

lonely  planet

LO MEJOR DE

LA COSTA BRAVA Y EL EMPORDÀ

EXPERIENCIAS Y LUGARES AUTÉNTICOS



INCLUDE
GIRONA

COSTA BRAVA Y EL EMPORDÀ

EXPERIENCIAS Y LUGARES AUTÉNTICOS

EDICIÓN ESCRITA Y DOCUMENTADA POR
Jordi Monner

Bienvenidos a la Costa Brava y el Empordà

El brío de la Costa Brava, con sus calas escondidas y sus playas de arena fina, la suavidad del paisaje ampurdanés, salpicado de viñas y azotado por la tramontana y la histórica ciudad de Girona, hacen de este territorio un lugar ideal para perderse.

El viajero curioso disfrutará descubriendo Girona, una ciudad que aún el misterio de su pasado con la modernidad del presente; el Call Jueu (barrio judío), el patrimonio histórico y una oferta gastronómica singular son un excelente reclamo para conocer los atractivos de la urbe. El Empordà sorprende con su aire puro, la belleza de su paisaje y sus pueblos medievales, que lucen orgullosos viejas fortalezas, iglesias y recintos amurallados. La Costa Brava, suave y arisca a la vez, siempre asombra al visitante con la variedad de su litoral y de sus pueblos, todos de un marcado sabor mediterráneo.

Pocos lugares gozan de una diversidad y atractivo tan grandes como esta región, cuna del surrealismo, que en las últimas décadas ha hecho una clara apuesta por el turismo sostenible y respetuoso con el medio ambiente. Aquí nacieron Salvador Dalí, Narcís Monturiol, Carles Fages de Climent, Xavier Cugat, Josep Pla, Caterina Albert, Frederic Marés y tantos otros que encontraron la inspiración para sus obras en estas tierras.

Conocer esta región a través de su comida y bebida añadirá un sabroso aliciente a la experiencia. Pronto se verá que la gastronomía local no se reduce solo a los platos de mar y montaña, los canelones o las anchoas y erizos: hay una cocina vanguardista y creativa que, de la mano de Ferran Adrià y los hermanos Roca, se ha hecho famosa en todo el mundo.

“Pocas regiones de España tienen una variedad tan grande como esta.”



El mejor itinerario



1ª semana

Girona y el triángulo de Dalí

1 Las capitales siempre son un buen punto de partida y **Girona** bien merece dedicarle unos días. Conocer el Call Jueu, su casco histórico rodeado de murallas carolingias, las famosas casas de colores junto al río Onyar y sus interesantes museos es una experiencia inolvidable. Los principales puntos de interés se pueden recorrer fácilmente a pie.

🚶 2½ h 🚗 30 min

2 **Figueras**, la capital del Alt Empordà, fue la cuna del ilustre Salvador Dalí y alberga uno de los museos más visitados de España, el Teatre-Museu Salvador Dalí.

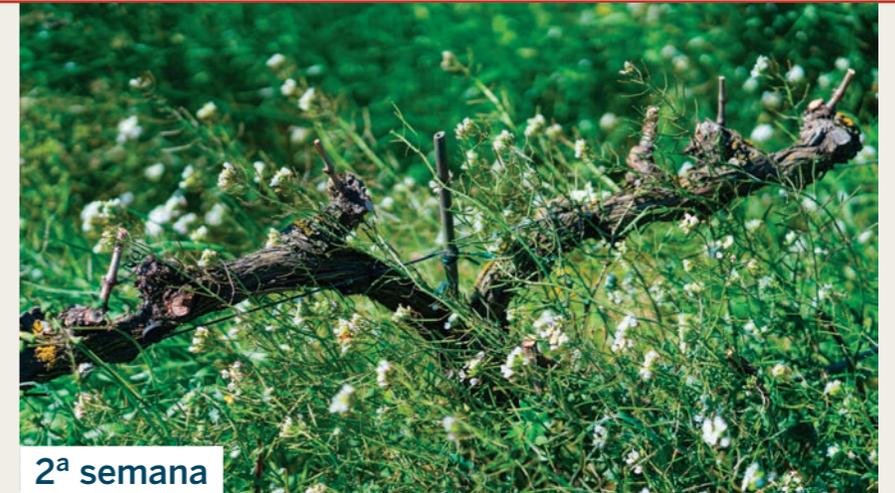
🚶 30 min o 🚗 40 min

3 Al norte de la Costa Brava se halla **Cadaqués**, un pueblo de casas blancas y puertas azules. En su término municipal, en el pequeño rincón de Portlligat, se encuentra la casa y estudio de Dalí, original y diferente como todas las obras de este genial pintor. Y más allá espera el Cap de Creus.

🚶 1 h o 🚗 46 min

4 En medio de la planicie del Baix Empordà, en el pequeño pueblo de **Púbol**, se alza el castillo que el pintor regaló a su musa, Gala, un lugar que siempre sorprende al visitante.

🚶 2¼ h o 🚗 1 h



2ª semana

Ruta enológica

5 En el **Paratge Natural de l'Albera**, una tierra agreste de suelos pedregosos golpeada por la tramontana, nacen unos vinos con personalidad propia. Vale la pena visitar la bodega **Terra Remota**, con un moderno edificio que se funde en el paisaje.

🚶 4 h

6 Entre el mar y la montaña, en la zona del **Cap de Creus**, con suelos pobres y mineralizados que aportan un sabor especial a los caldos que salen de sus bancales, está la bodega **Martín Faixó**, en una masía del s. XIV a pocos kilómetros de Cadaqués.

🚶 2 h

7 En la planicie del **Alt Empordà**, pese a la tierra reseca por la falta de agua, los

vinos son sabrosos y potentes, de largo recorrido. En **Peralada**, cuyo imponente castillo tiene un aire de *chateau* francés, se puede visitar el **Museu del Vi** (museo del vino) y probar algunos de los mejores caldos de la comarca.

🚶 3 h

8 En el **Baix Empordà**, con el macizo de Les Gavarres como eje, se producen vinos elegantes, complejos y potentes. Recorrer el bello camino que lleva hasta la bodega **Brugarol** de Palamós brinda gratificantes recompensas: la arquitectura atrevida de su bodega y los excelentes caldos que elabora.

🚶 2 h

Estos circuitos por la Costa Brava, el Empordà y Girona permitirán conocer la región y todos sus encantos.

Para más rutas recomendadas, Itinerarios (p. 18).



Con algo más de tiempo

El gran 'tour'. Alt y Baix Empordà y la Costa Brava

9 El **Alt Empordà** es una extensa planicie con pequeños pueblos agrícolas, barrida por el viento del norte que en la zona se conoce como tramontana. Tiene un especial encanto para quienes busquen tranquilidad y sosiego. **Les Escaules**, junto al río Muga, es un buen destino alejado de las rutas turísticas. Su salto de agua es uno de sus principales atractivos.

 4 h

10 La **Costa Brava norte**, desde Portbou, en la frontera con Francia, hasta las estribaciones del macizo de Montgrí, ofrece playas y pueblos para todos los gustos. Uno de los tesoros de esta zona es el pequeño pueblo de **Selva de Mar**.

 3 h

11 El **Baix Empordà**, sembrado de olivos y cipreses, con sus pueblos medievales en los que parece que el tiempo se haya detenido, es una buena opción para los que quieran adentrarse en la historia de la comarca. El bello pueblo de **Peratallada** conserva su antiguo encanto y es un buen punto de partida para conocer los enclaves medievales de los alrededores.

 3 h

12 La **Costa Brava sur**, famosa por ser el lugar de inicio del turismo en España, alberga playas interminables junto a pequeñas calas de aguas transparentes. **Cala Bona**, en Tossa de Mar, deslumbrará al visitante con sus aguas cristalinas.

 4 h

Sumario

Puesta a punto

Las mejores experiencias	6
Itinerarios	18
Mes a mes	24
Para inspirarse	27
Viajar en familia	28
Lo esencial	30

Girona 32

La Girona medieval	36
Call Jueu	38
La catedral	40
La muralla	42
Modernismo	44
Paseo:	
Girona misteriosa	46
Puntos de interés	48
Circuitos	
y actividades	53
Dónde comer	54

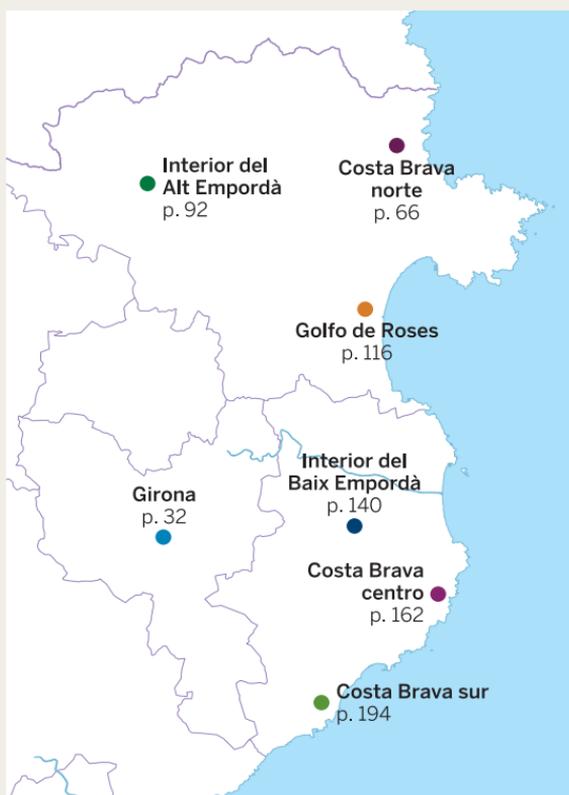
Dónde beber	
y vida nocturna	58
Ocio	61
De compras	61
Información	63
Cómo llegar	
y salir	64
Cómo desplazarse	64

Costa Brava norte 66

Casa Salvador Dalí-Portlligat	70
Cap de Creus	72
Monasterio de Sant Pere de Rodes	74
Paseo: Cadaqués	76
Cadaqués	78
El Port de la Selva	84
La Selva de Mar	85
Llancà	86
Portbou	89

Interior del Alt Empordà 92

Teatre-Museu Dalí	96
Peralada	98
Paratge Natural de l'Albera	100
Figueres	102
Vilabertran	109
Boadella d'Empordà y Les Escaules	109
Sant Llorenç de la Muga	110
Albanyà	111
Maçanet de Cabrenys	112
La Jonquera	114





Golfo de Roses 116

Yacimiento arqueológico de Empúries	120
Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà	122
Paseo:	
Barrio medieval de Castelló d'Empúries	124
Roses	126
Castelló d'Empúries	131
Sant Pere Pescador	134
L'Escala	135

Interior del Baix Empordá 140

Castillo de Púbol	144
Poblado íbero de Ullastret	146
La Bisbal d'Empordà	148
Alrededores de La Bisbal d'Empordà.....	154
Peratallada	156
Palau-sator	158

Ullastret	160
Verges	160

Costa Brava centro 162

Calas de Begur	166
Paseo: Casco antiguo de Pals.....	168
Torroella de Montgrí	170
Pals	174
Begur	177
Palafrugell.....	180
Palamós	186
Calonge y Sant Antoni de Calonge.....	191

Costa Brava sur 194

Romanyà de la Selva.....	198
Paseo:	
Vila Vella de Tossa de Mar	200
Platja d'Aro	202
Santa Cristina d'Aro.....	206
Sant Feliu de Guíxols	207
Tossa de Mar	213

Lloret de Mar	217
Blanes	221

De cerca

La Costa Brava y el Empordà hoy	226
Historia	228
Festivales musicales y culturales	234
Arte y artesanía.....	238
Gastronomía	240
Actividades al aire libre	246
Entorno natural.....	248

Guía práctica

Datos prácticos A-Z	253
Transporte	261
Entre bastidores ..	265
Índice	266
Leyenda de los mapas	273
El autor	274

COVID-19

Hemos revisado los contenidos de este libro antes de su publicación para asegurarnos de su vigencia tras el brote de la COVID-19 del 2020. Sin embargo, algunos establecimientos podrían cerrar temporalmente o alterar sus horarios y precios. Otros, lamentablemente, pueden haber cerrado de forma permanente. Recomendamos a los viajeros que se informen antes para obtener información actualizada y siempre consulten las últimas recomendaciones de viaje del gobierno.

El autor



Jordi Monner

Redactor y editor de guías Lonely Planet en español desde el 2005, Jordi es también autor de las guías *En Ruta por Cataluña*, *Menorca de Cerca* y *Crea tu Viaje-España*, y coautor de las guías *A una hora de...* y *Los Pirineos* de Lonely Planet. Jordi siempre ha disfrutado recorriendo Cataluña en coche o a pie y se ha pasado muchas horas descubriendo las calas de la Costa Brava y las calles y callejuelas de muchas localidades ampurdanesas y del Gironès, en especial Peratallada, Figueres, Girona, Palamós y L'Estartit.

geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona
viajeros@lonelyplanet.es
www.geoplaneta.com - www.lonelyplanet.es

Lonely Planet Global Global Limited

Lonely Planet Global Limited, Unit E, Digital Court,
The Digital Hub, Rainsford Street, Dublin 8, Irlanda
www.lonelyplanet.com - Contacta con Lonely Planet en:
<http://lonelyplanet.com/contact>

Lo mejor de la Costa Brava y el Empordà

2ª edición en español - septiembre del 2022

Editorial Planeta, S.A.

Av. Diagonal 662-664, 7ª 08034 Barcelona (España)
Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Limited,
Unit E, Digital Court, The Digital Hub, Rainsford Street, Dublin 8, Irlanda

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contrario que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

© Editorial Planeta, S.A., 2022
© Textos: Jordi Monner, 2022
© Fotografías, según se indica en cada imagen, 2022.

ISBN: 978-84-08-25993-0

Depósito legal: B. 6.440-2022
Impresión y encuadernación: Egedsa
Printed in Spain - Impreso en España

El editor quiere agradecer las autorizaciones recibidas para reproducir imágenes protegidas en este libro. Se han realizado todos los esfuerzos para contactar con los propietarios de los copyrights. Con todo, si no se ha conseguido la autorización o el crédito correctos, el editor ruega que le sea comunicado.

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas por Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a www.lonelyplanet.com/ip.

El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como papel ecológico y procede de bosques gestionados de manera sostenible.

lonely planet

DESCUBRIR LO MEJOR QUE OFRECE LA COSTA BRAVA Y EL EMPORDÀ



Los lugares indispensables
para no dejarse nada
importante.



Consejos de expertos locales
para disfrutar de experiencias
auténticas.



Itinerarios y rutas a pie.

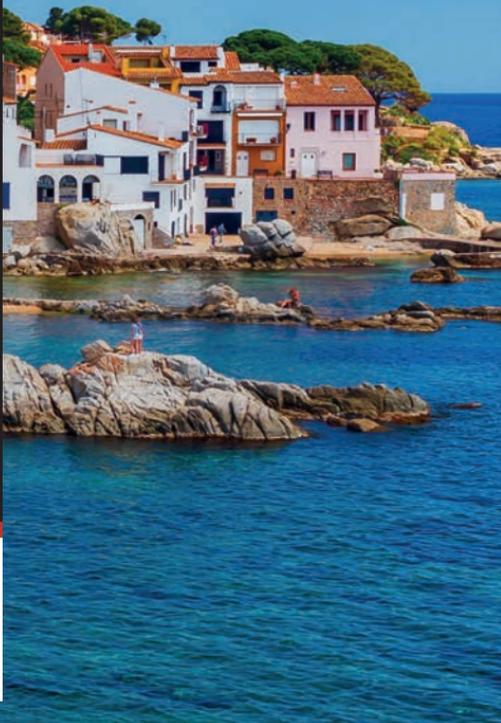


Mapa desplegable de la región.

Lonely Planet lleva más de 45 años
inspirando e informando a los viajeros
y guiándolos en experiencias increíbles
por todo el planeta.

Nuestros autores se esfuerzan
por encontrar los mejores lugares
y las experiencias más estimulantes.
Comprueban la información sobre
el terreno de forma rigurosa y
nunca aceptan pagos a cambio
de reseñas favorables.

*Calas escondidas,
playas de arena fina
y poblaciones llenas
de historia rodeadas de
viñedos conforman
la gran variedad
natural de esta
preciosa región.*



PVP: 25,00 €

10299798



9 788408 259930