y cultura | 950 |
| Religión | 953 |

GUÍA PRÁCTICA

| | |
|-----------------------------------|-------------|
| Turismo responsable .. | 958 |
| Datos prácticos A-Z .. | 962 |
| Transporte | 969 |
| Salud | 976 |
| Idioma | 984 |
| Índice | 992 |
| Leyenda de los mapas | 1004 |

PÁGINAS ESPECIALES

| | |
|---|------------|
| Templos de Angkor | 112 |
| Wat Phra Kaew y el Gran Palacio | 676 |
| Guía de especialidades tailandesas | 56 |
| Recinto imperial de Hué | 878 |

Bienvenidos al sureste asiático

Envuelto en selvas, enmarcado en arenas doradas, coronado por volcanes, tachonado de ruinas de civilizaciones extinguidas: ese es el sureste asiático que todos nos imaginamos.

Fuerzas de la naturaleza

Los elementos han moldeado el alma del sureste asiático. Volcanes imponentes han elevado la tierra y los furiosos ríos la han horadado. Arrecifes coralinos han formado islas y el mar los ha esculpido para formar peñascos kársticos. Milenios de lluvias monzónicas han creado culturas definidas por las estaciones y por las crecidas anuales de los ríos, las autopistas de la selva. En esta región de ríos, mares e islas, viajar en barco es tan habitual como hacerlo por carretera, siguiendo las rutas comerciales que ya eran ancianas cuando las grandes potencias europeas llegaron a la adolescencia.

Encuentros sibaritas

En el sureste asiático no solo se mezclan las culturas, sino también los sabores de algunas de las mejores cocinas del mundo, creando fusiones fascinantes. En tiempos, las especias de la región eran más valiosas que el oro y, combinadas con la guindilla o chile sudamericano importado, forman una paleta muy intensa que despierta los sentidos. Aquí hay modestos puestos callejeros de comida con estrellas Michelin, y una comida en un bar de carretera o en un mercado nocturno puede ser tan memorable como un banquete de *dim sum* en un restaurante de lujo.

Espacios espirituales

La espiritualidad lo impregna todo en estas tierras, igual que el humo del incienso en los templos. En las naciones budistas, los monjes se lanzan a la calle al amanecer para pedir limosna. En los países musulmanes, la llamada a la oración sobrevuela los tejados. En los templos taoístas, los fieles queman varitas de incienso, mientras que las tribus de las aldeas remotas reciben el día con rituales animistas. Todos los aspectos de la vida tienen una dimensión espiritual, desde lo que come la gente hasta la geometría de las mezquitas y templos.

Aventuras urbanas

Las megalópolis del sureste asiático se asoman al futuro con un pie en el pasado. Los rascacielos dominan las calles desde las alturas como jardines de cristal. A pie de calle, los vendedores trabajan sin descanso y los templos bullen de devotos. Para muchos viajeros, la primera imagen de la región es el caos urbano de Bangkok, o la ordenada modernidad de Singapur, pero las capitales del sureste asiático tienen su propia personalidad, definida por la religión, la cultura, la geografía y, casi siempre, por siglos de colonización y conflictos dinásticos. Y aprender sus ritmos forma parte de su encanto.



Por qué me encanta el sureste asiático

Por Joe Bindloss, escritor

Ser viajero implica estar atento a los sitios que estimulan tu curiosidad. Cuando conocí el sureste asiático, en un viaje alrededor del mundo a principios de los años noventa, sentí una conexión inmediata. No sé si fue la brisa cargada de incienso, el resplandor de los tejados dorados, las flores de loto que flotaban los estanques o las raíces de los árboles selváticos que invaden las ruinas de Angkor Wat, pero, desde entonces, estos países no han dejado de maravillarme. Aunque cada uno ofrece su propia versión de Oriente, todos tienen en común la fe, los imperios perdidos y el flujo y reflujo de las lluvias monzónicas.

Para más información sobre los autores, véase p. 1005

Sureste asiático





1000 km

MAR DE CHINA ORIENTAL

Trópico de Cáncer

Bahía de Halong (Vietnam)

Torres de piedra caliza ancladas en una colorida bahía (p. 859)

Parque Nacional de Phong Nha-Ke Bang

La cueva más grande del mundo (p. 872)

Arrozales de Ifugao (Filipinas)

Terrazas verde esmeralda (p. 591)

Palawan (Filipinas)

Playas escarpadas, remotas y preciosas (p. 618)

Borneo malasio

Aventuras en la jungla (p. 466)

Komodo y Flores (Indonesia)

Playas míticas (p. 254)

Isla de Ataúro (Timor Oriental)

El sureste asiático menos conocido (p. 822)





Mark Johanson

Laos Creció en Virginia (USA), pero en los diez últimos años ha bautizado a cinco países diferentes como 'su hogar'. Su carrera como escritor de viajes empezó durante una especie de crisis de los 25, que le llevó felizmente a pasar los últimos ocho años de su vida recorriendo el mundo y colaborando en publicaciones de viaje australianas (*Get Lost*), periódicos británicos (*The Guardian*), revistas de estilo estadounidenses (*Men's Journal*) y medios de comunicación (CNN y BBC). Cuando no está de

viaje, disfruta en su casa en Santiago de Chile. Se le puede seguir en www.markjohanson.com.



Hugh McNaughtan

Indonesia Profesor de inglés en sus inicios, cambió las solicitudes de subvenciones por las de los visados y convirtió su pasión por los viajes en una actividad a tiempo completo. Sus primeras reseñas fueron sobre algunos restaurantes de Melbourne, su ciudad natal, pero actualmente ha escrito sobre la comida de cuatro continentes. Lo que más feliz le hace –excepto, quizá, jugar al críquet– es viajar con sus dos hijas.



Rebecca Milner

Contenido regional del sureste asiático Originaria de California y residente desde hace 15 años en Tokio (y sigue sumando), es coautora de las guías LP de Tokio, Japón, Corea y China. También publica reseñas sobre viajes, comida y cultura en *The Guardian*, *The Independent*, *The Sunday Times Travel Magazine*, *The Japan Times*, etc. La mejor parte de su etapa veinteañera la pasó trabajando –empleos esporádicos en Tokio para poder viajar por Asia–. En el 2010, la fortuna hizo que se uniera como autora a LP.



Simon Richmond

Malasia Periodista y fotógrafo especializado en viajes, su primera colaboración con LP le llegó en 1999, con la guía de Asia Central. Hace tiempo que dejó de contar el número de obras LP en las que ha intervenido, pero algunos de los destinos son: Australia, China, India, Irán, Japón, Corea, Malasia, Mongolia, Myanmar, Rusia, Singapur, Sudáfrica y Turquía. Sus reseñas de viaje han sido publicadas en periódicos y revistas de todo el mundo, entre ellos los británicos *The Independent*, *The Guardian*, *The Times*, *Daily Telegraph* y la *Royal Geographical Society Magazine*; el australiano *The Sydney Morning Herald*; varios rotativos australianos; y la revista *The Australian Financial Review*.



Iain Stewart

Vietnam Se formó como periodista en la década de 1990 y trabajó como reportero de noticias y crítico de restaurantes en Londres. En 1997, comenzó a redactar guías de viaje y, desde entonces, ha escrito más de 60 libros. En LP, ha colaborado en varios destinos, incluidos México, Indonesia, América Central, Croacia, Vietnam, Bali, Lombok y el sureste asiático. También escribe para *The Independent*, *The Observer* y *The Daily Telegraph* y envía tuits a través de @iaintravel.



Andy Symington

Tailandia Ha colaborado en más de un centenar de libros en LP (Europa y América Latina especialmente) y otras editoriales, y publicado artículos sobre numerosos temas en una variedad de periódicos, revistas y sitios web. Copropietario y gerente de un bar de *rock*, ha escrito una novela y está trabajando en varias obras de ficción y no ficción. Originario de Australia, se mudó al norte de España hace décadas. Cuando no está de viaje con su mochila, pasa su tiempo viendo los nefastos partidos del fútbol local o probando vinos tras una larga caminata.



Phillip Tang

Vietnam Se crió con una dieta típicamente australiana de *pho* y *fish'n'chips* y posteriormente se mudó a Ciudad de México. Sus estudios universitarios en Cultura China y Latinoamericana lo lanzaron a viajar por el mundo y colaborar en las guías LP de Canadá, China, Japón, Corea, México, Perú y Vietnam. Se le puede consultar en helloworldphillip.com, photos@mrtangtangtang.com y [tweets@philippitang](https://twitter.com/philippitang).

Investigadores y escritores colaboradores

Isabel Albiston, Ryan Ver Berkmoes, Adam Skolnick



Ria de Jong

Singapur Nacida en Sri Lanka de padres holandeses/australianos, desde siempre se ha deleitado con el ajeteo y la emoción de este continente de contrastes. Se crio en Townsville (Australia) y más tarde se mudó a Sídney, donde trabajó como articulista. En su siguiente destino, Filipinas, permaneció cinco años; en el 2005, se trasladó a Singapur con su esposo y dos niños pequeños. En este diminuto país disfruta descubriendo los rincones más recónditos. Es su segunda colaboración

en la guía del *Sureste asiático*.



Michael Grosberg

Filipinas Ha colaborado en más de 45 guías de viaje de LP. Todos los destinos, desde Myanmar hasta Nueva Jersey, han aportado algo a su fértil y compleja mente, pero también se han llevado años de su (¿todavía?) relativamente joven vida. Antes de ejercer como escritor independiente, realizó trabajos de ámbito internacional: ayuda al desarrollo en la isla de Rota (Pacífico occidental); escribir sobre la violencia política e instruir a los representantes políticos recién electos

en Sudáfrica; y ejercer como profesor en Quito. Con un máster en Literatura Comparada, también enseñó literatura y escritura como profesor adjunto en varias universidades del área metropolitana de Nueva York.



Damian Harper

Tailandia Con dos licenciaturas (una en filología china clásica y moderna obtenida en la SOAS), ha escrito para LP durante más de dos décadas y colaborado en destinos tan diversos como China, Pekín, Shanghái, Vietnam, Tailandia, Irlanda, Londres, Mallorca, Malasia, Singapur y Brunéi, Hong Kong, el suroeste de China y el Reino Unido. Su experiencia como escritor de viajes le ha llevado a publicar artículos en numerosos periódicos y revistas, incluidos *The Guardian* y *The Daily*

Telegraph. Trompetista novel autodidacta, colecciona primeras ediciones modernas y practica la fotografía y el taekwondo en sus ratos de ocio. Reside en el condado inglés de Surrey y se le puede seguir en Instagram ([damian.harper](#)).



Ashley Harrell

Camboya, Indonesia Tras un breve período trabajando como vendedora de bonos a domicilio para un spa en el sur de Florida, decidió que le iría mejor siendo escritora. Así, se matriculó en periodismo, convenció a un periódico para que la contratara, y comenzó a escribir sobre flora y fauna, actividades delictivas y el mundo del turismo, a veces integrando todo en un mismo artículo. Siguiendo su impulso por contar historias y lo desconocido, viajó con profusión, lo cual le

llevó a establecerse en muchos lugares, desde un pequeño apartamento en Nueva York hasta un vasto rancho en California, o una cabaña en la selva costarricense, lugar donde comenzó a escribir para LP. A partir de entonces, sus viajes se tornaron cada vez más exóticos y remotos, y todavía rice cuando recibe el cheque en su domicilio.



Trent Holden

Indonesia Con base en Geelong, en las afueras de Melbourne, lleva trabajando como escritor para LP desde el 2005. Ha colaborado en más de 30 guías sobre destinos en Asia, África y Australia. Siente predilección por las megalópolis, así que está en su salsa cuando ha de escribir sobre alguna capital—cuanto más caótica, mejor— y descubrir sus excelentes bares, arte, comida callejera y subcultura. Por otro lado, también escribe libros sobre idílicas islas tropicales asiáticas, que combina con safaris en parques nacionales africanos y el subcontinente.

Cuando no está de viaje, ejerce como crítico y editor independiente, y se gasta todo su dinero en los conciertos en directo. Se le puede seguir en Twitter [@hombreholden](#).



Anita Isalska

Malasia, Tailandia Escritora, editora y publicista especializada en viajes, pasó varios boyantes años trabajando en plantilla, algunos de ellos en la sede londinense de LP. Ahora trabaja de manera independiente entre Australia, Reino Unido y cualquier chalet alpino con buena conexión wifi. Suele escribir sobre Francia, Europa del Este, el sureste asiático y zonas poco trilladas. Se le puede leer en www.anitaaisalska.com.

**Paul Harding**

Indonesia, Laos, Filipinas Como escritor y fotógrafo, ha viajado por todo el mundo durante casi dos décadas, con un interés especial en las culturas, las islas y los lugares recónditos y poco vistos. Su colaboración en LP abarca más de 50 guías sobre regiones y países tan diversos como la India, Belice, Vanuatu, Irán, Indonesia, Nueva Zelanda, Islandia, Finlandia, Filipinas y Australia, su tierra natal.

**Nick Ray**

Camboya Algo así como un londinense, nació en Watford, la típica ciudad que incita a viajar. Actualmente, reside en Phnom Penh con su esposa Kulikar e hijos, Julian y Belle. Ha escrito para innumerables guías de viaje sobre la región del Mekong, incluidas *Vietnam, Cambodia, Laos & Northern Thailand, Southeast Asia on a Shoestring* y *Myanmar*, de LP. Cuando no está escribiendo, hace las veces de localizador y director de localización para TV y cine en zonas remotas de Camboya. Ha intervenido en todo tipo de proyectos, desde *Tomb Raider* a *Top Gear*. Las motocicletas son su pasión y ha recorrido casi toda la península de Indochina sobre dos ruedas.

**Tim Bewer**

Tailandia Al finalizar sus estudios universitarios, trabajó como auxiliar legislativo, pero acabó dejando su vida en el capitolio para emprender un viaje con mochila por África Occidental. Es aquí donde le vino la idea de convertirse en fotógrafo y escritor de viajes, a lo cual se ha dedicado desde entonces. Ha visitado más de 80 países, incluidos casi todos los del sureste asiático. Viajó a Laos por vez primera en 1997, antes de que asfaltaran la carretera que va de Vientián al sur, y ha regresado casi una docena de veces. Actualmente reside en Khon Kaen (Tailandia).

**Joe Bindloss**

Contenido regional del sureste asiático El primer signo de su afición por los viajes le llegó durante una gran gira por Asia a principios de la década de 1990. Desde entonces, ha recorrido sus templos y campos de arroz en docenas de cometidos para LP y otras editoriales; también ha viajado por todas partes, desde Myanmar y Tailandia hasta India y Nepal. Cuando no está en la carretera, trabaja como editor de destinos de LP para el subcontinente indio.

**Greg Bloom**

Filipinas Escritor independiente, operador turístico y planificador de viajes, vive entre Siem Reap (Camboya) y Manila (Filipinas). Comenzó su carrera de escritor a finales de los años noventa en Ucrania, donde trabajó como periodista y redactor jefe para el *Kyiv Post*, semanario en inglés. Como escritor, ha colaborado en 35 títulos aprox. de LP, en especial sobre Asia y Europa del Este. También ha intervenido en los capítulos *Puesta a punto* y *Guía práctica*.

**Celeste Brash**

Tailandia Como ocurre con muchos californianos, su residencia actual está en Portland (Oregón). No obstante, antes de eso pasó 15 años en la Polinesia Francesa, un año y medio en el sureste asiático y una temporada en Brighton enseñando inglés como lengua extranjera (con acento estadounidense), entre otras cosas. Lleva escribiendo guías para LP desde el 2005 y sus artículos de viaje han aparecido en publicaciones como la *BBC Travel* o *National Geographic*.

Actualmente, está escribiendo un libro sobre su experiencia de cinco años en una remota granja de perlas en los atolones de Tuamotu para la agencia literaria Donald Maass de Nueva York.

**Austin Bush**

Vietnam, Tailandia En 1999, viajó a Tailandia como parte de un programa de estudio de idiomas organizado por la Universidad de Chiang Mai. El atractivo de la vida urbana, la posibilidad de empleo y la comida picante finalmente le llevaron a Bangkok, donde ha permanecido desde entonces. Escritor y fotógrafo, ha colaborado con textos y fotografías en más de 20 títulos de LP, entre los que se incluyen *Bangkok; The Food Book; Food Lover's Guide to the World; Ko Samui Encounter; Laos; Malasia, Singapur y Brunei; Myanmar (Burma); Pocket Bangkok; Phuket*

Encounter; Tailandia; Thailand's Islands & Beaches; Vietnam, Cambodia, Laos & Northern Thailand; y The World's Best Street Food.

LOS AUTORES



Brett Atkinson

Centro de Vietnam Con residencia permanente en Auckland (Nueva Zelanda), viaja y colabora con frecuencia para LP. Escribe a tiempo completo sobre comida y viajes, en especial los de aventura, además de visitar destinos insólitos y rincones inéditos en lugares ya trillados. Aparece regularmente en la web de LP, así como en periódicos, revistas y otras páginas de Australia y Nueva Zelanda. Ha cubierto áreas tan diversas como Vietnam, Sri Lanka, la República Checa, Nueva Zelanda, Marruecos, California y el Pacífico Sur.



Lindsay Brown

Brunéi, Indonesia, Malasia De joven, viajó como excursionista en las Montañas Azules (oeste de Sídney) y más tarde, como biólogo marino, se sumergió en las aguas costeras e insulares del sureste australiano. Continuó viajando siempre que pudo mientras ejercía como editor y director en LP. Finalmente, emprendió la vida independiente como escritor y fotógrafo. Desde entonces, ha colaborado en más de 35 guías de LP sobre Australia, Bután, India, Malasia, Nepal, Pakistán y Papúa Nueva Guinea.



Jayne D'Arcy

Timor Oriental Desde siempre, se ha entusiasmado cuando pisa un nuevo suelo extranjero; hoy se emociona descubriendo actividades y puntos de interés. Aficionada a explorar en bicicleta, también disfruta corriendo al alba para contemplar la escena matutina de una nueva ciudad. Acaba de ganar un premio australiano por el mejor relato de viajes de aventura y su intención es seguir con el senderismo. Ha trabajado en Irlanda y Timor Oriental y reside en Melbourne. Instagram: @jayne.darcy.



David Eimer

Myanmar (Birmania), Tailandia En 1990 abandonó la idea de estudiar derecho para abordar el periodismo y la escritura. Tras trabajar en su Londres natal y en Los Ángeles, se mudó a Beijing en el 2005, donde colaboró con varios rotativos y revistas británicos. Desde entonces, ha viajado y vivido en varios puntos de China, así como en numerosas ciudades del sureste asiático, incluidas Bangkok, Phnom Penh y Yangón. Desde el 2006, colabora en las guías de LP sobre China, Myanmar y Tailandia. También ha escrito los capítulos *Puesta a punto* y *Comprender el sureste asiático y Guía práctica*.

PÁGINAS
ANTERIORES **MÁS
AUTORES**

geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona
viajeros@lonelyplanet.es
www.geoplaneta.com - www.lonelyplanet.es

Lonely Planet Global Limited

Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub, Dublin, D08 TCV4, Irlanda
(oficinas en Reino Unido, Australia y Estados Unidos)
www.lonelyplanet.com

Contacta con Lonely Planet en: lonelyplanet.com/contact

Sureste asiático para mochileros

6ª edición en español - mayo del 2019
Traducción de *Southeast Asia*, 19ª edición - octubre del 2018
© Lonely Planet Global Limited
1ª edición en español - marzo del 2008

Editorial Planeta, S.A.

Av. Diagonal 662-664, 7ª, 08034 Barcelona (España)
Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Ltd
A.B.N. 36 005 607 983, Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub, Dublin D08 TCV4, Irlanda

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas de Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a www.lonelyplanet.com/ip.

El papel utilizado para la impresión de este libro es cien por cien libre de cloro y está calificado como papel ecológico.

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contratiempo que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

© Textos y mapas: Lonely Planet, 2018
© Fotografías 2018, según se relaciona en cada imagen
© Edición en español: Editorial Planeta, S.A., 2019
© Traducción: Núria Aparicio, Carme Bosch, Francisco González, Tom Gras, Inés Pérez Pastor, Sergi Ramirez, Roser Soms, 2019
ISBN: 978-84-08-19737-9

Depósito legal: B-20.592-2018
Impresión y encuadernación: Egdesa
Printed in Spain - Impreso en España