

lonely planet

LO MEJOR DE

COSTA RICA

EXPERIENCIAS Y LUGARES AUTÉNTICOS



geoPlaneta 

Los autores



Ashley Harrell

Tras un breve período vendiendo puerta a puerta cupones para un spa en el sur de Florida, Ashley decidió que prefería ser escritora. Fue a una escuela de periodismo, convenció a un periódico para que la contratara y empezó a cubrir las secciones de naturaleza, sucesos y turismo, a veces las tres en el mismo artículo. Alimentando su pasión por la narración de historias y lo desconocido, viajó mucho y se mudó con frecuencia, desde un minúsculo apartamento en Nueva York a un enorme rancho californiano y una cabina en la jungla de Costa Rica, donde empezó a escribir para Lonely Planet. A partir de ese momento sus viajes la llevaron a destinos más lejanos, y todavía se ríe cuando le llegan los cheques.

Jade Bremner

Jade lleva más de una década trabajando como periodista. Ha informado sobre las cuatro regiones en que ha vivido. Dondequiera que va siempre encuentra algún deporte que practicar, cuanto más raro mejor, y no es casualidad que las olas de muchos de sus lugares favoritos sean de las mejores del mundo. Jade ha trabajado como editora en revistas de viajes y secciones de *IT me Out* y *Radio IT me s*, y ha colaborado en *IT e IT mes*, la CNN y *IT e Independent*. Se siente afortunada por compartir historias desde este maravilloso planeta nuestro, y siempre está pensando en la siguiente aventura.

Brian Kluepfel

Brian ha vivido en Berkeley, Bolivia, el Bronx y zonas residenciales, entre otros sitios. Su trabajo periodístico en América ha abarcado desde la Copa América de fútbol en Paraguay hasta un festival de acordeones en Quebec. Entre sus libros para Lonely Planet figuran *Venezuela, Costa Rica, Belice, Guatemala, Bolivia y Ecuador*. Observador de aves y músico, escribe el blog www.brianbird-watching.blogspot.com.

geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona
viajeros@lonelyplanet.es
www.geoplaneta.com - www.lonelyplanet.es

Lonely Planet Global Limited

Lonely Planet Global Limited, Digital Depot, The Digital Hub, Dublin,
D08 TCV4, Irlanda (oficinas en Reino Unido, Estados Unidos y Australia)
www.lonelyplanet.com
Contacta con Lonely Planet en: lonelyplanet.com/contact

Lo mejor de Costa Rica

3ª edición en español - mayo del 2019
Traducción de *Best of Costa Rica*, 2ª edición - noviembre del 2018
© Lonely Planet Global Limited
1ª edición en español - abril del 2011

Editorial Planeta, S.A.

Av. Diagonal 662-664, 7º, 08034 Barcelona (España)
Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Ltd
A.B.N. 36 005 607 983, Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub, D08 TCV4 Dublin, Irlanda

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contrario que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

© Textos y mapas: Lonely Planet, 2018
© Fotografías, según se relaciona en cada imagen, 2018
© Edición en español: Editorial Planeta, S.A., 2019
© por la traducción del texto incorporado en esta edición:
Alberto Delgado, 2019

ISBN: 978-84-08-19915-1
Depósito legal: B. 21.544-2018
Impresión y encuadernación: Egedsa
Printed in Spain - Impreso en España

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 1970 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas por Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a www.lonelyplanet.com/ip.

El papel utilizado para la impresión de este libro es cien por cien libre de cloro y está calificado como papel ecológico.



Sumario

Puesta a punto

Las 12 mejores experiencias	4
Lo esencial.....	16
En busca de.....	18
Vida local	20
Mes a mes	22
Para inspirarse	25
Itinerarios	26
Viajar en familia.....	32

San José	35
...de un vistazo	36

Plaza de la Cultura	38
Plaza de la Democracia	40
Paseo por San José ..	42
Puntos de interés	44
Circuitos	45
De compras	49
Dónde comer.....	50
y vida nocturna	55
Ocio	58
Dónde dormir	61

Tortuguero	63
...de un vistazo	64

Circuitos de tortugas	66
Circuitos en barca	70
Pueblo de Tortuguero ..	72

Costa sur del Caribe	79
...de un vistazo	80

Surf	82
Refugio Nacional de Vida Silvestre Gandoca-Manzanillo ...	84
Puerto Viejo de Talamanca	86
Manzanillo	94

Río Pacuare	97
...de un vistazo	98

'Rafting' por el río	100
Turrialba.....	102
Siquirres	106

Parque Nacional Chirripó	109
...de un vistazo	110

Ascenso al cerro Chirripó	112
San Gerardo de Rivas	116
San Gerardo de Dota	120

Península de Osa	123
...de un vistazo	124

Senderismo en Corcovado	126
Observación de la fauna	130
Puerto Jiménez	132
Bahía Drake	136
Sierpe	140
Carate	141
Cabo Matapalo.....	142

AR CARIBE

Puerto Limón

COSTA SUR DEL CARIBE
(p. 79)

 Cahuita
 Bribri
 Manzanillo

Puerto Viejo de Talamanca

Zona Protectora Las Tablas

PANAMÁ

 Río Claro
 Paso Canoas
 Concepción



Costa Ballena 145

...de un vistazo 146

Parque Nacional

Marino Ballena.....148

Uvita.....150

Dominical.....154

Manuel Antonio 161

...de un vistazo 162

Parque Nacional

Manuel Antonio164

Observación

de la fauna168

Quepos170

Manuel Antonio.....176

Sur de Nicoya 181

...de un vistazo 182

Reserva Natural

Absoluta Cabo

Blanco.....184

Cascadas

Montezuma186

Santa Teresa

y Mal País.....188

Montezuma192

Monteverde 199

...de un vistazo 200

Bosque Nuboso

Monteverde202

Circuitos por

los cafetales.....206

Circuitos

de 'canopy'208

Monteverde

y Santa Elena.....210

Volcán Arenal 225

...de un vistazo 226

Parque Nacional

Volcán Arenal.....228

Fuentes termales....232

La Fortuna234

El Castillo242

Valle del

Sarapiquí 247

...de un vistazo 248

'Rafting' en

aguas bravas.....250

La Virgen.....252

Puerto Viejo

de Sarapiquí254



De cerca

Costa Rica hoy260

Historia262

Costa Rica

al aire libre272

La sociedad

costarricense279

Paisajes y ecología....284

Comida y bebida292

Guía práctica

Datos prácticos A-Z ...297

Transporte305

Tiquismos.....310

Símbolos y leyenda

de los mapas323

Puesta a punto

Las 12 mejores experiencias

© N. K. SHUTTERSTOCK



Sur de Nicoya

Bravío océano arropado por exuberante jungla

Si apetece holgazanear en playas de arena blanca, hay que visitar el sur de Nicoya. En los pequeños pueblos surferos de Mal País y Santa Teresa, el mar es un hervidero de fauna y las olas son ideales. Es fácil llegar a la reserva de Cabo Blanco o a la triple cascada de Montezuma, y en la región aguardan algunos de los mejores restaurantes del país. Izda.: Montezuma (p. 192); dcha.: monos capuchinos.

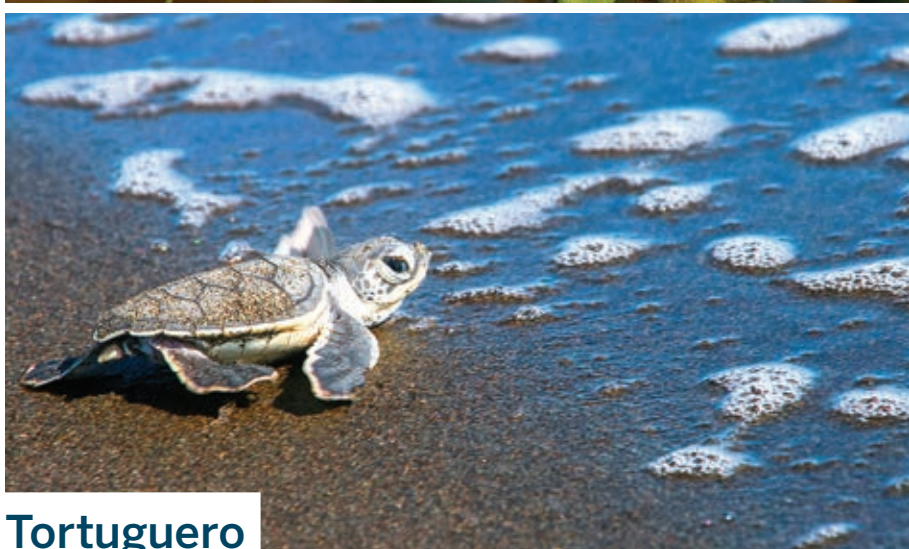
1



JO OREBBIN/SHUTTERSTOCK ©



KEVIN WELLS PHOTOGRAPHY/SHUTTERSTOCK ©



Tortuguero

Observación de tortugas marinas y circuitos por los canales

Navegar en una piragua por los canales del Parque Nacional Tortuguero permite ver de cerca caimanes, tortugas de río, martinets comunes, monos y perezosos. Al abrigo de la oscuridad se puede ver a las tortugas construyendo sus nidos y desovando en las playas. Entre humedales y el mar Caribe, este es uno de los mejores lugares de Costa Rica para observar fauna. Arriba: basilisco; abajo: cría de tortuga verde.

2



Costa Ballena

Observación de ballenas, olas y otras delicias

Al sur de Quepos, la trillada ruta del Pacífico central se desdibuja y evoca la Costa Rica del pasado: cabañas de surf y playas vacías, vendedores de ceviche al borde de la carretera y menos gentío. Hay magníficos enclaves de surf y largas playas sembradas de cocoteros que parecen una isla remota y solitaria, perfectas además para la observación de ballenas. Parque Nacional Marino Ballena (p. 148).

3

4

Península de Osa

Naturaleza salvaje

Fangoso e intenso, la incursión en el inmenso y casi virgen bosque pluvial del Parque Nacional Corcovado no es un paseo. Aquí los viajeros se adentran en lo desconocido y salen con historias para contar durante toda la vida. Cuanto más se penetre en la selva, mejor: la principal observación de la naturaleza, las playas desiertas y las aventuras más intensas se encuentran en los senderos menos transitados. Parque Nacional Corcovado (p. 126).



5

Manuel Antonio

Canto de aves y monos

Aunque el Parque Nacional Manuel Antonio está lleno de visitantes, la reserva natural más popular (y pequeña) del país es una joya. Monos capuchinos corretean por sus playas, pelicanos pardos se zambullen en sus aguas cristalinas y los perezosos observan los senderos. Es el lugar ideal para iniciar a los más jóvenes en las maravillas de la selva tropical. Pelicano alcatraz, Parque Nacional Manuel Antonio (p. 164).





LOUIS MICHEL, DESERTY/SHUTTERSTOCK ©



CHRISTOPHER MILLIGAN/ALAMY STOCK PHOTO ©



SIMON DANNAHAUER/SHUTTERSTOCK ©

Costa sur del Caribe

Encanto, relax y surf

De día uno se tumba en una hamaca, va en bicicleta a playas solitarias, hace excursiones a cascadas con pozas y visita remotos territorios indígenas. Por la noche, disfruta de sabrosa cocina caribeña y baila reguetón en bares al aire libre mientras goza de la brisa marina. Mezcla singular de las culturas afrocaribeña, tica e indígena, esta zona es perfecta para vivir aventuras en la jungla y el océano. Playa Cocles (p. 82).

6



Volcán Arenal

***Un cono perfecto, arroyos burbujeantes
y un deslumbrante lago***

A pesar de que ya no ofrece vistas nocturnas de su lava, este poderoso gigante, perfectamente cónico, aún activo, merece una visita. Envuelto en niebla o bañado por el sol, el Arenal está atravesado por varios senderos que vale la pena explorar, y desde la base se llega rápidamente en coche a sus muchas fuentes termales, donde los doloridos músculos encontrarán alivio.

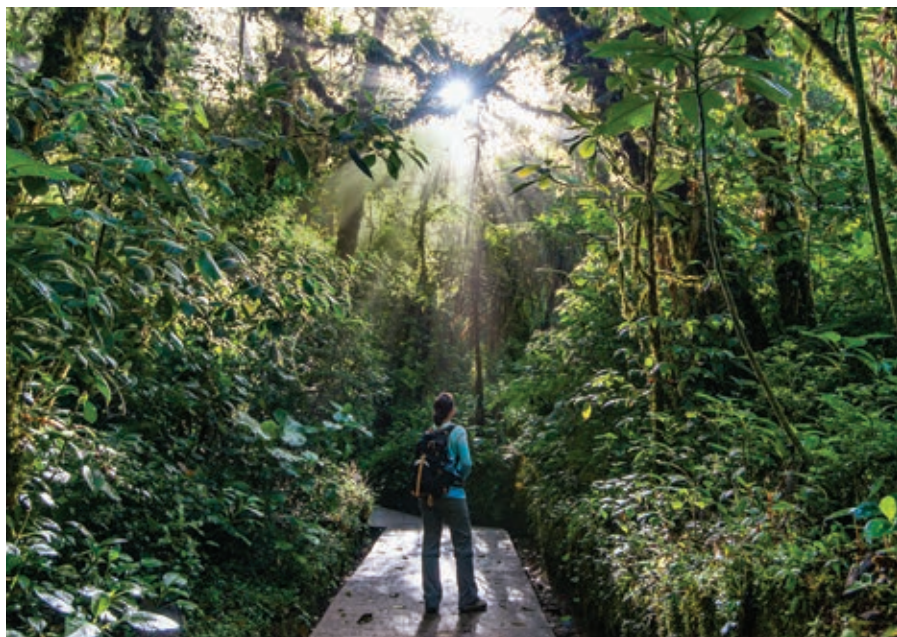


8

Río Pacuare

Emocionante descenso por aguas bravas

Los adictos a la adrenalina y los novatos en aguas bravas disfrutarán por igual en el río Pacuare. Los rápidos de clase I-V alternan con tramos tranquilos que permiten contemplar los lujuriantes paisajes selváticos y la fauna en medio de majestuosos desfiladeros. Lo único que hace falta es un chaleco salvavidas, un casco y algo de audacia.





MICHELLE PHOTOGRAPHY
GETTY IMAGES ©

9

Monteverde

Una extensión de bosque virgen

El Bosque Nuboso Monteverde debe mucho de su impresionante belleza a los colonos cuáqueros, que ayudaron a difundir los principios conservacionistas en la región. Pero por fascinante que resulte su historia, el verdadero hechizo está en la naturaleza: un misterioso País de Nunca Jamás envuelto en niebla, cubierto de musgosas trepadoras, donde medran helechos y bromelias, borbotean los arroyos, pulula la vida y discurren los meandros de la evolución. Extremo izdo.: Bosque Nuboso Monteverde (p. 202); izda.: rana verde de ojos rojos.

MAX ILLI/GETTY IMAGES ©



ADRIANA MARGARITA LABROS ARELLANO/SHUTTERSTOCK ©



JARIB/GETTY IMAGES ©

Parque Nacional Chirripó

Vistas espectaculares sobre las nubes

La vista de rocas barridas por el viento y lagos helados desde el pico más alto de Costa Rica quizá no se correspondan con la de las postales, pero esta excursión de dos días es una de las más gratificantes del país. Una expedición antes del alba recompensa a los senderistas con espectaculares salidas del sol y vistas del Caribe y el Pacífico desde 3820 m de altura. Arriba: cerro Chirripó (p. 112); arriba izda.: Parque Nacional Chirripó (p. 109); arriba dcha.: setas amarillas.

10



THEPALMER/GETTY IMAGES ©

Valle del Sarapiquí

Aventuras de kayak y 'rafting' en aguas bravas

El valle del Sarapiquí fue un famoso puerto en los ignominiosos días de la United Fruit antes de renacer como paraíso del *rafting*, gracias a la espumeante magia del río homónimo. Hoy sigue siendo una meca para aventureros, y cuenta con fantásticos alojamientos y reservas privadas en su húmeda, imponente y embarrada jungla.

11



QUIZIU FRANCK/AGE FOTOSTOCK ©

San José

Carácter histórico, apasionante cultura, cocina local

En San José reside el corazón de la cultura tica y también viven universitarios, intelectuales, artistas y políticos. Aunque no es la capital más atractiva de Centroamérica, cuenta con una elegante arquitectura neoclásica y colonial, frondosos barrios, museos con jade y oro precolombinos, y sofisticados restaurantes. El arte callejero aporta un contrapunto al paisaje urbano. *Cerámica*, Museo Nacional de Costa Rica (p. 41).

12

Puesta a punto

Lo esencial



Cuándo ir



Temporada alta (dic-abr)

- Estación seca. Hay algunas tormentas. Las playas se llenan de turistas nacionales.
- Los alojamientos deben reservarse con antelación; algunos establecimientos exigen estancia mínima.

Temporada media (may-jul y nov)

- Comienzan las lluvias y los turistas desaparecen.
- Las carreteras están embarradas, los ríos crecen y los viajes a lugares remotos son más complicados.

Temporada baja (ago-oct)

- Estación de lluvias. Las tormentas traen buenas olas en el Pacífico y las mejores condiciones para el surf.
- Las carreteras rurales pueden ser impracticables.
- El precio del alojamiento cae en picado.
- Algunos establecimientos cierran toda la temporada; compruébese antes de reservar.

Moneda

Colón costarricense (CRC)
Dólar estadounidense (US\$)

Idioma

Español

Visados

Los ciudadanos de la mayoría de los países no lo necesitan para estancias de hasta 90 días. Para más información, véase www.costarica-embassy.org.

Dinero

Los dólares son aceptados en casi todas partes y los dispensan la mayoría de los cajeros; en pueblos pequeños y para pagar en autobuses hay que llevar colones. Las tarjetas de crédito son ampliamente aceptadas.

Teléfonos móviles

Sistema 3G y 4G. Las tarjetas SIM de prepago son fáciles de conseguir. Véase <https://opensing.nal.com/networks> para conocer en detalle las coberturas de las cuatro compañías de telefonía móvil (Claro, Kolbi, Movistar, TuYo).

Hbr a local

Hora estándar del Pacífico (GMT/UTC -6 h)

Presupuesto diario

Económico: menos de 40 US\$

- Cama en dormitorio: 8-15 US\$
- Comida en una soda: 3-7 US\$
- Caminatas sin guía: gratis
- Desplazamientos en autobuses locales: 2 US\$ o menos

Precio medio: 40-100 US\$

- Habitación básica con baño: 20-50 US\$/día
- Comida en restaurante: 5-12 US\$
- Viaje en 1ª clase en un microbús de Interbus: 50-60 US\$

Precio alto: más de 100 US\$

- Casa de lujo en la playa u hotel-boutique: desde 80 US\$
- Comida en un restaurante internacional: desde 20 US\$
- Excursión guiada: desde 40 US\$
- Vuelos nacionales cortos: 50-100 US\$
- Alquiler de todoterreno: desde 60 US\$/día

Webs

Anywhere Costa Rica (www.anywhere.com/costa-rica) Excelentes reseñas de destinos locales.

Essential Costa Rica (www.visitcostarica.com) El portal del Instituto Costarricense de Turismo da consejos para planificar el viaje y detalles sobre los destinos.

Lonely Planet (www.lonelyplanet.es) Información sobre destinos, reserva de hoteles, foro de viajeros y más.

Horarios

Los horarios siguientes corresponden a la temporada alta y suelen acortarse en la media y baja. Por lo general, los puntos de interés, actividades y restaurantes abren todos los días.

Bares y clubes 20.00-2.00

Oficinas gubernamentales 8.00-17.00 lu-vi. En ocasiones cierran 11.30-13.30.

Restaurantes 7.00-21.00. Los más caros a veces solo abren para la cena. En zonas remotas las sodas solo abren en horario de comida.

Tiendas 8.00-18.00 lu-sa.

Cómo llegar

Aeropuerto internacional Juan Santamaría (San José) Los autobuses (1,50 US\$ aprox.) que van del aeropuerto al centro de San José funcionan todo el día. Los taxis cuestan desde 30 US\$; salen desde la parada oficial y el trayecto dura entre 20 m y 1 h y 60 min. Interbus ofrece transporte entre el aeropuerto y los alojamientos de San José (17 US\$/adulto). Hay que reservar.

Cómo desplazarse

Avión Los vuelos nacionales baratos entre San José y destinos muy visitados como Puerto Jiménez, Quepos y Tortuguero ahorran bastante tiempo.

Autobús Precios razonables con amplia cobertura, aunque pueden ser lentos y el servicio a algunos destinos es poco frecuente.

Servicios de transporte Las compañías como Interbus y Gray Line proporcionan servicios entre destinos muy visitados.

Automóvil Alquilar un coche facilita llegar a destinos más apartados sin conexiones en autobús y cubrir todo el territorio que se quiera. Se alquilan en la mayoría de las poblaciones. Es aconsejable un todoterreno (esencial en algunas zonas); se recomienda no conducir de noche.



Puesta a punto

En busca de...



SEKAR BALASUBRAMANIAN/GETTY IMAGES ©

Observación de fauna

Los parques nacionales, la dedicación al medio ambiente y la impresionante biodiversidad permiten a Costa Rica cobijar un sinfín de especies en peligro.

Península de Osa (p. 123) La abundante fauna del Parque Nacional Corcovado incluye guacamayos macaos, tapires y cuatro especies de monos.

Qué ver

Guacamayos en el sendero Agujitas-Corcovado.

Tortuguero (p. 63)

La lista de aves y anfibios es kilométrica en este parque rebosante de fauna.

Qué ver

Tortugas, garzas, milanos y guacamayos.

Parque Nacional Manuel Antonio (p. 164)

Este parque puede ser pequeño, pero está lleno de animales que son fáciles de ver.

Qué ver

Perezosos, osos hormigueros, cuatro especies de monos.



GROGL/SHUTTERSTOCK ©

Surf

Rompientes de roca y arena, izquierdas y derechas, arrecifes y desembocaduras de ríos, agua templada y olas todo el año hacen de Costa Rica uno de los principales destinos de surf.

Dominical (p. 154)

Incontables extranjeros acuden para surfear y se resisten a marcharse.

Clases de surf

Costa Rica Surf Camp (p. 157) ayuda a aprender.

Costa sur del Caribe (p. 79)

Salsa Brava es el rompiente más grande del país, con olas que en diciembre alcanzan hasta 7 m de altura.

Clases de surf

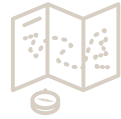
La Caribbean Surf School (p. 83) dispone de instructores excelentes.

Santa Teresa (p. 188)

El mejor rompiente de playa del sur de Nicoya, sobre todo cuando el viento sopla de tierra.

Clases de surf

La Nalu Surf School (p. 191) enseña a surfear olas.



Yoga

El yoga y Costa Rica van unidos; los estudios en primera línea de playa se orientan a este nicho del mercado turístico (y con vistas fantásticas).



SHELLYGRAPHY/SHUTTERSTOCK ©

Dominical (p. 154)

Con grandes festivales y mucha contracultura, es un sitio magnífico para estirar los músculos.

Dónde practicar Danyasa (p. 155) es el mejor estudio de yoga de la zona.

Sur de Nicoya (p. 181)

Lejos de todo, el sur de Nicoya es un lugar ideal para relajarse, respirar y mantener la posición.

Dónde practicar Casa Zen (p. 194) es el estudio más bonito de Santa Teresa.

Montezuma (p. 192) Con muchos estudios y resorts de yoga, este tranquilo pueblo de playa atrae a gente que busca una cura de bienestar.

Dónde practicar Montezuma Yoga (p. 194) es uno de los mejores estudios.

'Rafting' en aguas bravas

Con los ríos y los excelentes operadores de Costa Rica, las oportunidades para descender por rápidos de aguas espumeantes satisfarán incluso a los más sedientos de aventura.



MARK NEWMAN/GETTY IMAGES ©

Río Pacuare (p. 97)

Para descender por rápidos de clase II-IV en las mejores aguas bravas del país.

Operador Exploradores Outdoors (p. 77) o Ríos Tropicales (p. 101).

Río Sarapiquí (p. 250)

Con menos gente pero repleto de fauna, es un sitio magnífico para practicar *rafting* o kayak.

Operador Sarapiquí Outdoor Center (p. 251) tiene su sede en La Virgen.

Río Savegre (p. 170)

Sus rápidos suaves, más bravos en la estación de lluvias, van bien para iniciarse; las excursiones salen de Quepos.

Operador Para kayak o *tubing* se recomienda H2O Adventures (p. 170).

Puesta a punto

Vida local



© JONATHAN GIBSON/ONLY PLANET

Actividades

Kilómetros y kilómetros de litoral, infinitas aguas templadas y multitud de parques nacionales y reservas proporcionan terreno abonado para el esparcimiento activo. Ya se ande buscando la soledad de territorios salvajes, el senderismo y el *rafting* en familia, o el surf y las caminatas por la jungla, Costa Rica ofrece diversión para todos los gustos.

Para vivir todas estas aventuras hay que llevar ropa apropiada. Aunque las zonas costeras son soleadas, calurosas y húmedas, lo que exige sombrero, *shorts* y mangas cortas, se hace necesario un jersey y una chaqueta ligera para subir a parajes de más altitud como Monteverde. Si se quiere ascender el Chirripó habrá que llevar varias capas de ropa, gorro y guantes. En las excursiones por la selva tropical se pasa calor y se suda; las mangas largas y los pantalones finos, que se secan rápido, protegen de los insectos. Un chubasquero es muy recomendable en algunos sitios.

De compras

Costa Rica ofrece desde centros comerciales urbanos hasta bonitas tiendas y puestos de artesanía en poblaciones turísticas, donde se venden trabajos muy bien elaborados.

No se deben comprar productos de origen animal, como caparazones de tortugas, cráneos de animales y cualquier cosa hecha con plumas, coral o conchas (es ilegal exportarlos).

Los artículos de madera también pueden ser altamente sospechosos: hay que conocer con certeza la procedencia de la misma. Entre los trabajos en maderas nobles de bosques tropicales figuran ensaladeras, platos, tablas de cortar, joyeros, tallas y ornamentos.

El café es un *souvenir* muypreciado que se consigue en todas partes, incluso en la tienda de comestibles de cualquier pueblo. Las bebidas alcohólicas más populares son el ron Centenario, el Café Rica (licor de café) y el guaro (aguardiente).



GUSTAVO MIRANDA HOLLEY/GETTY IMAGES ©

Dónde comer

Las casas de comidas típicas de Costa Rica son las sodas, establecimientos pequeños e informales donde se despachan varios *casados* (platos combinados) del día. Otros establecimientos baratos son los omnipresentes puestos de pollo frito y asado.

Los restaurantes son más caros y sofisticados, aunque muchos también sirven *casados*. El menú del día se suele llamar almuerzo ejecutivo.

Si se desea algo más ligero, las pastelerías y panaderías venden pasteles y pan, y muchos bares sirven bocas (tapas).

Dónde beber y vida nocturna

En las zonas más turísticas de Costa Rica hay abundantes bares y locales nocturnos.

San José ofrece más actividad y cuenta con todo tipo de bares, salones y salas de baile. La mayoría abre a las 22.00 y no se llena hasta pasada la medianoche. Si se sale tarde de un bar conviene andar con ojo y tomar un taxi.

★ Los mejores locales nocturnos

Club Vértigo (p. 57)

Costa Rica Craft Brewing (p. 56)

Lazy Mon (p. 92)

Roca Mar (p. 192)

Fuego Brew Co (p. 158)

En la playa, Santa Teresa y Puerto Viejo son los sitios más animados, pero casi todos los pueblos playeros cuentan con al menos un local nocturno.

Ocio

La música, bailes, desfiles, partidos de fútbol y corridas de toros son las principales opciones para divertirse, y en San José, la capital, se suceden con regularidad. Casi todos los pueblos celebran sus fiestas con atracciones de feria, cabalgatas y rodeos.

De izda. a dcha.: surf, provincia de Guanacaste; *casado* (plato combinado).