

lonely planet



LO MEJOR DE

# CÁDIZ

EXPERIENCIAS Y LUGARES AUTÉNTICOS



geoPlaneta





# Bienvenidos a Cádiz

*Bañada por las confluentes olas del Atlántico y el Mediterráneo, la provincia más meridional de la península seduce de mil maneras diferentes: con hermosas playas doradas, sentido ambiente flamenco, hermosos pueblos blancos, bellas bodegas fundadas hace siglos y una soleada capital en la que se celebra uno de los carnavales más importantes del país.*

Desde las elevadas cumbres de la sierra de Grazalema, que rozan los 1700 m, hasta los arenales de la Costa de la Luz, donde el verano nunca acaba, Cádiz posee un incomparable entorno natural enclavado en el confín del continente, con África en el horizonte. Junto al estrecho de Gibraltar se suceden acantilados oceánicos, dunas blancas, silenciosos pinares y pintorescos pueblos pesqueros que aún practican el antiguo arte de la almadraba, además de una divertida escena de deportes acuáticos y ambiente playero bohemio. Hacia el interior, las laderas de la salvaje sierra gaditana cobijan encantadores pueblos encalados, tentadores senderos de montaña y típicas artesanías que van desde tejido de lana hasta la elaboración de quesos.

Las ciudades gaditanas, alegres y vitales, van desde Jerez, cuna del flamenco; Sanlúcar de Barrameda, con su personal manzanilla; El Puerto de Santa María, con sus casas-palacio; el enclave del kitesurf y windsurf por excelencia de Tarifa o el encanto de Cádiz, con sus frondosas plazas, animados barrios e interesantes museos. Todo ello unido a una gastronomía de primer orden que se nutre de los frutos del océano, las recetas tradicionales y la creatividad de grandes cocineros.

Por encima de todo, este irresistible rincón de Andalucía invita a vivir bien siempre, a ser posible, con una copa de jerez en la mano.

**Cádiz posee un  
incomparable entorno  
natural enclavado en el  
confín del continente,  
con África en el horizonte.**

Panorámica de la avenida Campo del Sur con la catedral.

JOSEMARIA TOSCANO/SHUTTERSTOCK.COM ©

# Sumario

## Puesta a punto

Las 6 mejores experiencias.....	4
Itinerarios.....	16
En busca de.....	24
Mes a mes .....	26
Para inspirarse.....	31
Viajar en familia .....	32
Lo esencial .....	34

Cádiz.....	37
Catedral de Cádiz.....	40
Museo de Cádiz .....	42
Paseo: Plazas de Cádiz .....	44
Puntos de interés .....	46
Circuitos .....	54

Actividades.....	55
De compras .....	56
Dónde comer.....	58
Dónde beber y vida nocturna .....	63
Ocio .....	65
Información .....	65
Cómo llegar y desplazarse .....	65

<b>Jerez y el triángulo del vino.....</b>	<b>67</b>
<b>Bodegas de Jerez .....</b>	<b>70</b>
<b>Parque Nacional de Doñana .....</b>	<b>72</b>
Jerez de la Frontera .....	74
Sanlúcar de Barrameda .....	84
Chipiona .....	91
El Puerto de Santa María.....	95





<b>Arcos, Grazalema y los pueblos blancos</b> .....	<b>103</b>
<b>Parque Natural de la Sierra de Grazalema</b> .....	<b>106</b>
<b>Circuito en automóvil:</b>	
<b>Los pueblos blancos de Cádiz</b> .....	<b>108</b>
Arcos de la Frontera.....	110
El Bosque.....	115
Grazalema.....	117
Benaocaz.....	124
Zahara de la Sierra.....	128
Olvera.....	131
Setenil de las Bodegas .....	133

<b>Vejer, Conil y norte de la Costa de la Luz</b> ...	<b>137</b>
<b>Vejer de la Frontera: casco histórico</b> .....	<b>140</b>
<b>Circuito en coche: Naturaleza, torres vigías y costas de ensueño</b> ...	<b>142</b>
Vejer de la frontera.....	144
Los Caños de Meca, Zahara y El Palmar.....	150
Barbate.....	153
Conil de la Frontera.....	155
Chiclana de la Frontera y Sancti Petri.....	161

<b>Tarifa y sur de la Costa de la Luz</b> .....	<b>169</b>
<b>Baelo Claudia</b> .....	<b>172</b>
<b>Paseo: Casco histórico de Tarifa</b> ....	<b>174</b>
Tarifa.....	176
Bolonia.....	190
Zahara de los Atunes.....	192

### De cerca

Cádiz hoy.....	198
Historia.....	201
Cultura y tradiciones .....	207
Gastronomía .....	211
Entorno natural.....	216
Actividades al aire libre.....	220

### Guía práctica

Datos prácticos A-Z .....	225
Transporte .....	231
Índice .....	235
Leyendas de los mapas .....	241

## COVID-19

Hemos revisado los contenidos de este libro antes de su publicación para asegurarnos de su vigencia tras el brote de la COVID-19 del 2020. Sin embargo, algunos establecimientos podrían cerrar temporalmente o alterar sus horarios y precios. Otros, lamentablemente, pueden haber cerrado de forma permanente. Recomendamos a los viajeros que se informen antes para obtener información actualizada y siempre consulten las últimas recomendaciones de viaje del gobierno.



# Puesta a punto

## Las mejores experiencias

GERARDVANDEWENKEN/SHUTTERSTOCK.COM ©



### 1 Perderse en playas paradisíacas

No se puede hablar de Cádiz sin mencionar su hermosísimo litoral, pues, además de ser la cuna española del *kitesurf* y *windsurf*, la Costa de la Luz gaditana acoge algunas de las playas más deliciosas del país, con el vecino Marruecos siempre a la vista. En temporada alta (julio y agosto), la costa se llena de veraneantes; en junio, septiembre y octubre se disfruta de ella sin aglomeraciones; en otros momentos, es perfectamente posible tenerla casi para uno solo.

## ➔ Deportes acuáticos

Desde el kitesurf hasta el emergente *wing-foil*, la costa de Cádiz no deja de sorprender con sus diversiones acuáticas y existe un sinnúmero de academias con las que adentrarse en este mundo tan estimulante.



JUAN ANTONIO ORHUELA/SHUTTERSTOCK.COM ©

## ◀ Chiringuitos

No hay nada como un buen chiringuito gaditano en el que degustar tapas marineras, ver la puesta de sol o pasar la noche de fiesta con los pies en la arena; varían desde sencillos chiringuitos marineros de toda la vida hasta rincones de diseño bohemio y creativas cartas internacionales.



VISUAL INTERMEZZO/SHUTTERSTOCK.COM ©

## ↓ Playas accesibles

Son cada vez más las playas gaditanas que ponen la accesibilidad en el foco, con pasarelas de madera, sillas anfibas, equipos dedicados y más.



AJOABEZA/SHUTTERSTOCK.COM ©



### Las mejores experiencias de playa

- ▶ En Tarifa, escaparse a las arenas blancas bajo la preciosa duna de Punta Paloma o probar el kitesurf. (p. 177)
- ▶ Magníficas ruinas romanas y fabulosos restaurantes de pescado esperan junto a la bella playa de Bolonia. (p. 190)
- ▶ Resulta casi imposible elegir entre las perfectas playas rubias de Zahara de los Atunes; se recomienda la secreta cala de El Cañuelo. (p. 190)
- ▶ Disfrutar del ambiente bohemio surfero de El Palmar y Los Caños de Meca. (p. 150).
- ▶ La capital gaditana deleita con sus urbanos arenales dorados, como la playa de la Caleta. (p. 47)

# La autora



## Isabella Noble

Británica-australiana sobre el papel y española de corazón, la periodista de viajes Isabella Noble lleva explorando el mundo desde que tenía un año. Criada en un pueblo malagueño y enamorada de Cádiz desde la infancia, se ha especializado en escribir sobre España, principalmente sobre Andalucía, Canarias, Cataluña, Baleares y el norte del país, y colabora con publicaciones como Lonely Planet, Telegraph, Condé Nast Traveller, Guardian, geoPlaneta e Ink entre otras. También escribe sobre la India, Tailandia, Reino Unido, Grecia y Australia, edita, traduce y trabaja como crítica de hoteles. Ha colaborado en más de 30 guías de viaje de Lonely Planet y vive entre Londres y Andalucía. Se la puede encontrar en Instagram y Twitter (@isabellamnoble), y a través de isabellamnoble.com.

### geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona  
viajeros@lonelyplanet.es  
www.geoplaneta.com - www.lonelyplanet.es

### Lonely Planet Global Limited

**Irlanda** Digital Depot, Roe Lane (off Thomas St).

Digital Hub, Dublin, D08 TCV4

www.lonelyplanet.com

Contacta con Lonely Planet en: lonelyplanet.com/contact

### Lo mejor de Cádiz

1ª edición en español – marzo del 2022

### Editorial Planeta, S.A.

Av. Diagonal 662-664, 7ª, 08034 Barcelona (España)  
Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Ltd  
A.B.N. 36 005 607 983, Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,  
The Digital Hub, Dublin, D08 TCV4, Irlanda

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contrario que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

© Editorial Planeta, S.A., 2022

© Textos: Isabella Noble, 2022

© Fotografías, según se indica en cada imagen, 2022

ISBN: 978-84-08-25481-2

Depósito legal: B.19.718-2021

Impresión y encuadernación: Egedsa

Printed in Spain – Impreso en España

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web [www.conlicencia.com](http://www.conlicencia.com) o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas por Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a [www.lonelyplanet.com/ip](http://www.lonelyplanet.com/ip).

El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como papel ecológico y procede de bosques gestionados de manera sostenible.



## DESCUBRIR LO MEJOR QUE OFRECE CÁDIZ



Los lugares indispensables  
para no dejarse nada  
importante.



Consejos de expertos locales  
para disfrutar de experiencias  
auténticas.



Itinerarios y rutas a pie.



Mapa desplegable de  
la provincia de Cádiz.

Lonely Planet lleva más de 40 años  
inspirando e informando a los viajeros  
y guiándolos en experiencias increíbles  
por todo el planeta.

Nuestros autores se esfuerzan  
por encontrar los mejores lugares  
y las experiencias más estimulantes.  
Comprueban la información sobre  
el terreno de forma rigurosa y  
nunca aceptan pagos a cambio  
de reseñas favorables.

*Bañada por las olas  
del Atlántico y  
el Mediterráneo,  
la provincia de Cádiz  
seduce con playas  
doradas, ambiente  
flamenco, hermosos  
pueblos blancos, bodegas  
añejas y una animada  
capital.*

PVP. 25,00 €

10293348



9 788408 254812

