



lonely planet

DE CERCA

CABO VERDE

Descubre el doble en la mitad de tiempo

lonely  planet

DE CERCA
CABO
VERDE

Marc Di Duca

La opinión del lector

Nos encanta escuchar a los viajeros, ya que con sus comentarios nos ayudan a mejorar nuestros libros. Podéis escribirnos a lonelyplanet.com/contact; leemos todos los mensajes y garantizamos que estos lleguen a los autores.

Nota: Es posible que algunos fragmentos de estos mensajes aparezcan en nuevas ediciones de las guías Lonely Planet, en la web o en productos digitales. Si preferís que vuestro contenido o nombre no sean publicados, por favor, indicadlo claramente. Para obtener una copia de nuestra política de privacidad, podéis visitar lonelyplanet.com/legal.

geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona
www.geoplaneta.com – www.lonelyplanet.es

Lonely Planet Global Limited

Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub, Dublin D08 TCV4, Irlanda
www.lonelyplanet.com
Contacta con Lonely Planet en: lonelyplanet.com/contact

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contratiempo que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

Cabo Verde de cerca

1ª edición en español – enero del 2025
Traducción de *Pocket Cabo Verde*, 1ª edición – octubre del 2024
© Lonely Planet Global Limited

Editorial Planeta, S.A.

Av. Diagonal 662-664, 7º. 08034 Barcelona (España)
Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub, Dublin, D08 TCV4, Irlanda

© Textos y mapas: Lonely Planet, 2024
© Fotografías: según se relaciona en cada imagen, 2025
© Edición en español: Editorial Planeta, S.A., 2025
© Por la traducción del texto: Rosa Nogués, 2025

ISBN: 978-84-08-29172-5
Depósito legal: B. 9.928-2024
Impresión y encuadernación: Unigraf
Printed in Spain – Impreso en España

La lectura abre horizontes, iguala oportunidades y construye una sociedad mejor.

La propiedad intelectual es clave en la creación de contenidos culturales porque sostiene el ecosistema de quienes escriben y de nuestras librerías.

Al comprar este libro estarás contribuyendo a mantener dicho ecosistema vivo y en crecimiento.

En **Grupo Planeta** agradecemos que nos ayudes a apoyar así la autonomía creativa de autoras y autores para que puedan seguir desempeñando su labor.

Dirígete a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesitas fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puedes contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Queda expresamente prohibida la utilización o reproducción de este libro o de cualquiera de sus partes con el propósito de entrenar o alimentar sistemas o tecnologías de inteligencia artificial.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas de Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a www.lonelyplanet.com/legal/intellectual-property.

El papel de este libro procede de bosques gestionados de forma sostenible y de fuentes controladas.

Sumario



Arriba: valle de Paúl (p. 109).
Abajo: playa de Santa Maria (p. 40).

Puesta a punto 4

El viaje empieza aquí.....	4
Imprescindibles.....	6
Cuatro días perfectos.....	18
Prepararse.....	22
Cuándo ir.....	24
Cómo llegar.....	26
Cómo desplazarse.....	27
Otra cara de Cabo Verde.....	30



Explora Cabo Verde 33

Sal.....	35
Boa Vista.....	55
Santiago.....	75
Fogo y Brava.....	93
Santo Antão.....	107
São Vicente.....	119

Guía práctica..... 135

Viajar en familia.....	136
Alojamiento.....	137
Comida, bebida y fiesta.....	138
Comunidad LGTBIQ+.....	140
Salud y seguridad.....	141
Turismo responsable.....	142
Accesibilidad.....	144
Lo esencial.....	145
Idioma.....	146
Índice.....	148



ARRIBA: LUKAS BISCHOFF PHOTOGRAPHY/SHUTTERSTOCK ©; ABAJO: SOPOTNICKI/SHUTTERSTOCK ©

★ Imprescindible

Pedra de Lume.....	38
Playa de Santa Maria.....	40
Un paseo por Santa Maria.....	42
Observación de tortugas en Boa Vista.....	58
Estirar las piernas en Sal Rei.....	62
Cidade Velha.....	78
Platô a fondo.....	82
Escalar Pico do Fogo.....	96
La isla de Brava.....	98
Senderismo en el valle de Paúl.....	109
Excursión por la costa norte.....	112
Tras los pasos descalzos de Cesária Évora.....	122
De paseo por Mindelo.....	124



El viaje empieza aquí

A unos 500 km de la costa de África occidental está Cabo Verde, un archipiélago diverso de islas volcánicas y el extremo más meridional de Macaronesia. Estas 10 islas forman un país –independiente desde 1975– donde el sol está garantizado todo el año y las playas son tan maravillosas como las del Caribe. El eslogan de los vendedores de recuerdos es “relax”, pero los lugareños prefieren definir su bienvenida como *morabeza*, la palabra criolla para “hospitalidad”. Cada una de las islas ofrece su propia versión de *morabeza*, tanto si se viaja con un “todo incluido” o a la aventura.



Marc Di Duca

@marcdiduca

Marc es autor de guías de viaje desde hace más de dos décadas y ha cubierto destinos tan diversos como el Caribe y Siberia para Lonely Planet y otras grandes editoriales de viajes.

Cidade Velha (p. 78).

PETER ADAMS/GETTY IMAGES ©







LO MEJOR

Experiencias naturales

Estas 10 islas poco pobladas (excepto Santiago) ofrecen encuentros espectaculares con la naturaleza; desde ver tiburones de cerca y contar huevos de tortuga a recoger papayas y plátanos de los árboles.



Ver **tortugas** en Boa Vista (foto) de noche o hacer un voluntariado en verano recogiendo huevos y recolectando datos. (p. 58)

Los tiburones limón nadan entre los pies en las aguas templadas y poco profundas de **Baía da Parda**, en Sal. (p. 44)

Senderismo por el **valle de Paúl**, frondoso y rodeado de formaciones rocosas casi verticales en Santo Antão. (p. 109)



Las mejores vistas de todo el archipiélago se obtienen ascendiendo al **Pico do Fogo** (foto), la cima más alta de Cabo Verde y un volcán activo. (p. 96)

En el **Deserto de Viana**, en Boa Vista, se puede hacer *snowboard* en las dunas (p. 64) y ver las estrellas. (p. 70)

Observación de aves y senderismo en el **Parque Natural Serra da Malagueta** de la isla de Santiago. (p. 88)

Derecha: Deserto de Viana (p. 64).





LO MEJOR

Sabores locales

Mezcla de la gastronomía portuguesa y africana occidental, la cocina tradicional de Cabo Verde es sencilla, barata y sustanciosa. El archipiélago cuenta con excelentes restaurantes, el mejor café de todo el Atlántico y vino local.



La cachupa es el plato nacional y la especialidad de **Kaza Katxupa**, en Praia, que ofrece varias versiones de este sencillo plato. (p. 90)

Farolim, en Santa Maria, es un restaurante acogedor con comida deliciosa y una terraza preciosa con vistas a la playa. (p. 50)

Hay que probar el **vino** y el **café** de la isla de Fogo; su café es uno de los mejores del mundo. (p. 101)



Para disfrutar de una de las comidas más memorables del archipiélago hay que cenar en **Batuku Espaço** (foto), en Rua da Banana, la calle más antigua de Cabo Verde. (p. 90)

Una opción saludable es **Bowlavista**, en la costa de Sal Rei, por ahora el único restaurante que utiliza ingredientes de su propia huerta y uno de los mejores del país. (p. 67)

Derecha: cachupa, tortilla y expreso de Fogo.





LO MEJOR

Vida playera

Lo que más atrae a los turistas a Cabo Verde son sus playas de fina arena dorada o negra, y no decepcionan.

La famosa **playa de Santa Maria** es perfecta para tumbarse al sol y disfrutar del azul intenso de sus aguas. (p. 40)

La preciosa **playa de Tarrafal**, antaño resort de los mandamases portugueses, merece una visita. (p. 86)

La arena de la **playa de Estoril** de Sal Rei es una maravilla; el agua es poco profunda y hay varios chiringuitos. (p. 63)

En el sur de Boa Vista, la **playa de Santa Mónica** es una franja silvestre de arena dorada con poca gente. (p. 65)

Para disfrutar de una playa idílica y remota donde solo hay buscadores de tesoros y adeptos al *kitesurf*, hay que hacer un viaje en todoterreno a la **playa de Ervatão**, en Boa Vista. (p. 69)

Playa de Santa Maria (p. 40).



lonely planet



“A unos 500 km de la costa de África occidental está Cabo Verde, un país donde el sol brilla todo el año y las playas son como un sueño.”

Para llegar al corazón de Cabo Verde

- Prueba el aromático café de Fogo y su delicioso vino, **pp. 101-102**
- Extiende tu toalla en la playa de Santa Mónica, **p. 65**
- Baila al ritmo afrobrasileño del carnaval de Mindelo, **p. 127**
- Contempla las estrellas en el Deserto de Viana, **p. 70**

geoPlaneta



10350357



9 788408 291725



NUESTRO COMPROMISO

Lo contamos tal y como es. Nuestro trabajo consiste en ayudaros a planificar el viaje perfecto. Nuestras recomendaciones se seleccionan de forma independiente tras haberlas experimentado en primera persona, y os ayudarán a viajar mejor y a tener una experiencia más auténtica. Lonely Planet siempre os mantendrá informados de todas las novedades interesantes y podréis descubrir lugares sorprendentes y poco masificados.