

lonely planet

México



Los mejores
consejos

Herramientas para
planificar el viaje

Los lugares
emblemáticos
en detalle

Nº 1
LA GUÍA MÁS
VENDIDA DE
MÉXICO
SEASE INT. CUBIERTA

geoPlaneta



4 secciones fáciles de usar

Cómo utilizar esta guía

PLANIFICAR EL VIAJE

Una herramienta para preparar la estancia
Sugerencias para un viaje perfecto

1



EXPLORAR

Una guía exhaustiva
Reseñas de expertos, prácticos mapas y consejos de primera mano

2



COMPRENDER

Para disfrutar más del viaje
Una visión general del país para entender lo que se ve

3



GUÍA PRÁCTICA

Una referencia de fácil consulta
Información práctica para evitar imprevistos

4



Simbología

- Puntos de interés
- Playas
- Actividades
- Cursos
- Circuitos
- Fiestas y celebraciones
- Dónde dormir
- Dónde comer
- Dónde beber
- Ocio
- De compras
- Información y transporte

Todas las reseñas se ordenan según las preferencias del autor y comienzan por su opción favorita.

Los Puntos de interés parten del orden geográfico que se sugiere para la visita y, dentro de este orden, aparecen siguiendo la preferencia del autor.

Las reseñas de Dónde comer y Dónde dormir se ordenan según el precio (económico, precio medio y precio alto) y, dentro de esta disposición, por preferencia del autor.

Otros símbolos:

- Imprescindible
- Propuesta sostenible
- GRATIS** Gratis
- Teléfono
- Horario
- Aparcamiento
- Prohibido fumar
- Aire acondicionado
- Acceso a internet
- Zona wifi
- Piscina
- Selección vegetariana
- Menú en inglés
- Ambiente familiar
- Admite mascotas
- Autobús
- Ferri
- Tranvía
- Tren

Abreviaturas:

- h** habitación
- i** h individual
- d** h doble
- tw** h doble con camas indiv.
- tr** h triple
- c** h cuádruple
- dc** dormitorio colectivo
- apt** apartamento
- ste** suite

Para los símbolos que aparecen en los mapas, véase la leyenda en p. 901

La guía de México más vendida en España. Fuente: Nielsen BookScan en España, período enero-noviembre 2014.

México



EDICIÓN ESCRITA Y DOCUMENTADA POR

John Noble,

Kate Armstrong, Stuart Butler, John Hecht, Beth Kohn,
Tom Masters, Josephine Quintero, Adam Skolnick,
Iain Stewart, Phillip Tang, Lucas Vidgen

PREPARACIÓN DEL VIAJE

Bienvenidos a México.....	6
Mapa de México	8
Las 21 mejores experiencias.....	10
Lo esencial	20
La primera vez.....	22
Lo nuevo	24
En busca de.....	25
Itinerarios.....	30
Comer y beber.....	38
Ruinas antiguas de México	44
Mes a mes.....	52
Viajar con niños	56
De un vistazo.....	59

EN RUTA

CIUDAD DE MÉXICO	64
-------------------------------	-----------

ALREDEDORES DE CIUDAD DE MÉXICO.....	143
---	------------

Norte de Ciudad de México	146
--	------------

Tepotztlán	146
------------------	-----

Tula.....	147
-----------	-----

Teotihuacán	149
-------------------	-----

Pachuca	153
---------------	-----

Este de Ciudad de México	157
---------------------------------------	------------

Puebla	157
--------------	-----

Cholula.....	165
--------------	-----

Popocatepetl e Iztaccihuatl	169
-----------------------------	-----

Tlaxcala	170
----------------	-----

Cacaxtla y Xochitécatl.....	174
-----------------------------	-----

La Malinche.....	176
------------------	-----

Huamantla	176
-----------------	-----

Cantona	177
---------------	-----

Cuetzalan	177
-----------------	-----

Yohualichán	179
-------------------	-----

Sur de Ciudad de México	179
--------------------------------------	------------

Tepoztlán.....	179
----------------	-----

Cuatla.....	183
-------------	-----

Cuernavaca.....	184
-----------------	-----

Taxco	193
-------------	-----

Parque Nacional Grutas de Cacahuamilpa.....	199
---	-----



Sumario

Oeste de Ciudad de México199

Toluca.....	199
Navado de Toluca.....	202
Valle de Bravo	203
Malinalco.....	204
Ixtapan de la Sal	206

VERACRUZ 207

Veracruz	209
Centro de Veracruz.....	220
Costa central	220
Xalapa	221
Córdoba	232
Fortín de las Flores	234

Coscomatepec.....	235
Orizaba.....	237
Pico de Orizaba.....	239
Norte de Veracruz.....	240
Tuxpan.....	240
Papantla.....	242
El Tajín	245

Sureste de Veracruz 250

Tlacotalpan	250
Santiago Tuxtla	252
Tres Zapotes	253
San Andrés Tuxtla	253
Catemaco.....	255
Reserva de la Biosfera Los Tuxtlas	258

PENÍNSULA DE YUCATÁN260

Quintana Roo261

Cancún.....	261
Isla Mujeres.....	272
Parque Nacional Isla Contoy	277
Isla Holbox	278
Puerto Morelos	279
Playa del Carmen	281
Isla Cozumel	285
Akumal.....	290
Tulum	291
Mahahual	300
Xcalak.....	301
Laguna Bacalar.....	302
Chetumal	303

Estado de Yucatán 306

Mérida	306
Celestún.....	322
Dzibilchaltún.....	324
Progreso.....	325
Izamal.....	325
Chichén Itzá.....	326
Valladolid	331

Ek' Balam	334
Río Lagartos.....	334
Campeche.....	335
Xpujil	346

CHIAPAS Y TABASCO..... 349

Tuxtla Gutiérrez	352
Chiapa de Corzo	358
San Cristóbal de las Casas	360
Ocosingo	378
Toniná.....	379
Agua Azul y Misol-Ha.....	381
Palenque	381
Bonampak, Yaxchilán y la carretera Fronteriza....	392
Comitán	402
El Soconusco y playas....	408
Tapachula.....	411
Tabasco	417

OAXACA..... 422

Oaxaca de Juárez..... 423

Valles Centrales..... 446

Monte Albán.....	447
Valle de Tlacolula.....	450
Valle de Zimatlán	453
San Agustín Etla	455

Sierra Norte 455

Pueblos Mancomunados.....	455
------------------------------	-----

Oeste de Oaxaca457

Yanhuitlán, Coixtlahuaca y Teposcolula	457
---	-----

Costa de Oaxaca 458

Puerto Escondido	458
Pochutla.....	471
Puerto Ángel	472
Zipolite	474
San Agustiniillo.....	477
Mazunte	479



EL FIN DE LA TIERRA,
CABO SAN LUCAS P. 744

Sumario

COMPRENDER MÉXICO

Estado de San Luis Potosí 686

San Luis Potosí	686
Matehuala	691
Real de Catorce	692

Estado de Zacatecas 697

Zacatecas	697
La Quemada.....	705

BAJA CALIFORNIA.....707

Norte de Baja California..... 709

Tijuana	709
Playas de Rosarito	714
Ensenada	716
La Bufadora	721
Parque Nacional Constitución de 1857.....	721
Mexicali	721

Sur de Baja California..... 722

Guerrero Negro.....	723
San Ignacio	724
Santa Rosalía	726
Mulegé	728
Loreto.....	730
La Paz.....	733
La Ventana	739
Los Barriles	740
Cabo Pulmo	740
Reserva de la Biosfera Sierra de la Laguna.....	741
San José del Cabo	741
Corredor de Los Cabos... 744	
Cabo San Lucas	744
Todos Santos	748

BARRANCA DEL COBRE Y NORTE DE MÉXICO.....752

Noroeste de México758

Puerto Peñasco	758
Hermosillo	760
Bahía de Kino.....	762
San Carlos.....	763
Álamos y alrededores.....	764
Los Mochis.....	768

Barranca del Cobre y el ferrocarril Chihuahua-Pacífico 770

Ferrocarril Chihuahua-Pacífico	772
El Fuerte.....	773
Cerocahui.....	775
Urique	776
Areponápuchi (Posada Barrancas).....	777
Parque de Aventuras Barrancas del Cobre.....	777
Divisadero.....	778
Creel.....	778
Batopilas	783

Chihuahua y centro del norte de México 785

Chihuahua.....	785
Nuevo Casas Grandes y Casas Grandes.....	791
Mata Ortiz	793
Hidalgo del Parral	793
Durango	795

Noreste de México.....799

Saltillo	800
Parras.....	802
Cuatro Ciénegas	803
Monterrey	805

México hoy..... 814

Historia

Forma de vida

Arte..... 833

Gastronomía mexicana..... 842

Paisajes y naturaleza..... 848

GUÍA PRÁCTICA

Datos prácticos A-Z ... 856

Transporte..... 870

Idioma

Índice

Legenda de los mapas..... 901

DESTACADOS

México fuera de ruta... 36

Comer y beber..... 38

Ruinas antiguas de México..... 44

Ilustración 3D de Chichén Itzá..... 46

Bienvenidos a México

Junglas y desiertos, ciudades populosas y pueblos de una sola calle, fuegos artificiales y la angustia de Frida: México evoca vívidas imágenes y la realidad está a la altura de las expectativas.

Al aire libre

Desde las junglas del sur a los humeantes volcanes nevados y los desiertos del norte, rodeado por 10 000 km de costa en la que se suceden playas de arena y lagunas, México es una aventura para los sentidos. Su clima, que varía entre templado y caluroso en casi todas partes, invita a pasar tiempo al aire libre, relajarse tumbado en la playa, cenar al fresco, pasear por calles preciosas, lanzarse a bucear en los cálidos arrecifes caribeños, ir de excursión por los bosques nubosos de las montañas o salir en barco a avistar delfines o ballenas.

Arte y el alma de una nación

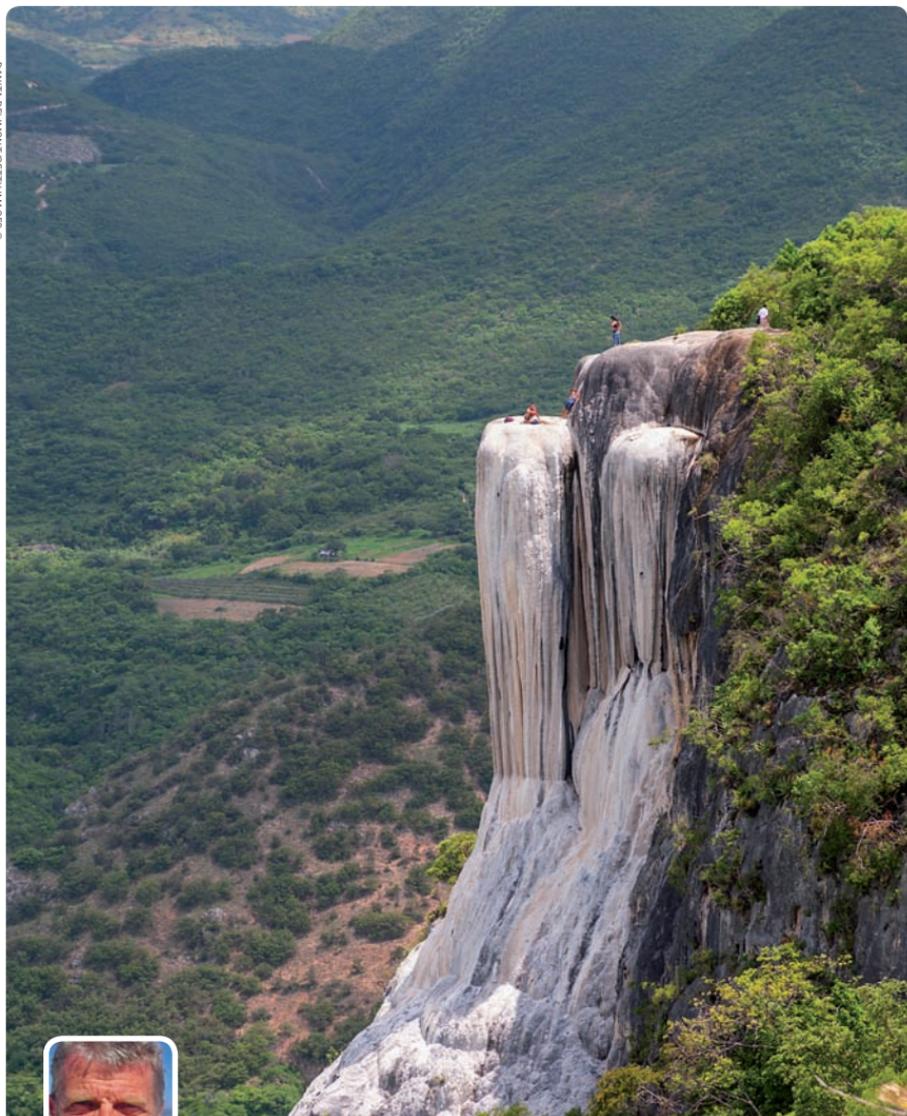
México rebosa cultura e historia. Sus civilizaciones prehispánicas levantaron algunos de los más grandes monumentos del mundo y el período virreinal español dejó bonitas ciudades llenas de plazas arboladas y mansiones e iglesias de piedra ricamente esculpidas. El México moderno vivió una explosión artística de la mano de pintores como Diego Rivera y Frida Kahlo. Grandes museos y galerías de todo el país documentan la fascinante historia de México y su eterna energía creativa. La cultura popular es igual de vibrante, de los clubes nocturnos más *underground* de Ciudad de México a la maravillosa artesanía indígena.

Viajes para todos

Se puede viajar por México como uno quiera; el país se adapta a todo tipo de viajeros: alojándose en *resorts* de lujo, económicas cabañas de playas o mansiones coloniales, saboreando cocina vanguardista de fusión en restaurantes *gourmets* de lo más chic o platos caseros en un bullicioso comedor de mercado. Desplazarse por el país es fácil gracias a los cómodos autobuses que llegan a casi todas partes y a una amplia red de vuelos nacionales; y también se puede alquilar un vehículo: México tiene excelentes carreteras y fuera de las grandes ciudades el tráfico suele ser fluido.

Los mexicanos

Son la clave de la experiencia mexicana; un grupo de lo más diverso, de *hipsters* urbanitas a tímidos aldeanos indígenas, famoso por su amor al color y sus fiestas, aunque también es un pueblo filosófico que valora la simpatía por encima de los horarios. “Cortés” es un adjetivo que se queda corto: son gente encantadora que sabe cuidar a sus invitados. Están muy orgullosos de su país, su patria sin igual, con su tejido familiar, sus ciudades bellas y feas a la vez, sus tradiciones profundas, sus licores de agave y sus sensacionales y sabrosos platos cargados de chile. No se tarda mucho en descubrir el porqué.



Por qué me encanta México

Por John Noble, autor

Me sentí atraído por México por primera vez cuando, de adolescente, leí la increíble historia de Cortés y los aztecas. Mi primera visita, mochila a cuestas, duró tres meses. Fui de la frontera con EE UU a la frontera con Guatemala y descubrí un hogar espiritual en las verdes tierras altas de Chiapas. Desde entonces he recorrido casi todo el país en 12 largos viajes y he aprendido a amar sus desiertos, su costa, sus junglas y también sus volcanes; además de su infinita y sabrosa variedad gastronómica, sus espectaculares civilizaciones antiguas, la inspiración de su arte y su artesanía y, sobre todo, el encanto y la hospitalidad de su gente.

Para saber más sobre los autores, véase p. 904

La guía adecuada para cada viaje



PAÍS, REGIÓN Y CIUDAD

- La colección original
- Información exhaustiva
- Para viajeros independientes



LO MEJOR DE

- Lo imprescindible
- A todo color
- Para inspirarse



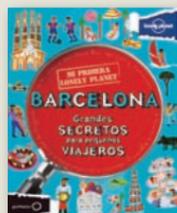
EN RUTA

- Viajar en coche
- Rutas al detalle
- Información para el conductor

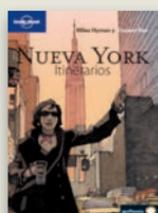


DE CERCA

- De bolsillo
- Fácil de usar
- Lo esencial



MI PRIMERA LONELY PLANET



ITINERARIOS



GUÍAS PARA CONVERSAR



E-BOOKS

Otros recursos para viajar



www.lonelyplanet.es

twitter.com/lonelyplanet_es

facebook.com/lonelyplanetespana

foro.lonelyplanet.es

Reserva tus viajes en la web de Lonely Planet

 **Vuelos**

 **Hoteles**

 **Vacaciones**

¡Suscríbete!

 lonelyplanet.es/newsletter.html



LA HISTORIA DE LONELY PLANET

Un automóvil destartado, unos pocos dólares en el bolsillo y muchas ganas de aventura. En 1972 eso es todo lo que necesitaron Tony y Maureen Wheeler para hacer el viaje de sus vidas: toda Europa y Asia por tierra hasta Australia. Tardaron varios meses y, al final, sin un céntimo, pero llenos de energía, se sentaron a la mesa de la cocina a escribir su primera guía de viajes: *Across Asia on the cheap*. En una semana ya habían vendido 1500 copias. Así nació Lonely Planet. Hoy en día, Lonely Planet tiene oficinas en Melbourne, Londres y Oakland, con más de seiscientos autores y trabajadores. Lonely Planet mantiene la filosofía original de Tony: "Toda guía excelente debe hacer estas tres cosas: informar, educar y entretener".

EN RUTA

La Ventanilla	482
Bahías de Huatulco	482
Barra de la Cruz	489
Istmo de Tehuantepec.....	490
Salina Cruz.....	490
Tehuantepec	491
Juchitán	492

COSTA CENTRAL DEL PACÍFICO494

Mazatlán.....	496
Mexcaltitán	508
San Blas.....	509
Tepic.....	513
Laguna Santa María del Oro.....	514
Volcán Ceboruco	514
Chacala.....	515
San Francisco.....	516
Sayulita	517
Punta Mita.....	519
Puerto Vallarta.....	519
Playas de Costalegre... 535	
Bahía de Navidad..... 535	
San Patricio-Melaque.....	535
Barra de Navidad.....	537
Manzanillo	540
Boca de Pascuales..... 543	
Costa de Michoacán.... 543	
San Juan de Alima	544
Las Brisas	544
Playa La Ticla.....	545
Faro de Bucerías.....	545
Playa Colola	545
Playa Maruata.....	545
Barra de Nexpa	546



ALAN TORRE/GETTY IMAGES®

ARTE POPULAR P. 840

La costa del Cártel.....	546
Caleta de Campos	547
Lázaro Cárdenas.....	547
Troncones.....	548
Ixtapa.....	550
Zihuatanejo.....	552
Barra de Potosí	562
Soledad de Maciel	563
Pie de la Cuesta	563
Acapulco.....	565
Costa Chica	577
Playa Ventura y alrededores	577
Cuajinicuilapa	578

OESTE DEL ALTIPLANO CENTRAL.....579

Guadalajara.....	582
Lago de Chapala	603
Zona de Montaña.....	605
Colima	610
Interior de Michoacán.....	615
Morelia	615

Reserva Mariposa Monarca	624
Anganguero.....	626
Zitácuaro.....	627
Pátzcuaro.....	627
Uruapan	635
Angahuan.....	639

NORTE DEL ALTIPLANO CENTRAL.....641

Estado de Querétaro	643
Querétaro.....	643
Tequisquiapan	650
Estado de Guanajuato.....	652
Guanajuato	653
León	664
Dolores Hidalgo	664
San Miguel de Allende....	667
Estado de Aguascalientes	680
Aguascalientes	682

Para conocer la esencia del lugar



Experiencias asombrosas

Con fotografías sugerentes, los lugares imprescindibles y toda la información de primera mano.



Organizar el viaje perfecto

Herramientas para planear la visita e itinerarios para preparar el viaje ideal.



Más allá de las rutas habituales

Nuestros autores desvelan los secretos locales que harán del viaje algo único.

Cobertura especial

- o Ruinas antiguas
- o Cocina mexicana
- o Actividades con niños
- o Paisajes y naturaleza

Tal como lo ven

Los autores de Lonely Planet visitan los lugares sobre los que escriben en cada edición y nunca aceptan regalos a cambio de reseñas favorables: lo explican tal como lo ven.

« OTROS TÍTULOS DE LA COLECCIÓN
CONSÚLTENSE EL INTERIOR

“Volcanes humeantes, selvas salvajes, playas de arenales interminables, ciudades bulliciosas, polvorientos pueblecitos, majestuosos templos antiguos... todo ello amalgamado por un pueblo hospitalario y cordial como pocos.”

JOHN NOBLE,
AUTOR DE LONELY PLANET



Escanear este código para más información.

O ir a la web de Lonely Planet en busca de consejos, información y reservas de viajes.



PVP. 36,00 €

10102831



9 788408 135449