

lonely planet

# Cuba

Mapa  
desplegable  
de La Habana

Recorre los  
lugares de la  
Revolución

Los mejores  
festivales

Nº 1  
LA GUÍA DE  
CUBA  
MÁS VENDIDA

lonely  planet

# CUBA



**Ray Bartlett, Katya Bleszynska,  
Claire Boobbyer y Brendan Sainsbury**

# SUMARIO

## Puesta a punto

El viaje empieza aquí.....	4
Mapa.....	6
Imprescindibles.....	8
Regiones y ciudades.....	20
Itinerarios.....	22
Cuándo ir.....	32
Prepararse para Cuba.....	34
Sabores locales.....	36
Cómo escoger un puro.....	39
Al aire libre.....	40

## En ruta

<b>La Habana.....</b>	<b>46</b>
Planificarse.....	50
La Habana Vieja.....	52
Centro Habana.....	62
El Vedado.....	72
Playa y Marianao.....	82
Habana del Este.....	87
Regla, Guanabacoa y los fuertes.....	90
Barrios del sur.....	94
<b>Oeste de Cuba.....</b>	<b>99</b>
Planificarse.....	102
Valle de Viñales.....	104
Alrededores del valle de Viñales.....	111
Sierra del Rosario.....	118
Alrededores de la sierra del Rosario.....	124
Jibacoa y Hershey.....	128



Varadero (p. 148).

Alrededores de Jibacoa y Hershey.....	131
Isla de la Juventud y Cayo Largo del Sur.....	134
Alrededores de la Isla de la Juventud.....	138

## Centro-oeste de Cuba ... 143

Planificarse.....	146
Varadero.....	148
Alrededores de Varadero.....	154
Matanzas.....	158



Trinidad (p. 194).

Alrededores de Matanzas .....	161
Playa Larga .....	164
Cienfuegos .....	168
Alrededores de Cienfuegos.....	174
Santa Clara.....	178
Alrededores de Santa Clara .....	184

### Centro de Cuba ..... 189

Planificarse.....	192
Trinidad.....	194
Alrededores de Trinidad.....	199
Sancti Spíritus.....	203
Alrededores de Sancti Spiritus.....	207
Ciego de Ávila.....	211
Alrededores de Ciego de Ávila.....	215
Cayo Guillermo y Cayo Coco .....	219
Alrededores de Cayo Guillermo y Cayo Coco .....	223

### Este de Cuba ..... 227

Planificarse .....	230
Camagüey .....	232
Alrededores de Camagüey .....	238
Holguín .....	245
Alrededores de Holguín .....	247
Granma .....	250
Alrededores de Granma .....	255
Santiago de Cuba.....	260
Alrededores de Santiago de Cuba .....	266
Baracoa .....	273
Alrededores de Baracoa .....	285



La Habana (p. 46).

#### Guía práctica

Cómo llegar .....	292
Cómo desplazarse .....	293
Dinero .....	294
Alojamiento .....	295
Viajar en familia .....	296
Salud y seguridad .....	297
Comida, bebida y fiesta .....	298
Turismo responsable .....	300
Comunidad LGBTIQ+ .....	302
Accesibilidad .....	303
Viajeros estadounidenses .....	304
Lo esencial .....	305
Glosario .....	306

#### Para saber más

Una historia de Cuba en 15 lugares .....	310
Así son los cubanos.....	314
Revolución económica cubana .....	316
Sonidos del Oriente cubano .....	319
El "Frankenchoche" cubano .....	322
Un alma llena de danza .....	324



La Habana Vieja (p. 57).

# CUBA

## EL VIAJE EMPIEZA AQUÍ

Por una parte, Cuba es compleja, caótica y enloquecedora, pero por otra parte seduce con su belleza, su música, su naturaleza y sus lugareños, inquebrantables y siempre llenos de recursos.

Habrà quien llegue buscando el último bastión del comunismo en el hemisferio occidental o para ver un país “atrapado en el tiempo”. Pero si va más allá encontrará un filón de talento cultural, emprendedores que están cambiando las cosas y un gran empeño por salir adelante. Los cambios son innegables –con la crisis económica, unos niveles de emigración sin precedentes y el enrocamiento de sus políticos–, pero lo mejor de viajar es que abre los ojos y, aparte de los puros, el ron y el arte, cuando vuelvo a casa lo que me llevo son las conmovedoras experiencias y el recuerdo de estas gentes. Y esas imágenes permanecen en mis sueños hasta que vuelvo otra vez.

**Claire Boobbyer**

@claireboobbyer



### Mi experiencia favorita

Pasear por La Habana Vieja, explorando la arquitectura, el arte callejero, las muestras artísticas, los restaurantes y los bares nuevos, y charlando con los lugareños.

## RINCONES FAVORITOS

Nuestros autores eligen los lugares que, en su opinión, definen Cuba.

LUKASZ WYCZYSZKUTERSTOCK ©



Para mí Cuba siempre ha sido un destino mítico que he querido visitar. Pero el lugar al que regresaría una y otra vez es **Trinidad** (p. 194). Me encantan su historia, sus edificios, las calles adoquinadas, la vida nocturna y la posibilidad de escapar a una playa cercana.

### Ray Bartlett

@kaisoradotcom, [kaisora.com](http://kaisora.com)

Ray Bartlett es un famoso escritor de viajes, fotógrafo y novelista.

KATYA BLESZYNSKA ©



Habrá quien vea la **carretera litoral** (p. 257) que conecta Granma con Santiago y decida ir en sentido contrario. Está llena de baches, se inunda a menudo y es lentísima. Pero es una estupenda metáfora del país: pese a su estado de abandono, es una belleza.

### Katya Bleszynska

@explorerpensadora

Katya, autora británica, vive en La Habana.

STOCKPHOTO/SHUTTERSTOCK ©



El **Malecón** (p. 67) es el mejor lugar para tomar el pulso a La Habana. Es el primer sitio al que voy cuando regreso tras mucho tiempo fuera, donde reconecto y observo los cambios. En menos de una hora me hago una idea de cómo está la ciudad, qué hacer y dónde ir.

### Brendan Sainsbury

@sainsburyb

Brendan ha escrito y colaborado en más de 60 títulos Lonely Planet.

Golfo de México

### Capitolio Nacional, La Habana

Dejarse impresionar por su esplendor dorado (p. 69)

### Matanzas

La ciudad que descubrir a ritmo de rumba (p. 158)

### Museo de la Revolución, La Habana

La historia de la Revolución, en un entorno imponente (p. 65)

Estrecho de Florida



### Distrito de Arte de San Isidro, La Habana

Arte callejero para fotografiar en un barrio recuperado (p. 55)

### Bahía de Cochinos

Bucear entre peces y corales (p. 164)

GEORGETOWN

Gran Caimán

ISLAS CAIMÁN (RU)

Mar Caribe



### Playa Maguana

Comer pescado fresco y un cucurucho dulce (p. 276)

### Santiago de Cuba

Bailar la conga por las calles en carnaval (p. 260)

### Parque Nacional Alejandro de Humboldt

En busca del colibrí zunzuncito (p. 286)





# PLAYAS DE ARENA

Cuba está rodeada por 5700 km de playas, desde pequeñas calitas y cayos coralinos a las enormes playas de Varadero y el archipiélago de Jardines del Rey. En la isla principal, las playas más bonitas son las del norte, donde se encuentran la mayoría de resorts. Pero en el oeste, en el sur y en el lejano este también se encontrarán playitas con encanto.

En verano los precios aumentan.

DESDE LA IZDA: NICK N. SHUTTERSTOCK ©, GRAFISIMO/GETTY IMAGES ©, TAKEHANY/SHUTTERSTOCK ©



## Temporada de playa

En verano los cubanos acuden a las playas en masa, pero se puede tomar el sol todo el año. En invierno el agua está algo más fría.



## Transporte

A muchas de las playas no se puede llegar con transporte público, solo en taxi. Los lugareños se pueden encargar de la reserva.



## Equipo necesario

No hay que olvidar la protección solar y el repelente de mosquitos. Son difíciles de encontrar, y caros.





### LAS MEJORES EXPERIENCIAS EN EL MAR

Mojarse los pies en dos de las playas más bonitas de Cuba, **Mégano** y **Ensenachos 1**, en Cayo Ensenachos. (p. 186)

Ver estrellas de mar anaranjadas y comer langosta en la playa en el popular **Cayo Jutías 2**. (p. 112)

Vivir aventuras y descubrir la fauna y la flora de la remota playa de **Punta Francés 3**, rodeada de árboles. (p. 140)

Pescarse el almuerzo en las aguas de la **playa Maguana 4**, con alojamientos remotos junto a la arena. (p. 276)

Tomarse unos mojitos y disfrutar del ambiente de Caletón, cerca del pueblo de **Playa Larga 5**, el único lugar del país con casas particulares y restaurantes en la playa. (p. 164)



Submarinismo en la bahía de Cochinos (p. 164).



# INMENSO OCÉANO

Cuba está bañada por el Atlántico al norte y por el Caribe al sur. En sus cálidas aguas tropicales y entre sus arrecifes viven tortugas marinas, manatíes, delfines y tiburones nodriza, galanos, sedosos, sarda y de arrecife, y es posible ver tiburones ballena, mantas y cachalotes.

## Temporada de submarinismo

Se puede bucear y hacer submarinismo todo el año, pero los tiburones ballena se ven en Jardines de la Reina de julio a noviembre.

## Equipo propio

Quien se tome el buceo en serio debería llevar sus gafas de buceo y su tubo de casa. En la isla no se puede comprar equipo.



## LAS MEJORES EXPERIENCIAS SUBMARINAS

Nadar entre tiburones, cocodrilos y meros gigantes de 270 kg en una travesía por las aguas del archipiélago de **Jardines de la Reina** ❶. (p. 216)

Zambullirse en la **bahía de Cochinos** ❷ para ver peces de vivos colores, rayas, los restos del intento de invasión de 1961 y una pared de coral de 300 m de profundidad. (p. 164)

Avistar tiburones de arrecife, tiburones azules, rayas y tortugas bobas y Carey entre los corales de **Cayo Largo** ❸, a solo 2 km de la costa. (p. 164)

Acercarse a los tiburones sarda en **La Boca** ❹, en torno a un buque español de 1905 en el que suelen concentrarse. (p. 201)

Sumergirse en las dos balsas marinas de la costa de la **península de Guanahacabibes** ❺, entre montones de peces. (p. 116)



# NATURALEZA SALVAJE

Las agrestes montañas de Cuba, sus reservas de la biosfera, lagos, cascadas y rincones remotos del litoral permiten encontrarse con la fauna y la flora autóctonas. Se pueden ver flamencos y espátulas rosadas en las salinas o pájaros diminutos y caracoles de vivos colores en los bosques tropicales. Gran parte de los entornos naturales de Cuba están protegidos por una red de más de 250 parques y reservas que cubren el 20% de su territorio y sus aguas.



## LOS MEJORES ENCUENTROS CON ANIMALES

Ver el pájaro más pequeño del mundo, el **colibrí zonzuncito** ①, en el Parque Nacional Alejandro de Humboldt. (p. 286)

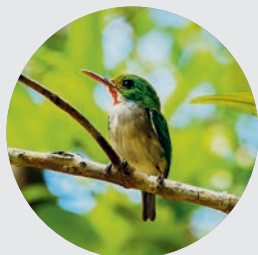
Admirar los **flamencos** y las **espátulas rosadas** ② en las salinas de Brito, en las marismas de Zapata. (p. 167)

Explorar la Reserva de la Biosfera Sierra del Rosario para ver al **trogón tocoro** y a la **cartacuba** ③. (p. 118)

Llegar hasta Coodrilo para intentar ver la eclosión de los huevos de las **tortugas verdes** ④. (p. 139)

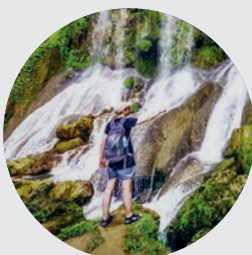
Aprender sobre el amenazado **cocodrilo cubano** ⑤ en el centro de investigación Criadero de Cocodrilos de Guamá. (p. 166)

Maravillarse ante el caracol *Polymita picta* en una casa del **cañón del Yumuri** ⑥. (p. 281)



### Observación de fauna responsable

Es importante no salirse de los caminos y respetar la flora y la fauna, también en el mar.



### Preparación

Por si no hay oferta, a parques y reservas conviene llevar botella de agua con filtro, comida y papel higiénico.



### Para ver mejor

Con unos prismáticos se verán mejor las curiosas aves de la isla, pero habrá que llevarlos de casa.



“La Habana, capital de Cuba difícil de encasillar, es una ciudad de fuertes yuxtaposiciones y contradicciones disonantes.”

**BRENDAN  
SAINSBURY**



“Todo empezó en el Oriente, primer lugar de la isla que pisó Colón, floreció la industria del azúcar y el ron y se originaron y desarrollaron las guerras de liberación contra España y la Revolución.”

**KATYA  
BLESZYNSKA**

#### geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona  
www.geoplaneta.com – www.lonelyplanet.es

#### Lonely Planet Global Limited

Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,  
The Digital Hub, Dublin D08 TCV4, Irlanda  
www.lonelyplanet.com

Contacta con Lonely Planet en: [lonelyplanet.com/contact](http://lonelyplanet.com/contact)

#### Cuba

9ª edición en español - abril del 2024  
Traducción de *Cuba*, 11ª edición - diciembre del 2023  
© Lonely Planet Global Limited  
1ª edición en español - octubre del 2000

#### Editorial Planeta, S.A.

Av. Diagonal 662-664, 7ª. 08034 Barcelona (España)  
Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Ltd  
A.B.N. 36 005 607 983, Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,  
The Digital Hub, D08 TCV4 Dublin, Irlanda

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contratiempo que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

© Texto: Lonely Planet, 2023

© Cartografía: Lonely Planet y OpenStreetMap <http://openstreetmap.org/copyright>, 2023

© Fotografías 2023, según se relaciona en cada imagen

© Edición en español: Editorial Planeta, S.A., 2024

© Traducción: Jorge Rizzo y Elisabet Bruna Güell, 2024.

© Reproducción de cubiertas p. 35: 1. Cortesía de Península,

un sello de © Edicions 62, S.A.; 2. Cortesía de © Alianza

Editorial, S.A.; 3. Cortesía de © Tusquets Editores, S.A;

4. Cortesía de © Editorial Sexto Piso.

ISBN: 978-84-08-22970-4

Depósito legal: B. 4.871-2020

Impresión y encuadernación: Grafo

Printed in Spain - Impreso en España

La lectura abre horizontes, iguala oportunidades y construye una sociedad mejor.

La propiedad intelectual es clave en la creación de contenidos culturales porque sostiene el ecosistema de quienes escriben y de nuestras librerías.

Al comprar este libro estarás contribuyendo a mantener dicho ecosistema vivo y en crecimiento.

En **Grupo Planeta** agradecemos que nos ayudes a apoyar así la autonomía creativa de autoras y autores para que puedan seguir desempeñando su labor.

Dirígete a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesitas fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puedes contactar con CEDRO a través de la web [www.conlicencia.com](http://www.conlicencia.com) o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas de Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a [www.lonelyplanet.com/legal/intellectual-property](http://www.lonelyplanet.com/legal/intellectual-property).

El papel de este libro procede de bosques gestionados de forma sostenible y de fuentes controladas.



**“Es compleja y caótica, pero su belleza natural, su energía musical y su gente convierten Cuba en un destino impresionante.”**

### Experiencias asombrosas

Conocimiento experto, nuevas miradas, joyas sorprendentes

### Fuera de ruta

Nuestros autores locales te llevan a lugares inesperados

### Este es tu viaje

Da rienda suelta a tus pasiones y prepara tu viaje perfecto

## Crea un viaje inolvidable

- Relájate en las hermosas playas de Cayo Ensenachos, **p. 186**
- Encuentra el pájaro más pequeño del mundo en el Parque Nacional Alejandro de Humboldt, **p. 286**
- Descubre Matanzas a ritmo de rumba, **p. 158**
- Nada entre tiburones en Jardines de la Reina, **p. 216**

geoPlaneta



## NUESTRO COMPROMISO

Lo contamos tal y como es. Nuestro trabajo consiste en ayudaros a planificar el viaje perfecto. Nuestras recomendaciones se seleccionan de forma independiente tras haberlas experimentado en primera persona, y os ayudarán a viajar mejor y a tener una experiencia más auténtica. Lonely Planet siempre os mantendrá informados de todas las novedades interesantes y podréis descubrir lugares sorprendentes y poco masificados.