

INCLUYE
MAPA
DESPLEGABLE

lonely planet



EN RUTA por
CASTILLA Y LEÓN

25 RUTAS por
CARRETERA



geoPlaneta





EN RUTA por

CASTILLA Y LEÓN

25 RUTAS POR
CARRETERA

Edición escrita, documentada y fotografiada por

Igor Gonzalo Sanz

SIMBOLOGÍA DE ESTE LIBRO



LEYENDA DE LOS MAPAS

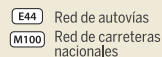
Red de carreteras



Rutas



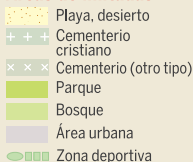
Señales de la ruta



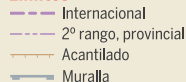
Hidrografía



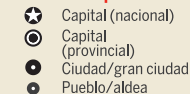
Áreas delimitadas



Límites



Núcleos de población



Transporte



PREPARACIÓN DEL VIAJE

Bienvenidos a Castilla y León.....	7
Imprescindible.....	8
En busca de... ..	20
Lo esencial.....	22
Guía de ciudades.....	24
Castilla y León por regiones.....	34
Rutas clásicas.....	36

EN RUTA

1 Tierra de Campos, tierra de reyes.....	7-9 días	39
2 Camino de peregrinos.....	10-12 días	51
3 El peso de Roma.....	15-20 días	63
NORESTE.....		75
4 Los dominios del buitre leonado.....	7 días	79
5 El destierro del Cid.....	6-7 días	87
6 Las Loras y el oro negro.....	2-3 días	99
7 El mar de Castilla.....	2 días	109

SUMARIO

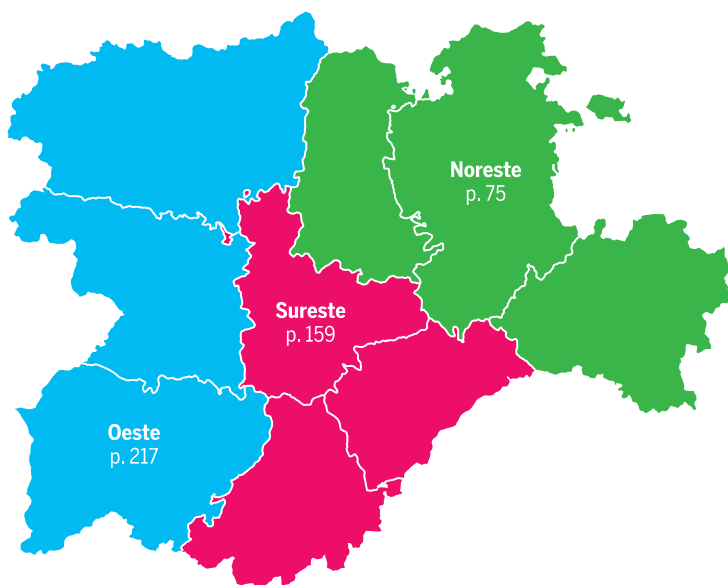
8	La Montaña Palentina 4 días	117	14	Ávila al natural 3-4 días	179
9	Sierra de la Demanda y el Urbión 7-9 días	125	15	La Moraña: entre castillos y señoríos 4-5 días	187
10	Las Merindades 15-20 días	135	16	El vino que abraza a toda una región 2-3 días	195
11	Románico palentino 5-6 días	145	17	Valle del Cuco 1-2 días	203

SURESTE 159

12	Sierra de Guadarrama 5-6 días	163
13	El río Duratón y la sierra de Ayllón 3-4 días	171

OESTE 217

18	Los Arribes del Duero 6-7 días	221
19	La Raya Seca 2-3 días	231



Sumario

20	El sabor del pecado	4-5 días	239
21	Campo Charro y la Dehesa Salmantina	3-4 días	247
22	Tierra de lobos	3-4 días	255
23	Placeres zamoranos	3-4 días	263
24	Riaño y los Picos de Europa	3 días	271
25	Cuatro Valles	3-4 días	279

VIAJAR POR CARRETERA

Guía de conducción	293
Guía de viaje	297
Entre bastidores... ..	304
Índice	305
El autor	310

COVID-19

Hemos revisado los contenidos de este libro antes de su publicación para asegurarnos de su vigencia tras el brote de la COVID-19 del 2020. Sin embargo, algunos establecimientos podrían cerrar temporalmente o alterar sus horarios y precios. Otros, lamentablemente, pueden haber cerrado de forma permanente. Recomendamos a los viajeros que se informen antes para obtener información actualizada y siempre consulten las últimas recomendaciones de viaje del gobierno.





Cáin de Valdeón Ruta del Cares.



BIENVENIDOS A CASTILLA Y LEÓN

La tierra donde nació la lengua de medio planeta espera al visitante con 11 Patrimonios Mundiales, más de 400 castillos, 352 museos, 33 espacios naturales protegidos, 14 Denominaciones de Origen y 61 figuras de Calidad en gastronomía.

La comunidad más extensa y con más provincias de toda España limita con Galicia, Asturias, Cantabria, País Vasco, La Rioja, Aragón, Castilla La-Mancha, Madrid y Extremadura. Hace 500 años, el mundo se dividió en dos desde estas tierras donde se levantaron fortalezas, catedrales y palacios, pero también palomares y casas de adobe.

La gran Meseta Central goza de enormes contrastes naturales, entre la cordillera Cantábrica, los Montes de León y los sistemas Central e Ibérico. Las altas cumbres de los Picos de Europa y la Montaña Palentina se burlan de esa Castilla ancha y larga. Ríos como el Ebro, el Duero, el Tormes y el Duratón han rasgado estas tierras ocres y doradas de uva y cereal, formando profundos cañones y desfiladeros. España y Portugal se dan la mano en los Arribes del Duero, para asombro de quienes se asoman a esos balcones naturales. Castilla y León lo tiene todo.



EL AUTOR



Igor Gonzalo Sanz Con 9 años comenzó a realizar fotografías y con 16 viajó en solitario hasta Austria para entrevistar a un antiguo preso de los campos de concentración nazis. Desde entonces no ha dejado de recorrer caminos. Sus fotografías cuentan la vida de las personas y de los lugares que han convertido en su hogar. En el 2011 autoeditó *El blog de Igor Gonzalo*, con crónicas de sus aventuras. Cree en el viaje como herramienta para eliminar prejuicios. Sus imágenes han sido publicadas en medios de todo el mundo y actualmente su proyecto expositivo *Voyage Photo Tour* está colgándose en el interior de varios centros penitenciarios de España, con la intención de hacer viajar a quienes no pueden. Se puede seguir su trabajo en la web www.igorfotografia.com y en su cuenta de Instagram @igorgonzaloofficial.

Mi ruta favorita **22** **Tierra de lobos** Se acerca a la cara más salvaje de la naturaleza, demostrando que es posible conocerla de cerca sin encerrarla. Es la esperanza para que las futuras generaciones amen y respeten por igual a todos los seres vivos de este planeta en el que vivimos de prestado y que tenemos la responsabilidad de conservar como si nunca hubiéramos estado.

geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona
viajeros@lonelyplanet.es
www.geoplaneta.com - www.lonelyplanet.es

Lonely Planet Global Limited

Lonely Planet Global Limited
Digital Depot, Roe Lane (off Thomas St)
Digital Hub, Dublin 8, D08 TCV4
www.lonelyplanet.com

Contacta con Lonely Planet en: <http://lonelyplanet.com/contact>

En ruta por Castilla y León

1ª edición en español – enero del 2022
©Lonely Planet Global Limited

Editorial Planeta, S.A.

Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Ltd
A.B.N. 36 005 607 983, Lonely Planet Global Limited, Unit E,
Digital Court, The Digital Hub, Rainsford Street, Dublin 8, Irlanda

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas por Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países.

Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a www.lonelyplanet.com/ip.

El papel utilizado para la impresión de este libro es cien por cien libre de cloro y está calificado como papel ecológico.

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contratiempo que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contratiempo que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

© Editorial Planeta, S.A., 2022
© Textos: Igor Gonzalo Sanz, 2022
© Fotografías: Igor Gonzalo Sanz, 2022

ISBN: 978-84-08-25049-4

Depósito legal: B. 14.462-2021
Impresión y encuadernación: Grafo
Printed in Spain – Impreso en España

Para disfrutar de la libertad de la carretera

URUEÑA

La primera Villa del Libro, puerta amurallada de Tierra de Campos.

MOGARRAZ

Precioso pueblo de la Sierra de Francia.

FRÍAS

Ciudad medieval en la comarca de Las Merindades.

ruta del Cares

Espectacular camino a pie a través de un cañón en los Picos de Europa.

25 rutas por carretera al detalle



Sugerentes propuestas

De escapadas cortas a largas aventuras



Información de primera mano

Viajes regionales y desvíos



Viajar fácilmente

Mapas, direcciones detalladas y consejos

Nuestro compromiso

El viajero puede confiar en las guías Lonely Planet porque sus autores visitan los lugares sobre los que escriben en cada edición. Nunca aceptan regalos a cambio de reseñas favorables: lo explican tal como lo ven.

PVP. 25,00 €

10288660

