

The Lonely Planet logo, featuring the brand name in a white sans-serif font with a circular icon containing a stylized globe between the words. The background is a scenic landscape of rolling hills and mountains under a soft, golden sky, with a traditional stone and thatched-roof hut in the foreground.

lonely planet

LO MEJOR DE

ASTURIAS

EXPERIENCIAS Y LUGARES AUTÉNTICOS



Bienvenidos a Asturias

Proyectada hacia el cielo por sus altas montañas y extendiéndose frente a un mar que golpea escarpados acantilados y acaricia playas de arena dorada, la seductora Asturias es una región plural, que aún en un territorio relativamente pequeño naturaleza y cultura, arquitectura e historia, arte y gastronomía como pocos otros destinos peninsulares.

Hay la Asturias de los Picos de Europa, legendarias cumbres cuyas laderas están salpicadas de pequeños pueblos de piedra y peinadas por cientos de rutas de senderismo capaces de satisfacer tanto a excursionistas principiantes como a los más expertos, pero recompensando a unos y a otros con contundentes fabadas y frescas sidras. Hay la Asturias que se asoma al Cantábrico y refleja en sus aguas –unas veces bravas y otras tranquilas– villas pesqueras de indiscutible fascinación, con los bamboleantes barcos que atrapan en sus redes los ingredientes básicos de la sabrosa cocina marinera local. Y además de estas, que son probablemente las más vistosas y codiciadas por los viajeros, hay la Asturias de los museos de arte, de las iglesias prerrománicas, de los monasterios, del primigenio reino de España y también, por supuesto, de las ciudades, que ofrecen experiencias urbanas muy diferentes: como la real Oviedo, cuyo casco antiguo rebosa de historia y de tentadores restaurantes de alta gama; Gijón, exuberante e inesperada, con una envidiable vida nocturna y cultural, que en verano ofrece lo mejor de sí misma; y Avilés, la Cenicienta asturiana, con su aparatoso pasado industrial, el corazón medieval cargado de belleza y un entorno medioambiental paradisiaco.

Es una región plural que aún en un territorio pequeño naturaleza y cultura, arquitectura e historia, arte y gastronomía...

Sumario

Puesta a punto

Las mejores experiencias	4
Lo esencial.....	16
En busca de	18
Vida local	20
Mes a mes	22
Para inspirarse	25
Itinerarios	26
Viajar en familia.....	32

Oviedo y la Montaña Central 35

Catedral de San Salvador	38
Monte Naranco, cuna de joyas prerrománicas	42
Museo de Bellas Artes de Asturias	44
El pasado minero de Asturias	46
Oviedo.....	48
Mieres	61
Langreo.....	65
Nava.....	68

Gijón y la Costa Oriental 71

Universidad Laboral	74
Muséu del Pueblu d'Asturies	76
Cueva y Centro de Arte Rupestre "Tito Bustillo"	78
Gijón.....	80
Villaviciosa.....	97
Lastres.....	102
Ribadesella	106
Llanes	111



Picos de Europa 119

Santuario de Covadonga 122

Lagos

Enol y Ercina 126

Ruta

del Cares 128

Cangas de Onís 130

Cabrales 140

Bulnes 145

Sotres 147

Avilés y la Costa Occidental 151

Centro Niemeyer 154

Faros y playas

de ensueño 156

Avilés 158

Luanco 166

Cudillero 168

Luarca 172

Somiedo y Narcea 179

Senda

del Oso 182

Bosque

de Muniellos 184

Cangas

del Narcea 186

Tineo 191

Salas 193

Grado 196

Parque Natural

de Somiedo 197

Tierra de Eo-Navia 201

Parque Histórico

del Navia 204

Museo Etnográfico

de Grandas de

Salime 208

Puerto de Vega 210

Tapia

de Casariego 212

Castropol 214

Taramundi 215

Santa Eulalia,

San Martín

y Villanueva de Oscos 219

Grandas de Salime 221

De cerca 225

Asturias hoy 226

Historia 228

Cultura y tradiciones 234

Prerrománico

asturiano 238

Gastronomía 240

Entorno natural 245

Actividades

al aire libre 249

Guía práctica 252

Datos

prácticos A-Z 253

Transporte 261

Índice 266

Símbolos y leyendas

de los mapas 273

Paisaje del Parque Natural de Somiedo.

RICARDO ALGAR/SHUTTERSTOCK ©





1 PARAÍSO NATURAL

Es una de las denominaciones habituales del Principado: y con razón. Aquí, donde se dan cita el mar Cantábrico y las altas cumbres de los Picos de Europa, las joyas de la naturaleza son innumerables. Densos bosques donde

vive el oso pardo, montañas salpicadas de lagos y caudalosos ríos que forman impresionantes cascadas, escarpados acantilados y extensas playas... Un paraíso capaz de cautivar a toda clase de viajero.

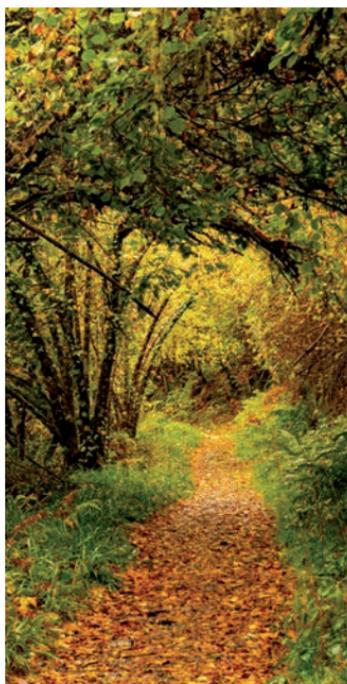
→ Los bosques

Cubiertas de castaños, abedules, hayas o coníferas, las laderas de las montañas y colinas asturianas son un pulmón verde de excepcional valor medioambiental. En gran medida protegidas por alguna forma de tutela, como el bosque de Muniellos (p. 184), dan cobijo a decenas de especies de animales.

Izda.: Bufones de Pría.
Dcha.: sendero en el bosque de Muniellos. **Abajo:** oso pardo.

Extravagancias únicas

Cuevas repletas de formaciones geológicas, una playa de interior, profundos cañones excavados por los ríos, y hasta altísimos géiseres que solo se pueden observar con el mar enfurecido: son infinitas las extravagancias naturales que ofrece el Principado.



ASORCA/SHUTTERSTOCK



AZAHARA PEREZ SHUTTERSTOCK, NAME/CREDIT ©

↑ Animales salvajes

El animal símbolo de Asturias es el oso pardo, que ha encontrado su hábitat ideal en el interior del Principado, entre Somiedo (p. 197) y Cangas del Narcea (p. 186). Sin embargo, el plantígrado está en buena compañía, ya que por aquí es fácil ver también ciervos, corzos, rebecos, gatos monteses y lobos, además de urogallos, águilas, inmensas colonias de buitres y quebrantahuesos.



Las mejores experiencias en la naturaleza

- ▶ Trepas las laderas de los Picos de Europa hasta el techo de Asturias. (p. 120)

- ▶ Explorar los senderos que se adentran en el bosque de Muniellos. (p. 184)

- ▶ Acercarse a ver los Bufones de Pría cuando el mar está embravecido. (p. 110)

- ▶ Sentir el silencio del Parque Natural de Ponga, una de las joyas más desconocidas del Principado. (p. 135)

El autor



Giacomo Bassi

Nacido en Cerdeña en un tórrido día de verano, Giacomo empezó a trabajar como periodista en Italia antes de mudarse en Barcelona, donde vive desde hace unos años. Procrastinador impenitente e impaciente por carácter, no logra estar quieto en un mismo lugar durante largo tiempo, y por eso ha vivido en muchas ciudades, no todas inolvidables. Desde hace tiempo se gana la vida viajando y escribiendo guías para Lonely Planet, tanto en castellano como en italiano, para contar los sitios que visita a quienes irán allí después de él y, sobre todo, a los que nunca lo verán. Se le puede seguir en Instagram en @giacomobassi

geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona
viajeros@lonelyplanet.es
www.geoplaneta.com - www.lonelyplanet.es

Lonely Planet Global Global Limited

Irlanda Digital Depot, Roe Lane (off Thomas St),
Digital Hub, Dublin, D08 TCV4
www.lonelyplanet.com

Contacta con Lonely Planet en: lonelyplanet.com/contact

Lo mejor de Asturias

2ª edición en español - septiembre del 2022
1ª edición en español - abril del 2020

Editorial Planeta, S.A.

Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Ltd
A.B.N. 36 005 607 983, Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub, Dublin, D08 TCV4, Irlanda

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contrario que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

© Editorial Planeta, S.A., 2022
© Textos: Giacomo Bassi, 2022
© Fotografías, según se relaciona en cada imagen, 2022

ISBN: 978-84-08-25447-8
Depósito legal: B. 18.693-2021
Impresión y encuadernación: Egedsa
Printed in Spain - Impreso en España

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas por Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a www.lonelyplanet.com/ip.

El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como papel ecológico y procede de bosques gestionados de manera sostenible.

lonely planet

DESCUBRIR LO MEJOR QUE OFRECE ASTURIAS



Los lugares indispensables
para no dejarse nada
importante.



Consejos de expertos locales
para disfrutar de experiencias
auténticas.



Itinerarios y rutas a pie.



Mapa desplegable de la región.

Lonely Planet lleva más de 45 años
inspirando e informando a los viajeros
y guiándolos en experiencias increíbles
por todo el planeta.

Nuestros autores se esfuerzan
por encontrar los mejores lugares
y las experiencias más estimulantes.
Comprueban la información sobre
el terreno de forma rigurosa y
nunca aceptan pagos a cambio
de reseñas favorables.

*Proyectada hacia el cielo
por sus altas montañas
y extendiéndose frente
a un mar que golpea
escarpados acantilados
y acaricia playas de arena
dorada, Asturias es una
región diversa, que aúna
naturaleza y cultura,
arquitectura e historia,
arte y gastronomía.*



PVP. 25,00 €

10292693



9 788408 254478