



lonely planet

LO MEJOR DE

ISLANDIA

EXPERIENCIAS Y LUGARES AUTÉNTICOS

geoPlaneta 

Los autores



Paul Harding

Escritor y fotógrafo, lleva viajando por el globo casi dos décadas, interesado por islas, culturas y lugares remotos y poco visitados. Es autor y colaborador de más de 50 guías Lonely Planet de países y regiones tan dispares como la India, Belice, Vanuatu, Irán, Indonesia, Nueva Zelanda, Islandia, Finlandia, Filipinas y Australia, su hogar.

Alexis Averbeck

Ha viajado y vivido por todo el mundo, desde Sri Lanka hasta Ecuador, Zanzibar y la Antártida. En los últimos años se ha afincado en la isla griega de Hidra, explorando su tierra de adopción; ha catado ostras en Bretaña y ha costeado pueblitos en las colinas de la Provenza; y se ha aventurado por los surrealistas campos de lava islandeses, los brillantes fiordos y las lenguas glaciares.

Carolyn Bain

Como escritora y editora de viajes con más de 20 años de experiencia, ha vivido, trabajado y estudiado en distintos rincones del mundo, como Dinamarca, Londres, San Petersburgo y Nantucket. Ha escrito más de 50 títulos de Lonely Planet, pero el destino sobre el que más le gusta documentarse es Islandia.

Jade Bremner

Lleva más de una década dedicada al periodismo. Ha vivido en cuatro regiones distintas y las ha documentado. Allí donde va siempre encuentra deportes de aventura por probar, cuanto más raros, mejor; no es casual que en muchos de sus lugares preferidos estén algunas de las mejores olas del mundo.

Belinda Dixon

Solo es feliz en movimiento y desde 2006 lleva viajando (alegremente), documentándose y escribiendo para Lonely Planet. Ha cruzado puertos de montaña y se ha bañado en piscinas de agua caliente de los fiordos islandeses del oeste; se ha embelesado ante el amanecer en Stonehenge; ha trepado por senderos de montaña italianos; ha montado a caballo por las playas doradas de Donegal; ha contemplado los frescos de Verona; y ha buscado fósiles en la costa jurásica de Dorset.

geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona
viajeros@lonelyplanet.es
www.geoplaneta.com - www.lonelyplanet.es

Lonely Planet Global

Lonely Planet Global Limited, Unit E, Digital Court,
The Digital Hub, Rainsford Street, Dublin 8, Irlanda
(oficinas también en Reino Unido, Estados Unidos y Australia)
www.lonelyplanet.com - talk2us@lonelyplanet.com.au

Lo mejor de Islandia

1ª edición en español - junio del 2019
Traducción de *Best of Iceland*, 1ª edición - mayo del 2019
© Lonely Planet Global Limited

Editorial Planeta, S.A.

Con la autorización para la edición en español
de Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,
The Digital Hub, Dublin, D08 TCV4, Irlanda

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contrario que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

© Textos y mapas: Lonely Planet, 2019
© Fotografías, según se relaciona en cada imagen, 2019
© Edición en español: Editorial Planeta, S.A., 2019
© Traducción: Noelia Palacios, 2019

ISBN: 978-84-08-20788-7

Depósito legal: B. 2.085-2019
Impresión y encuadernación: Egedsa
Printed in Spain - Impreso en España

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas por Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a www.lonelyplanet.com/ip.

El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como papel ecológico y procede de bosques gestionados de manera sostenible.

Sumario

Puesta a punto

Las 10 mejores experiencias	4
Lo esencial.....	16
En busca de.....	18

Vida local	20
Mes a mes	22
Para inspirarse	25
Itinerarios de cinco días..	26

Itinerario de 10 días	28
Itinerario de dos semanas	30
Viajar en familia.....	32

Reikiavik 35

... de un vistazo	36
-------------------	----

Casco antiguo.....38

Museo Nacional..... 42

Hallgrímskirkja..... 44

Vida nocturna en Reikiavik..... 46

Puntos de interés	52
Actividades.....	60
Circuitos	61
De compras	61
Ocio.....	63
Dónde comer.....	64
Dónde beber y vida nocturna	67
Información.....	68
Cómo llegar y salir	68
Cómo desplazarse	68
Dónde dormir	69

El Círculo Dorado 71

... de un vistazo	72
-------------------	----

Geysir.....74

Gullfoss76

Parque Nacional de Þingvellir78

La Laguna Azul82

Laugarvatn	87
Actividades.....	87
Circuitos	87
De compras	87

Dónde comer.....	88
Dónde beber y vida nocturna	89
Cómo llegar y salir	89

El Círculo de Diamante 91

... de un vistazo	92
-------------------	----

Joyas geológicas de Mývatn..... 94

Orilla del lago Mývatn..... 98

Dettifoss.....104

Reykjahlíð	108
Puntos de interés	108
Actividades.....	108
Dónde comer.....	108
Información.....	109
Cómo llegar y salir	109

Jökulsárlón 111

... de un vistazo	112
-------------------	-----

Glaciares y playas negras..... 114

Vík	119
Puntos de interés	119
Actividades.....	120
Circuitos	120
De compras	120
Dónde comer.....	120
Dónde beber y vida nocturna	121

Información	121
Cómo llegar y salir	121

Heimaey 123

... de un vistazo	124
-------------------	-----

Heimaey natural126

Heimaey histórica ...130

Heimaey	132
Puntos de interés	132
Actividades.....	133
Circuitos	133
De compras	133
Dónde comer.....	133
Información	135
Cómo desplazarse	135

Península de Snæfellsnes 137

... de un vistazo	138
-------------------	-----

Parque Nacional de Snæfellsjökull.....140

Montañas y sagas ...144

Stykkisholmur148

Grundarfjörður	151
----------------------	-----



Seyðisfjörður 153

... de un vistazo 154

Actividades al aire libre156

Borgarfjörður

Eystri y Dyrfjöll160

Pueblo de

Seyðisfjörður 162

Puntos de interés 162

Circuitos 163

De compras 163

Ocio 163

Dónde comer 163

Dónde beber

y vida nocturna 165

Información 165

Cómo llegar y salir 165

Cómo desplazarse 165

Parque Nacional de Vatnajökull 167

... de un vistazo 168

Skafafell y el casquete polar de Vatnajökull 170

Jökulsárgljúfur 176

Cañón de Ásbyrgi180

Höfn 184

Puntos de interés 184

Actividades 184

Dónde comer 184

Información 184

Cómo llegar y salir 185

Akureyri 187

... de un vistazo 188

Deportes en Akureyri190

Vida nocturna y celebraciones192

Observación de ballenas en Húsavík194

Grímsey200

Akureyri 204

Puntos de interés 204

Actividades 205

Circuitos 205

De compras 205

Ocio 207

Dónde comer 207

Dónde beber

y vida nocturna 211

Información 211

Cómo llegar y salir 211

Cómo desplazarse 211

Fiordos del oeste 213

... de un vistazo 214

Observación de la fauna216

Actividades218

Reserva Natural de Hornstrandir 220

Ísafjörður 223

Þingeyri 230

Þatreksfjörður 231



De cerca 233

Islandia hoy234

Historia 236

Maravillas naturales...246

Cultura254

Los islandeses 261

Cocina 266

Guía práctica 272

Datos prácticos273

Transporte282

Idioma 289

Índice 291

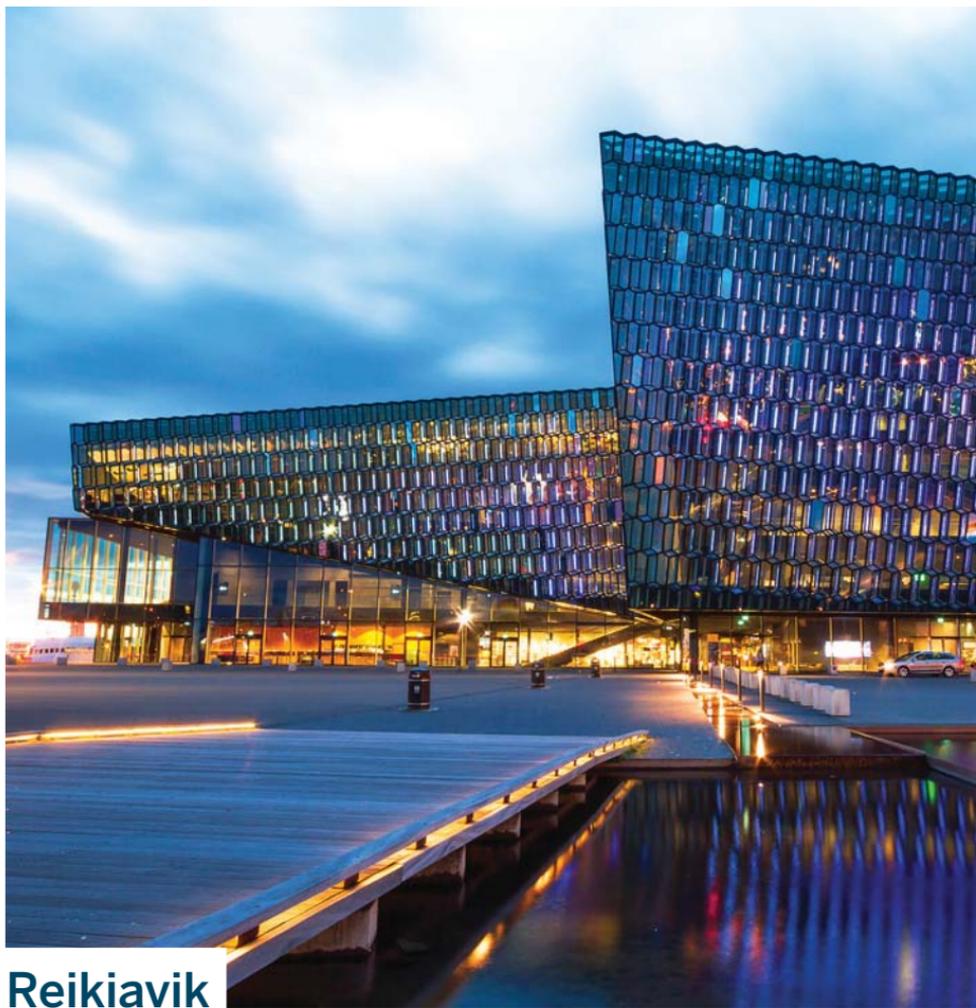
Leyenda

de los mapas 299

Puesta a punto

Las 10 mejores experiencias

CHRISTIAN GEBHIG/500PX ©



Reikiavik

La capital más septentrional del mundo, al máximo

Su casco antiguo combina y concentra con encanto coloridos edificios, diseños llamativos, una animada marcha nocturna y un alma caprichosa. Pese a su reciente fama y su ambiente creativo cosmopolita, no deja de ser un pueblo grande, donde lo mejor es moverse a pie, pero con una abundante oferta cultural, museística y artística, y con bares, restaurantes y cafeterías de calidad en cada esquina.



MAGNUS HONELTSSON/GETTY IMAGES ©

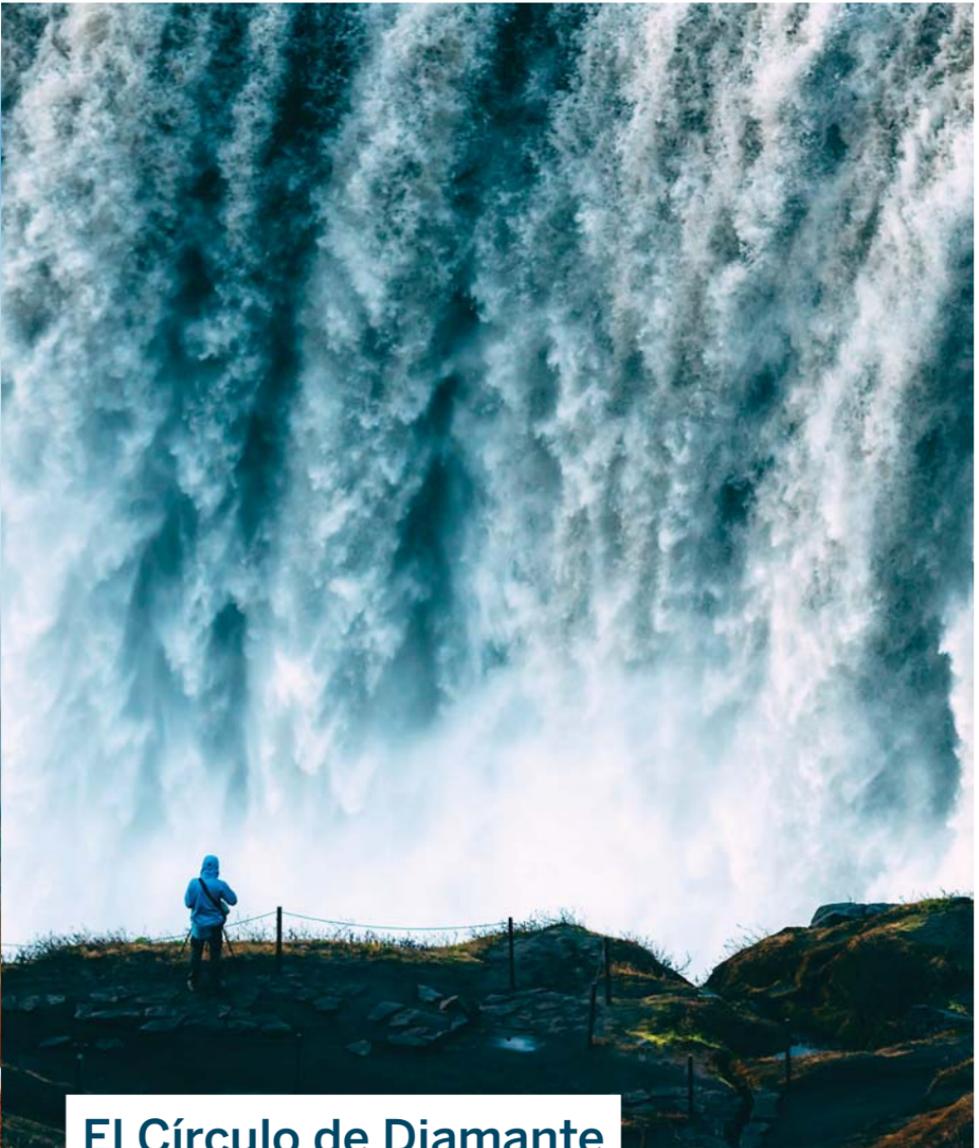


El Círculo Dorado

Geísers, cascadas y el parlamento más antiguo del mundo

A tan solo 2 h de coche de la capital, el Círculo Dorado es una meta predilecta de los grupos organizados, si bien debería ir todo el mundo: además de los chorros de Geysir, la sugerente cascada de Gullfoss y Þingvellir, sede del primer parlamento islandés, hay mucho más por descubrir, así como escalar en roca, practicar *rafting*, bañarse en geopozas y explorar un cráter de explosión de 6500 años. Géiser Strokkur (p. 75).

2



SMIT/SHUTTERSTOCK ©

El Círculo de Diamante

Un diamante en el accidentado norte

Puede que aproveche el tirón del otro círculo, pero esta ruta, con el impresionante lago Mývatn y la cascada Dettifoss, es la joya indiscutible del abrupto noreste. Se exploran respiraderos hidrotermales, fumarolas y cráteres por el paisaje lunar de Krafla, se recorre el lago y se observa el poder de la naturaleza en Dettifoss (foto; p. 104), una de las cascadas más espectaculares del país.

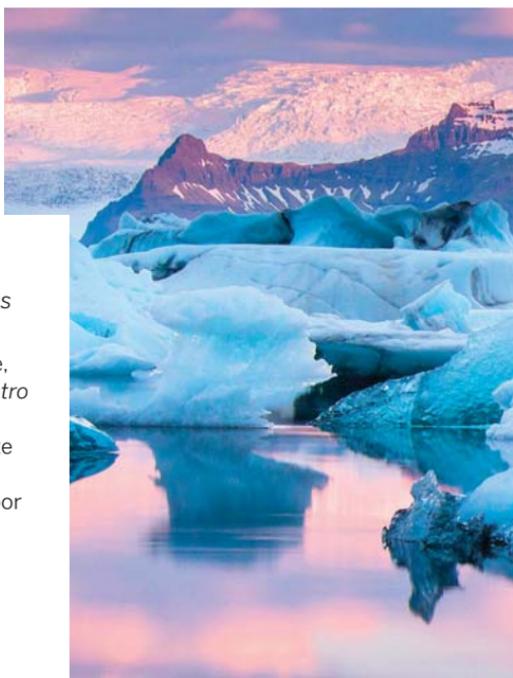
3

4

Jökulsárlón

Una fantasmal procesión de icebergs azules

Este entorno surreal (junto a la carretera de circunvalación) parece un plató natural de cine, y ha aparecido en *Batman Begins* y en *Muere otro día* de James Bond. El hielo se desprende del glaciar Breiðamerkurjökull, rama del imponente campo de hielo Vatnajökull. Se puede navegar en barco o kayak entre los icebergs, o pasear por la orilla, llenando la cámara de focas.



5

Heimaey

Una isla de formación volcánica

El archipiélago de escarpados picos de Vestmannaeyjar (islas Vestman) queda a solo 30 min en ferri, pero da la impresión de estar mucho más lejos. En barco por los islotes se descubren aves marinas, altos acantilados y vistas de postal de solitarias cabañas de caza en lo alto de los peñascos. Los más de 4000 isleños se concentran en Heimaey (foto; p. 123), pueblito de casitas azotadas por el viento con una escombrera de lava que recorre el centro, un conmovedor vestigio del volátil paisaje del país.





ADELLINE/SHUTTERSTOCK ©



CHRIS HOWEY/SHUTTERSTOCK ©



Península de Snæfellsnes

Fiordos sugestivos, glaciares y un asombroso casquete polar

Con sus playas vírgenes, santuarios de aves, granjas de caballos y campos de lava, esta península es una de las mejores escapadas del país, como excursión de un día desde la capital o como relajante fin de semana largo. Es natural que la llamen "Islandia en miniatura", pues hasta presume de un parque nacional y de un estratovolcán rematado por un glaciar. Julio Verne no iba desencaminado cuando eligió la corona helada de Snæfellsjökull como puerta mágica hacia el centro de la Tierra. Kirkjufellsfoss (p. 146).

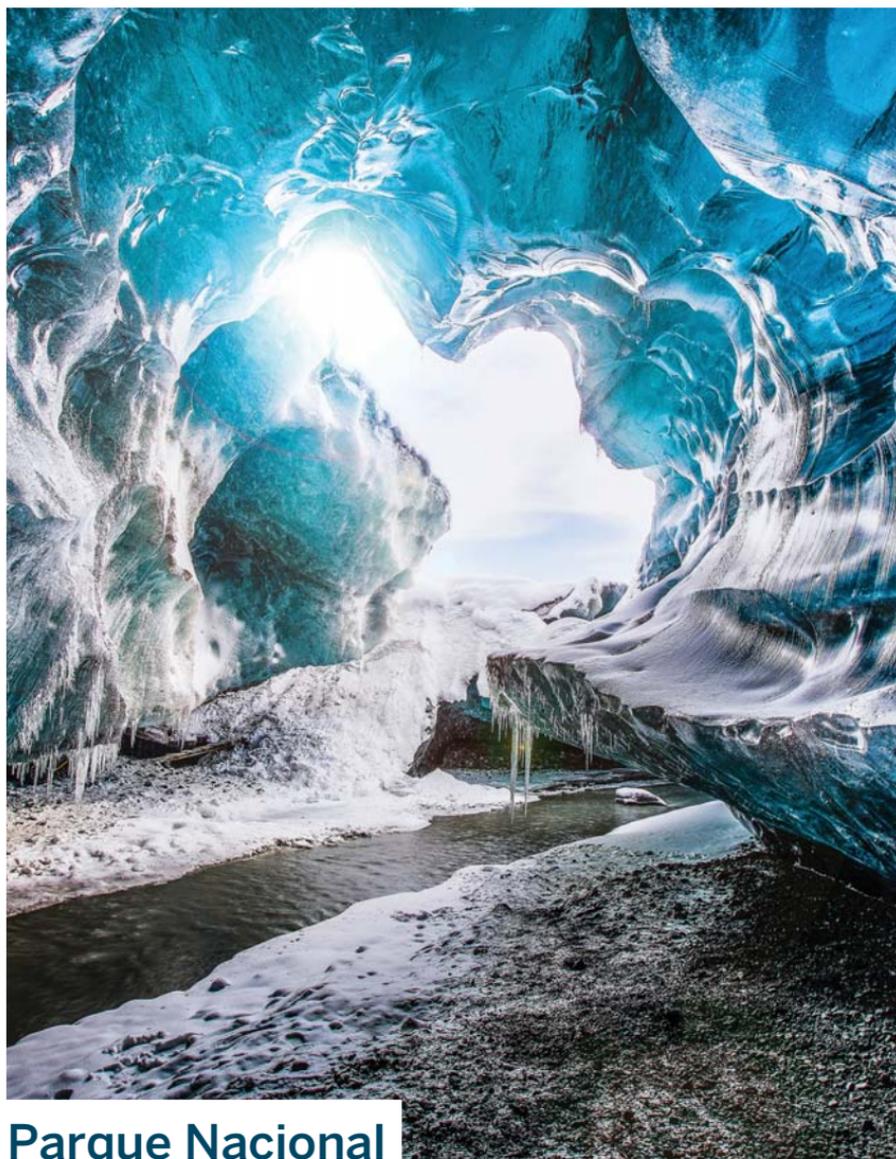




Seyðisfjörður

En ferri hasta este asombroso pueblo de los fiordos del este Seyðisfjörður, fascinante y lleno de arte, queda a solo 27 km de la carretera de circunvalación, aunque parece de otra galaxia; cada semana un ferri de Europa recorre el fiordo flanqueado por montañas y cascadas. Con casas de madera de colores y rodeado de montañas nevadas, el pueblo es un destino de excursionismo, ciclismo y kayak, con una ecléctica comunidad internacional de artistas, escritores y músicos.





Parque Nacional de Vatnajökull

El campo de hielo más grande fuera de los polos

El parque nacional más grande de Europa cubre el 8% de Islandia y protege el imponente campo de hielo de Vatnajökull. De la enorme masa polar emanan ramificaciones glaciares, y por debajo hay volcanes activos y picos montañosos. Es la imagen perfecta del tópic del "fuego y el hielo". Hechizan su diversidad de paisajes, senderos y actividades al aire libre.





MAXIMILIAN/SUTTERSTOCK ©

Akureyri

Observar las ballenas desde la segunda ciudad de Islandia

La bonita Akureyri, en la cabecera del fiordo más largo del país, el Eyjafjörður, es la segunda ciudad de Islandia, pero no pasaría de un mero pueblo en cualquier otro sitio. Junto al círculo polar ártico, es ideal para observar auroras boreales, jugar al golf a medianoche, disfrutar del mejor esquí del país o salir de marcha por los sorprendentes bares y cafés del lejano norte. Y, además, es un punto excelente para observar las ballenas en la cercana Húsavík.

9



EDDI BIANSON/LOVELY PLANET ©

Fiordos del oeste

Frailecillos en el último rincón del país

La impactante variedad natural de Islandia llega a su clímax en los fiordos del oeste, ruta alternativa por excelencia de los aventureros. La costa sur se caracteriza por playas anchas de varios tonos, colonias de aves y altas cabeceras de fiordos que se precipitan en el mar, mientras que Hornstrandir es la última frontera de los peligrosos acantilados marinos y los senderos, casi rozando el Ártico.

10

14 PUESTA A PUNTO LAS 10 MEJORES EXPERIENCIAS

JOBITHIMMIGRIS/LOVELY PLANET®



CAROLYN BAIN/LOVELY PLANET®



/GETTY IMAGES/SCHWEIGER/500PX ©



En el sentido de las agujas del reloj desde arriba a la izquierda: tejido a mano islandés; postre 'Skr volcano' en Pakkhús (p. 184), Höfn; excursión a un glaciar en Skaftafell, en el Parque Nacional de Vatnajökull (p. 170); oveja islandesa; espectacular lago azul en el cráter del Viti (p. 97); un frailecillo en el promontorio de Dyrhólaey (p. 119).



Para saber más
www.lonelyplanet.es/europa/islandia



RESERVAS DE
ALOJAMIENTO

WWW.LONELYPLANET.ES