

50 AÑOS
lonely planet
VIAJANDO

Mauricio, Reunión y las Seychelles

Los mejores
lugares para
bucear

Secretos
locales

Recomendaciones
de expertos

Nº 1
LA GUÍA DE
LAS ISLAS
MÁS VENDIDA

lonely  planet

MAURICIO, REUNIÓN Y LAS SEYCHELLES

Seychelles
p. 207

Madagascar

Mauricio
p. 55

Reunión
p. 131

Paula Hardy, Fabienne Fong Yan y Rooksana Hossenally

SUMARIO

Puesta a punto

El viaje empieza aquí	4
Mapa de Mauricio, Reunión y las Seychelles	6
Imprescindibles	8
Regiones y ciudades	26
Itinerarios.....	28
Cuándo ir	34
Prepararse para las islas.....	36
Submarinismo en las islas.....	38
Senderismo en Reunión.....	40
Sabores locales	42
Al aire libre	48

En ruta

Mauricio.....	55
Port Louis.....	60
Alrededores de Port Louis.....	70
Flic en Flac.....	79
Alrededores de Flic en Flac.....	82
Chamarel.....	87
Black River Gorges.....	90
Alrededores de Chamarel	92
Grand Baie.....	97
Alrededores de Grand Baie.....	104
Trou d'Eau Douce.....	108
Alrededores de Trou d'Eau Douce.....	110
Blue Bay.....	114
Alrededores de Blue Bay.....	117
Rodrigues.....	124
Cómo llegar.....	128
Cómo desplazarse.....	129

Reunión..... 131

St-Denis.....	136
Alrededores de St-Denis.....	143
St-Paul.....	147
Alrededores de St-Paul	150
St-Pierre.....	159
Alrededores de St-Pierre	165
St-André	176
Alrededores de St-André.....	179
Salazie.....	186
Cilaos.....	190
Mafate.....	194
Piton de la Fournaise y llanuras.....	198
Cómo llegar.....	204
Cómo desplazarse	205

Las Seychelles207

Mahé	212
Alrededores de Mahé.....	229
Praslin.....	233
Alrededores de Praslin.....	239
La Digue	242
Playas de La Digue	246
Islas Exteriores.....	249
Cómo llegar.....	252
Cómo desplazarse.....	253



Cirque de Cilaos (p. 190), Reunión.



Estatua hindú, Grand Bassin (p. 95), Mauricio.

Guía práctica

Dinero	256
Alojamiento	257
Viajar en familia	258
Salud y seguridad	259
Comida, bebida y fiesta	260
Turismo responsable	262
Comunidad LGTBQ+	264
Accesibilidad	265
Lo esencial	267
Idioma.....	268

Para saber más

Una historia de las islas en 15 lugares	272
Así son en Mauricio.....	276
Así son en Reunión	278
Así son en las Seychelles	280
'Séga': la música del alma de Mauricio	282
Patrimonio espiritual en Reunión.....	285
Las Seychelles: pioneras ecológicas.....	288



Playa en las Seychelles.



La Digue (p. 242), Seychelles.

MAURICIO, REUNIÓN Y LAS SEYCHELLES

EL VIAJE EMPIEZA AQUÍ

Nacida en África oriental, al igual que otros millones de personas en el océano Índico, soy el producto de la migración, voluntaria o involuntariamente, entre continentes y a lo largo de los siglos. Esos viajes no fueron fáciles, como tampoco lo fueron los proyectos de construcción nacional. Aceptar la diversidad fue esencial. Como me dijo el historiador Tony Mathiot, los seychellenses pueden tener antepasados de cinco o seis orígenes distintos.

Eso es lo que más me fascina de las Seychelles. Han conseguido transformar una historia de esclavitud y explotación en una fantástica cultura criolla y en proyectos de conservación.

Paula Hardy

[@paulahardy](#)



Mi experiencia favorita Ir en bici hasta Grand Anse (p. 247), en La Digue, y dar un paseo por el bosque hasta Anse Coco (p. 247), donde hay un chiringuito que sirve el mejor pescado a la barbacoa. ¡El paraíso!

RINCONES FAVORITOS

Nuestros autores eligen los lugares que, en su opinión, definen Mauricio, Reunión y las Seychelles.

IMV/GETTY IMAGES ©



Cap Méchant (p. 175), Reunión.

Siempre que vuelvo a casa voy al sur y conduzco por la costa para ver el espectáculo de las olas azul oscuro golpeando las rocas volcánicas, en Cap Méchant o Le Baril, por ejemplo. Uno de mis sitios preferidos es la **playa de Le Tremblet**. Es un lugar donde se siente una energía que proviene del fuego en contacto con el agua. Es la esencia de la isla.

Fabienne Fong Yan

[@a.fab.journey](https://www.instagram.com/a.fab.journey)

Sinofrancesa nacida en Reunión y escritora de viajes afincada en París.

LEOPATRIZI/GETTY IMAGES ©



Mercado central, Port Louis (p. 60), Mauricio.

En **Port Louis** la cultura francesa, británica, india, china y criolla se encuentran y se combinan en una explosión de colores y sabores. En muchos sentidos, en la capital de Mauricio empezó todo. Aquí, donde miles de trabajadores indios llegaron a Aapravasi Ghat, hoy Patrimonio Mundial, para ser enviados a las plantaciones de caña de azúcar para realizar el trabajo que antes hacían los esclavos, aún pueden verse restos del gobierno colonial.

Rooksana Hossenally

[@rooksana_hossenally](https://www.instagram.com/rooksana_hossenally)

Rooksana escribe sobre viajes para varias revistas y periódicos.

Mauricio **Apravasi Ghat**

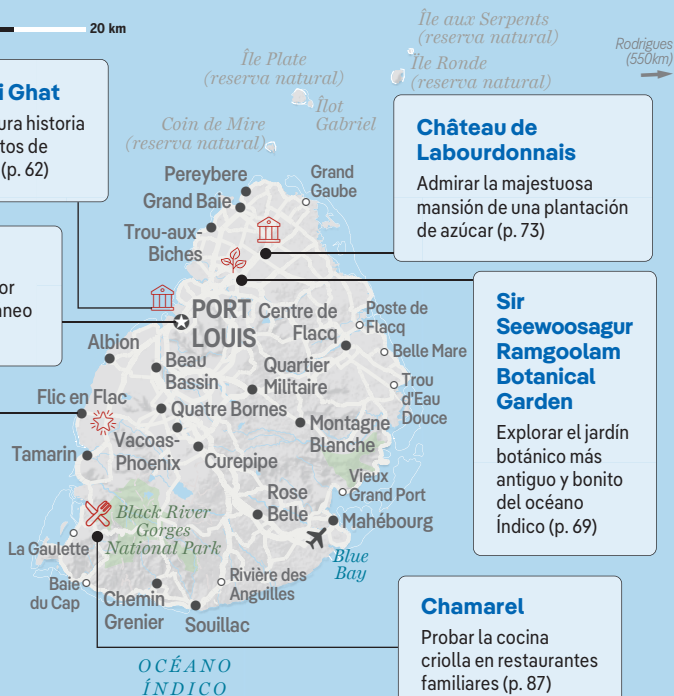
Conocer la dura historia de los contratos de servidumbre (p. 62)

Port Louis

Descubrir el mejor arte contemporáneo criollo (p. 60)

Flic en Flac

Salir de fiesta toda la noche (p. 79)

**Château de Labourdonnais**

Admirar la majestuosa mansión de una plantación de azúcar (p. 73)

Sir Seewoosagur Ramgoolam Botanical Garden

Explorar el jardín botánico más antiguo y bonito del océano Índico (p. 69)

Chamarel

Probar la cocina criolla en restaurantes familiares (p. 87)

Reunión **Cirque de Mafate**

Recorrer una montaña salvaje (p. 194)

ProVanille

Aprender los secretos del oro negro de Reunión (p. 180)

St-Leu

Volar en parapente sobre el increíble volcán de Reunión (p. 156)

Piton de la Fournaise

Observar el cráter del volcán primigenio de la isla (p. 198)





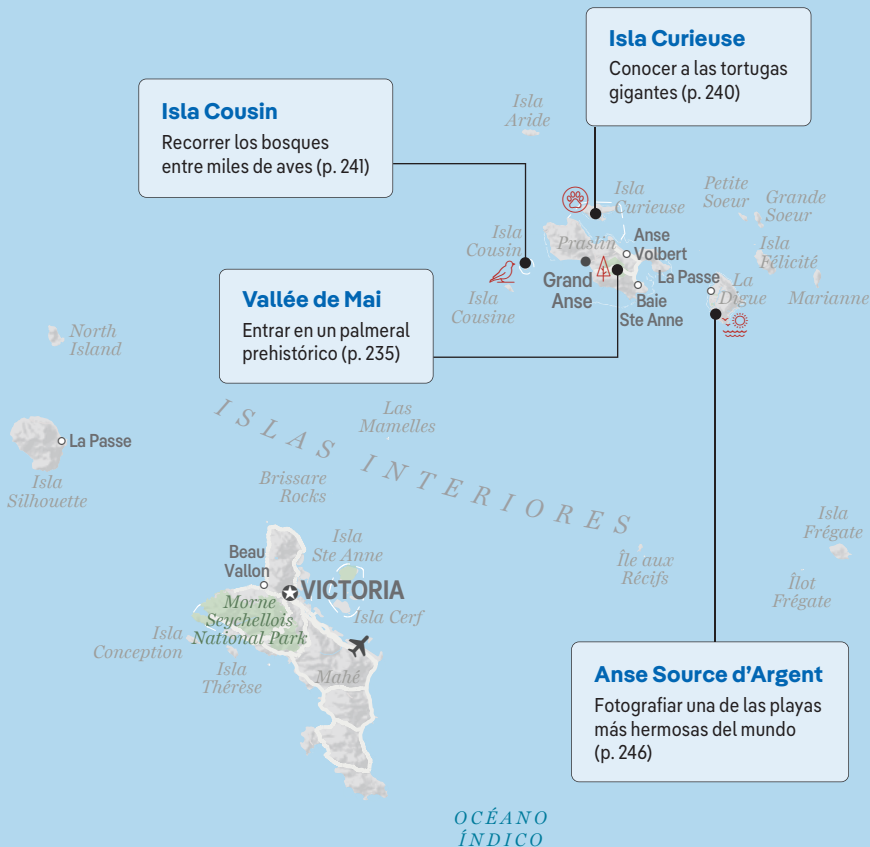
Isla Alphonse
 Sumergirse en un maravilloso mundo submarino (p. 251)

Isla Cousin
 Recorrer los bosques entre miles de aves (p. 241)

Vallée de Mai
 Entrar en un palmaral prehistórico (p. 235)

Isla Curieuse
 Conocer a las tortugas gigantes (p. 240)

Anse Source d'Argent
 Fotografiar una de las playas más hermosas del mundo (p. 246)





HASTA LA CIMA

Las espectaculares montañas de Reunión, de hasta 3 km de altitud, son ideales para el senderismo, aunque el resto de las islas es también muy gratificante. Además, es una de las actividades menos publicitadas, lo que permite descubrir entornos únicos. En Mauricio, los senderos de montaña y de costa serpentean entre colinas y gargantas llenas de cascadas y pozas, mientras que, en las Seychelles, más llanas, los parques nacionales albergan mucha flora y fauna endémicas.



Ropa adecuada

La humedad alcanza el 80%. Conviene vestir ropa ligera y amplia, así como pantalones largos para evitar picaduras (o embadurnarse en repelente de insectos).



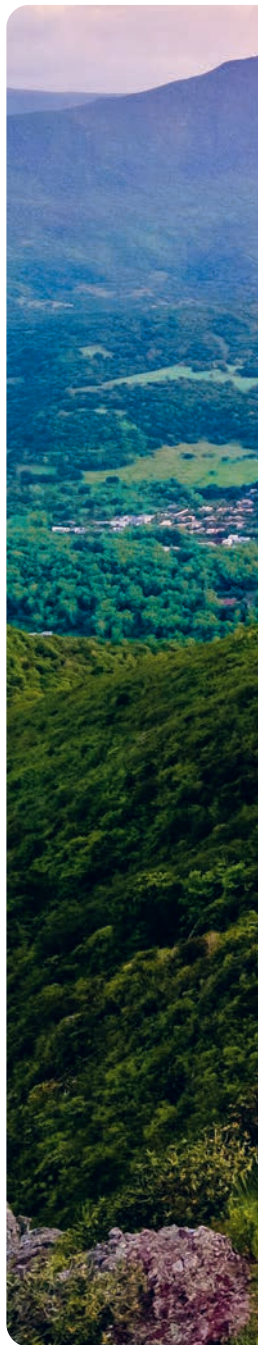
Recorrer los bosques

Los senderos están bien definidos y señalizados; son fáciles de seguir. Para descubrir mejor el bosque merece la pena contratar un guía.



Senderismo de altura

El senderismo de altura en Reunión requiere planificación y ropa de abrigo e impermeable. La mejor época va de abril a octubre. El tiempo cambia con gran rapidez.





LAS MEJORES EXCURSIONES

Subir al cráter de uno de los volcanes más activos del mundo, el **Piton de la Fournaise 1** en Reunión. (p. 198)

Pasear por el último gran bosque de Mauricio, lleno de aves, en el **Black River Gorges National Park 2**. (p. 90)

Lanzarse a la aventura en una ruta de varios días por el **Cirque de Mafate 3** y visitar recónditas aldeas de montaña en Reunión. (p. 194)

Pasear entre árboles de especias y palmeras endémicas en el **Morne Seychellois National Park 4** y ver las idílicas islas desde las alturas. (p. 224)

Ascender a la montaña más alta del Índico y ver amanecer entre las nubes desde el espectacular **Piton des Neiges 5**, en Reunión. (p. 192)





Coco de 'mer', Vallée de Mai Nature Reserve (p. 235), Seychelles.



ECOSISTEMAS EXCEPCIONALES

En mitad del Índico, a 1500 km de cualquier otro lugar, estas islas cuentan con entornos únicos, geología prehistórica, microclimas poco comunes y maravillas submarinas. Todo se suma a unos ecosistemas muy especiales que merece la pena descubrir. Reunión, con sus volcanes, y las Seychelles, con su mosaico de islas, son especialmente bonitas.

Tierra de Gondwana

Las islas Seychelles Interiores son de granito, no de coral. Esto se debe a que son un fragmento del supercontinente Gondwana, desgajado cuando Madagascar se separó de África.

Zona volcánica

Reunión está en una zona volcánica de la que surgió hace dos millones de años y que podría haber causado la extinción de los dinosaurios.



LAS MEJORES EXPERIENCIAS EN LA NATURALEZA

Asombrarse con las gigantescas palmeras de coco de *mer* del bosque prehistórico del **Vallée de Mai 1**. (p. 235)

Recorrer el **Forêt de Bébour-Bélouve 2**, en Reunión, y maravillarse con sus helechos gigantes y sus cedros japoneses. (p. 188)

Pasear entre miles de aves en las reservas naturales de las islas **Cousin 3** (p. 241), **Aride** (p. 240) y **Bird** (p. 231).

Descubrir un **bosque de ébanos 4** único, refugio de la paloma rosada de Mauricio. (p. 88)

Sumergirse en el mundo submarino de las **Seychelles Exteriores 5** y nadar junto a tortugas, mantarrayas y millones de peces. (p. 249)

Las tortugas gigantes de Aldabra viven en su exclusivo hogar de la isla **Curieuse 6**. (p. 240)



COMER Y BEBER

Uno de los grandes placeres de estas islas es la fabulosa cocina criolla. De influencia africana, india, europea y asiática, rezuma sabor tropical. Aquí se cultivan las mejores especias del mundo y mucha fruta tropical, y el pescado es delicioso. La cocina de las islas merece el mismo reconocimiento que las playas.



Comida callejera

La comida callejera y para llevar es muy popular y permite probar especialidades isleñas. ¡Solo hay que ponerse a la cola!



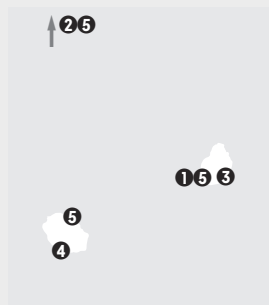
De temporada

La mayoría de los árboles tropicales dan fruto varias veces al año, aunque algunos (como los mangos) son mejores de noviembre a enero.



Cambiarse para cenar

Aunque, en general, se viste de manera informal, la gente se arregla para salir a cenar.



LOS MEJORES SABORES

Hay que poner rumbo al pueblo de montaña de **Chamarel 1**, en Mauricio, para conocer sus restaurantes familiares, como Le Palais de Barbizon. (p. 87)

En los **restaurantes de playa 2** de Mahé se sirve la mejor comida criolla junto al mar. (p. 235)

Nada mejor que pasar un día en la histórica **Mahébourg 3**, recorriendo su mercado y explorando sus restaurantes. (p. 119)

Las **furgonetas de comida 4** del paseo de St-Pierre abren a primera hora de la noche y sirven delicias de Reunión, como *american bouchons* o empanadas de cerdo. (p. 159)

La bebida más consumida es el ron; se podrá probar en **Rhumerie de Charamel** (p. 89), **Savanna** (p. 178) y **Takamaka Rum Distillery 5**. (p. 220)



“Visitar los museos de Port Louis y sus joyas arquitectónicas centenarias para descubrir el fascinante pasado de esta animada capital portuaria y multicultural de Mauricio” (foto; p. 60).



“Descubrir las aguas de color turquesa, los arrecifes de coral (foto) y la abundante vida marina de Baie Ternay y Port Launay (p. 217), dos parques marinos junto a Cap Ternay, en la punta oeste de Mahé, en las Seychelles”.

geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona
www.geoplaneta.com - www.lonelyplanet.es

Lonely Planet Global Limited

Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub, Dublin D08 TCV4, Irlanda
www.lonelyplanet.com
Contacta con Lonely Planet en: lonelyplanet.com/contact

Mauricio, Reunión y Seychelles

2ª edición en español - marzo del 2024
Traducción de *Mauritius, Réunion & Seychelles*,
11ª edición - noviembre del 2023
© Lonely Planet Global Limited
1ª edición en español - abril del 2017

Editorial Planeta, S.A.

Av. Diagonal 662-664, 7ª. 08034 Barcelona (España)
Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Ltd
A.B.N. 36 005 607 983, Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub, D08 TCV4 Dublin, Irlanda

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contratiempo que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

© Texto: Lonely Planet, 2023
© Cartografía: Lonely Planet y OpenStreetMap <http://openstreetmap.org/copyright>, 2023
© Fotografías 2023, según se relaciona en cada imagen
© Edición en español: Editorial Planeta, S.A., 2024
© Traducción: Bettina Batalla, 2024.
© Reproducción de cubiertas p. 37: 2. Cortesía de © Cátedra Editorial; 3. Cortesía de © Ediciones KRK.

ISBN: 978-84-08-28115-3
Depósito legal: B. 16.351-2023
Impresión y encuadernación: Grafo
Printed in Spain - Impreso en España

La lectura abre horizontes, iguala oportunidades y construye una sociedad mejor.

La propiedad intelectual es clave en la creación de contenidos culturales porque sostiene el ecosistema de quienes escriben y de nuestras librerías.

Al comprar este libro estarás contribuyendo a mantener dicho ecosistema vivo y en crecimiento.

En **Grupo Planeta** agradecemos que nos ayudes a apoyar así la autonomía creativa de autoras y autores para que puedan seguir desempeñando su labor.

Dirigete a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesitas fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puedes contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas de Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a www.lonelyplanet.com/legal/intellectual-property.

El papel de este libro procede de bosques gestionados de forma sostenible y de fuentes controladas.

Para conocer la esencia del lugar



Experiencias asombrosas

Con fotografías sugerentes, los lugares imprescindibles y toda la información de primera mano.



Organizar el viaje perfecto

Herramientas para planificar la visita e itinerarios para preparar el viaje ideal.



Más allá de las rutas trilladas

Nuestros autores desvelan los secretos locales que harán del viaje algo único.

Cobertura especial

- o Rutas en automóvil
- o Senderismo en Reunión
- o Itinerarios por las islas
- o Gastronomía local

Nuestro compromiso

Los autores de Lonely Planet visitan los lugares sobre los que escriben en cada edición y nunca aceptan regalos a cambio de reseñas favorables: lo explican todo tal como lo ven.

geoPlaneta



“En medio del océano Índico, a unos 1500 km de cualquier tierra firme, estas islas ofrecen un entorno único: geología prehistórica, fabulosa cocina criolla y un fantástico paraíso marino.”



O ir a la web de Lonely Planet en busca de consejos, información y reservas de viajes.