



1000

ideas para viajar por

ESPAÑA





1000

ideas para viajar por

ESPAÑA

Sumario

► **Grandes aventuras**

Pág. 8

► **Diez grandes 'trekkings' [1]**

Pág. 10

► **Diez grandes 'trekkings' [2]**

Pág. 14

► **Rutas para experiencias extraordinarias**

Pág. 18

► **Diez pecios para descubrir**

Pág. 22

► **El Camino de Santiago**

Pág. 26

► **Grandes rutas a caballo**

Pág. 30

► **La aventura del invierno**

Pág. 34

► **Navegando por España**

Pág. 38

► **Grandes rutas cicloturistas**

Pág. 42

► **Antiguas usanzas**

Pág. 46

► **Micro-aventuras**

Pág. 50

► **Noches especiales**

Pág. 52

► **Fines de semana**

Pág. 56

► **Pequeñas rutas**

Pág. 60

► **Rutas para los más pequeños**

Pág. 64

► **Joyas escondidas**

Pág. 68

► **Experiencias submarinas**

Pág. 72

► **Píldoras de 'mountain bike'**

Pág. 76

► **El misterio de las cuevas**

Pág. 80

► **A caballo**

Pág. 84

► **España por el aire**

Pág. 88

► **Experiencias de observación**

Pág. 92



► **Grandes mamíferos**

Pág. 94

► **Grandes aves**

Pág. 98

► **En peligro de extinción**

Pág. 102



► **Aves raras**

Pág. 106

► **Inobservables**

Pág. 110

► **Flora esencial**

Pág. 114



► **Grandes migraciones**

Pág. 118

► **Animales peligrosos**

Pág. 122

► **'Hides' de observación**

Pág. 126

► **Proyectos de conservación**

Pág. 130



► **Amantes del 'outdoor'**

Pág. 134

► **Grandes proyectos de escalada deportiva**

Pág. 136

► **Clásicas de la escalada tradicional**

Pág. 140

► **Ascensiones para doctorarse**

Pág. 144

► **'Trail running' para fanáticos**

Pág. 148

► **Vías ferratas para gente sin miedo**

Pág. 152

► **Kayak extremo**

Pág. 156

► **Barrancos de vértigo**

Pág. 160

► **Las mejores olas**

Pág. 164

► **Rutas de 'freeride' y 'skimo'**

Pág. 168

► **Desafíos explosivos de 'mountain bike'**

Pág. 172

► **Primeras aventuras al aire libre**

Pág. 176

► **Diez escuelas para empezar en escalada deportiva**

Pág. 178

► **Abriéndose a las clásicas de escalada**

Pág. 182

► **Primeras vías ferratas**

Pág. 186

► **Kayak para principiantes**

Pág. 190

► **'Corremontañeros' al trote**

Pág. 194

► **Barrancos para todos**

Pág. 198

➤ **Primeras olas**

Pág. 202

➤ **Ascensiones fáciles**

Pág. 206

➤ **Primerizos en la nieve**

Pág. 210

➤ **'Mountain bike' amable**

Pág. 214

➤ **Postales**

Pág. 218

➤ **Bosques fotogénicos**

Pág. 220

➤ **Playas salvajes**

Pág. 224

➤ **Lagos encantados**

Pág. 228

➤ **Nuestros Cervinos**

Pág. 232

➤ **Faros para guiar la mirada**

Pág. 236

➤ **Paisajes humanizados**

Pág. 240

➤ **Cascadas espectaculares**

Pág. 244

➤ **Postales nocturnas**

Pág. 248

➤ **Rincones curiosos**

Pág. 252

➤ **Monumentos naturales**

Pág. 256

➤ **En compañía**

Pág. 260

➤ **Planes en pareja**

Pág. 262

➤ **Con perros**

Pág.266

➤ **Con personas mayores**

Pág. 270

➤ **Festivales en la montaña**

Pág. 274

➤ **En compañía de uno mismo**

Pág.278

➤ **Rutas adaptadas**

Pág. 282

➤ **'Outdoor' con diversidad funcional**

Pág. 286

➤ **Con bebés**

Pág. 290

➤ **Con voluntarios**

Pág. 294

➤ **Acompañados de leyendas**

Pág. 298

➤ **A un paso de las fronteras**

Pág. 302

➤ **Andorra**

Pág. 304

➤ **Alentejo**

Pág. 308

➤ **Algarve**

Pág. 312



➤ **Región de Lisboa**

Pág. 316

➤ **Oporto y norte de Portugal**

Pág. 320

➤ **Centro de Portugal**

Pág. 324

➤ **Islas portuguesas**

Pág. 328

➤ **País Vasco francés**

Pág. 332

➤ **Pirineo francés**

Pág. 336

➤ **Norte de Marruecos**

Pág. 340

➤ **Experiencias humanas**

Pág. 344

➤ **Pueblos entrañables**

Pág. 346

➤ **Pueblos de montaña**

Pág. 350

➤ **Pueblos de costa**

Pág. 354

➤ **Escenarios de película**

Pág. 358

➤ **Alojamientos rurales**

Pág. 362

➤ **Refugios de montaña**

Pág. 366

➤ **Santuarios de montaña**

Pág. 370

➤ **Bodegas para visitar**

Pág. 374

➤ **Gastronomía rural**

Pág. 378

➤ **Espirituosos tradicionales**

Pág. 382

➤ **Salvaje e intangible**

Pág. 386

➤ **Libros de aventuras y alpinismo**

Pág. 388

➤ **Grandes relatos de viajes**

Pág. 390

➤ **Libros en defensa de la naturaleza**

Pág. 392

➤ **Grandes películas para reconectar con la naturaleza**

Pág. 394

➤ **Documentales con conciencia**

Pág. 396

➤ **Medios y editoriales**

Pág. 398

➤ **Radio y 'podcast'**

Pág. 400

➤ **Diez canciones ecologistas**

Pág. 402

➤ **Arte en la naturaleza**

Pág. 404

➤ **Museos de montaña y naturaleza**

Pág. 406

Grandes aventuras

Para fantasear con los grandes escenarios salvajes o poner a prueba nuestra adaptación a los elementos, la soledad y las emociones más viejas que conoce el ser humano, en las siguientes páginas se presenta una selección de grandes viajes, rutas en las que vivir semanas de aventura o indomables desafíos técnicos.





1000 ideas para viajar por España

1ª edición en español - febrero del 2022

geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664. 08034 Barcelona

viajeros@lonelyplanet.es

www.lonelyplanet.es

Lonely Planet Global Limited

Digital Depot, The Digital Hub, Dublin 8, D08 TCV4, Irlanda

www.lonelyplanet.com

Contacta con Lonely Planet en: lonelyplanet.com/contact

Editorial Planeta, S.A.

Av. Diagonal 662-664, 7º, 08034 Barcelona (España)

Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Ltd

A.B.N. 36 005 607 983, Lonely Planet Global Limited, Digital Depot, The Digital Hub, Dublín D08 TCV4, Irlanda

© Textos Jorge Jiménez, 2022

© Fotografía de cubierta Andrea Comi/Getty Images

© Fotografía de contracubierta josera/Shutterstock (arriba), Cyril PAPOT/Shutterstock (abajo)

Fotografías de interior ©Shutterstock, Unai Huizi Photography/Shutterstock (p. 3), ©Miguel Castans Monteagudo/Shutterstock (pp. 8-9), ©roberaten/shutterstock (p. 11 arriba), ©Mikael Helsing (pp. 11 abajo, 31 arriba, 78, 134-135, 170 arriba, 174, 176-177, 180, 184, 212 arriba, 226 abajo, 260-261, 398 portada *Oxígeno*), ©José Arcos Aguilar/Shutterstock (p. 27), ©Miriam artgraphy/Shutterstock (p. 31 abajo), ©Hans C. Schrodtter/Shutterstock (p. 32), ©Jorge Jiménez (pp. 53, 95, 101 arriba, 238 arriba), ©LuisMiguelEstevez/Shutterstock (p. 73 abajo), ©chrisontour84/Shutterstock (p. 77), ©Vincent Legrand/Shutterstock (pp. 92-93), ©Travel reports/Shutterstock (p. 157), ©Robertomas/Shutterstock (p. 158 arriba), ©Ana del Castillo/Shutterstock (p. 161), ©Óscar Martínez Diego/Shutterstock (p. 165 abajo), ©Sigmone Togno/Shutterstock (p. 166), ©Marcelina Zyguła/Shutterstock (p. 173 arriba), ©J.R. Navarro photography/Shutterstock (p. 173 abajo), ©Fernando Fernández de Trocóniz Tapia (p. 263 arriba), ©Hotel Aire de Bardenas (p. 263 abajo), ©Ekaterina Kolomeets/Shutterstock (p. 267) ©Alvaro Calvo/Getty Images (p. 275 arriba), ©Jordi Vidal/Getty Images (p. 275 abajo), ©Gael Piguillem y Turisme Cerdanya (p. 276), ©Alberto Loyo/Shutterstock (p. 287), ©Fundació MONA (p. 294), ©SEOBirdlife (p. 296), ©Jorge Sierra WWF España (p. 297), ©Joaquín Ossorio Castillo/Shutterstock (p. 300), ©Unai Huizi Photography/Shutterstock (pp. 302-303), ©Martin Silva Cosentino/Shutterstock (p. 306), ©wjarek/Shutterstock (p. 331), ©lonut Burlou (p. 363), ©Miluna (p. 364), ©Ecuadorpostales/Shutterstock (p. 368 abajo), ©peizais/Shutterstock (p. 375), ©Manuel Ascanio/Shutterstock (p. 376 arriba), ©pq189/Shutterstock (p. 376 abajo), cortesía de ©Ediciones Desnivel (pp. 388-389 cubiertas *Cita con la cumbre*, *Bájame una estrella*, *Historias de bellas montañas*), ©Gredos, fotografía de Guillermo Triapiello (p. 390 cubierta *La España vacía*), cortesía de Galaxia Gutenberg (p. 390 cubierta de *Campos de Njar*), cortesía de Editorial La Línea del Horizonte (p. 391 cubierta *Viaje de Egeria*), cortesía de Ediciones Destino, un sello editorial de ©Editorial Planeta, S.A. (p. 392 cubierta *La tierra herida*), cortesía de Martínez Roca, un sello editorial de ©Editorial Planeta, S.A. (p. 393 cubierta *El planeta de los estúpidos*), ©Diseño de cubierta, Lucas Vázquez de la Rubia (p. 393 cubierta *¡No es una estafa! Es una crisis (de civilización)*), cortesía de Wanda Vision (p. 395 portada *Entrelobos*), cortesía de Impala S.A. y A Contracorriente Films (p. 395 portada *Los días del pasado*), ©Arena Comunicación, Txapap.Art (p. 396 portada *Pura vida*), cortesía de Wanda Vision (p. 396 portada *Cantábrico*, 397), cortesía de Revista Quercus, fotografía de ©Naturesports/Shutterstock (p. 398 portada *Quercus*), cortesía de ©Waste Magazine (p. 399), ©nito/Shutterstock (p. 404), ©Teodor Stefanov/Shutterstock (p. 405), ©Red de Equipamientos de Educación Ambiental del Gobierno Vasco (p. 407 arriba), ©Ayuntamiento de Pamplona (p.407 abajo)

Se han realizado todos los esfuerzos para contactar con los propietarios de los copyrights. Con todo, si no se ha conseguido la autorización o el crédito correctos, el editor ruega que le sea comunicado.

ISBN: 978-84-08-24059-4

Depósito legal: B. 930-2021

Impresión y encuadernación: Macrolibros

Impreso en España – Printed in Spain

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas de Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a www.lonelyplanet.com/ip.

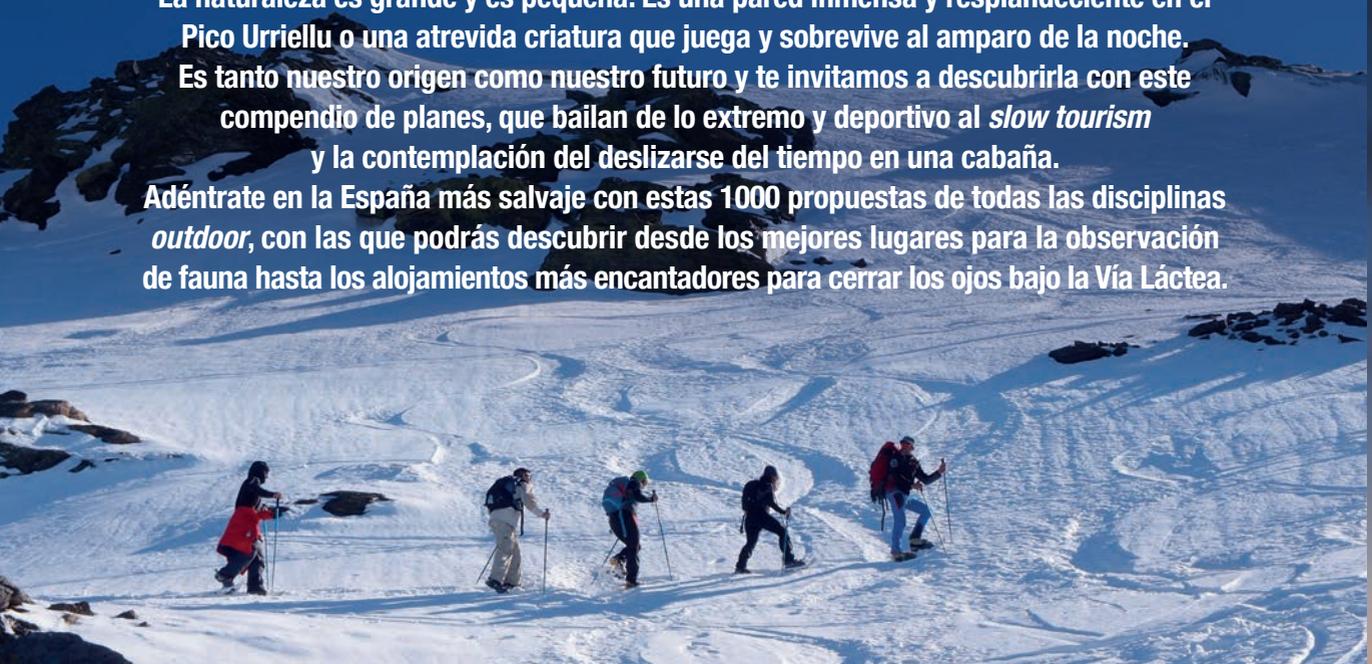
Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contratiempo que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como papel ecológico y procede de bosques gestionados de manera sostenible.



La naturaleza es grande y es pequeña. Es una pared inmensa y resplandeciente en el Pico Urriellu o una atrevida criatura que juega y sobrevive al amparo de la noche. Es tanto nuestro origen como nuestro futuro y te invitamos a descubrirla con este compendio de planes, que bailan de lo extremo y deportivo al *slow tourism* y la contemplación del deslizarse del tiempo en una cabaña.

Adéntrate en la España más salvaje con estas 1000 propuestas de todas las disciplinas *outdoor*, con las que podrás descubrir desde los mejores lugares para la observación de fauna hasta los alojamientos más encantadores para cerrar los ojos bajo la Vía Láctea.



PVP 27,95€ 10274732

