

lonely  planet

EXPLORA

BARCELONA



ESCÁPATE DE LA RUTINA



“Los mosaicos de Gaudí, con sus vivos colores, son maravillosos, pero lo que hace que Barcelona me tenga enamorada es su diversidad cultural.”

MIREIA FRONT

“Barcelona tiene una oferta gastronómica de primera y un ambiente acogedor y vibrante. Y todo ello en una ciudad cosmopolita con una arquitectura imponente.”

JOAN TORRES



“Solo hay que empezar el día con un café y una ensaimada, salir a la calle temprano y explorar las calles del Barri Gòtic antes de que llegue la multitud, y te sientes recompensado.”

SOLEDAD ABELLA

DE ARRIBA ABAJO: MARINA DATSENKO/SHUTTERSTOCK ©, 4KCLIPS/SHUTTERSTOCK ©, MITZO/SHUTTERSTOCK ©

geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona
viajeros@lonelyplanet.es
www.geoplaneta.com - www.lonelyplanet.es

Lonely Planet Global

Irlanda Digital Depot, Roe Lane (off Thomas St),
Digital Hub, Dublin D08 TCV4
www.lonelyplanet.com
Contacta con Lonely Planet en lonelyplanet.com/contact

Explora Barcelona

1ª edición en español – abril del 2025
Traducción de *Experience Barcelona*, 2ª edición – febrero del 2025
© Lonely Planet Global Limited

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contratiempo que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

Editorial Planeta, S.A.

Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Ltd A.B.N. 36 005 607 983, Lonely Planet Global Limited, Digital Depot, Roe Lane (off Thomas St), Digital Hub, Dublin D08 TCV4, Irlanda

© Textos y mapas: Lonely Planet, 2025
© Fotografías: según se relaciona en cada imagen, 2025
© Edición en español: Editorial Planeta, S.A., 2025
© Reproducciones de cubiertas p. 30 (de izda. a dcha.), cortesía de: Austral Editorial, Tusquets Editores, Editorial Booket, Seix Barral
© Traducción: Jorge Rizzo, 2025

El editor quiere agradecer las autorizaciones recibidas para reproducir las cubiertas en este libro. Se han realizado todos los esfuerzos para contactar con los propietarios de los copyrights. Con todo, si no se ha conseguido la autorización o el crédito correctos, el editor ruega que le sea comunicado.

ISBN: 978-84-08-29971-4
Depósito legal: B. 22.018-2024
Impresión y encuadernación: Egedsa
Printed in Spain – Impreso en España

La lectura abre horizontes, iguala oportunidades y construye una sociedad mejor.

La propiedad intelectual es clave en la creación de contenidos culturales porque sostiene el ecosistema de quienes escriben y de nuestras librerías.

Al comprar este libro estarás contribuyendo a mantener dicho ecosistema vivo y en crecimiento.

En **Grupo Planeta** agradecemos que nos ayudes a apoyar así la autonomía creativa de autoras y autores para que puedan seguir desempeñando su labor. Dirígete a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesitas fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puedes contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Queda expresamente prohibida la utilización o reproducción de este libro o de cualquiera de sus partes con el propósito de entrenar o alimentar sistemas de inteligencia artificial.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas de Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a www.lonelyplanet.com/legal/intellectual-property.

El papel de este libro procede de bosques gestionados de forma sostenible y de fuentes controladas.

Sumario

Las mejores experiencias.....6
Viaja según la época 18
Un día perfecto26
Consejos de primera mano.....28
Libros, música, cine y webs..... 30

La Rambla y el Barri Gòtic 32

La Rambla, paseo emblemático.....36
Viaje en el tiempo a la Barcelona medieval 40
Por las callejuelas del Barri Gòtic46
Un pasado y un presente artísticos.....48
La Barcelona romana50
Ruta de bares por el Barri Gòtic52
Animados mercados54
Sugerencias.....56

El Raval..... 58

Galerías de arte a cubierto y en la calle62
Locales y restaurantes originales.....68
Sugerencias.....72

La Ribera y el Born..... 74

Circuito medieval78
Concierto en el Palau.....84
Museu Picasso86
Ruta de tapas88
Parc de la Ciutadella 90
Sugerencias.....92

La Barceloneta, las playas y el Poblenou 94

Al aire libre.....98
De cara al Mediterráneo..100
Una subasta de pescado.....102
Más allá del paseo marítimo.....106
El renacimiento cultural del Poblenou.....108
Sugerencias.....114

La Sagrada Família y L'Eixample.....116

A ritmo tranquilo por la Sagrada Família120
Los patios interiores de L'Eixample124
Más mercados.....128
Cocina internacional.....130
Compras alternativas134
Sugerencias.....138

Gràcia y el Park Güell...140

<i>Fer el vermut</i> como un barcelonés.....144
Las mejores compras sostenibles146
El fantástico Park Güell ... 148
Las animadas plazas de Gràcia.....150
Sugerencias.....156

El Camp Nou, Pedralbes y la zona alta 158

Un partido en el Camp Nou.....162
Senderismo urbano por Collserola164



BOBUTT/STOCK/GETTY IMAGES ©

Delicias gastronómicas en la zona alta.....168
Sugerencias.....170

Montjuïc, el Poble-sec y Sant Antoni172

Historias de la Guerra Civil.....176
Un paraíso para los bibliófilos.....180
Sudar la camiseta en Montjuïc.....182
Sugerencias.....188

Excursiones 190

La majestuosa Montserrat194
Un brindis en el Penedès196



Barcelona vista desde los búnkeres del Carmel (p. 26).

La costa de Tossa de Mar.....	200
El encanto de Girona	202

Datos prácticos	204
Cómo llegar	206
Cómo desplazarse	208
Alojamiento	210
Viajar seguro	212
Dinero	213
Turismo responsable	214
Información esencial	216
Idioma.....	218

EN PROFUNDIDAD

El Barri Gòtic, corazón de la ciudad desde hace más de 2000 años.....	44
Descubriendo el Raval	70
Basilica de Santa Maria del Mar	82
Una gentrificación imparable	112
Gaudí a puerta cerrada	122
Inmersión cultural en la Festa Major de Gràcia	154
Buscando la paz en el Monestir de Pedralbes.....	166
Cómo comer (bien) el <i>pa amb tomàquet</i>	186

GUÍAS VISUALES

Qué comprar en Barcelona.....	38
Qué se puede encontrar en los mercados	66
Arte en la Barceloneta.....	104
Rincones ideales para un selfi.....	136
<i>Pintxos</i> de primera en el Carrer de Blai.....	184



A la hora de planificar una comida o una cena, conviene saber que en muchos restaurantes de Barcelona se ha impuesto el doble turno, a las 13.15 o a las 15.15 para comer, y a las 20.15 o a las 22.15 para cenar.

EL MENÚ CATALÁN

Con sus más de 10 000 restaurantes y bares, Barcelona constituye un gran destino para los *gourmands*. En la capital catalana la comida es un ingrediente

importante de la vida, sea en el día a día o en ocasiones especiales. Se encontrarán muchos tipos de comida diferente, para todos los paladares y para todos los momentos.



→ TAPEANDO

Las tapas y las raciones permiten probar un poco de todo, y están por todas partes en la ciudad, porque forman parte del ritual del vermú, muy arraigado en Barcelona.

Izda.: *fideuà* (cazuela de fideus con pescado y marisco).

Dcha.: tapas.

Abajo: Mercat de Sant Antoni (p. 181).

↓ PESCADO Y MARISCO

Tanto en un chiringuito como en un mercado abarrotado se encontrarán numerosas opciones para probar pescado y marisco fresco y de primera.



DCHA.: DAN CONRY/ONEUP PLANET ©
IZDA.: MANUEL MILAN/SHUTTERSTOCK ©

OPCIONES ORIGINALES

Barcelona da mucho juego para probar propuestas menos tradicionales.

▶ ¿Cocina del mundo en el multiétnico barrio del Raval (p. 68) o restaurantes de vanguardia en Sant Antoni (p. 172)?



Las mejores experiencias gastronómicas

▶ Vivir una aventura gastronómica por el corazón de la ciudad: si no se sabe por dónde empezar, seguir las recomendaciones de los expertos. (p. 40)

▶ Probar platos del mundo en el siempre elegante Eixample. (p. 130)

▶ Disfrutar del pescado más fresco en la Barceloneta, tradicional barrio de pescadores. (p. 102)

▶ Ir de bar en bar comiendo 'pintxos' por el Carrer de Blai. (p. 184)

**Locales elegantes**

L'Eixample

Bares tranquilos

Gràcia

**Locales
alternativos**

El Raval

**Ambiente
LGTBIQ+**Gayxample, junto a
la Plaça Universitat**Clubes nocturnos**Port Olímpic, Carrer
de Tuset, L'Eixample
y el Barri Gòtic

LA VIBRANTE VIDA NOCTURNA

En una ciudad donde los clubes abren hasta después de medianoche, la fiesta está asegurada. Siempre hay algo que hacer, tanto si se quiere tomar una copa después de la cena

como si tras una larga y reparadora siesta se está listo para bailar hasta el amanecer: desde fiestas interminables a música en directo o elegantes coctelerías.

➔ COPAS CON VISTAS

Las terrazas en las azoteas de Barcelona ofrecen unas vistas privilegiadas; por ejemplo en el Sercotel Rosellón, el Iberostar Paseo de Gracia, el Hotel Colón, el H10 Casa Mimosa o el Hotel Catalonia Barcelona Plaza.

Izda.: concierto, Festival Sónar.
Dcha.: Hotel Colón (p. 57).
Abajo: actuación en el club Razzmatazz (p. 110).



MÚSICA EN DIRECTO

En Barcelona hay una gran cartelera de conciertos para todos los gustos, con escenarios que van de la sala Razzmatazz al Palau Sant Jordi.



DCHA.: CHRISTIAN BERTRAND/SHUTTERSTOCK ©
 IZDA.: CHRISTIAN BERTRAND/SHUTTERSTOCK ©

↑ BAILAR HASTA LA MADRUGADA

En Barcelona hay pistas de baile para todos los gustos. Las discotecas suelen abrir a medianoche y muchas prohíben el calzado deportivo y la ropa informal.



La mejor vida nocturna

- ▶ Tomarse un vermú entre los vecinos de Gràcia en una de sus animadas plazas. (p. 150)

- ▶ Disfrutar de un cóctel o una cerveza artesana con glamur en un local de L'Eixample. (p. 124)

- ▶ Sumergirse en el panorama alternativo del Raval y probar comida étnica a cualquier hora de la noche. (p. 68)

- ▶ Acabar la noche en uno de los populares clubes de baile o música en directo del Barri Gòtic. (p. 52)



ARQUITECTURA URBANA

El modernismo catalán, con su impresionante geometría y sus caprichosos motivos naturales, es el estilo arquitectónico que distingue a Barcelona de cualquier otra ciudad. Pero este movimiento artístico no

es más que la guinda de un legado arquitectónico de varios milenios. Con tanta historia y tanto genio creativo concentrado en una sola urbe, no bastará con una sola visita para verlo todo.

Izda.: vista aérea de Barcelona con la Sagrada Família en el centro (p. 120).
Dcha.: catedral de Barcelona (p. 41).
Abajo: Museu Nacional d'Art de Catalunya (p. 179).

BELLEZA MODERNISTA

L'Eixample es el barrio modernista de Barcelona. Se creó en el s. XIX, y fue diseñado siguiendo una cuadrícula perfecta, con calles anchas.



↑ MARAVILLAS CONTEMPORÁNEAS

▶ Lo antiguo y lo nuevo se mezclan en lugares como el Museu Nacional d'Art de Catalunya (p. 179), en Montjuïc, mientras que la arquitectura contemporánea predomina en barrios como Les Corts (p. 160) o Diagonal Mar.

→ JOYAS MEDIEVALES

Paseando por las antiguas calles del Barri Gòtic y la Ribera se encontrarán innumerables ejemplos de arquitectura medieval.



TOMASSE REDA/GETTY IMAGES ©



Las mejores experiencias arquitectónicas

- ▶ Admirar la catedral y las pequeñas plazas y callejuelas del Barri Gòtic. (p. 46)
- ▶ Retroceder en el tiempo contemplando los palacios de la nobleza medieval en el Carrer de Montcada. (p. 80)
- ▶ Visitar el Palau de la Música Catalana no solo por la música, sino por su arquitectura modernista. (p. 84)
- ▶ Descubrir los característicos chaflanes de L'Eixample y sus edificios menos conocidos. (p. 136)
- ▶ Deleitarse dando un paseo memorable por el gaudiniano Park Güell. (p. 148)

PLANIFICA TU VIAJE A BARCELONA CON NUESTRA SELECCIÓN DE EXPERIENCIAS INOLVIDABLES



MIRA CON OTROS OJOS
Lugares secretos y puntos de vista diferentes



CREA TU VIAJE
Combina experiencias únicas que se adaptan a ti



PONTE EN MARCHA
Con recomendaciones de autores locales



VIAJA RESPONSABLE
Apoya la economía local, viaja seguro y con un impacto positivo

geoPlaneta 

10363396



9 788408 299714

NUESTRO COMPROMISO

Lo contamos tal y como es. Nuestro trabajo consiste en hacer realidad increíbles experiencias viajeras. Nuestras recomendaciones siempre se seleccionan de forma independiente tras haberlas experimentado en primera persona, por lo que los viajeros siempre podéis confiar en nosotros para ayudaros a vivir un gran viaje.

